Roger Morrison
Ghid practic de remedii homeopatice

Traducerea şi adaptarea:
dr. Dorin Dragoş
dr. Maria Mălai

Coperta: Silviu Vogal
Procesare text: Dorin Dragoş
Layout: Liviu Voico
Redactor: Liviu Voico

ROGER MORRISON, M.D.

DESKTOP GUIDE TO KEYNOTES AND CONFIRMATORY SYMPTOMS

Hahnemann Clinic Publishing

ISBN: 973-601-068- 7

CUPRINS

A

Abies Canadensis 1
Abies Nigra 1
Abrotanum 1
Aconitum 2
Actaea Racemosa 5
Actaea Spicata 5
Aesculus.............................6
Aethusa 6
Agaricus.............................7
Agnus Castus 9
Allium Cepa 9
Aloe 10
Alumina 11
Ambra Grisea 13
Ammonium Carbonicum 14
Anacardium 15
Anagallis 16
Angustura 16
Anthracinum......................17
Antimonium Crudum..........17
Antimonium Tartaricum 18
Apis 20
Apocynum 22
Argentum Metalicum..........23
Argentum Nitricum............24
Arnica 27
Arsenicum Album..............29
Arsenicum Iodatum...........33
Artemisia 34
Arum Triphyllum 34
Arundo 35
Asafoetida 35
Asarum.............................36
Aurum 37
Aurum Muriaticum 39
Aurum MuriaticumNatr......39

B

Badiaga 39
Baryta Muriatica................42
Belladona 43
Bellis Perenis 46
Benzoic Acid 47
Berberis 48
Bismut 49
Blatta orientalis 50
Borax 50
Bothrops...........................51
Bovista 51
Bromium 51
Bryonia 53
Bufo 56

C

Cactus 57
Cadmium Sulphuratum 58
Caladium 55
Calcarea Arsenica 56
Calcarea Carbonica 56
Calcarea Fluorica 64
Calcarea Phosphorica 65
Calcarea Silicata................67
Calcarea Sulphurata 67
Calendula 68
Camphor...........................68
Cannabis Indica 69
Cannabis Sativa 71
Cantharis 71
Capsicum 73
Carbo Animalis 74
Carbo Vegetabilis 75
Carbolic Acid 77
Carboneum Sulphuratum....78
Carcinosinum 78
Carduus Marian 81
Castor Equi...us 81
Caulophy... 81
Caustic... 82
C...lum ...

Chelidonium 87
Chimaphila Umbellata 88
China Officinalis 89
Chininum Sulphuricum 91
Chloralum..........................92
Chlorum 92
Cicuta...............................92
Cimicifuga 93
Cina 95
Cinnabaris 96
Cistus canadensis 96
Clematis 97
Cobaltum 97
Coca 98
Cocculus............................98
Coccus Cacti.....................100
Coffea..............................101
Colchicum 102
Collinsonia 102
Colocynthis......................103
Conium............................104
Corallium Rubrum 105
Crocus Sativus 106
Crotalus Cascavella..........106
Crotalus Horridus 107
Croton Tiglium 109
Cubeba 109
Cuprum............................109
Curare..............................110
Cyclamen 110

D

Digitalis 111
Dioscorea 112
Dolichos 113
Drosera............................113
Dulcamara.......................114

E

Elaps 115
Equisetum........................116
Erigeron 116
Eupatorium Perfoliatum....117
Euphrasia 118

F

Ferrum 118
Ferrum Iodatum 120
Ferrum Phosphoricum 120
Florium Acidum 121
Formica Rufa 122

G

Gambogia 122
Gelsemium 123
Glonoinum 125
Gnaphalium 126
Graphites 126
Gratiola 128
Grindelia 129
Guaiacum 129

H

Hamamelis 130
Hekla Lava 131
Helleborus 131
Helonias 132
Hepar 133
Hydrastis 135
Hydrophobinum 135
Hyoscyamus 137
Hypericum 139

I

Ignatia 140
Iodum..............................142
Ipecacuanha 143
Iris Versicolor..................144

J

Jacaranda 145
Jalapa 145
Juglans Cinerea................145
Juglans Regia 145

K

Kali Arsenicosum 145
Kali Bichromicum............146

Kali Bromatum 148
Kali Carbonicum..............149
Kali Ferrocyanatum..........152
Kali Iodatum...................152
Kali Nitricum 153
Kali Phosphoricum 154
Kali Sulphuricum 154
Kalmia 156
Kreosotum 157

L

Lac Caninum....................158
Lac Defloratum................160
Lachesis 160
Lactic Acid 164
Lactuca............................164
Lathyrus 164
Latrodectus Mactans 165
Laurocerasus....................165
Lecithin 166
Ledum 166
Lemna Minor 167
Lilium Tigrinum 168
Lithium Carbonicum 169
Lobelia 170
Lycopodium 171
Lycopus Virginicus 174
Lyssinum 175

M

Magnesia Carbonica 175
Magnesia Muriatica..........176
Magnesia Phosphorica......178
Mancinella 179
Manganum 180
Medorrhinum 180
Melilotus 183
Mephites..........................184
Mercurius 184
Mercurius Corrosivus 186
Mercurius IodFlavus 187
Mercurius Iod Ruber 187
Mezereum Merc Iod 189
Moschus 189
Murex.............................190
Muriatic Acid 190

N

Naja 191
Natrum Arsenicum 192
Natrum Carbonicum 193
Natrum Muriaticum..........194
Natrum Phosphoricum......199
Natrum Sulphuricum 199
Nitric acid 202
Nux Moschata..................204
Nux Vomica 206

O

Ocimum Canum 210
Oenanthe 210
Oleander (Oleandru) 211
Oleum Animale 211
Onosmodium....................212
Opium 212
Origanum 215
Oxalic Acid.....................215

P

Paeonia............................216
Palladium 217
Pareira brava....................218
Paris Quadrifolia..............218
Petroleum 219
Petroselinum....................220
Phellandrium....................220
Phosphoric Acid 221
Phosphorus 222
Physostigma 226
Phytolacca 227
Picric Acid 228
Piper Methysticum 228
Platinum 229
Plumbum 231
Podophyllum....................232
Prunus Spinosa 234
Pulsatilla 234
Ptelea 236

Pulsatilla 236
Pyrogenium......................241

R

Radium Bromatum 242
Ranunculus Bulbosus 243
Raphanus 244
Ratanhia 244
Rheum 245
Rhododendron..................245
Rhus Toxicodendron 246
Rhus Venenata 250
Robinia............................250
Rumex crispus 250
Ruta 251

S

Sabadilla..........................252
Sabina 253
Sambucus Nigra 254
Sanguinaria......................255
Sanicula 256
Sarsaparilla......................258
Scutellaria 258
Seçale..............................259
Selenium..........................260
Senega 261
Sepia 262
Silica 265
Sinapis nigra....................269
Spigelia 269
Spongia tosta 270
Scilla maritima 271
Stannum 272
Staphysagria 273
Stellaria media 276
Sticta 276
Stramonium 277
Strontium 280
Strychninum 280
Sulphur............................281
Sulphuric Acid 286
Symphitum 287
Syphilinum 288

T

Tabacum 290
Taraxacum 290
Tarentula cubensis............291
Tarentula hispanica 291
Tellurium 293
Terebinthina 294
Teucrium 294
Thea 295
Theridion 295
Thlaspi 296
Thuja 296
Tuberculinum 298

U

Urtica Urens 301
Ustilago 302

V

Valeriana 302
Veratrum Album 303
Veratrum Viride 305
Verbascum 305
Viburnum 306
Viola Odorata 306
Viola Tricolor 306

W

Wyethia 307

X

Xanthoxylum 307

Z

Zincum 307

Mulţi alţi colegi au contribuit la informaţiile conţinute în această carte. Bill Gray, Louis Klein, Alphons Geukens şi Ananda Zaren m-au impresionat prin precizia şi soliditatea cunoaşterii lor în profunzimea Materiei medica. Jonathan Shore îmi este un adevărat prieten, un talentat pedagog şi inteligenţa lui pătrunzătoare asociată unei judecăţi critice m-au ajutat impulsionat să-mi canalizez forţele în hotăra de a realiza această lucrare. Mai presus de toţi, soţia mea Nancy Herrick, a contribuit enorm atât prin susţinerea pe care mi-a acordat-o cât şi propriu-zis la substanţa cestei cărţi. M-a ajutat la adunarea datelor, la organizarea informaţiei şi la editarea textului. Nu am reuşit nici pe departe să scot în evidenţă atât cât s-ar fi cuvenit meritul ei la realizarea acestei lucrări, deoarece gândurile, activitatea şi vieţile noastre se întrepătrund atât de mult încât nu pot distinse între ele.

Doresc pe această cale să-mi exprim recunoştinţa faţă de toţi aceia care au contribuit la realizarea acestei cărţi prin sfatul lor şi prin activitatea editorială – George Mars, Ernest Callenbach, Judi şi Steve Roubideaux, Shiraz Januwala şi Greg Bedayn. Îi mulţumesc de asemenea lui Katherine Amber pentru contribuţia şi pentru calda ei prietenie.

În cele din urmă aş dori în mod special să mulţumesc unor fiinţe deosebite care mi-au marcat viaţa: celui mai bun prieten al meu, Phil; învăţătorului meu Charles; ghidului meu spiritual, Yogi Bhajan; celor trei copii ai mei, Lym, Todd şi Naomi; mamei mele, Joyce; surorilor mele, Janet, Ellie şi Julie; şi mai ales iubitului meu tată, acum plecat dintre noi, Martin.

Roger Morrison
1993

INTRODUCERE

Scopul acestei cărţi este de a fi utilizată drept un ghid concis în selectarea remediului homeopatic pe baza celor mai importante simptome cheie şi simptome confirmatoare (simptome care confirmă alegerea remediului), fiind abordate remediile cele mai frecvent folosite în practica homeopatică. Am intitulat-o ghid practic deoarece locul ei este la îndemână, pe biroul oricărui practician, gata să fie utilizată în orice moment în timpul consultaţiei. De nenumărate ori am resimţit lipsa unei astfel de cărţi. Acum, când ea există, o folosesc ori de câte ori doresc să confirm alegerea, într-un anumit caz, a unui remediu şi să pun întrebări pentru a descoperi simptome confirmatoare. Deşi există câteva lucrări excelente cuprinzând simptomele cheie ale fiecărui remediu, nu am găsit nici una care să adune efectiv laolaltă cele mai importante simptome cheie şi sper că această carte va remedia această deficienţă.

Sunt compilate aici informaţiile esenţiale despre remediile homeopatice, bazate pe cunoştinţele mele, dar mai ales pe notiţele consistente pe care le-am luat în timp ce studiam cu George Vithoulkas. Domnul Vithoulkas ne pune acum la dispoziţie o grandioasă Materia medica. Cu toate acestea, consider că această simplă listă de simptome cheie şi simptome confirmatoare va rămâne un instrument util în arsenalul homeopatic. Nu mi-am propus să includ toate simptomele cunoscute ale remediilor abordate, sarcină pe care şi-o asumă marile enciclopedii homeopatice. Şi nici o veritabilă Materia medica nu poate fi considerat textul de faţă, deoarece esenţa fiecărui remediu este doar schiţată în trăsăturile ei esenţiale. Mai degrabă vă pun la dispoziţie o lucrare conţinând informaţiile esenţiale, cu valoare practică, pâinea şi cuţitul în activitatea unui homeopat.

Această carte este destinată a fi cât mai utilă practicianului în cabinetul de consultaţii. De aceea informaţiile sunt sistematizate în secţiunile mai mult sau mai puţin tradiţionale stabilite de Hahnemann, de la „Mintal" la „Piele". Am preferat să plasez simptomele generale imediat după cele mentale, dată fiind importanţa mai mare a acestora (a simptomelor generale faţă de cele particulare) în confirmarea unui anumit remediu. Am adăugat şi secţiuni a căror semnificaţie poate nu este atât de clară: „Clinic", „Simptome combinate" şi „Comparaţii".

Secţiunea „Clinic" cuprinde cele mai frecvente situaţii clinice în care este utilizat remediul, dar cititorul trebuie să ia aminte că diagnosticul clinic este elementul cu cea mai mică specificitate (şi deci utilitate) în selectarea remediului homeopatic (care, ideal, ar trebui să fie cât mai adecvat totalităţii simptomelor şi caracteristicilor pacientului – *similimum* -).

Secţiunea „Simptome combinate" conţine asocieri de două sau trei simptome care pot fi considerate indicaţii puternice în alegerea unui anumit remediu, chiar dacă remediul nu este renumit pentru nici unul dintre cele două sau trei simptome luate separat. De exemplu, Cobaltum nu este un remediu major pentru lumbago şi nu se numără nici printre remediile cele mai importante pentru pierderile seminale. Cu toate acestea, în cazul unui pacient care are simultan lumbago şi pierderi seminale, Cobaltum devine una dintre alegerile cele mai probabile. Astfel de asocieri de două sau trei simptome formează substanţa acestei secţiuni.

În secţiunea „Comparaţii" am consemnat doar asemănările dintre remediile comparate. Selecţia s-a bazat pe propria mea experienţă cu privire la remediile cele mai frecvent confundate cu cel discutat, fiind totodată consemnate şi motivele confuziei.

Simptomele sunt prezentate acordându-li-se două gradaţii, diferenţiate prin tipul de caracter tipografic folosit: **îngroşat (aldin)** şi obişnuit. Scopul este de a distinge între **simptomele cheie** şi cele care sunt simple simptome confirmatoare, având o mai mică specificitate. Un simptom cheie îl definim în acest context ca fiind caracteristic pentru un anumit remediu, încât simpla lui afirmare pe un ton categoric de către pacient trebuie să ne facă să ne gândim la remediul respectiv. De fiecare dată însă trebuie să ne străduim să alegem remediul care are o cuprindere cât mai amplă asupra cazului, evitând decizii obtuze bazate pe un singur simptom. Cu toate acestea, simptomul cheie este o informaţie foarte valoroasă, adesea crucială în decizia finală.

Simptomele cheie înşirate pot fi folosite pentru a ne justifica în continuare prescripţiile. Când examinăm pentru prima dată un caz trebuie să ne păstrăm mintea curată, liberă de orice prejudecăţi cu privire la remediul care ar trebui selectat. Totuşi, odată ce ansamblul simptomelor a fost conturat, de multe ori ne este de mare folos tentativa de a confirma remediile pe care studierea cazului pare a le revela, întrebându-l pe pacient despre principalele simptome cheie ale acestor remedii. Practicianul poate găsi aceste simptome prin simpla parcurgere a textului oprindu-se la cele tipărite cu caractere aldine (îngroşate) şi punându-i pacientului întrebări pentru confirmarea sau infirmarea simptomului respectiv.

Semnul * a fost utilizat pentru a indica că remediul respectiv este cel mai important din Materia medica pentru simptomul în cauză. Acest lucru poate fi valabil chiar dacă acel simptom nu poate fi considerat drept unul dintre simptomele cheie pentru acel remediu. Toate abrevierile corespund celor folosite de Kent în repertoarul său.

Aşa cum a fost menţionat deja, simptomele menţionate în acest text se bazează în cea mai mare parte pe ceea ce am asimilat în perioada studiilor

mele cu George Vithoulkas. În plus am utilizat şi alte surse demne de încredere. Am inclus şi unele simptome pe care nu a avut ocazia să le confirm prin propria mea experienţă, dar a căror sursă este deasupra oricărei îndoieli: Kent, Nash, Lippe. În astfel de situaţii am menţionat nu numai simptomul, ci şi sursa informaţiei sau am utilizat o formulare de tipul „Mulţi autori menţionează simptomul ...". Altminteri nu am înşirat simptome doar pentru simplul fapt că sunt consemnate în vreo altă lucrare. Dimpotrivă am preferat să mă limitez la cele pe care le-am întâlnit la pacienţii mei sau la cazurile pe care am avut ocazia să le studiez. De asemenea, nu am inclus remedii pe care le cunosc prea puţin din propria mea experienţă sau chiar de loc, având despre ele doar informaţii teoretice. De aceea, în mod inevitabil, această lucrare este incompletă (cine oare s-ar putea lăuda că a văzut toate variantele posibile sub care se pot prezenta remediile homeopatice?) şi este bine venită iniţiativa fiecărui practician de a face adnotări pe marginea textului. În ciuda acestui neajuns, am investit vreo şapte ani de muncă în alcătuirea cestei lucrări şi miam dat silinţa de a include toate simptomele cheie şi caracteristicile pentru care există o documentaţie solidă. Orice comentarii sau adăugiri din partea cititorilor sunt bine venite.

N.T. S-au utilizat prescurtările:

§ **agrav.** care, în funcţie de context, înseamnă agravare, agravat, agravată, agravaţi, agravate;

§ **amel.** care, în funcţie de context, înseamnă ameliorare, ameliorat, ameliorată, amelioraţi, ameliorate.

SEMNIFICAȚIA SIMBOLURILOR DIN TEXT

Caracterele normale indică un simptom frecvent întâlnit sau util pentru confirmarea alegerii remediului ...

Caracterele *înclinate* indică alte remedii importante care au acest simptom.

Steluța arată că este remediul cel mai important pentru acest simptom.

Caracterele **groase** indică un simptom cheie al remediului respectiv.

Alte remedii asemănătoare.

Combinații de simptome care indică acest remediu.

EXTREMITĂȚI

- Spasme musculare.

- Coree (*Caust, Cimic*).

***- Crampe musculare, mai ales la nivelul mâinilor, picioarelor, gambelor.**

- Degetele mari strânse în palme și încleștate în pumni.

CLINIC: Astm. Cefalee. Colici. Convulsii. Crampe. Digestive, tulburări. Encefalită. Holeră. Meningită. Migrenă. Mioclonii nocturne. Spasme, tresăriri musculare. Ticuri.

COMPLEMENTAR **Calc.**

SIMPTOME COMBINATE

*- Astm *și* maladii convulsivante.

- Diaree *și* crampe la nivelul extremităților.

COMPARAȚII **Cic. Zinc. Bufo. Caust.**

ABIES CANADENSIS

Abies canadensis are un simptom cheie foarte util: **senzația că are o cârpă rece și umedă pe spate** (*Tub, Puls*).

ABIES NIGRA

Abies nigra este în principal un remediu pentru probleme gastrice: ulcere peptice, gastrite, hernie hiatală, etc. Simptomul cheie principal este senzația îngrozitoare că are un nod în partea de sus a stomacului (în regiunea cardiei). Pacientul se simte ca și cum ar avea o piatră în epigastru sau ca și cum ar fi înghițit un ou.

GASTROINTESTINAL *- **Senzație de nod în epigastru, care poate fi descrisă „ca și cum ar fi înghițit un ou sau o piatră".** - Dureri de stomac după ce mănâncă. - Probleme gastrice la pacienți în vârstă.

PIEPT - Probleme cardiace, în special la pacienți în vârstă.

CLINIC: Afecțiuni cardiace. Gastrită. Hernie hiatală. Ulcer peptic.

COMPARAȚII **Nux-v.**

ABROTANUM

Abrotanum este un remediu util în caz de afectare a ganglionilor limfatici, articulațiilor și mucoaselor. Principala sa indicație o reprezintă „metastazele". Aici termenul de metastaze nu se referă la un cancer cu metastaze ci, mai degrabă, la ideea că s-a produs o schimbare a localizării sau a formei de manifestare a patologiei. De exemplu, ne gândim la Abrotanum în oreion (parotidita epidemică) când boala se deplasează de la parotide la testicule sau în cazul în care după suprimarea unei artrite sau a unei diarei apare o afectare cardiacă. De asemenea, ne gândim la Abrotanum în cazul simptomelor care își schimbă caracteristicile sau localizarea ori care sunt rapid suprimate, ceea ce determină apariția unor simptome în întregime noi.

GENERALITĂȚI *- **Metastaze; patologia își schimbă forma și localizarea. - Marasm la copii și sugari.** Emacierea începe de la membrele inferioare și apoi se extinde la restul corpului. - Nou-născuți care nu cresc în greutate; cu fața zbârcită sau hipocratică (*Aeth*). - Emaciere deși pofta de mâncare este foarte mare. - Amel. când are diaree (*Nat-s, Zinc*).

- Agrav. după gripă (*Gels, Scut, Nat-sal, Influenz*). - Agrav. pe vreme rece sau rece şi umedă. - Ganglioni limfatici hipertrofiaţi sau inflamaţi.

GASTROINTESTINAL *- **Secreţie ombilicală** în special la nou-născuţi; orice tip de erupţie cutanată cu localizare periombilicală la un nou-născut care are apetitul mult diminuat sau care nu reuşeşte să ia în greutate. - Orice fel de patologie sau erupţie cutanată la nivelul ombilicului. - Diaree care este urmată de ameliorarea stării generale a întregului organismul (iar dacă aceasta este suprimată apar simptome reumatice sau de alt tip). - Hemoroizi. Hemoroizi suprimaţi. - Rectoragii după suprimarea menstruaţiei.

PIEPT - Infecţii respiratorii după suprimarea unei erupţii cutanate. - Afecţiune cardiacă apărută după suprimarea reumatismului sau a unei alte manifestări patologice. - Răguşeală.

EXTREMITĂŢI - Reumatism. Gută. Noduli reumatoizi. - Dureri reumatice agrav. la vreme rece, vreme umedă, noaptea. - Reumatism care alternează cu diaree sau care a apărut după suprimarea unei diarei. - Emaciere mai pronunţată sau mai precoce la nivelul membrelor inferioare decât la restul corpului (*invers faţă de Nat-m, Lyc*).

CLINIC: Artrită. Bronşită. Cardită reumatismală. Dezvoltare deficitară. Diaree. Gută. Hemoroizi. Infecţii ombilicale (omfalite). Infecţii respiratorii. Marasm. Parotidită epidemică.

SIMPTOME COMBINATE: **Creştere deficitară sau emaciere *şi* erupţii cutanate sau secreţie la nivelul ombilicului.**

COMPARAŢII **Aeth. Puls. Kali-bi. Mag-c. Sil.**

ACONITUM NAPELLUS

Deşi Aconitum a fost folosit în trecut mai ales pentru situaţii acute determinate de şocuri şi expunere la intemperii, Vithoulkas a fost cel dintâi care l-a utilizat în tulburări psihice de natură cronică, cum ar fi fobii adânc înrădăcinate, atacuri de panică şi nevroze anxioase. La Aconitum tulburările (fie stări de anxietate, fie situaţii patologice acute) survin brusc şi au o mare intensitate. Atât problemele acute, cât şi tulburările psihice cronice sunt însoţite cel mai adesea de o mare anxietate şi de o frică de moarte teribilă, copleşitoare. În unele cazuri, această frică se amplifică până la presentimentul sau certitudinea morţii iminente. Uneori pacientul chiar prezice cu exactitate vârsta sau data la care va muri.

Situaţiile acute în care este indicat Aconitum constau de obicei dintr-un proces inflamator care evoluează foarte rapid şi care poate cuprinde aproape orice organ, declanşat la scurtă vreme (uneori doar câteva ore sau chiar minute) după ce pacientul a fost expus la vânt sau a trecut printr-un

eveniment înspăimântător ori un şoc puternic. În inflamaţiile acute grave frica poate să fie intensă, în situaţii mai puţin dramatice însă, ea poate fi complet absentă. Bolile acute pot să fie de o neobişnuită violenţă, uneori chiar cu potenţial letal. Cazurile de infecţie sau inflamaţie în care este indicat Aconitum rareori ajung până la stadiul de supuraţie.

După producerea unui eveniment violent sau înspăimântător (cum ar fi un cutremur ori un accident de maşină), adesea trebuie administrat întâi Aconitum, chiar dacă mai târziu va fi nevoie de un alt remediu mai specific. Aconitum poate elibera fiinţa pacientului de povara unui şoc ori a unui eveniment terifiant păstrată de ani de zile undeva în profunzimile trupului sau minţii pacientului.

De obicei Aconitum trebuie dat în potenţe înalte, cum ar fi 50M sau CM, corespunzătoare intensităţii deosebite a simptomelor. Această regulă nu se aplică însă în cazul problemelor mai puţin grave.

MENTAL - **Frică teribilă de moarte. *- Simte că moartea este iminentă. Prezice sau are ideea fixa că moartea se va produce într-un anumit moment. *- „Presentimentul morţii" (*Arg-N, Agn*).** - Frică sau fobie (de): ***Claustrofobie. *Teama de a fi în mijlocul unei mase de oameni sau într-o cameră aglomerată. * Cutremure**. Agorafobie. Avioane. Boli de inimă. Fantome. Veşti rele sau nefericite. - **Atacuri de panică** cu episoade repetate în care este copleşit de o teribilă frică de moarte, este convins de iminenţa morţii, în ochi i se citeşte groaza, are palpitaţii puternice sau chiar violente, faţa congestionată şi sete de aer. ***- Stări de anxietate după un eveniment înfricoşător,** cum ar fi un accident de maşina, un cutremur de pământ etc. - **Nelinişte.** - După ce a suferit un şoc, începe să aibă atacuri de panică; acestea se produc seara sau imediat după ce a adormit. Se trezeşte după o oră sau două de somn înspăimântat. - Frică în timpul travaliului, se teme că va muri. - Anxietate pentru soarta celorlalţi. - Dorinţă de companie. - Înnebunit de durere, simte imperios nevoia ca durerea să-i fie alinată cât mai urgent.

GENERALITĂŢI - Oameni robuşti, pletorici, plini de vitalitate. ***- Tulburările încep după o spaimă puternică sau după un eveniment şocant, care a survenit cu brutalitate. *- Şocat, înspăimântat imediat după un traumatism, expunere la intemperii sau accidente. - Simptomele survin brusc (*Bell*). - Agrav. după expunerea la vânt, mai ales un vânt rece, uscat;** de la căldură, după depăşirea fazei de debut (inclusiv simptomele mentale). - Dureri intense, care îl pot face să strige de durere. - Agitaţie. Nu poate sta liniştit.

CAP - Vertij, mai ales după o spaimă sau un şoc. - Vertij sau leşin când se ridică sau stă în picioare. - Cefalee severă în timpul febrei, din cauza expunerii la intemperii, cu febră înaltă şi senzaţie de căldură intensă sau arsură în nări.

OCHI - Conjunctivită după expunere la intemperii, inflamație cu secreție apoasă abundente. - Fotofobie. - Remediu de stare acută pentru leziuni sau corpi străini la nivelul ochilor. - Orbire bruscă după o spaimă sau un șoc.

URECHE - Otită medie care debutează brusc (adesea după o expunere la intemperii), cu durere intensă și febră înaltă (*Bell*). - Urechile au culoarea roșu aprins.

FAȚĂ - **Un obraz este roșu, celălalt este palid (*Cham*).** - Se aprinde la față. - Fața îi transpiră numai la locul de contact cu perna. - Nevralgie facială, adesea cu dureri insuportabile, agravată de expunerea la vânt. - Senzație de amorțeală pe o singură parte. - Paralizie facială după expunerea la intemperii. - Fața îmbujorată, pletorică; congestie facială.

OROFARINGE - **Gust amar în gură,** numai apa are gust normal. - Își simte gura și limba amorțite. Uscăciune, mai ales pe mijlocul limbii. - Durere de dinți după expunerea la frig. - Faringe, amigdale inflamate, cu mucoase intens eritematoase, cu senzație de arsură, adesea după o expunere la intemperii.

GASTROINTESTINAL - **Sete intensă, de obicei preferă băuturi reci.** - Îi place peștele. - Aversiune pentru anghinare. Gastrită după ce, supraîncălzit fiind, bea o băutură rece. - Dureri periombilicale. mai ales în timpul scaunului, care pot să iradieze în piept. - Hepatită acută.

UROGENITAL ***- Retenție de urină la nou-născuți și mame imediat după naștere. *- Util pentru femei în timpul travaliului, mai ales când sunt absolut convinse că vor muri.** - Orhită. - Hemoragie uterină.

PIEPT ***- Principalul remediu pentru stadiile inițiale ale crupului (ale laringitei, în general). - Pneumonie** cu instalare brutală, stare de agitație marcată, frică și dispnee, agrav. când stă culcat pe partea stângă. Adesea prezintă hemoptizie cu spută „roșie ca cireașa" (cireșie). **- Angină sau infarct miocardic acut cu senzație de amorțeală în brațul stâng** (*Cact, Rhus-t* etc.). - Palpitații, tahicardie. - Palpitații și senzații de pulsație în tot corpul după o spaimă. - Căldură în piept sau senzație de „fierbere".

EXTREMITĂȚI - Artrită instalată brusc, mai ales după o expunere la intemperii. - Amorțeală și slăbiciune în brațul stâng în relație cu o boală de inimă. - Senzație de amorțeală și paralizie.

STĂRI ACUTE - În fazele precoce ale inflamațiilor acute: infecții respiratorii, gripă, pneumonie, amigdalită, otită, infecții urinare, hepatită, conjunctivită, artrită acută etc. - Erupții cutanate, exanteme (pojar, în general orice tip de rozeolă etc.). - Tulburările încep brusc, sunt de o mare intensitate și sunt adesea însoțite de dureri puternice. - Pusee brutale de căldură și febră alternează cu frisoane, fața roșie, cuprinsă de valuri de căldură, mioză, agitație, sete cu preferință pentru băuturi reci, extremități

reci şi, adesea, o mare anxietate şi frică de moarte. - Infarct miocardic cu durere în piept severă, durere iradiată şi amorţeală în braţul stâng, frică de moarte covârşitoare (*Cact, Arn*). - Paralizie facială de tip Bell. - Accident vascular cerebral. - Traumatisme şi urmările lor.

CLINIC: Accident vascular cerebral. Amauroză. Amigdalită. Angină pectorală. Anxietate, nevroză anxioasă. Aritmii. Cefalee. Cistită. Conjunctivită. Crup. Dureri de dinţi. Faringită. Fotofobie. Gastrită. Gripă. Hemoragie uterină. Hepatită. Infarct miocardic. Infecţii ale tractului respirator superior. Nevralgii (inclusiv facială). Orhită. Otită medie. Panică, atacuri de panică. Paralizie de tip Bell. Pneumonie. Răceală. Răni şi traumatisme. Reumatism. Retenţie de urină. şoc. Travaliu. Vertij.

COMPLEMENTARE **Sulph. Arn. Coff.**

COMPARAŢII **Bell** - Stări acute violente, brutale, febră, înaltă, pulsaţii în tot corpul, faţa aprinsă, la pacienţi robuşti, pletorici. Totuşi la Belladona nu apare setea, simptomele sunt preponderent pe partea dreaptă, îi lipseşte anxietatea şi agitaţia, pupilele sunt mai adesea dilatate.

Phos - Mare frică de moarte cu dorinţă de companie, atacuri de panică cu agravare pe înserat, anxietate pentru soarta celorlalţi, sete, dorinţă de peşte; în cadrul unei pneumonii simptomele sunt similare.

Stram - Tulburări anxioase după un şoc sau un eveniment terifiant, frică de moarte, claustrofobie, frică de întuneric, se trezeşte din somn înfricoşat.

Op - Tulburări după o spaimă, febră, faţa aprinsă, delir, accidente vasculare cerebrale.

Sulph. Rhus-t. Ferr-p. Ars. Bry.

ACTEA RACEMOSA

(vezi Cimicifuga)

ACTEA SPICATA

Actea Spicata este un remediu la care ne gândim în caz de manifestări reumatice la nivelul articulaţiilor mici ale mâinii sau în articulaţia pumnului (*Caul, Caust*).

EXTREMITĂŢI - Dureri articulare: mâini, pumni, degete, glezne şi picioare. - Dureri şi tumefacţii articulare agrav. la eforturi sau solicitări minime. - Durere agrav. de atingere.

COMPARAŢII **Caust. Caul. Guai.**

AESCULUS

Aesculus a fost folosit în primul rând în tratamentul hemoroizilor şi al congestiilor venoase generalizate. Are de asemenea efecte importante în suferinţe articulare ale coloanei vertebrale şi ale centurii pelviene precum şi în sciatică.

GENERALITĂŢI - Dilataţii, distensii venoase sau varice, dar nu numai la nivelul rectului ci şi la nivelul faringelui, esofagului, ochilor, etc.

RECT - **Hemoroizi,** congestionaţi, de culoare roşie-violacee. ***- Durere cu senzaţia că „rectul este plin cu ace"** (*Coll*). ***- Durere care iradiază în şolduri dar mai ales la nivelul regiunii sacroiliace. - Dureri ascuţite care iradiază ascendent de la rect până în regiunea lombară. - Hemoroizi asociaţi cu dureri de spate.** - Dureri rectale care persistă câteva ore după defecaţie (*Rat, Paeon*). - Dureri agrav. când stă în picioare, când se şterge după defecaţie. - Hemoroizi în timpul sarcinii. - Constipaţie. Scaun cu consistenţă crescută.

SPATE ***- Suferinţe articulare cu dureri la nivelul sacrului şi articulaţiilor sacro-iliace.** Dureri lombo-sacrate. - **Dureri de spate agrav. la aplecare, agrav. când se ridică din poziţia aplecat sau când se ridică de pe scaun.** - Sciatică. - Spondilită anchilozantă. Coloana vertebrală rigidă, anchilozată.

CLINIC: Articulare, suferinţe (artrite, artroze). Constipaţie. Hemoroizi. Sciatică. Spate, dureri de. Spondilită anchilozantă. Varice şi congestii venoase.

SIMPTOME COMBINATE: ***- Dureri de spate sau sciatică *şi* hemoroizi.**

COMPARAŢII **Coll. Rat. Paeon. Aloe. Nux-v. Sulph. Ham.**

AETHUSA

Aethusa s-a dovedit a fi folositoare în tulburări severe acute însoţite de stare de prostraţie marcată sau chiar stupoare. Acţiunea remediului se concentrează în principal asupra tractului intestinal. Vithoulkas a caracterizat pacientul Aethusa ca fiind rezervat, reţinut, introvertit, dar lăuntric cu trăiri emoţionale puternice.

MENTAL - Persoană rezervată, dar cu trăiri lăuntrice intense; singuratică. ***- Îşi dedică întreaga viaţă animalelor şi devine foarte ataşat de animalele pe care le creşte. Adună şi adună animale de casă, ajungând**

să aibă un număr foarte mare. - Îi este frică să adoarmă de teama că „nu se va mai trezi niciodată". Teamă de intervenţii chirurgicale. - Îşi vorbeşte singur cu voce tare.

GENERALITĂŢI - **Afecţiuni acute severe cu vomă, diaree şi stare de prostraţie extremă, în special la nou-născuţi.** - Tulburări ale somnului; se trezeşte frecvent cu dispnee şi trebuie să deschidă fereastra (*Lach, Acon, Grind*).

CAP - **Facies hipocratic,** chiar şi la copii. Faţă zbârcită, ridată, cu aspect îmbătrânit. - **Erupţii cutanate pe vârful nasului** (*Caust*). Leziuni herpetice ale feţei. - Otoree.

GASTROINTESTINAL - **Intoleranţă pentru lapte.** Copilul vomită fragmente mari de lapte închegat; diaree provocată de ingestia de lapte (*Nat-c, Lac-d, Sil*). - Episoade severe de vărsături şi diaree urmate de deshidratare. - Absenţa setei.

PIELE - Tendinţă la erupţii şi herpes.

CLINIC: Bronşită. Diaree. Eczemă. Gastrită. Gastroenterită. Herpes. Intoleranţă la lactoză. Otoree.

COMPLEMENTARE **Calc.**

COMPARAŢII **Nat-c. Nat-m. Ars. Mag-c.**

AGARICUS

Agaricus este în special un remediu neurologic adecvat pacienţilor care au manifestări musculare de tip spastic: secuse, zvâcnituri, tresăriri, spasme şi chiar convulsii. Poate fi indicat în scleroza multiplă, neuromiopatii, epilepsie, coree precum şi în multe alte tulburări neurologice minore cum ar fi paralizia Bell. În majoritatea situaţiilor întâlnim o tendinţă marcată la secuse spasmodice. Mai este util în dureri lombosacrate, sciatică şi tulburări alergice.

Starea mentală a lui Agaricus este caracterizată atât de anxietate cât şi de emoţie. Pacientul poate fi dependent şi temător. Adesea are gânduri morbide legate de viaţă şi sănătate ceea ce duce la o intensă frică de cancer, simptom frecvent întâlnit la acest remediu. De asemenea a fost confirmat un simptom aflat la polul opus: neînfricarea. Mai pot apare emoţii intense, uneori cu exacerbare nocturnă („poetic în timpul nopţii"), intensitatea acestora mergând chiar până la stări de extaz. Au fost semnalate multe tipuri iluzii la pacienţii Agaricus.

MENTAL *- **Frică de cancer, mergând până la cote extreme.** - **Anxietate legată de sănătate**; probleme insignifiante de sănătate sunt mult exagerate, ceea ce-i provoacă o imensă frică şi disperare. - **Stări de**

exaltare emoţională mergând uneori până la extaz. Simţuri acutizate până aproape de nivelul supranatural. - „Stare poetică în cursul nopţii". - Dependent de medicul curant; îl solicită frecvent pe medic. - Simptomele mentale alternează cu cele fizice. - Multe forme bizare de iluzii au fost vindecate cu acest remediu.

GENERALITĂŢI *- **Secuse musculare sau spasme la nivelul oricărei grupe musculare. - Agrav. înainte de furtună. - Agrav. de contactul sexual.** - Simptomele pot apare în diagonală, de exemplu afectarea genunchiului drept şi a umărului stâng. - Durere disproporţionat de mare faţă de gradul de afectare patologică din plan fizic; durere discordantă, a cărei cauză nu poate fi depistată prin teste şi determinări obiective. - Tensiune musculară generalizată sau localizată.

NEUROLOGIC - Extremităţi greoaie, neîndemânatice. Ataxie. - Coree agrav. de actul sexual, amel. de somn. - Nevralgie. Sciatică. - Tulburări neurologice degenerative. - Ticuri faciale. Paralizie Bell.

CAP - **Spasme ale pleoapelor sau ale feţei,** agrav. înainte de furtună. - **Febră de fân, asociată mai ales cu prurit în urechi şi la nivelul boltei palatine. - Grimase la** nivelul gurii, mai ales când începe să vorbească. - Urechi de culoare roşu aprins şi adesea cu prurit accentuat. - Pete reci (senzaţie de rece pe zone mici, circumscrise) la nivelul capului.

GENITAL - Uretrită. - Dorinţă sexuală crescută sau masturbare dimineaţa la trezire.

SPATE - **Forme severe de sciatică şi dureri lombosacrate. *- Dureri de spate mult agravate de poziţia şezând** şi amel. în clinostatism (*Am-m, Arg-m*). - Senzaţii de curent electric la nivelul spatelui.

EXTREMITĂŢI - **Neîndemânare, stângăcie la nivelul braţelor şi picioarelor. - Spasme, tremor şi fasciculaţii ale tuturor muşchilor.** - Tensiune musculară. Spasme musculare. - Degerături sau pete reci (senzaţie de rece pe zone mici, circumscrise), în special la picioare. - Senzaţie de ace reci sau fierbinţi.

CLINIC: Alergie. Anxietate. Bell, paralizie. Convulsii. Coree. Degerături. Delir. Depresie. Fasciculaţii. Fobice, tulburări. Lombosacrate, dureri. Neuromiopatie. Nevralgie. Parestezie. Sciatică. Scleroză multiplă. Secuse musculare. Tremor.

COMPARAŢII **Nit-ac** - frică extremă pentru sănătate, cheamă frecvent doctorul, neîncrezător când i se aduc dovezi că este sănătos.

Arg-n - anxietate pentru sănătate, dependenţă, simptome neurologice, ataxie, secuse musculare.

Zinc. Rhus-t. Ars. Cupr.

AGNUS CASTUS

Agnus castus este folosit în principal în stări de colaps sau de prăbuşire, degradare fiziologică care apar după abuzul de alcool, droguri sau activitate sexuală peste măsură. Pacientul îşi dă seama că sănătatea i-a fost ruinată de aceste excese şi este cuprins de o mare anxietate şi de depresie. La producerea colapsului contribuie atât prăbuşirea psiho-mentală (depresia nervoasă) cât şi disfuncţia sau epuizarea sexuală. În lucrările homeopatice este frecvent descrisă situaţia bărbatului ultraexperimentat, care se dovedeşte însă impotent cu proaspăta şi tânăra lui soţie.

MENTAL - **Anxietate intensă şi disperare legate de sănătate.** - **Disperat şi anxios,** mai ales legat de sănătatea sa sau de impotenţă. - **Presentimentul morţii;** prezice data morţii sau o simte ca fiind iminentă. - Frică de moarte. - Minte greoaie şi memorie slabă. Apatie.

PIEPT - Absenţa sau dispariţia lactaţiei la femei după naştere, mai ales dacă sunt asociate şi simptomele mentale de mai sus.

GENITAL *- **Temperatură scăzută, răceală a organelor genitale.** - **Impotenţă**, deşi de multe ori are stări intense de excitare sexuală ca şi fantezii cu acest subiect (*Calad, Sel*). - Impotenţă, nu poate menţine erecţia în timpul actului sexual. - Impotenţă după episoade repetate de gonoree. - Impotenţă cu secreţie uretrală cronică. - Pierderea apetitului sexual la persoane care au făcut anterior excese în activitatea sexuală. - Ejaculare prematură. - Leucoree.

CLINIC: Agalactie. Anxietate. Depresie. Ejaculare prematură. Impotenţă. Leucoree. Sexuală, disfuncţie - cu pierderea libidoului. Uretrită.

COMPARAŢII **Calad** - impotenţă cu stare de excitaţie sexuală, răceala organelor genitale, penis complet flasc.

Sel. Pic-ac. Lyc. Fl-ac. Onos.

ALLIUM CEPA

Allium cepa este un remediu indicat mai ales în coriză, atât în cea de etiologie alergică cât şi în cea infecţioasă. Trebuie menţionat că utilizarea folosirea nejustificată, fără discernământ a acestui remediu în răceli banale (guturaiuri) poate determina suprimarea acestor manifestări minore urmată însă de declanşarea unor crize acute de astm sau a unor infecţii severe în zona gâtului (faringo-amigdaliană). Acest remediu poate vindeca până la o treime din rinitele acute alergice (febre de fân), efectul

menţinându-se cel puţin pe durata sezonului în curs. O vindecare completă însă necesită un remediu cu acţiune profundă care va fi administrat după remiterea fazei acute. (Notă: la pacienţii care au coriza de tip Allium cepa excoriaţia perinazală este adesea mai redusă decât ne-am aştepta).

GENERALITĂŢI - Agrav. în camere calde. - Amel. în aer deschis.

CAP *- **Cefalee în timpul corizei; agrav. în camere calde, amel. în aer deschis.** *- **Cefalee agrav. la închiderea ochilor.** - Dureri nevralgice cu traiect filiform (senzaţie de fir dureros).

OCHI *- **Lăcrimare profuză neiritantă cu rinoree iritantă şi excoriantă** (*în opoziţie cu Euphr*).

NAS - **Coriză cu rinoree iritantă care produce excoriaţii ale nasului şi buzei superioare.** *- **Rinoree apoasă abundentă, „curge ca la robinet".** Pacientul îşi îndeasă batista în nări pentru a opri curgerea. *- **Febră de fân,** agrav. de flori, în camere calde, pe partea stângă (nara stângă), după-amiaza târziu sau seara; amel. în aer liber. - Polipi nazali.

GÂT - Durerea severă însoţită de tendinţa constantă de a înghiţi care apare după suprimarea corizei cu Allium cepa este antidotată de Mercurius corrosivus. - Răguşeală, iritaţie, dureri cu senzaţie de carne vie în gât. - **În timpul tusei are dureri de mare intensitate la nivelul laringelui cu senzaţia de sfâşiere.**

GASTROINTESTINAL - Îi place ceapa. - Nu îi plac castraveţii.

PIEPT - Bronşitele severe sau crizele de astm care apar după suprimarea corizei cu Allium cepa răspund adesea la Phosphorus. - Răcelile se extind rapid spre tractul respirator inferior, cuprinzând laringele, traheea şi bronhiile (răcelile coboară în piept).

EXTREMITĂŢI - Nevralgii sau dureri fantomă (dureri cu localizare aparentă la nivelul segmentului care a fost amputat) după o amputaţie (*Hyper, Am-m, Staph*).

CLINIC: Alergii. Cefalee. Conjunctivite. Infecţii de tract respirator superior. Nevralgie. Otită medie. Polipi nazali. Răceli. Tuse. Tuse convulsivă.

COMPLEMENTARE **Puls. Phos. Thuj.**

COMPARAŢII **Sabad. Euphr. Wyeth. Arund. Sin-n.**

ALOE

Principala sferă de acţiune a remediului Aloe o reprezintă tulburările intestinale (gastroenterite, colite, etc.) şi rectale. Interesează de asemenea musculatura netedă a venelor, producând congestie venoasă pasivă (stază) în multe regiuni.

GENERALITĂȚI - Călduros și agrav. de căldură. - Amel. de rece și în special de aplicații reci.

CAP - **Cefalee amel. de aplicații reci.** - Cefalee congestivă severă agrav. de căldură. - Cefalee care alternează cu dureri lombosacrate, hemoroizi sau diaree.

ABDOMEN - Senzație de congestie și căldură la nivelul ficatului. - Dureri abdominale înainte de defecație sau care declanșează reflexul de defecație. - Borborisme și distensie abdominală.

RECT - **Diaree cu apariția bruscă a unei nevoi imperioase de defecație, în special dimineața, care îl obligă pe pacient să sară din pat și să dea fuga la toaletă** (*Sulph*). - **Dorință imperioasă de defecație la 5 dimineața** (*Sulph*). - **Eliminare involuntară de scaun, mai ales atunci când elimină gaze. Trebuie să se concentreze pentru a evita „accidentele" de acest gen.** - Diaree agrav. după ce mănâncă scoici (*Lyc*); agrav. dacă bea bere (*Sulph, Kali-bi*). - Diaree alternând cu hemoroizi. - **Scaune acoperite cu mucus sau amestecate cu fragmente gelatinoase.** - Scaun amestecat cu gaze, la evacuarea căruia se produce un zgomot ca și cum ar împroșca sau ar bolborosi ceva. - Pierdere involuntară sau inconștientă de scaun (mai ales atunci când encoprezisul are mai degrabă cauze fizice decât emoționale). - **Hemoroizi intens congestionați. *- Hemoroizi ca "un ciorchine de struguri". - Hemoroizi amel. de baie rece. - Flatus, eliminare de gaze. Eliminare de gaze cu senzație de fierbințeală locală.**

SPATE - Episoade de dureri lombosacrate care alternează cu episoade de acutizare a suferinței hemoroidale sau cu episoade de cefalee (*Aesc*).

SOMN - Visează că are scaun sau că se scapă pe el și își murdărește lenjeria.

CLINIC: Cefalee. Diaree - enterite infecțioase, colite. Encopresis. Hemoroizi. Hepatită. Intestinală, boală inflamatorie. Lombosacrate, dureri.

COMPLEMENTARE **Sulph. Sep. Kali-bi.**

COMPARAȚII **Sulph** - diaree cu dorință imperioasă de defecație la 5 dimineața. Diaree agrav. de bere, amel. la rece. **Podo. Nat-s. Aesc.**

ALUMINA

Patologia la Alumina se centrează mai ales pe sistemul nervos, atât cel central cât și cel periferic. Transmiterea impulsurilor nervoase este marcată de o pronunțată încetineală și confuzie. Aceasta se poate reflecta în simple tulburări de peristaltică, cum ar fi bine cunoscuta constipație a lui Alumina, determinată de o accentuată deprimare a activității nervilor care

inervează rectul. În stări mai avansate, apar tulburări neurologice nete, cum ar fi scleroza multiplă, miopatii, ataxie, paralizii de diverse cauze. În alte cazuri patologia se exprimă la nivel mental, prin încetineala proceselor cognitive, lentoarea ideaţiei, stare de confuzie, de obnubilare, senzaţia de pierdere a identităţii, senzaţia că totul este neclar şi nedefinit, mergând până la perturbări mentale severe. În cazuri avansate se poate ajunge până la demenţă, ca în maladia Alzheimer, sau până la boli cerebrovasculare.

MENTAL - **Minte greoaie, înceată;** la început pacientul este pur şi simplu distrat, are probleme cu memoria şi se concentrează cu dificultate. - **Răspunde la întrebări cu o mare încetineală iar replicile pe care le dă sunt neclare, imprecise şi confuze. *- Nu poate fi grăbit; nu suportă să fie grăbit, graba este chinuitoare pentru el, îl vlăguieşte. - Mintea înceată, tulbure, greoaie dimineaţa la trezire. *- Dezorientare şi pierdere a identităţii: „Când vorbeşte nu-şi dă seama dacă vorbele sunt rostite de el sau de altcineva." - Teamă de cuţite** sau de sânge; de nebunie; de gândaci. - Impulsul de a ucide pe alţii sau de a se sinucide cu un cuţit sau impulsuri care apar la vederea unui cuţit. - Impulsuri care apar pe un fond de slăbiciune a minţii. - În timpul consultaţiei găseşte cu dificultate răspunsul la întrebări, chinuindu-se din răsputeri când trebuie să răspundă chiar şi la întrebările cele mai simple. - Disperat că nu se va mai însănătoşi.

GENERALITĂŢI - Agrav. **dimineaţa la trezire. - Uscăciune a tuturor mucoaselor. *agrav. după ingestie de cartofi. - Agrav.** la căldură. - Răceli frecvente.

CAP - Ameţeală, agrav. când închide ochii (ca în leziunile de la nivelul cordoanelor posterioare ale măduvei spinării); agrav. dimineaţa, amel. la micul dejun; agrav. când stă în picioare, leşină când stă în picioare. - Pe faţă are o senzaţie de strângere uşoară, superficială, ca şi cum ar avea o pânză de păianjen (sau albuş de ou uscat) (*Graph*).

STOMAC *- Aversiune pentru şi agrav. după cartofi. - Doreşte să mănânce alimente uscate, de exemplu orez uscat, lucru cu totul neobişnuit ţinând cont de starea permanentă de uscăciune a mucoaselor. - Doreşte să mănânce lucruri nedigerabile (de exemplu pământ sau cărbune).

RECT - **Constipaţie severă, de obicei fără senzaţie de scaun. *- Constipaţie cu eliminare atât de dificilă încât pacientul trebuie să evacueze cu degetele materiile fecale din rect. - Constipaţie în timpul sarcinii, cu o pronunţată stare de uscăciune a rectului.** - Constipaţie cu scaun moale. - Constipaţie la nou-născuţi.

UROGENITAL - Eliminarea urinei este încetinită, agrav. dimineaţa. - Nu poate să urineze decât în timpul scaunului.

EXTREMITĂŢI - **Greutate în membre evoluând progresiv către paralizie.** - Paralizie progresivă care începe de la extremităţile inferioare. - Transmitere lentă a impulsurilor nervoase: dacă pacientul este înţepat cu un ac, durează aproape o secundă până când reacţionează. - Reumatism, agrav. noaptea, amel. la mişcare.

PIELE - Mâncărime pe piele fără vreo erupţie vizibilă, care îl face să se scarpine până când începe să sângereze.

CLINIC: Alzheimer, maladia. Ameţeală. Ataxie. Constipaţie. Demenţă. Depresie. Eczemă. Impactare a materiilor fecale (ocluzie intestinală prin bolus de materii fecale uscate). Miopatie. Paralizie. Parkinson, boala. Retenţie de urină. Scleroză multiplă. Vertij.

COMPLEMENTARE **Bry. Ferr.**

COMPARAŢII **Hell** - Vorbeşte lent, răspunde cu încetineală la întrebări, morocănos, prost dispus şi deprimat, memorie slabă.

Cocc. Graph. Nux-m. Op.

AMBRA GRISEA

Ambra grisea a fost utilizată în special în tulburări mentale şi emoţionale. În primele faze ale tulburărilor există o importantă introversiune şi timiditate, pentru ca în fazele mai avansate să se producă o degradarea funcţiilor intelectuale simultan cu o marcată tendinţă de a verbaliza: pacientul are un comportament prostesc şi vorbeşte fără încetare. A fost folosit mai ales în cazuri de senilitate cu alterare a funcţiilor mentale.

MENTAL - **Senilitate. Senilitate prematură** (*Alum, Bar-c, Plb, Sec*). ***- Pune întrebări, dar, fără a mai aşteaptă răspunsul, continuă sa vorbească despre cu totul altceva. - Vorbărie prostească, fără cap şi coadă. - Nu îi place compania,** mai ales când sunt persoane străine. Timiditate marcată. ***- Nu suportă să fie cineva de faţă atunci când elimină scaunul** (nu poate defeca sau urina în prezenţa asistentei medicale sau dacă mai este cineva în aceeaşi cameră sau chiar şi în altă cameră a aceluiaşi apartament - trebuie să fie singur în casă pentru a-şi putea face nevoile; de aceea nu poate folosi o toaletă publică). - **Este foarte sensibil la zgomote şi muzică.** - Isterie. Depresie. Anxietate.

GENERALITĂŢI - Agrav. **la zgomot şi muzică. - Agrav. în** prezenţa altor persoane sau când participă sau ascultă o conversaţie. Conversaţiile îl fac să fie agitat, emoţionat şi să nu poate dormi sau îi generează chiar simptome fizice cum ar fi tusea. - Agrav. în poziţia culcat.

CAP - Vertij la vârstnici. - Chiste sau formaţiuni tumorale, excrescenţe sub limbă.

GASTROINTESTINAL - Constipaţie. - Când e pe punctul de a elimina scaunul sau chiar şi urina **se inhibă** dacă are impresia că îl observă cineva.

UROGENITAL - Metroragie, agrav. dacă elimină un scaun mai dur, agrav. după efort. - Prurit genital.

PIEPT - Tuse declanşată când ascultă muzică, agrav. dacă vorbeşte sau citeşte cu voce tare. - Tuse uscată, spasmodică, iritativă. - Tuse urmată de eructaţii (*Sang*).

CLINIC: Constipaţie. Demenţă presenilă. Metroragie. Senilitate. Tuse.

COMPARAŢII **Bar-c. Nat-m. Merc.**

AMMONIUM CARBONICUM

Practicianul homeopat este adesea dezamăgit de acest remediu deoarece, în timp ce majoritatea remediilor sunt sub-reprezentate în repertoar, Ammonium Carbonicum pare să fie supra-reprezentat. Este menţionat la foarte multe rubrici din repertoar iar în literatură sunt descrise multe simptome cheie pentru prescrierea lui şi cu toate acestea este greu de diagnosticat. Cu ceva ani în urmă m-am confruntat cu un caz de sindrom de oboseală cronică, al cărui tablou clinic era identic cu al unui caz menţionat de Kent în *„Lectures on Homeophatic Materia Medica"* (*„Prelegeri de Materia Medica homeopatică"*). De atunci încoace, am folosit acest remediu şi s-a dovedit a fi foarte util în cazuri de oboseală cronică sau boli cardiace aflate în pragul unei decompensări congestive, principala acuză fiind scăderea marcată a toleranţei la efort, incapacitatea de a realiza orice activitate, epuizarea. La o întâlnire a Centrului Naţional de Homeopatie din 1992, Michael Carlston din Santa Rosa, California, a prezentat mai multe cazuri de pacienţi la care tabloul simptomatic includea o diminuare a intelectului, cu ideaţie dificilă, lentă, greoaie, manifestări de sinuzită sau rinită şi o tendinţă marcată de a clipi frecvent din pleoape. Este indicat în suferinţele cardiace şi respiratorii cu evoluţie spre decompensare, în febra de fân, în epistaxis.

GENERALITĂŢI - Gândire lentă, dificilă. Absorbit de gânduri (distrat, neatent). - Slăbiciune şi epuizare. - Toleranţă redusă la efort: când merge şi mai ales când trebuie să urce o pantă. - Agrav. în timpul menstruaţiei. - Friguros şi agrav. de vremea rece sau rece şi umedă. - Are aversiune şi este agrav. de baie. - Mulţi autori îl recomandă în scarlatină.

CAP - Epistaxis, agrav. dacă se spală pe faţă (*Arn*). - Febră de fân; strănută noaptea sau dimineaţa la trezire. - Sinuzite şi obstrucţii nazale agrav. în timpul menstruaţiei. - Obstrucţie sau congestie nazală, agrav. noaptea în

timpul somnului, în timpul menstruației. - Durere de dinți. - Clipește din ochi. - Faringite, ulcerații ale gâtului. A vindecat cazuri de difterie.

UROGENITAL - Dismenoree. - Fluxul menstrual redus cantitativ.

PIEPT - **Senzație de oboseală și apăsare în piept.** - Dispnee la efort. - Tuse uscată noaptea. Tuse cronică productivă. - Tuse persistentă după un episod de gripă. - Edem pulmonar. - Palpitații agrav. de efort. - Angină pectorală.

CLINIC: Alergii. Bronșite. Edem pulmonar. Epistaxis. Faringită. Hemoroizi. Insuficiență cardiacă congestivă. Oboseală cronică, sindrom de. Rinită. Scarlatină. Sinuzită. Tiroidită.

SIMPTOME COMBINATE Boală cardiacă *și* probleme tiroidiene (*Lycop*).

COMPARAȚII **Stann. Laur. Calc. Mag-c.**

ANACARDIUM

Descrierile existente în literatura homeopatică conturează o personalitate cu tulburări psihice severe. Ele reprezintă însă doar stadiul final al unui proces care parcurge mai multe etape intermediare iar Anacardium poate fi indicat în fiecare dintre acestea. Tabloul de Anacardium apare la persoane măcinate de un conflict interior insuportabil. Această ciocnire lăuntrică generează două tendințe contradictorii de o mare intensitate: complexul de inferioritate și cruzimea. Adesea pacientul va manifesta numai complexul de inferioritate, având o totală desconsiderare pentru propria persoană, pe care o consideră lipsită de orice valoare. Sub această formă Anacardium se confundă ușor cu Staphysagria, date fiind subestimarea propriei persoane, mânia nemanifestată și un anumit soi de vulnerabilitate emoțională. În alte cazuri tabloul este dominat de insensibilitate asociată cu mânie sau violență. Împietrit emoțional fiind, el poate vădi o neobișnuită cruzime și răceală a sentimentelor. Ființa lui se zbate sub spectrul unei scindări lăuntrice, el simțindu-se împins simultan în două direcții opuse. Expresia consacrată pentru descrierea acestei dezbinări interioare este: „Iluzia că are un înger pe un umăr iar pe celălalt un diavol."

MENTAL - **Puternic complex de inferioritate cu tendința de a se autosubaprecia**, porniri care pot să atingă o intensitate morbidă. - **Insensibilitate și cruzime față de animale** *(Med)* **sau față de oameni.** - **Tendința de a brava ca pentru a se convinge singur de propria valoare.** - **Dorință irezistibilă de a înjura și de a blestema** *(Nit-ac, Hyos, Nux-v).* - Depresie severă, mergând până la tendințe suicidare. - Din istoric reiese că a fost victima a numeroase abuzuri comise în cadrul familiei, căsniciei ori al unor relații. - Memorie slabă. Surmenaj, supraso-

licitare intelectuală. - Teama de eşec. - Teama că e cineva în spatele lui *(Med)*. - Se teme, are iluzia sau visează că este urmărit. - Nehotărât; porniri şi sentimente contradictorii legate de multe domenii şi aspecte. - Abuz de alcool sau de droguri. - Adesea se încaieră cu alţii; aflăm că de multe ori s-a luat la bătaie cu pumnii. - Absenţa oricăror valori morale.

GENERALITĂŢI ***- Ameliorare categorică după ce mănâncă. *- Senzaţia că i s-a pus un nod undeva** (cu diverse localizări: articulaţii, stomac etc.). **- Senzaţia de strângere ca într-o chingă resimţită la nivelul oricărei părţi a corpului.**

GASTROINTESTINAL - Ulcer sau gastrită cu dureri ameliorate când mănâncă.

UROGENITAL - Hipersexual. Porniri sadomasochiste sau fantezii sexuale centrate pe ideea de durere şi umilire.

PIELE - Unul dintre principalele remedii utilizate în reacţiile declanşate de contactul cu planta Rhus toxicodendron (înrudită cu planta autohtonă numită oţetar), adesea amel. de apă opărită. - Eczemă.

CLINIC: Cefalee. Complex de inferioritate. Comportament, tulburări comportamentale. Depresie. Eczemă. Gastrită. Intoxicaţie cu Rhus toxicodendron. Paranoia. Schizofrenie. Sindrom maniaco-depresiv. Sinucidere, tendinţe suicidare. Ulcer peptic.

COMPARAŢII **Staph** - Abuzuri îndurate în trecut, complex de inferioritate, izbucniri de mânie, ulcer peptic, patologie în sfera sexuală.

Nux-v. Med. Stram.

ANAGALLIS

Anagallis este în principal un remediu cutanat caracterizat de erupţii şi prurit la nivelul mâinilor şi în special al palmelor. Este un remediu important pentru erupţiile determinate de intoxicaţia cu planta Rhus toxicodendron (înrudită cu planta numită oţetar) şi care sunt caracterizate de vezicule care apar, se sparg, urmate de descuamarea tegumentului şi apoi reapariţia veziculelor.

ANGUSTURA

Angustura este indicată atât în boli severe cât şi în tulburări funcţionale caracterizate prin spasme şi dureri de oase sau de periost. A fost recomandată în tetanie şi a vindecat cazuri de sindrom de articulaţie temporomandibulară. Este indicată mai ales atunci când există o puternică ***dorinţă de cafea.**

ANTHRACINUM

Anthracinum s-a dovedit a fi util în afecţiuni cutanate de tipul ulceraţiilor, furunculelor sau diferite erupţii atunci când leziunile prezintă o coloraţie neagră, violacee sau albăstrui-închis, cu o insuportabilă senzaţie de arsură. Cazuri recente (raportate de Jeff Baker din Hawaii, dar şi de alţii) au scos la iveală şi câteva simptome constituţionale mai profunde, între care o serie de disfuncţii sexuale cu pierderea libido-ului, depresie, suferinţe reprimate şi dureri de cap.

PIELE *- **Furuncule, ulceraţii cutanate şi eczeme cu o îngrozitoare senzaţie de arsură.** - Furuncule situate pe spate imediat deasupra scapulei sau în regiunea posterioară a umărului. - Erupţii şi leziuni cutanate care dau tegumentului o culoare albăstruie sau negricioasă. - Cruste şi crăpături la nivelul mâinilor sau palmelor.

COMPARAŢII **Tarent-C. Ars. Culx. Apis.**

ANTIMONIUM CRUDUM

Un adult având trăsăturile tipice pentru Antimonium crudum este o persoană tăcută, delicată, sensibilă şi emotivă, cu un caracter moale, lipsit de pregnanţă, de fermitate. În schimb, copilul este ţâfnos şi iritabil, încât cu greu poate fi deosebit de Chamomilla. Diagnosticul diferenţial este cu atât mai greu cu în cazul ambelor remedii pacienţii nu suportă să fie atinşi sau chiar numai priviţi. Adultul are o sensibilitate emoţională deosebită; el devine „melancolic şi romantic sub clar de lună". Pacientul este impresionabil (uşor de înduioşat, de mişcat) şi adesea are o gamă largă de sensibilităţi, afinităţi şi preocupări intelectuale. O suferinţă îndelungată însă îl poate face morocănos, răpindu-i orice poftă de viaţă.

MENTAL - **Copil iritabil, ţâfnos, nesuferit, care nu suportă să fie atins sau privit.** - Pacienţi cu o fire blândă, dulce şi sentimentală; sensibilitatea şi tendinţa lor melancolică se accentuează mai ales noaptea, sub clar de lună. - Pacient trist şi sătul de viaţă. - Nu suportă să fie atins.

GENERALITĂŢI - **Călduros şi agrav. de căldură. *- Agrav. de căldura radiantă, cum este cea a sobei, a focului, a caloriferului sau a radiatorului, etc. - Agrav.** de soare, de vin acru sau oţet. - Tulburări apărute după o baie rece. - Îi place mâncarea şi îi place să mănânce. - **Nu suportă, are aversiune să fie atins** (*Tarent, Cham, Kali-c*). - **Obezitate.** - Aspect: faţă rotundă, moale, plăcută, „faţă de bunicuţă". Corpul este obez şi dă o aceeaşi senzaţie de moliciune.

CAP - Cefalee după expunerea la căldura soarelui sau a sobei. - Crăpături și inflamații la colțurile gurii. - Pleoape inflamate. - Obstrucție nazală agrav. de căldură. - Crăpături în jurul nărilor. - Afte bucale. - **Limba cu depozit gros, alb, ca și cum ar fi acoperită de o blană albă sau de un strat de zăpada.**

GASTROINTESTINAL - Preferințe alimentare: Vin acru (sec). Oțet. ***Murături** (mai ales **castraveți murați**). - **Indigestie când nu mai ține cont de nici o regulă și mănâncă tot ce apucă. Digestie deficitară.** Dureri epigastrice la orice șoc sau emoție. - Eructații. - Greață, agrav. când are dureri de cap, când bea, când se abate de la dietă și mănâncă de toate, fără discernământ. - Diaree când mănâncă ceva acru, oțet, pâine. - Diaree alternând cu constipație.

PIEPT - **Tușește când intră într-o cameră caldă.** - Tuse cronică iritativă.

EXTREMITĂȚI - Artrită. **Dureri de picioare** și la nivelul tălpilor, agrav. la mers. - **Veruci plantare. Bătături.** - **Unghii îngroșate și crăpate.**

PIELE *- **Impetigo.** - Tegumentele îngroșate, indurate, adesea cu crăpături. - Erupții agrav. de căldura radiantă, agrav. când se spală cu apă. - Erupții care exsudează o secreție gălbuie, melicerică (ca mierea) (*Graph*). - Varicelă. - Negi, veruci.

CLINIC: Artrită. Bătături. Bufeuri. Cefalee. Depresie. Diaree. Gastrită. Glosită. Impetigo. Infecții respiratorii. Menopauză. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Tuse. Ulcer peptic. Varicelă.

COMPARAȚII **Sulph** - Obezitate, agrav. de căldură, indigestie, diaree, probleme cutanate.

Graph - Obezitate, probleme digestive, bătături, piele crăpată, secreții melicerice.

Puls - **Agrav.** de căldură sau soare, sentimentală, obeză, tuse, exanteme.

Carb-v. Ferr. Calc. Caps.

ANTIMONIUM TARTARICUM

Acest remediu este indicat mai ales în suferințe respiratorii (bronșice, dar și pulmonare) caracterizate de inflamație, congestie intensă și catar. Manifestările respiratorii sunt foarte caracteristice: respirație încărcată, producând un zgomot aspru, gros, umed, ca un hârâit sau ca și cum ar fierbe ceva în piept și cu o tuse grasă, productivă. În ciuda prezenței evidente a mucusului în arborele bronșic, expectorația este redusă cantitativ. Când pacientul tușește aproape că poți auzi cum se pune în mișcare acest mucus gros, dar pacientul pare că se dă bătut tocmai când e pe puntul de a îl elimina, încât te trezești încurajându-l: „Haide, încă puțin și vei

reuși!". Dar, cu toate aceste eforturi zgomotoase, pacientul nu reușește să expectoreze iar pacientul pare să se sufoce. Atunci când tabloul clinic este marcat de senzația de sufocare și de cianoză, trebuie să ne gândim la Antimonium tartaricum. Este clar că este un remediu pentru stări foarte severe, disperate, dar poate fi util și în bronșite banale sau suferințe respiratorii ușoare.

MENTAL - Pacienți nesuferiți, iritabili și țâfnoși, mai ales în faza acută a bolii. - Nu suportă să fie atins.

GENERALITĂȚI - Pacienți epuizați, cu o stare marcată de slăbiciune. Stare septică și șoc. - **Stări de slăbiciune, maladii debilitante sau faze finale de boală cu funcție respiratorie compromisă și puls slab.** ***- Stare de somnolență irezistibilă, covârșitoare la pacienți cu tuse sau bronșită,** uneori evoluând spre comă. - Stări terminale cu senzație intensă de frig și cu transpirații reci, dar cu toate acestea este agrav. de căldură și dorește aer proaspăt, dorește să i se facă vânt (inclusiv dorința de a i se administra oxigen); în fazele inițiale pacientul este călduros. - Puls slab, filiform. - Copii mici și sugari cu tulburări severe respiratorii și cardiace.

CAP *- **Cianoză**, mai ales periorală, la pacienții cu suferințe respiratorii. - Facies hipocratic, cu trăsături înfundate; transpirație rece pe frunte. - Bătăi ale aripilor nazale. - Depozit lingual, limbă încărcată.

GASTROINTESTINAL - Greață și vomă în timpul tusei (tuse emetizantă). - Gastrită. - Pulsații în abdomen. - Diaree la pacienții cu erupții cutanate. - Vechii homeopați îl considerau un remediu important în tratamentul holerei, boală care cunoaște în prezent o recrudescență.

PIEPT *- **Respirație încărcată, producând un zgomot gros, umed, aspru la nivelul pieptului și laringelui. *- Tuse grasă, zgomotoasă dar cu expectorație redusă. *- Episoade de tuse și bronșită la pacienți vârstnici, mai ales în lunile de iarnă** (*Amm-c*). - Bronșite la copiii mici și la pacienții vârstnici care au pieptul plăpând, debil și la care eliminarea sputei pare să necesite un efort peste puterea lor prea firavă de a expectora. - Respirație dificilă, amel. de expectorație. - Suferință respiratorie severă; trebuie să folosească mușchii respiratori accesori. - Dificultăți respiratorii la nou-născuți (*Laur*). - Pneumonie. - Copii cu respirație zgomotoasă (*Kali-s*). - Tuse convulsivă. - Emfizem. Tuberculoză.

MUSCULOSCHELETAL - Reumatism. - Durere și senzație de greutate în zona lombară și sacrată

SOMN - Somnolență marcată, agrav. după tuse. - Somnolență și comă.

PIELE - Pustule. - Impetigo. - Varicelă. - Tulburări apărute după suprimarea unui erupții cutanate.

CLINIC: Boală pulmonară (bronhopneumopatie) obstructivă cronică (BPOC). Bronșită. Cianoză. Impetigo. Infecție respiratorie. Insuficiență

cardiacă congestivă. Pneumonie. Sepsis, stare septică. Tuse convulsivă. Varicelă.

COMPLEMENTARE **Ipec.**

COMPARAŢII **Laur** - Stare de slăbiciune, debilitate, friguros, cianotic, fazele terminale ale bolilor cardiace şi pulmonare.

Stann. Amm-c. Seneg. Hippoz. Kali-s.

APIS

Toată lumea cunoaşte simptomele declanşate de o înţepătură de albină - senzaţie de arsură, înţepătură, roşeaţă şi umflătură. Acestea sunt şi principalele simptome indicând remediul Apis, indiferent care este cauza care le-a declanşat (infecţie, alergie sau inflamaţie). În mod caracteristic, umflătura este atât de accentuată încât dă senzaţia unui balon pe punctul de a plezni.

Personalitatea lui Apis este caracterizată de activitate intensă, vitalitate şi forţă; este permanent ocupată cu ceva. Este mai frecvent un remediu feminin. Mai tot timpul are ceva de făcut, are o sarcină de îndeplinit, mergând până la o adevărată manie, activitatea devenind pentru ea un adevărat drog. În general este foarte sănătoasă, echilibrată la nivel mental - emoţional. Este genul de om dintr-o bucată, care abordează lucrurile de-a dreptul, în nici un caz o persoană introspectivă. De obicei singurul simptom la nivel emoţional este iritabilitatea. Există şi o doză de agresivitate latentă, care iese la lumină în general numai atunci când ea sau familia ei sunt trădate sau cineva li se împotriveşte într-un fel sau altul. Are tendinţa de a-i controla pe membrii familiei şi este foarte geloasă - asemeni unei albine care îşi protejează stupul. Mucoasele şi seroasele sunt principalele locuri de acţiune ale lui Apis, ca şi în cazul lui Bryonia.

MENTAL - **Activă, vitală, permanent ocupată cu ceva.** - Iritabilă mai ales când cineva i se împotriveşte. - Foarte preocupată de familia ei. - Gelozie. - Tendinţa de a controla, mai ales problemele familiale. - Preocupată de treburi practice şi de afaceri. - Presentimentul morţii.

GENERALITĂŢI - **Agrav. marcată la căldură, mergând până la leşin când intră într-o baie de aburi sau într-o saună. - Descrisă de obicei drept călduroasă, dar în multe cazuri este friguroasă, deşi simptomele locale sunt aproape întotdeauna agrav. căldură. *- General şi local amel. la comprese reci. - Dureri înţepătoare, tumefiere pronunţată (similara celei determinate de înţepătura de albină). - Umflătură şi edem,** atât generalizate cât şi în probleme locale.

- Doreşte să facă şi este amel. de efortul fizic. - Agrav. după suprimarea activităţii sexuale, cum ar fi după moartea soţului. - Agrav. 3 p.m., mai ales când este vorba de frisoane şi de febră. - Febră foarte înaltă; alternanţă între căldură uscată şi transpiraţie. - Anafilaxie.

CAP *- **Tumefiere în jurul ochilor.** Uneori atât de marcată încât nu poate deschide pleoapele. - **Conjunctive tumefiate;** conjunctiva prolabează (chemozis), este roşie, cu senzaţie de arsură şi arată ca o „carne vie", amel. comprese reci. - **Bufeuri de căldură.** Bufeuri de menopauză. - Zona zoster facială, mai ales pe partea stângă. - Meningită cu durere de cap severă, îşi îngroapă capul în pernă, strigă („strigăt encefalitic"). Întreaga stare este agrav. căldură. Comă. - Durere de cap, începe din spatele urechii stângi şi se extinde spre ochi şi spre tâmplă de aceeaşi parte. - Hidrocefalie, recunoscut drept unul dintre cele mai bune remedii. - Durere de cap, agrav. căldură, amel. în aer liber. - Edem angioneurotic, tumefiere importantă cu edem în tensiune la nivelul feţei, buzelor, limbii şi laringelui. - Inflamaţia ochilor. - Erizipel. Intoxicaţie cu planta Rhus toxicodendron.

GÂT - **Faringită amel. băuturi reci. *- Edem angioneurotic în cadrul unei episod alergic. - Faringită cu lueta umflată ca un săculeţ.** - Durere de gât cu extindere spre urechi. - Ulceraţie faringiană. - Amigdale mărite, tumefiate.

PIEPT - Pneumonie sau pleurezie cu durere extremă la inspiraţie. „Are senzaţia că nu va mai putea trage încă o dată aer în piept".

GASTROINTESTINAL - **Sete absentă**. - Peritonită. - Ascită. - Constipaţie în timpul menstruaţiei.

URINAR *- **Glomerulonefrită. Sindrom nefrotic, cu edem impresionant al întregului corp (anasarcă)** şi emisie redusă de urină cu sediment şi albuminurie. - **Cistită cu senzaţia de opărire la micţiune.** - Retenţie de urină, mai ales la nou-născuţi. - Micţiune involuntară, scapă urina când tuşeşte.

GENITAL - **Chisturi ovariene, mai ales pe dreapta. - Dismenoree severă**. - Endometrioză. - Avort, mai ales în timpul primului trimestru. - Dorinţă sexuală crescută, dar de obicei o viaţă sexuală echilibrată. - Tulburări determinate de reprimarea instinctului sexual.

EXTREMITĂŢI - **Neîndemânare;** scapă lucrurile din mână. - **Edem al extremităţilor.** - Articulaţii inflamate, roşii şi umflate. - Paronichie cu dureri agrav. căldură.

PIELE *- **Urticarie** cu dureri ca o arsură. - Erizipel cu roşeaţă şi tumefiere. - Edem în tensiune al pielii, atât de important, încât „ai senzaţia că pielea stă să plesnească". - Eczemă cu tumefiere marcată, amel. comprese reci. - Zona zoster cu amel. marcată la aplicaţii (comprese) reci.

ACUT

- - Faringită cu roşeaţă şi tumefierea uvulei, amel. băuturi şi mâncăruri reci.
- *- Edem angioneurotic, adesea cu tumefiere marcată a feţei, amel. comprese reci.
- *- Zona zoster sau intoxicaţie cu Rhus toxicodendron la nivelul feţei cu pleoapele mult umflate, încât abia poate să le deschidă.
- - Nefrită acută cu edem generalizat şi oligurie.
- - Meningită: e în stare de stupoare, strigă, are febră înaltă şi faţa roşie, toată starea fiind foarte mult agravată de căldură.
- - Febră cu alternanţă de transpiraţie şi căldură uscată.
- - Pleurezie şi bronşită cu durere marcată la inspiraţie.
- - Cistită. Pielonefrită. Disurie cu senzaţie de arsură, senzaţie imperioasă, frecventă de a urina.
- - Scarlatină. Erupţii cutanate, exanteme. Impetigo. Înţepături de albină.

CLINIC: Alergie. Artrită. Astm. Avort. Cefalee. Chist ovarian. Cistită. Colagenoze, boli de ţesut conjunctiv. Dismenoree. Edem angioneurotic. Endometrioză. Erizipel. Faringită. Glomerulonefrită. Gripă. Herpes. Incontinenţă urinară. Infertilitate. Meningită. Peritonită. Pielonefrită. Pleurezie. Pneumonie. Scarlatină. Sindrom nefrotic. Urticarie. Varicelă. Zona zoster.

COMPLEMENTARE **Nat-m.**

INAMICE **Rhus-t.**

COMPARAŢII **Bell** - Inflamaţii importante, agrav. căldură şi amel. comprese reci, iritabilă, puternică din punct de vedere emoţional, sete absentă, lateralitate dreaptă, chisturi ovariene, faringită, dureri intense.

Nux-v - Obsedată de muncă, competitivă, doreşte să facă efort, geloasă, îi merge mintea repede; cistită, dismenoree severă, endometrioză, dorinţă sexuală crescută, simptome alergice, febră şi frisoane. **Ars. Lyc. Pall. Rhus-t.**

APOCYNUM

Este unul dintre cele mai importante remedii pentru insuficienţa renală ca şi pentru alte condiţii patologice generatoare de edem. În cazurile severe, pacientul poate prezenta tabloul complet de anasarcă, având ascită importantă şi revărsat pleural. Acest remediu a fost numit de către unii autori „Apis friguros”. Are un efect important şi la nivelul stomacului, producând greaţă şi vărsături.

GENERALITĂŢI - **Edeme şi anasarcă. - Retenţie de fluide -** oligurie, anurie (suprimarea producţiei de urină - insuficienţă renală) etc.. - Transpiraţie redusă sau suprimată. - Friguros şi agrav. la rece.

GASTROINTESTINAL - **Gastrită cu atonie gastrică („paralizia stomacului"). - Senzaţia că stomacul „îi atârnă în jos" (stomac hipoton, aton). *- Sete intensă dar lichidele ingerate sunt vărsate imediat. Fie şi numai câteva picături de lichid determină crampe intense la nivelul stomacului şi vărsături** (*Phos, Bism, Bry*). ***- Diaree cronică asociată cu anasarcă.** - Greaţă şi vărsături în timpul menstruaţiei. - Ascită.

UROGENITAL - **Insuficienţă renală** cu edeme gambiere, scrotale, ascită, revărsat pleural. - „Apis friguros", friguros în mod cronic, cu oligurie, anurie (suprimarea producţiei de urină), cu edeme, anasarcă, absenţa transpiraţiei. - Organe genitale umflate, edemaţiate, ajungând până la dimensiuni extreme.

PIEPT - Dispnee importantă, respiraţie încărcată, umedă, cu raluri groase. - Revărsat pleural.

CLINIC: Ascită. Boli renale - nefrită, sindrom nefrotic. Diaree. Gastrită. Revărsat lichidian pleural.

COMPARAŢII **Apis -** Nefrită, retenţie de urină, anasarcă. **Ars. Phos.**

ARGENTUM METALLICUM

Argentum metallicum acţionează preponderent pe ţesutul conjunctiv şi gonade. Seamănă mult cu Argentum nitricum atât în simptomele locale cât şi ca personalitate, deşi Argentum metallicum este oarecum mai puţin deschis, impulsiv şi temător. Două caracteristici importante ale acestui remediu sunt: debutul brusc al simptomelor şi senzaţii electrice intense.

GENERALITĂŢI - **Durerile şi simptomele apar brusc. *- Senzaţie de şoc electric, în special în timpul somnului sau când adoarme.** - Agrav. la prânz.

CAP - **Vertij, adesea cu debut brusc. -** Vertij periodic. - Dureri de cap nevralgice.

GÂT - Răguşeală după suprasolicitarea vocii. - Mucus sau inflamaţie la nivelul faringelui şi laringelui.

PIEPT - Tuse agrav. de râs. - Palpitaţii agrav. de un efort brusc, amel. de oftat. Crize bruşte de palpitaţii.

UROGENITAL - **Dureri testiculare** sau inflamaţie în special pe partea dreaptă, agrav. de presiunea hainelor, de mers. - Dureri ovariene, după unii autori predominant pe partea stângă. - Prolaps uterin.

EXTREMITĂŢI - **Inflamarea sau tumefierea cartilajelor,** adesea generalizate. - Dureri de spate agrav. şezând. - Dureri nevralgice sau electrice, în special la nivelul extremităţilor inferioare. - Contracturi ale tendoanelor. - Slăbiciune şi greutate în membre.

CLINIC: Artrite. Colagenoze, boli de ţesut conjunctiv. Laringită. Nevralgie. Orhită. Palpitaţii. Tahicardie paroxistică atrială. Tumori ovariene. Tumori testiculare. Tuse. Vertij.

COMPARAŢII **Arg-n. Agar. Spig. Zinc.**

ARGENTUM NITRICUM

Punctul focar al patologiei la Argentum nitricum este sistemul nervos, fapt care se reflectă atât în patologia fizică, cât şi în trăsăturile de personalitate şi mai ales în anumite aspecte bizare, aberante la nivel mental. În linii mari, sesizăm o diminuare marcată a capacităţii de a controla impulsurile nervoase, mentale şi emoţionale (porniri, gânduri, emoţii pe care nu şi le poate stăpâni).

Argentum nitricum este o persoană extravertită şi plină de veselie, foarte sau chiar prea deschisă, permeabilitatea faţă de exterior căpătând uneori chiar nuanţe patologice. El nu este stăpân pe procesele mentale, emoţiile şi acţiunile sale. Laxitatea controlului mental este cea care generează trăsăturile cele mai caracteristice ale acestui remediu: este impulsiv, sugestionabil şi foarte temător, fiind dominat de nenumărate frici. El este stăpânit de emoţii intense, de o mare labilitate: imediat îl podidesc lacrimile, pentru ca în momentul următor, cu aceeaşi uşurinţă, să izbucnească în râs, se pierde cu firea pe negândite, având izbucniri de temperament, după care se înmoaie cu totul şi, plin de mărinimie, iartă pe toată lumea. Adesea este copilăros şi naiv. Intensitatea şi labilitatea emoţiilor ne duc adesea cu gândul la Pulsatilla. Pe de altă parte este atât de sugestionabil şi deschis, plin de tot felul de frici, încât nu putem să nu ne gândim la Phosphorus. Când la un pacient oscilăm între Phosphorus şi Pulsatilla, va trebui să luăm în considerare şi Argentum nitricum.

La un astfel de pacient descoperim impulsuri bizare, aproape prosteşti. Uneori pare hipnotizat de propriile gânduri. Nu rareori tulburările mentale sunt şi mai severe, având manifestări obsesiv-compulsive, tot felul de superstiţii şi frici, care merg până la tulburări nevrotice de natură fobică.

În plan fizic, cel mai frecvent ne confruntăm cu probleme digestive sau neurologice. Argentum nitricum a fost utilizat cu succes inclusiv în maladii neurologice severe precum scleroza multiplă, epilepsia sau diverse forme de ataxie.

MENTAL *- **Impulsuri necontrolate,** mergând de la simpla impetuozitate până la gânduri obsesive, care nu le dau pace. - **Impulsuri: * De a sări de la înălţime.** De a arunca cu un obiect în şeful său. De a băga o şurubelniţă în lăcaşul unui bec electric. Impulsuri nebuneşti, inexplicabile. Impulsuri înfricoşătoare - să-şi lovească copilul, de exemplu. - **Sugestionabil. - Plin de compasiune.** - Frică sau fobie (de): **Claustrofobie. *Înălţime.** Îi este frică chiar şi numai când se uită în sus la o clădire înaltă, temându-se să nu se prăbuşească peste el. ***Poduri.** Boli cum ar fi cancerul, boli de inimă, etc.. Spitale. Se teme că ar fi în stare să lovească pe cineva. Accidente. Să nu leşine. Când conduce maşina. Lifturi (ascensoare). Teatre. Avioane. Agorafobie. ***Teamă să nu întârzie. - Anxietate pentru sănătate, când se gândeşte cu anticipaţie la o întâlnire sau un examen, când este singur, amel. în companie (când este cu cineva).** - Iritabilitate nestăpânită, impulsivă, având ieşiri de care îi pare rău ulterior. - Plânge necontrolat, impulsiv. Plânge cuprins de remuşcări. - Grăbit; se grăbeşte fără să vrea, plin de anxietate, mânat parcă de un impuls pe care nu îl poate controla, are tendinţa de a merge din ce în ce mai repede, până când îşi dă seama că aleargă fără nici un motiv. - Idei fixe, superstiţioase. Gânduri şi comportamente obsesive. - Tulburări de memorie, scăderea memoriei. Deteriorare mentală, scăderea funcţiilor cognitive. Demenţă. - Se străduieşte să evite orice încercare, probă mai dificilă. - Anxietate dimineaţa la trezire; are senzaţia că nu poate face faţă evenimentelor de peste zi. - Morocănos, ţâfnos şi cuprins de disperare. - Îşi prezice ora morţii.

GENERALITĂŢI - **Călduros; unul dintre cele mai călduroase remedii. - Agrav. local şi general de la căldură;** uneori este friguros. - **Amel. local şi general la rece sau la aplicaţii (comprese) reci. - Stare de slăbiciune marcată, care apare periodic;** mai ales la menstruaţie, dar poate să apară oricând. - **Agrav. când mănâncă dulciuri.** - Tendinţa să tot facă veruci, negi, papiloame.

NEUROLOGIC - Se clatină când merge; ataxie şi senzaţie de greutate în picioare. - Convulsii. Crize convulsive, epilepsie. - Tresăriri, spasme şi tremurături. - Anestezie. Parestezii. - Pareză. - Hemiplegie. Accidente vasculare cerebrale. - Scleroza multiplă. - Ataxie cerebeloasă, trebuie să se aşeze când îşi pune pantalonii.

CAP - Vertij, ameţeală. - Vertij, ameţeală urmate de leşin, lipotimie. - Durere de cap care creşte treptat în intensitate, pentru ca apoi să dispară brusc. - Cefalee, amel. când se leagă strâns la cap. - Cefalee congestivă. - Pată de un roşu aprins pe sclerotică, „arată ca şi cum ar fi carne vie". - **Iritaţie conjunctivală,** amel. de comprese reci.

GÂT - **Durere ca o aşchie resimţită în gât.** *- **Răguşeală** mai ales la cei care îşi folosesc vocea în exercitarea profesiunii: cântăreţi, oratori,

crainici. - Pierderea completă a vocii. - Papiloame sau veruci la nivelul laringelui, gâtului. - Ulcerație în gât. - Amigdalită.

PIEPT *- **Palpitații violente cu senzația că îi sare inima din piept;** agrav. când stă pe partea dreaptă. - Angină pectorală.

STOMAC *- **Eructații, frecvente și suficient de zgomotoase ca să-și câștige o veritabilă „reputație" printre rude și prieteni.** - Eructații zgomotoase, mai ales după ce mănâncă dulciuri. - **Distensie epigastrică ameliorată sau nu de eructații.** - Dureri, agrav. când stă pe partea dreaptă. - Preferințe alimentare: **Dulciuri (chiar zahăr). Sare.** Înghețată. Brânză. Grăsime. - Aversiuni alimentare: Grăsime. Carne de porc. - Flatulență importantă, adesea resimte o neasemuită plăcere și ușurare după ce elimină gazele. - Vărsături violente dimineața, însoțite de anxietate când se gândește la ziua care urmează.

ABDOMEN - Zgomote hidroaerice, borborisme însoțite de flatulență. - Colită. - Flatulență, agrav. după consumul de zahăr, dimineața; adesea distensia abdominală nu se ameliorează după eliminarea de gaze. - Diaree agrav. când bea apă, când mănâncă dulciuri; diaree care precede un atac de panică. - **Diaree când se gândește cu anticipație la un eveniment care urmează să se producă.**

ORGANE GENITALE *- **Impotență, agrav. când se gândește la această problemă.** În general dorința sexuală este destul de puternică. - Orhită. Dureri ovariene mai ales pe partea dreaptă. - Metroragie, agrav. după contact sexual.

EXTREMITĂȚI - Ataxie. Neîndemânare. - Senzație de slăbiciune și de greutate resimțită în membrele inferioare. - Antebrațele reci, mai ales în timpul menstruației. - Paralizie fără durere, mai ales la membrele inferioare.

CLINIC: Accidente vasculare cerebrale. Angină pectorală. Anxietate. Aritmie. Ataxie. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Colită. Colon iritabil. Conjunctivită. Convulsii, crize convulsive, epilepsie. Depresie. Esofagită de reflux. Faringită. Fobii, tulburări nevrotice de tip fobic. Gastrită. Hepatită. Hipertensiune. Impotență. Laringe: polipi laringieni, laringită. Oboseală cronică, sindrom de. Obsesii, tulburări nevrotice de tip obsesiv-compulsiv. Orhită. Parkinson, boala. Scleroză multiplă. Tremurături. Ulcerații la nivelul gâtului (faringe, amigdale, etc.). Vertij, amețeală.

COMPLEMENTARE: **Lyc. Phos.** (Cazurile clare de Argentum Nitricum rareori necesită și alte remedii).

SIMPTOME COMBINATE *- **Îi plac foarte mult atât sarea cât și dulciurile.**

COMPARAȚII **Phos** - Deschis și sugestionabil, dominat de nenumărate frici, vertij, amețeală, îi plac sarea și înghețata, probleme neurologice, palpitații, răgușeală. Amorțeală.

Puls - **Agrav.** de căldură, amel. de aer liber şi de aer rece; natură emoţională şi sentimentală, îi plac dulciurile şi îngheţata, cefalee congestivă.

Sulph - Călduros, îi plac dulciurile şi îngheţata, probleme digestive, extravertit, frică de înălţime.

Carb-v. Chin. Agar. Apis. Iod. Zinc. Lyc. Lac-c.

ARNICA

Ne gândim adesea la Arnica când ne aflăm în faţa unui traumatism şi se administrează adesea în orice tip de leziuni fără o bază raţională. Arnica poate să facă minuni atât în situaţii acute cât şi cronice, dar numai atunci când este indicată.

În traumatisme Arnica este utilă mai ales atunci când s-a produs o extravazare de sânge. De aceea este utilă în contuzii, entorse sau după intervenţii chirurgicale care produc sufuziuni sangvine în ţesuturi (inclusiv vânătăi). (Un experiment interesant prezentat la o reuniune a Ligii din 1983 a demonstrat că Arnica ameliorează semnificativ resorbţia sângelui după o rinoplastie în urma căreia se produce adesea o sângerare masivă în ţesuturile moi.) Durerile posttraumatice care răspund cel mai bine la Arnica sunt asemeni celor care apar la locul unei vânătăi sau al unei inflamaţii. Utilizarea cea mai spectaculoasă a acestui remediu este însă în problemele cronice survenite după un traumatism. Poate realiza miracole în artrite, leziuni neurologice sau chiar în depresii apărute după un traumatism. Contuziile cerebrale răspund adesea la Arnica. Într-o astfel de situaţie pacientul poate să lunece într-o stare de comă, revenind apoi, să dea răspunsuri confuze la întrebări, să creadă că totul este în regulă, dorind să fie lăsat în pace. Deşi confuz, el este totuşi mai puţin somnolent şi obnubilat decât Opium.

În situaţii cronice, Arnica este folosită mai ales în cazuri de artrită sau gută, tulburări cardiace şi erupţii pe piele. De asemenea, este util în travaliu, favorizând expulzia, uşurând durerea şi ajutând la controlarea hemoragiei.

MENTAL - Teamă de boală de inimă, mai ales noaptea. Panică însoţită de simptome cardiace. - În cazuri grave, pacient confuz, în delir, are senzaţia sau ideea fixă că starea lui este cât se poate de bună şi că nu are nevoie de medic. „Îl expediază pe medic." - Iritabil, nu tolerează compania, mai ales când are dureri. - Răspunde corect la întrebări, după care adoarme, aşa cum se întâmplă într-un caz de contuzie cerebrală sau de delir (*Bapt.*). - Visează animale. - Morocănos şi taciturn. - Stare de stupoare după o lovitură la cap.

GENERALITĂȚI *- **Traumatism cu extravazare de sânge; contuzie, entorsă, etc..** *- **Consecințe pe termen lung ale traumatismelor. - Extrem de util în postoperator, atât pentru durere cât și pentru a favoriza o vindecare mai rapidă. - Agrav. după un efort fizic.** *- **Senzație de vânătaie.** Se poate simți „ca și cum ar fi bătut". - **Totul i se pare prea tare** (*Bapt, Pyrog, Rhus-t*), **chiar și perna ori patul.** - Neliniștit în pat pentru că nu poate găsi o poziție confortabilă. - Agrav. la zdruncinături, de aceea se teme când cineva se apropie de el, de teamă să nu fie atins ori zdruncinat. - Agrav. la umezeală sau la umezeală rece. - Capul fierbinte și corpul rece, mai ales în timpul febrei (*Bell*). - Căldură în jumătatea superioară a corpului cu răceală în cea inferioară. - Febră recurentă. Malarie. Febră tifoidă. - **Miros putred, de „ouă stricate".**

CAP *- **Contuzie. - Traumatism printr-un obiect contondent sau corp străin la nivelul ochiului sau orbitei. - Extracții dentare sau alte intervenții stomatologice,** atât pentru durere cât și pentru hemoragie. - **Ajută la recuperarea în postoperator** după o intervenție chirurgicală (inclusiv chirurgie plastică). *- **Epistaxis când se spală pe față,** când tușește sau după un traumatism. - Capul fierbinte și corpul rece (*Ars*). - Pierderea vederii sau a auzului după un traumatism la cap. - Halenă respingătoare. - Meningită. - Accident vascular cerebral la persoane cu un facies pletoric (*Sulph, Op, Lach*).

PIEPT *- **Tuse după plâns. -** Tuse convulsivă, cu dureri inflamatorii și epistaxis. - Angină pectorală. Cardiopatie degenerativă. - Costocondrită. - Pneumonie. - Hemoptizie.

GASTROINTESTINAL - Dizenterie. - Gastrită. - Eructații sau flatus cu miros de „ouă stricate".

UROGENITAL - **Un excelent remediu în travaliu;** adesea atenuează senzația de durere inflamatorie, ca de vânătaie de la nivelul uterului, și accelerează dilatarea colului. De asemenea ameliorează durerea de după expulzia fătului. - Retenție urinară.

MUSCULOSCHELETAL - Contuzii la nivelul măduvei. - Suprasolicitări, întinderi ale spatelui cu durere accentuată. - **Artrită** cu încheieturi dureroase, înțepenite, cu agrav. la umed și rece. *- **Entorse acute** (*Bry, Rhus-t, Ruta*). Fracturi (*Bry, Symph*). *- **Vânătăi** (*Bell-p*), urmat de Sul-ac. *- **Mialgii, mai ales după un efort excesiv. - Senzație de durere inflamatorie și vânătaie pe partea pe care stă,** indiferent pe care parte se așează. - Dureri articulare agrav. la zdruncinături. - Gută. - Paralizie după traumatism sau accident vascular cerebral.

PIELE *- **Erupții simetrice.** - Erupții care apar după traumatisme. - Eczemă. Psoriazis. Furuncule. Purpură.

CLINIC: Abcese. Accidente vasculare cerebrale. Angină. Artrită. Comoție cerebrală. Contuzii. Costocondrită. Eczemă. Entorse.

Extravazare. Gastrită. Gripă. Gută. Leziune sau traumatism. Malarie. Meningită. Pneumonie. Postoperator. Psoriazis. Purpură. Reumatism. Sepsis. Stomatologie - intervenţii. Traumatism la cap. Travaliu. Tuse convulsivă.

COMPLEMENTARE **Rhus-t, Acon, Sul-ac.**

COMPARAŢII **Bell-p** - contuzii cu extravazare, senzaţie de durere inflamatorie, vânătaie.

Bapt - putred, durere inflamatorie, patul pare prea tare, răspunde iar apoi adoarme la loc.

Rhus-t. Calc. Ran-b. Bry. Sulph. Sul-ac. Pyrog. Op.

ARSENICUM ALBUM

Unul dintre cele mai mari policreste, Arsenicum poate fi folosit în tulburări ale practic oricărui sistem de organe ca şi în multe probleme severe de natură mentală sau emoţională. Vithoulkas a folosit termenul de „insecuritate“ pentru a descrie esenţa acestui remediu, înţelegând prin aceasta că pacientul, expus mediului exterior, are adesea un sentiment copleşitor de vulnerabilitate, temându-se pentru binele său şi pentru siguranţa sa materială. Pornind de la acest teribil sentiment de nesiguranţă pot fi înţelese mai toate simptomele sale mentale.

Anxietate. În primele faze, simptomele emoţionale cele mai marcate sunt iritabilitatea, nemulţumirea, tendinţa de a critica. Pacientul este o persoană respectabilă, decentă şi conservatoare, membru al unei comunităţi religioase mari, stabile şi sigure. Pe măsură ce sentimentul de nesiguranţă devine tot mai intens, pacientul dezvoltă anxietate şi teribile atacuri de panică, când e cuprins de o spaimă nemăsurată, tremură, e agitat, are o mare nevoie de companie şi încurajare. Cel mai adesea anxietatea pacientului este legată de sănătate. Teama de moarte îl pătrunde până în străfundurile sufletului. Arsenicum poate să vindece tulburări fobice profunde, severe, cum ar fi cazurile avansate de agorafobie.

Dependenţă. Arsenicum are nevoie de un întreg sistem de sprijin, de susţinere. El întreţine prietenia cu oameni puternici, capabili să-l protejeze. El este dependent de familia sa şi de aceea este foarte îngrijorat în privinţa sănătăţii rudelor sale. Este de asemenea foarte dependent de medici, fiind responsabil de o mare parte din apelurile telefonice anxioase pe care le primeşte un homeopat.

Avariţie. Pacientul devine un avar, fiindu-i teamă de sărăcie. Are impresia că securitatea financiară l-ar putea feri de problemele de sănătate, ba chiar de moarte. El economiseşte tot ceea ce ar putea avea vreo utilizare imaginabilă - pungi de hârtie, benzi elastice etc. - toate rânduite şi etichetate cu grijă, pentru a le putea folosi la o adică în viitor.

Tendințe irezistibile, obsesive. Arsenicum este remediul cel mai tipicar. E în stare să măture locul pe unde a trecut un oaspete, când acesta îi intră în casă. Această atitudine este o reflectare a dorinței de a controla mediul. El trebuie să exercite permanent acest control, tocmai pentru a se simți în siguranță. Planificarea e o adevărată obsesie pentru el. Aceste acțiuni le face sub impulsul unei necesități irezistibile, mergând până la adevărate ritualuri.

Disperare. În cele din urmă pacientul ajunge să fie cuprins de o adevărată disperare că nu se va mai însănătoși vreodată, ajungând la stări severe de depresie, uneori chiar cu tendințe suicidare. Se simte incapabil să mai înfrunte teama și anxietatea.

Copiii. Copilul Arsenicum este cuminte și foarte preocupat de părerea celorlalți. Este adesea anxios și cu un simț al răspunderii exagerat. Sentimentul marcat de nesiguranță generează anxietate și prudență în orice situație periculoasă - chiar și atunci când conduce o mașină. Copilul are o grijă excesivă pentru responsabilitățile părinților; de exemplu, va verifica de două ori dacă mama știe ce are de făcut. De asemenea este foarte îngrijorat în legătură cu sănătatea părinților. Se teme că dacă se întâmplă ceva unuia dintre părinți, propria sa siguranță va fi în primejdie. Această anxietate a copilului generează o tendință irezistibilă de a-și face temele, de a se pregăti pentru școală, mergând uneori până la un comportament obsesiv.

Fizic. Patologia vizează mai ales aparatul digestiv, incluzând ficatul, stomacul, și intestinele. Are de asemenea un efect important la nivelul aparatului respirator, al mucoaselor, al inimii ca și în tratamentul cancerului.

MENTAL - **Anxios, tensionat, îngrijorat, respectabil. *- Anxietate teribilă, adesea însoțită de o mare neliniște. *- Atacuri de panică, mai ales după miezul nopții sau între 0-2 a.m. *- Anxietate pentru sănătate. *- Mare agitație, umblă în sus și în jos, neliniște, neastâmpăr. *- Cheamă permanent medicul, care reușește doar cu mare dificultate să-l liniștească. - Disperat că nu se va mai însănătoși. - Teamă de: moarte, boală (cancer,** boală de inimă, scleroză multiplă, microbi, boli infecțioase), **hoți, sărăcie,** malefic, rău, vărsătură, nebunie, agorafobie, **singurătate (cu dorință de companie). - Anxietate pentru starea de bine a membrilor familiei sau a unor prieteni apropiați care sunt la baza sistemului său de securitate. - Egoism, avariție, zgârcenie extremă, economisește totul. *- Tipicar. - Perfecționist. - Tulburări compulsive. *- Dorința de a controla permanent lucrurile. Planifică totul cu grijă. - Depresie, mergând până la gândul de sinucidere. - Tendințe suicidare,** adesea are fantezia de a se tăia cu un cuțit (de a se cresta). Teamă că s-ar putea sinucide. - Impulsul de a ucide. Teamă că ar

putea omorî pe cineva. - Tendința irezistibilă, obsesivă de a se spăla pe mâini. Comportament compulsiv, ritualuri. *- **Anorexia nervosa.**

GENERALITĂȚI - **Friguros și agrav. la rece. - Dorește căldură; niciodată nu îi este suficient de cald.** În timpul unei boli acute fața îi este fierbinte și pacientul dorește să stea cu capul în aer liber, deși corpul îi este foarte rece și dorește să-l aibă bine învelit. - **Amel. general și local de căldură. - Agitat, neliniștit.** Merge dintr-o cameră într-alta sau de pe pat trece pe scaun și apoi pe canapea. - **Periodicitate**, problemele recidivează zilnic sau la 14 zile sau orice tulburare sau eveniment care se produce periodic sau cu un anumit ritm. *- **Agrav. la miezul nopții sau de la 0 la 1 sau 2 a.m.** *- **Durerile sunt ca o arsură (și totuși sunt amel. căldură).** - Miros respingător; secreții fetide, pestilențiale. - **Stare de prostrație** și epuizare care poate să alterneze cu agitație. - Secreții acre, excoriante. - Simptome de obicei pe partea dreaptă. - Tendință la afecțiuni maligne. - Agrav. la mare. - Tendință hemoragică. - Pacienții Arsenicum cu o patologie cronică fac rareori febră în timpul unei boli acute. - Considerat mai ales un antisifilitic, acoperă de fapt toate miasmele.

CAP - **În timpul bolilor acute, simptomele la nivelul capului sunt amel.** rece (de ex. durere de cap în timpul unei gripe etc.) și își simte capul fierbinte deși este friguros și restul corpului rămâne rece (*Bell, Arn*). - **În afecțiunile cronice de la nivelul capului, durerile au un caracter de arsură și sunt amel. căldură. - Tumefieri în jurul ochilor și adesea sub pleoapele inferioare.** - Dureri de cap, adesea periodice, respectând un ciclu zilnic, săptămânal sau bilunar. - Agitat, își zvârle permanent capul dintr-o parte în alta. - Irită cu fotofobie severă. - Conjunctivită. - Ulcerații corneene. - Senzație de arsură la nivelul ochilor, la marginile pleoapelor, lacrimi iritante, excoriante.

NAS *- **Coriză pe partea dreaptă.** - Febră de fân. - Secreție nazală iritantă, deși are secreție care se scurge în afară, nasul rămâne complet înfundat.

OROFARINGE - **Limba cu depozit alb.** - Afte, adesea cu senzație de arsură. - Faringită, adesea cu dureri ca o arsură care sunt amel. băuturi calde. - Ulcerații care se extind în întregul tract digestiv, cu senzație marcată de arsură; pot să fie profunde, întinzându-se rapid, durerea are caracter de arsură și împiedică alimentarea.

STOMAC - **Gastrită. Ulcer peptic. Cancer gastric. - Ulcer peptic și gastrită cu senzație intolerabilă de arsură. - Arsuri la nivelul esofagului sau stomacului, cu dorința de a sorbi niște apă** (dar nu prea suportă lichidele și le vomită imediat). - **Dureri de stomac amel. când bea lapte.** - Durerile de stomac pot fi amel. băuturi calde și agrav. băuturi sau alimente reci. - Dureri de stomac la 2 a.m. (*Med, Lyc, Kali-c*). - Vomită mâncarea rece sau înghețata (mai ales când există vreo patologie organică la

nivelul stomacului). - Vărsături cu senzaţie de greaţă cumplită, ucigătoare. *- **Intoxicaţie alimentară.** - Hematemeză. - Lipsă de sete, mai ales la pacienţii cu boli cronice. - Îi plac băuturile reci. - Îi plac băuturile calde, mai ales în fazele precoce ale bolilor acute. *- **Îi place să bea cu înghiţituri mici, la intervale scurte.** - **Anorexie.** - Dorinţe alimentare: **Grăsime,** chiar şi slănină sau ulei de măsline. **Acru,** mai ales **lămâie.** Pâine. **Alcool,** mai ales vin sau whisky. Mâncare caldă. - Aversiuni: Făinoase. Fasole şi mazăre.

ABDOMEN - **Diaree adesea iritantă, cu miros respingător, scaune apoase. - Diaree agrav. anxietate, băuturi reci, îngheţată, fructe.** - Colită de orice tip. - Scaun coroziv, plin cu mucus sau sânge. - Hepatită şi hepatopatie de stadiu final sau ciroză. - Hemoroizi sângerânzi, amel. căldură. - Ascită. - Colică.

UROGENITAL - **Cancer** la testicule, ovare, uter, sâni. - **Herpes.** - Dureri ovariene în dreapta. - Leucoree iritantă, cu miros respingător. - Nefrită. Insuficienţă renală. Anasarcă. - Paralizie a vezicii urinare la oameni vârstnici. - Incontinenţă urinară.

PIEPT - **Astm, agrav. 0-2 a.m., amel. când stă în şezut.** - Dispnee, agrav. când stă întins, amel. când stă în şezut sau aplecat în faţă. - Senzaţia că are plămânii plini de fum sau de praf. - Angină pectorală. - Inflamaţie cardiacă după suprimarea unei erupţii. - Fibrilaţie atrială. - Insuficienţă cardiacă congestivă cu ritm neregulat, cianoză, dispnee, amel. când stă în şezut, cu agitaţie, anxietate, slăbiciune şi răceală marcată a corpului. - Tuse, agrav. în aer liber sau rece, când bea, mai ales băuturi reci, 1-2 a.m. - Bronşită. Pneumonie. Pleurezie. Revărsat pleural. Emfizem. - Cancer de sân.

EXTREMITĂŢI - **Răceală a extremităţilor. Sindrom Raynaud.** - Tremură, mai ales din cauza anxietăţii. - Ulceraţii pe picioare, tălpi, vârfurile degetelor; ulceraţii cu senzaţie de arsură. - Culoare neagră a unghiilor. - Gangrenă.

SOMN - **Insomnie, se trezeşte mai ales între 0-1 a.m.** - Vise anxioase sau afirmă că resimte anxietatea până şi în somn. - Somn agitat.

PIELE - **Eczemă cu piele uscată, arsură intensă şi mâncărime.** - Psoriazis. - Ulceraţii ale pielii. - Prurit intens fără erupţie (*Alum, Mez, Sulph*). - Prurit, agrav. scărpinat.

BOLI STĂRI ACUTE

- - Febră la 0-2 sau 3 a.m. sau 12-2 sau 3 p.m.
- *- Boli acute cu o stare de agitaţie intensă, anxietate, senzaţie marcată de frig şi sete cu dorinţa de a bea cu înghiţituri mici şi dese.
- - Febră şi delir. Delirium tremens.
- - Faringită cu senzaţie de arsură, amel. băuturi calde.
- - Gastroenterită acută cu vărsături şi diaree, uneori ambele simultan (*Verat*).

- \- Gripă cu tabloul acut tipic.
- \- Criză astmatică acută cu anxietate, agitaţie şi sete.

CLINIC: Afte. Alergie. Angină. Anorexie nervoasă. Anxietate. Aritmie. Ascită. Astm. Bronhopneumopatie cronică obstructivă. Bronşită. Cancer. Cefalee. Chist ovarian. Ciroză. Cistită. Colită. Colon, boală inflamatorie colonică. Compulsiv-obsesive, tulburări. Depresie. Eczemă. Febră. Gangrenă. Gastrită. Gastroenterită. Glosită. Gripă. Hemoroizi. Hepatită. Herpes. Hodgkin, boală. Infecţii respiratorii superioare. Insomnie. Intoxicaţie alimentară. Irită. Keratită. Leucemie. Limfom. Lupus. Malarie. Nefrită. Panică, atacuri de. Pleurezie. Pneumonie. Psoriazis. Raynaud, sindrom. Răceală. Retenţie de urină. Septicemie. Ulceraţii pe piele. Ulcer peptic. Vaginită.

COMPLEMENTAR **Sulph. Phos. Nat-s. Thuj. Carb-v.**

COMPARAŢII **Phos** - Anxietate pentru sănătate cu teama de moarte, anxietate pentru ceilalţi, dorinţă de companie. friguros, sete, boală gastrică sau respiratorie, hemoragie, dorinţă de grăsime, alcool şi lapte.

Hep - Friguros şi amel. căldură, anxios, critic, faringită, dorinţă de grăsime şi acru, tuse.

Acon - Anxietate, agitaţie, teamă de moarte, febră cu faţa aprinsă, sete pentru băuturi reci.

Nux-v - Friguros, perfecţionist, tipicar, probleme gastrointestinale, dorinţă de grăsime, sindrom Raynaud.

Rhus-t - Agitat, friguros, sete cu dorinţa de a bea cu înghiţituri mici, eczemă, angină pectorală, dorinţă de lapte.

Nit-ac - Anxietate legată de sănătate, boală, moarte, iritabil, friguros, simptome gastrointestinale, dorinţă de grăsime, ulceraţii.

Bism. Lyc. Verat. Kali-ar. Chin. Cann-i. Agar. Graph.

ARSENICUM IODATUM

Arsenicum iodatum prezintă simptome de la ambii constituenţi. Cum atât Iodum cât şi Arsenicum sunt agitaţi nu este de mirare că Arsenicum iodatum este folosit frecvent la copii hiperactivi. Aceşti copii pot face la propriu ţăndări cabinetul medicului dar nu din răutate ci din cauză că nu pot sta locului. Kent a relatat un caz de retard mental şi sinuzită vindecat cu acest remediu.

În plan fizic acest remediu are un efect puternic în tulburări alergice şi respiratorii.

MENTAL - **Agitaţie cumplită.** - Anxietate. - Copil hiperactiv dar nu agresiv.

GENERALITĂŢI - **Călduros; va fi luat în considerare la persoane la care Arsenicum album pare potrivit dar sunt călduroase.** - Malignitate.

CAP - **Febră de fân cu secreţie apoasă iritantă.** - Secreţia nazală groasă, galbenă, ca mierea este o indicaţie confirmată de Kent.

PIEPT - Astm. - Pneumonie.

PIELE - Psoriazis. - Eczemă.

CLINIC: Alergie. Astm. Eczemă. Hiperactivitate. Malignitate. Pneumonie. Psoriazis.

COMPARAŢII **Ars. Sulph. Kali-i. Iod. Lach.**

Remediile recomandate în mod obişnuit pentru hiperactivitate la copil includ: Tub, Verat, Sulph, Hyos, Med, Nux-v, Stram, Ars-i, Lyc, Tarent, Anac, Rhus-t.

ARTEMISIA VULGARIS

Artemisia este un remediu folosit pentru convulsiile apărute în copilărie sau la pubertate. Atât episoadele de „grand mal" cât şi cele de „petit mal" au fost vindecate cu acest remediu.

NEUROLOGIC - Episoade de „absenţe" tipice. - Convulsii tonico-clonice (grand mal) în care pacientul îşi muşcă limba şi scrâşneşte din dinţi. - Convulsii agrav. de răcirea corpului după un efort, de fotostimulare. - Coree.

COMPARAŢII **Cic. Cupr. Caust. Oenan.**

ARUM TRIPHYLLUM

Arum triphyllum este în principal folosit în alergii ale pielii şi membranelor mucoase.

CAP - **Roşeaţă intensă şi iritaţie în jurul gurii şi în jumătatea inferioară a feţei.** Poate fi mai accentuată pe stânga şi include nara stângă, maxilarul stâng şi orbita stângă. - **Buze crăpate şi cu iritaţie roşie. - Crăpături la colţurile gurii. - Buze zdrenţuite, cu carne vie.** *- **Îşi muşcă şi îşi ciuguleşte mereu buzele cu degetele şi din cauza aceasta buzele pot sângera. - Se scobeşte în nas (*Cina*). - Senzaţie accentuată de gâdilitură şi prurit la nas şi buze. - Coriză profuză, excoriantă, în special pe stânga.** - Fisuri ale limbii. Stomatită. - Tremurăturile şi spasmele pleoapei stângi au fost menţionate ca indicaţie de mulţi autori.

- Halenă neplăcută, fetidă.

GÂT - **Răgușeală** în special la suprasolicitarea vocii (*Arg-m, Caust, Rhus-t*). - Răgușeală cronică. - Mucus și iritație în laringe. - Gât dureros cu senzație de carne vie și arsură, agrav. la deglutiție. - Ulcerații în gât. – A fost recomandat în difterie.

CLINIC: Alergie. Buze zdrențuite. Difterie. Eczemă. Fisuri. Laringită. Scarlatină. Stomatită.

SIMPTOME COMBINATE ***Crăpături ale buzelor *și* răgușeală.**

COMPARAȚII **Rhus-t -** Alergie, răgușeală, buze zdrențuite și crăpate. **Cina. Nit-ac. Sep. Arund. All-c.**

ARUNDO

Arundo este un alt remediu specific pentru alergie.

NAS - Senzație de mâncărime intensă în interiorul nasului și pe palat. - Coriză cu strănut. - Durere la rădăcina nasului sau între ochi. - În literatură mai sunt descrise dopuri de secreții mucoase albe sau albăstrui care se mulează și iau forma nărilor.

GURA ***- Salivație profuză în timpul corizei.**

COMPARAȚII **All-c. Arum-t. Wyeth.**

ASAFOETIDA

Asafoetida afectează în primul rând tractul gastrointestinal, de la esofag până la intestine. Caracteristica principală este că pacientul are o peristaltică „inversată" și dezorganizată. Asafoetida mai este considerat un important remediu pentru isterie.

MENTAL - Isterie, mai ales dacă este combinată cu probleme intestinale.

GENERALITĂȚI - Mulți autori au descris agravări sau simptome isterice apărute după suprimarea unor secreții. - Convulsii isterice. - Este un remediu sifilitic în principal.

CAP - Irite sau ulcerații oculare. - Amorțeala feței (*Plat*) și în special în jurul ochilor.

GASTROINTESTINAL - **Glob isteric (senzație isterică de nod în gât) (*Ign, Nat-m, Lach*). *- Senzație de nod sau bulă care urcă din stomac în gât. „Peristaltică inversată". - Abdomen plin de gaz, cu distensie importantă dar nu elimină nici un flatus deși are multe**

eructații. - Eructații ineficiente, în gol. - Senzație de constricție în gât sau piept. - Eructații mirositoare. - Senzație ineficientă de flatus sau eructație. - Constipație.

EXTREMITĂȚI - Ulcerații cutanate profunde, dureroase, cu margini albastre. - Este considerat un remediu important pentru dureri și inflamații osoase și de periost.

CLINIC: Colită. Constipație. Convulsii. Dureri osoase. Gastrită. Glob isteric. Irită. Isterie. Parestezie. Sifilis. Ulcere cutanate.

COMPARAȚII **Ign. Carb-v. Colch. Chin. Arg-n.**

ASARUM

Asarum este un remediu cu afectare dramatică a sistemului nervos producând unul dintre cei mai sensibili pacienți întâlniți în practica clinică. Este o sensibilitate de nedescris, care atinge pragul isteriei. Acest fapt este foarte bine descris în literatură de următoarea frază: „sensibilitate mărită dincolo de orice imaginație". Pacientul este extrem de sensibil mai ales la zgomot. Etiologia acestei hipersensibilități extreme este ambiția proprie a pacientului care îl împinge până la limita distrugerii sistemului nervos.

MENTAL *- **Sensibilitate extremă, mai ales la zgomot. - Eretism îngrozitor, nervii sunt întinși la maximum. - Isterie; râs sau plâns isteric. - Își frânge mâinile în continuu. - Alcoolism.** - Simptomele apar ca urmare a stresului sau ambiției excesive. Copii isterici suprasensibili care au fost forțați pentru a obține unele realizări.

GENERALITĂȚI - Agrav. **de zgomot tare.** - Frisoane în sus și în jos pe corp, agrav. de emoții. - Amel. local și general de baie sau spălarea părții afectate, mai ales dacă se face cu apă rece. - Friguros și agrav. de vreme rece.

CAP - **Vertij adesea însoțit de senzație de plutire. *- Hiperacuitate la zgomote, mai ales la zgomote de tipul celor făcute de unghiile care zgârie tabla de scris sau la zgomotul de mestecat.** - Auz deficient sau chiar surditate. - Vertij agrav. la cea mai mică mișcare.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: **Alcool.** Nuci. Lapte. - Aversiune pentru: Ceapă și usturoi. Pește. Grăsime. - Diaree cu scaune galbene, filante. - Anorexie. Vomă.

UROGENITAL - Aversiune intensă față de sex, chiar și față de aluziile sau glumele sexuale.

EXTREMITĂȚI - Senzație de plutire. - **Degete agitate, neobosite; își frânge anxios mâinile.**

SOMN - **Somn tulburat sau împiedicat de cel mai mic zgomot.**

CLINIC: Alcoolism. Anorexie. Anxietate. Auz, tulburare de. Delirium tremens. Hiperacuitate la zgomote. Hipersensibilitate chimică. Insomnie. Scleroză multiplă. Sexuale, disfuncții. Vertij.

COMPARAȚII **Ther. Nat-m. Aur. Coff. Nux-v.**

AURUM

Aurum este renumit pentru capacitatea lui de a vindeca cele mai profunde stări depresive pe care ni le-am putea imagina, forme extreme, cu tendințe suicidare. Pacientul se simte complet rupt de viață, izolându-se într-o stare de vid existențial apăsat de cele mai adânci tenebre. Este suficient să vezi un singur pacient depășind un astfel de punct critic al existenței după administrarea lui Aurum, smulgându-se din nefericirea în care se afla cufundat, pentru a renaște înfloritor la o viață nouă, plină de bucurie, și te vei simți răsplătit pentru toate nenumăratele ore de studiu dedicate ani la rând homeopatiei.

Pacientul Aurum este caracterizat adesea de o mare intensitate a trăirilor, este idealist, tot timpul vrea să fie cel mai bun și își propune țelurile foarte înalte. Când, dintr-un motiv sau altul, aceste țeluri nu pot fi duse la îndeplinire, el va fi cuprins de o iritabilitate extremă, care îl poate duce până la gânduri și idei violente. De asemenea este indicat pentru cei al căror suflet este sfâșiat, răvășit de pierderea unei persoane dragi sau de o dezamăgire în iubire. Adesea pacientul are convingeri religioase profunde. În cele din urmă, în ciuda acestor demersuri spirituale, pacientul se va cufunda într-o stare de depresie morbidă, profundă, cu tendințe suicidare.

Mulți homeopați evită administrarea acestui puternic policrest atunci când lipsesc gândurile de sinucidere. Totuși, mulți pacienți care au nevoie de Aurum n-au nici cea mai vagă intenție de a se sinucide, ba nici măcar o formă evidentă de depresie; în schimb pacientul apare ca o persoană de o seriozitate și o sobrietate excesive, bine crescut și manierat, preocupat peste măsură de cariera și de realizările sale. Mulți dintre ei sunt susceptibili să dezvolte vreo formă de dependență (consum de droguri, alcool etc.). Nancy Herrick de la clinica Hahnemann a prezentat un colaj de cazuri înregistrate pe video subliniind dorința de a practica diverse forme de meditație ca și aspirațiile spirituale profunde ale pacienților Aurum. Unul dintre pacienți prezenta tulburări psihice serioase, având manifestări halucinatorii evidente.

Aurum este unul dintre principalele noastre remedii antisifilitice. La nivel fizic, patologia include dureri de cap, sinuzită și boli de inimă.

MENTAL - **Persoană serioasă, sobră, plină de succes în tot ceea ce face, care intimidează pe cei din jur, dar marcată de o anumită tristețe, melancolie. *- Depresie severă. Tendințe suicidare. *- Se simte ușurat la gândul că se va sinucide** - „extraordinara mângâiere pe care i-o aduce gândul morții". ***- Impulsul de a se sinucide aruncându-se de la înălțime** sau conducând automobilul cu o viteză nebunească, cu impulsul de a răsuci volanul și a intra pe banda opusă, conducând în contrasens. ***- Tendința de a se sinucide din cauza durerilor. - Tulburări declanșate de o iubire dezamăgită sau de suferință, de durerea pierderii unei persoane dragi. - Tulburări după prăbușirea unor afaceri sau după ce a suferit o umilire. - Izbucniri de mânie. *- Amel. muzică (*Tarent.*). Are o mare dragoste de muzică. - Înclinații spirituale și dorința de rugăciune și meditație.** - Psihoză maniaco-depresivă. Stări maniacale, în timpul cărora este plin de viață și foarte eficient în acțiuni. - Anorexie nervoasă. - Egotic, îngâmfat și arogant. - Frică de: **Eșec**, insucces. Înălțime. Boală de inimă. - Alcoolism și abuz de droguri (mai ales LSD și MDMA). - Halucinații vizuale.

GENERALITĂȚI - **Considerat mai ales un remediu antisifilitic. *- Amel. seara (*Med*). - Dureri agrav.** noaptea (dureri de cap, de inimă, de oase etc.). - Dorește foarte mult și se simte mai bine în aer liber.

CAP ***- Dureri de cap sfredelitoare în unghiul intern al ochiului drept**, mai ales la rădăcina nasului în dreapta. ***- Durerile sunt atât de intense încât îl fac să se gândească la sinucidere, ca singura posibilitate de a mai scăpa de ele. - Obstrucție nazală și forme severe de sinuzită.** - Cancer nazal. Carcinom la nivelul limbii sau gâtului.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: Alcool. Lapte. Pâine. Dulciuri. Delicatese, cum sunt produsele de patiserie. - Aversiuni: Carne.

GENITAL - Unul dintre principalele remedii pentru probleme la nivelul testiculelor și epididimului. - Dureri în testicule, mai ales în cel drept. - Testicul ectopic, necoborât. Cancer testicular. - Dorință sexuală intensă. - Fibromatoză uterină.

PIEPT - Angină pectorală, agrav. seara, când urcă scările. - Palpitații, agrav. noaptea, după emoții, anxietate, efort fizic. - Senzația că inima sau pieptul ar fi strânse ca de platoșă. - Cardiopatie reumatismală. Endocardită. Pericardită.

EXTREMITĂȚI - **Dureri osoase agrav. noaptea.** - Dureri reumatice migratorii. - Psoriazis.

SOMN ***- Geme în somn; strigă în somn.** - Se trezește după 3-4 ore de somn. - Insomnie severă, cronică. - Coșmaruri.

CLINIC: Alcoolism. Angină. Anorexie. Anxietate. Aritmie. Artrită. Cancer, afecțiuni maligne. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Coșmaruri. Depresie. Endocardită. Fibromatoză uterină. Halucinații.

Hipertensiune. Insomnie. Mastoidită. Oase, dureri osoase. Oboseală cronică, sindrom de. Orhită. Psihoză maniaco-depresivă. Sinucidere, tendințe suicidare. Sinuzită. Spondilită anchilozantă. Testicul ectopic, necoborât. Toxicomanie, abuz de droguri. Valvulopatii.

COMPARAȚII **Nat-s** - Depresie, idei suicidare, om de afaceri sobru, intens marcat de suferință, de durerea pierderii unor persoane dragi, impresionat de muzică.

Nat-m - Depresie, idei suicidare, iubire dezamăgită, palpitații, cefalee.

Merc. Plat. Ign. Nux-v. Psor.

AURUM MURIATICUM

Vom prefera Aurum Muriaticum lui Aurum metallicum atunci când la un pacient de tip Aurum în centru se află o problemă cardiacă cu dificultăți create de palpitații. De asemenea, pacientul poate avea similarități cu Natrum Muriaticum, cum ar fi leziuni herpetice, etc.

CAP - Sinuzită. - Cancer de orofaringe.

PIEPT - **Palpitații, agrav. noaptea în pat, trezind pacientul.** - Angină pectorală.

EXTREMITĂȚI - Crăpături la vârful degetelor. - Crăpături în centrul unghiilor de la degete.

SOMN *- **Insomnie; somn întrerupt de palpitații.**

CLINIC: Angină. Aritmie. Depresie. Malignitate. Uter fibromatos.

COMPARAȚII **Aur. Nat-m. Lycop.**

AURUM MURIATICUM NATRONATUM

Aurum Muriaticum natronatum este preferat Aurului metalic atunci când patologia se referă la fibroame sau probleme uterine. Fibroamele pot fi mari și foarte dure, producând dismenoree și îngreunând scurgerea fluxului menstrual. Remediul a mai vindecat tumori ovariene și testiculare.

BADIAGA

Badiaga este considerat un important remediu antisifilitic. Cazurile din literatura noastră confirmă vindecarea nevralgiei cu dureri oculare care apar brusc și se extind către frunte. Alt simptom cheie este tusea cu

expectoraţie puternică descrisă prin expresia „îi zboară mucusul din gură”. Badiaga a vindecat şi cazuri de reumatism cronic.

BAPTISIA

În starea tipică de Baptisia, vizibilă în special în infecţiile severe, pacientul se simte de parcă ar fi „beat” sau „cheaun”. Pacientul este somnoros sau chiar stuporos. Răspunde parţial la întrebări şi adoarme chiar în timp ce vorbeşte sau imediat după ce îşi termină fraza. Adesea starea de conştienţă a pacientului este atât de degradată, încât acesta este pe punctul de a delira sau chiar delirează. Tabloul tipic al remediului apare în condiţii septice sau boli infecţioase grave dar poate fi indicat şi în infecţii mai puţin severe, cum ar fi gripa.

MENTAL - **Confuzie accentuată. Minte greoaie. Stupoare. Comă. *- Adoarme în mijlocul frazei.** - Delir activ - pacientul delirează, dar simultan face tot felul de gesturi părând foarte preocupat de ceea ce are de făcut. Se simte ca şi cum corpul i-ar fi împrăştiat în tot patul şi încearcă să-şi adune iar la un loc toate bucăţile.

GENERALITĂŢI *- **Stări septice cu debut rapid** sau cazuri care evoluează rapid către septicemie. - **Mirosuri fetide, respingătoare ale gurii, scaunului, transpiraţiei. - Gripă cu dureri ca şi cum ar fi fost lovit şi ar avea vânătăi, nu se simte confortabil în nici o poziţie, simte că patul este prea tare** (*Arn, Rhus-t, Pyrog*).

CAP *- **Expresie stupidă, prostită a feţei. - Congestie facială - faţa are culoare roşie întunecată. - Gura exală un miros îngrozitor - halenă respingătoare.** - Ulceraţii linguale. - Limba i se împleticeşte, parcă abia şi-o mişcă, vorbirea este indistinctă, nedeslușită. - Gripă, îşi simte copul de parcă ar fi fost bătut, ca şi cum ar fi plin de vânătăi, nu se simte bine în nici o poziţie. - Mastoidită postgripală.

GÂT *- **Inflamaţie roşu-închis sau ulceraţie a gâtului şi care, paradoxal, este nedureroasă.** A vindecat cazuri de difterie. - Deglutiţie dificilă; nu poate înghiţi decât lichide, se îneacă la cea mai mică bucăţică de aliment solid.

GASTROINTESTINAL - Diaree cu miros fetid, pestilenţial. - Sensibilitate marcată la atingerea abdomenului.

EXTREMITĂŢI - **Tot corpul este dureros,** mai ales părţile pe care se sprijină; nu poate să-şi găsească o poziţie confortabilă; chiar şi patul pare prea tare.

CLINIC: Amigdalită. Diaree. Faringită. Gripă. Infecţie. Mastoidită.

COMPARAŢII **Pyrog -** Febră şi infecţie, dureri pe tot corpul, simte că patul este prea tare, mirosuri respingătoare, iluzia că mai este o persoană în patul său. **Ail. Gels. Op. Crot-h.**

BARYTA CARBONICA

De cele mai multe ori Baryta carbonica trebuie prescris doar pe baza deficitului intelectual şi a imaturităţii emoţionale a pacientului. Kent sublinia că termenul de „pipernicit” se potriveşte acestui remediu atât din punct de vedere fizic cât şi mental, intelectual. Într-adevăr aproape întotdeauna sesizăm la aceşti oameni o pronunţată imaturitate mentală şi fizică. Cel mai adesea ei sunt consideraţi handicapaţi mental; nu rareori însă retardarea mentală se ameliorează spectaculos după administrarea acestui remediu. De multe ori însă funcţiile intelectuale sunt normale, pacientul având în schimb serioase probleme de natură emoţională: el este temător şi nesigur, nehotărât, şovăitor, îngrozitor de anxios, strivit de sentimente de inferioritate. De cele mai multe ori pacientul manifestă o marcată dependenţă de cei dragi sau faţă de medic. Multe din cazurile pentru care utilizăm Baryta carbonica sunt copii sau persoane în vârstă marcate de senilitate, mai ales atunci când au un comportament pueril.

MENTAL *- **Dezvoltare mentală întârziată.** *- **Comportament pueril. Simte nevoia să fie încurajat. Foarte influenţabil.** *- **Îi lipseşte încrederea în sine. Sentiment de inferioritate.** - **Manifestă o mare pasivitate,** deşi uneori poate sări în cealaltă extremă: iritabilitate extremă, complet ineficientă, neproductivă. - **Timiditate extremă:** copilul se ascunde în spatele mamei. - **Luarea unei decizii, chiar şi cea mai măruntă, este extrem de anevoioasă.** - **Anxietate marcată, tulburări anxioase:** o imensă teamă, sentimente de incompetenţă şi de aici o mare nevoie de a fi încurajat, susţinut. Fără nici o reţinere implorâ fără încetare cuvinte şi gesturi de îmbărbătare de la ceilalţi. - Anxietatea extremă pentru propria sănătate îl fac să îşi piardă orice speranţă că se va însănătoşi. - Frică sau fobie (de): Oameni. Ca ceilalţi să nu râdă, să nu-şi bată joc de el. Să facă un lucru nou, pe care nu l-a mai făcut niciodată. Agorafobie. - Mari probleme legate de învăţat si de activitatea şcolară în general. - Se simte în siguranţă doar în casă; este prea dependent pentru a pleca de acasă de capul lui. - Are o adevărată fobie faţă de şcoală. - **Îşi roade unghiile plin de anxietate.**

GENERALITĂŢI *- **Imaturitatea sau atrofia anumitor părţi ale corpului: „pipernicit”.** - Răceli frecvente. - Accidente vasculare cerebrale. - Simptomele apar după naşterea unui frate mai mic.

CAP - Chelie prematură, chiar la bărbaţi foarte tineri. - Faţa are o expresie prostească, nătângă; facies adenoidian, ca al copiilor care respiră pe gură. - Par mai tineri decât vârsta reală. - Paralizia limbii. - Dureri de cap când merg la şcoală. - Salivaţie excesivă, sialoree. În timpul somnului li se scurge saliva din gură.

GÂT *- **Inflamaţie cu tumefierea impresionantă a amigdalelor, care pot să obstrueze aproape complet faringele. - Adenopatii dure cervicale.** - Înghite cu dificultate, adesea îi este greu să înghită chiar şi lichidele sau saliva. - Trismus.

GASTROINTESTINAL - Preferinţe alimentare: Ouă. Dulciuri. - Aversiuni alimentare: Fructe. - Persoană foarte slabă, emaciată dar cu abdomenul destins (*Calc, Sil, Sanic*). - Constipaţie cu scaun dur.

UROGENITAL *- **Organe genitale externe, testicule, ovare, uter atrofiate sau hipotrofice, de dimensiuni reduse.** - Dorinţă sexuală scăzută sau aversiune faţă de activitatea sexuală. - Impotenţă. - Enurezis sau pierderea obişnuinţei deja formate de a merge la toaletă, cu emisie involuntară de urină în perioadele de nesiguranţă, anxietate. - Adenom de prostată.

EXTREMITĂŢI - Transpiraţie cu miros neplăcut la picioare. - Negi, veruci. - Îşi roade unghiile. - Hemipareză sechelară după un accident vascular cerebral.

SOMN - Coşmaruri. Se trezeşte cu un sentiment inexplicabil de panică.

CLINIC: Accidente vasculare cerebrale. Adenopatie. Alopecie. Amigdalită. Anxietate, nevroză anxioasă. Chelie, calviţie. Coşmaruri. Enurezis. Fobie, tulburări nevrotice de tip fobic. Hodgkin, boala. Întârziere în dezvoltare. Malformaţii congenitale. Prostată, adenom de. Retardare mentală. Sexuale, disfuncţii.

COMPLEMENTAR **Lyc.**

COMPARAŢII **Calc** - Tulburări de metabolism, boli recidivante, lentoare mentală, anxios în legătură cu viitorul şi sănătatea, transpiraţie cu miros neplăcut la picioare, adenopatii, îi plac dulciurile şi ouăle.

Lyc - Sentimente de inferioritate şi de laşitate, anxietate, teamă de oameni, îi plac dulciurile, picioare cu miros neplăcut, distensie abdominală, impotenţă.

Puls - Persoană dependentă şi plângăcioasă, pasivă, influenţabilă, îi plac dulciurile şi ouăle, infecţii recidivante la copii. **Ars. Thuj. Cic. Sil.**

BARYTA MURIATICA

În cazurile cronice, Baryta Muriatica afectează în primul rând sistemul nervos, producând convulsii, accidente cerebrale, tulburări mentale asemănătoare cu cele produse de Baryta carbonica şi chiar stări psihotice. Situaţiile clinice cele mai obişnuite în care se administrează sunt faringita acută sau subacută şi amigdalita cu hipertrofie amigdaliană importantă.

MENTAL - Stări maniacale, mai ales dacă predomină comportamentul sexual. - Minte greoaie. Întârziere în dezvoltare.

GENERALITĂŢI - Au fost raportate vindecări în numeroase cazuri de tulburări convulsive. - senzaţie de şoc electric, mai ales când precede o convulsie. *- **Anevrismul** este considerat o primă indicaţie.

CAP - Glande parotide mărite şi indurate. - Obstrucţie nazală. - Catar al trompelor lui Eustachio.

GÂT - **Hipertrofie amigdaliană şi a ganglionilor cervicali**, mai ales pe partea dreaptă. *- **Amigdalită acută sau cronică cu hipertrofie uriaşă a amigdalelor.** - Durere de gât, mai accentuată pe partea dreaptă, amel. de lichide reci. - Senzaţie de nod în gât care împiedică deglutiţia. - Ganglioni submandibulari măriţi.

CLINIC: Accident cerebral. Adenopatie. Amigdalită. Anevrism. Convulsii. Faringită. Manie. Mononucleoză. Otită medie. Parotidită. Retardare mentală. Rinită. Sexuale, tulburări.

COMPARAŢII **Bar-c. Bufo. Sec. Arg-m. Sil.**

BELLADONA

Tipul constituţional Belladona este robust, emanând sănătate şi vitalitate. De obicei starea mentală este foarte echilibrată, cu excepţia episoadelor de delir violent. Belladona este binecunoscută pentru utilitatea ei în situaţiile acute şi în stările febrile, dar importanţa ei în bolile cronice este în mai mică măsură apreciată. La acest remediu toate stările patologice sunt de o mare intensitate, însoţite de congestie şi adesea de dureri, pulsaţii şi zvâcnituri. Belladona poate fi utilă şi în anumite stări cronice, cum ar fi migrene, sinuzite, artrite, toate intens dureroase, şi, de asemenea, în hipertensiune. Cei mai mulţi autori subliniază că simptomele la Belladona se instalează brusc, dar, în aceste stări cronice, debutul poate fi lent cu evoluţie progresivă pe parcursul mai multor ani.

Stări acute. Începutul este brutal, adesea cu febră mare şi simptome fizice de o mare intensitate. Faţa este roşie şi înfierbântată, ochii lucesc, pupilele sunt dilatate iar mâinile şi picioarele sunt reci. Boala se declanşează precum o furtună şi doar în puţine cazuri are o durată mai lungă; rareori o febră prelungită, de tip continuu va răspunde la Belladona. Adesea zona inflamată va degaja o căldură intensă: aproape că arde mâna examinatorului. În mod caracteristic pacientului nu îi este sete, deşi poate să dorească o limonadă. Durerea este adesea pulsatilă sau ca o zvâcnitură iar zona inflamată are o culoare roşu închis. În stările acute delirează, are halucinaţii de o mare intensitate. Aceste halucinaţii pot însoţi orice febră, fără a fi însoţite de o stare de prostraţie semnificativă iar vitalitatea pacientului este prea puţin afectată.

MENTAL - Accese brutale, explozive de mânie. - Episoade violente de delir, manie sau psihoză, mai ales când pacientul pare să aibă o forță fizică supraomenească. ***Halucinații** extrem de pregnante, de vii, mai ales în timpul febrei. - **Teamă de câini**. - Dorința de a lovi, de a mușca, de a-și smulge părul, de a scuipa. - Bruxism. - Comă.

GENERALITĂȚI - **Mult afectat de schimbările de temperatură:** toate tulburările pot să fie declanșate de expunerea la frig, supraîncălzire, după ce se spală pe cap (deoarece, prin aceasta, capul este supraîncălzit apoi răcit). - Poate să fie călduros sau friguros. ***agrav. la 3 p.m.**, sau simptomele pot să înceapă la 11 a.m. și să culmineze pe la 3 p.m. - **Agrav. perturbări sau dezechilibre hormonale,** cum ar fi avortul, menopauza, sarcina (aceste evenimente pot chiar iniția o tulburare cronică). ***agrav. trepidații, zdruncinături; agrav. mișcare; agrav. în jurul perioadei menstruale. - Durerile amel. presiune. - Valuri de căldură,** legate de tulburări vasculare sau de menopauză. - **Simptome preponderent pe partea dreaptă. - Convulsii, și mai ales *convulsii febrile.** Eclampsie. Grand mal. Petit mal. - **Tresăriri, convulsii, spasme. *Zonele afectate sunt foarte fierbinți, aproape că ard mâna examinatorului, lăsând o senzație persistentă de căldură intensă, a cărei amintire rămâne de neșters. - Agrav.** lumină, atingere, zgomot. - Hipertensiune arterială: este unul dintre principalele remedii în crizele hipertensive, cu valuri de căldură, hiperstimulare a sistemului cardiovascular, dureri de cap resimțite ca o izbitură de ciocan și iminența unui accident vascular cerebral (*Lach*).

VERTIJ ***Vertij acut sau cronic, agrav. când întoarce capul, agrav. când se răsucește în pat, agrav. când se apleacă înainte.** - Sindrom Meniere, aude sunete în urechi și nu se poate răsuci în pat din cauza vertijului.

CAP - **Migrenă. - Dureri de cap, adesea începând din zona occipitală și iradiind spre tâmpla dreaptă sau spre frunte, fixându-se în final deasupra ochiului drept (*Sang*). - Durerea de cap începe la 3 p.m. sau la 11 a.m. și culminează la 3 p.m.; agrav. *lumină, zgomot, *zdruncinătură, mișcare, soare, menstruație, căldură, când pășește, după ce se spală pe cap,** atingere, când se apleacă în față, tuse; **amel. aplicații reci, când stă întinsă în întuneric, presiune, când se leagă la cap,** când stă în șezut sau când stă întinsă pe burtă. - Cefalee severă pulsatilă, ca o izbitură de ciocan (uneori descrisă „ca un cuțit" sau „ca și cum ochii ar fi împinși în afară", sau „înnebunitoare"). - Acnee foarte severă, de aspect malign, cu leziuni roșii, foarte profunde, fără tendință la supurație. - Chisturi și abcese mari sub pielea feței, dureroase, de un roșu aprins. Sinuzită maxilară sau frontală. - **Durere sinusală, maxilară sau frontală, preponderent pe dreapta, agrav. atingere, amel. presiune puternică, agrav. la aplecarea în față.** - Convulsii ale feței, mai ales pe partea dreaptă.

URECHE - **Otită medie, cu dureri severe, pulsatile, de obicei pe dreapta, agrav. noaptea în pat.** - Otită medie cu membrana timpanului roșie, proeminând în afară.

GÂT ***Amigdalită acută pultacee,** preponderent pe dreapta. - Durere agrav. de trecerea aerului peste zona inflamată. Aversiune față de gulere strânse.

STOMAC - **Dorință de lămâie sau *limonadă,** alimente acre, zarzavaturi, dulciuri. - Aversiune pentru zarzavaturi, pește, fructe, fasole. - **Nu are senzația de sete.**

ABDOMEN - **Durere și crampe de-a lungul colonului transvers.** Colică. - Apendicită. - Colecistită. - Durere agrav. atingere; amel. presiune puternică, exercitată pe întregul perete abdominal.

RECT - **Constipație** cu uscăciunea rectului în cele mai multe cazuri. - Hemoroizi congestionați, extrem de dureroși.

UROGENITAL - **Dismenoree severă,** dureri cu senzația de împingere în jos. - **Metroragie cu sânge fluid, roșu sau închis la culoare, dar amestecat cu cheaguri mari sau de culoare închisă.**(*Sabin*) - Hemoragie uterină cu sânge fierbinte. - Impulsul sexual este diminuat sau ușor subnormal. - Cistită. Pielonefrită. - Enuresis; copilul are un somn atât de profund încât nu se poate trezi să urineze. - Orhită și epididimită. - **Dureri sau chisturi ovariene pe partea dreaptă.**(*Apis, Lyc, Pall, Podo*).

PIEPT - Pneumonie cu tabloul tipic de Belladona. - Mastită cu o mare sensibilitate locală, căldură și inflamație.

SPATE - Durere lombară cu iradiere ascendentă. - Durere de spate, hernie de disc cu dureri agrav. agrav. mișcare, zdruncinături.

EXTREMITĂȚI ***Mâinile și picioarele reci dar fața fierbinte.** - Artrită cu articulații tumefiate, fierbinți și modalități tipice de Belladona. - Valuri de căldură în extremități.

SOMN - **Poziție: pe abdomen. - Visuri de cădere (*Thuj*).**

CLINIC: Acnee. Amigdalită. Apendicită. Artrită. Cistită. Constipație. Convulsii (inclusiv febrile), crize convulsive. Delir. Dureri lombare. Enuresis. Epididimită. Epilepsie. Exanteme (erupții cutanate). Furuncule. Gripă. Hemoroizi. Hipertensiune, crize hipertensive. Invaginație intestinală. Manie - delir sau psihoză. Mastită. Sindrom Meniere. Menopauză - bufeuri. Migrenă. Orhită. Otită medie. Ovar - chisturi. Pielonefrită. Pneumonie. Sciatică. Sinuzită. Vertij.

STĂRI ACUTE

- - Poate fi utilă în oprirea multor forme de convulsii dacă este folosită ca primă indicație.
- - Meningită. Encefalită.
- - Otită medie, mai ales pe dreapta, adesea cu agravare noaptea în pat, dureri intense, copilul e înnebunit, țipă de durere, timpanul este roșu aprins, proeminând mult în afară.

• - Irită.

• - Faringită sau amigdalită, mucoasele inflamate sunt de un roşu închis, amigdalele sunt mult umflate, mai ales cea dreaptă, agrav. când înghite.

• - Colecistită acută.

• - Pleurezie. Pneumonie.

• - Mastită, mai ales pe partea dreaptă, cu dureri mari, roşeaţă, agrav. la zdruncinături.

• - Pielonefrită. Cistită.

• - Dureri şi chisturi ovariene, mai ales pe partea dreaptă; dureri intense, agrav. înainte şi în timpul menstruaţiei, zdruncinături, mişcare.

• - Sciatică şi dureri lombare, agrav. agrav. mişcare, zdruncinături, când păşeşte greşit (calcă strâmb).

• - Artrită acută, inflamaţie intensă, regiunea articulară tumefiată, roşie, dureroasă, agrav. mişcare, zdruncinătură, amel. aplicaţii reci.

• - Gripă. Infecţii ale tractului respirator superior.

• - Stadiul precoce al oricărei boli eruptive (rubeolă, oreion etc.).

• - Scarlatină. Apendicită.

COMPLEMENTARE: **Calc.**

COMPARAŢII: **Acon** - Febră şi inflamaţie intense, instalate brusc, congestie, durere intensă.

Bry - Febră, agrav. agrav. mişcare, zdruncinături, amel. presiune; apendicită, constipaţie; iritabilitate.

Apis - Căldură şi inflamaţie în zona afectată, valuri de căldură, agrav. aplicaţii reci, nu îi este sete, simptome predominant pe dreapta, chisturi ovariene, iritabil, mare vitalitate, sănătos din punct de vedere mental.

Lach - Tulburări circulatorii şi ale tensiunii arteriale, agrav. căldură, dureri de cap congestive, pulsatile, bufeuri, simptome în jurul perioadei menstruale, aversiune faţă de gulere strâmte.

Glon. Meli. Lyc. Puls. Pall.

BELLIS PERENIS

Bellis este indicat în traumatisme, mai rar decât Arnica, dar cu similitudini din multe puncte de vedere. Este indicat în entorse, vânătăi, lacera-ţii sau incizii. În plus acest remediu a fost utilizat în abcese, dismenoree, reumatism. S-au obţinut beneficii chiar şi în unele cazuri de tumori maligne.

GENERALITĂŢI - **Contuzii.** Senzaţie dureroasă ca după o lovitură, ca şi cum ar avea o vânătaie, de durere inflamatorie. Extravazare.

***- Traumatism,** intervenţie chirurgicală sau contuzie la nivelul trunchiului. ***- Traumatism urmat de tumefierea ganglionilor limfatici de vecinătate şi răceala extremităţii respective. - Agrav.** atunci când, fiind supraîncălzit şi transpirat, se udă sau bea băuturi reci. - Intervenţii chirurgicale - atât pentru dureri cât şi pentru a accelera vindecarea plăgii. - Abcese.

CAP - Acnee.

ABDOMEN - Durere a peretelui abdominal în timpul sarcinii. - Dureri şi echimoze postoperatorii.

ORGANE GENITALE - A fost utilizat cu succes în cazuri de dismenoree accentuată.

PIEPT - **Cancer de sân după traumatism la nivelul sânului.**

EXTREMITĂŢI - **Vânătăi, contuzii şi hematoame.** - Entorse cu echimoze, înţepenire şi răceală. - Reumatism la „bătrânii muncitori". - Abcese.

COMPARAŢII **Arn** - contuzii şi echimoze, agrav. la umezeală, durere inflamatorie, ajută la recuperarea în postoperator. **Led. Sul-ac. Ruta.**

BENZOIC ACID

Ne gândim la acest remediu mai ales când ne aflăm în faţa unui caz de artrită sau de gută. Urina este adesea foarte concentrată şi cu un miros respingător, cu eliminarea unei mari cantităţi de sediment, prin acest mecanism organismul fiind detoxifiat şi uşurat. Când durerile articulare sunt suprimate prin metode alopate, pot rezulta manifestări de cardiopatie reumatismală sau pot apare probleme la nivelul tractului urinar, cum ar fi litiaza renală urică.

GENERALITĂŢI ***- Amel. când elimină cantităţi mari de sediment prin urină; agrav. când eliminarea de sediment diminuează.**

CAP - **Limba cu o consistenţă spongioasă, cu ulceraţii şi crăpături,** mai ales când se asociază cu gută.

GASTROINTESTINAL - Diaree apoasă, adesea cu scaune albicioase sau limpezi, ca şi cum ar fi clăbuci, spumă de săpun.

URINAR - **Urină cu miros respingător. - Urina are un miros foarte puternic, *miroase ca urina de cal** (*Nit-Ac.*). - **Urină concentrată, de culoare brună;** adesea cu sediment. - Dureri articulare, alternând cu eliminarea de urină cu miros respingător (când urina are miros respingător, nu are dureri, acestea apărând când dispare mirosul urinei). - Litiază renală. Calculi vezicali. - Sunt cunoscute cazuri de enurezis vindecate cu acest remediu.

EXTREMITĂŢI - Probleme cardiace alternând cu manifestări reumatismale sau care sunt declanşate de suprimarea reumatismului. - Noduli artritici la nivelul degetelor şi la încheietura mâinii. - Contracturi la nivelul degetelor. - **Gută,** mai ales la genunchi şi la haluce.

CLINIC: Artrită. Cardiopatie reumatismală. Diaree. Gută. Litiază renală.

SIMPTOME COMBINATE **Reumatism *şi* urină cu miros respingător** (*Colch, Berb*).

COMPARAŢII **Colch** - Gută şi artrită, sediment urinar, diaree. **Berb. Nit-Ac. Led.**

BERBERIS

Berberis este un remediu caracterizat de dureri care iradiază; fie că este vorba de artrită, gută ori de dureri de spate, lombalgii, colică renală, etc. regăsim acelaşi caracter iradiant al durerilor. Ele sunt ascuţite, acute, cu instalare brutală, ca o împunsătură, junghi, apar în accese, în crize de o mare violenţă şi iradiază din zona afectată către alte regiuni sau migrează cu totul în altă zonă a corpului. În afară de aceste dureri de tip nevralgic, Berberis este un remediu important pentru colici cu variate localizări ca şi pentru simptome de natură reumatismală. În sfârşit, Berberis acţionează la nivelul întregului tract urogenital, în afecţiuni precum colicile, litiaza, inflamaţiile şi infecţiile vezicii urinare, rinichilor şi testiculelor.

GENERALITĂŢI *- **Dureri acute, ascuţite, înţepătoare sau colicative, care iradiază.** - Nevralgie cu orice localizare.

GASTROINTESTINAL - Colecistită sau colică biliară. - În literatura homeopatică sunt citate cazuri de fistulă anală vindecată cu acest remediu.

UROGENITAL *- **Litiază renală cu dureri ascuţite care iradiază spre exterior şi în jos.** *- **Dureri pe traiectul ureterelor care se extind spre testicule, uretră şi coapsă.** - Dureri în regiunea rinichilor, mai puternice pe partea stângă, agrav. la trepidaţii, zdruncinături sau când păşeşte, la mişcare, la menstruaţie; amel. la imobilizarea părţii dureroase. - Amorţeală sau senzaţie de fierbere, de efervescenţă, ca şi cum s-ar degaja bule de gaz în regiunea rinichilor. - Nevoie imperioasă de a urina, resimţită dureros în timpul colicii renale. - Cistită cu dureri ca o arsură sau ca o tăietură care se extind către uretră. - Durere vezicală cu nevoia imperioasă de a urina, agrav. după micţiune sau când nu urinează. - Durere la nivelul uretrei sau al meatului. - Urina plină de sediment. - Durere la

nivelul funiculului spermatic, care iradiază în testicule. - Durere în testicule agrav. de mişcare sau când merge. - Dispareunie.

SPATE - **Durere de spate lombară şi sciatică** cu dureri ascuţite, care se instalează brusc şi iradiază spre în afară şi în jos pe faţa posterioară a coapsei. - Durere de spate lombară cu redoare, înţepeneală, agrav. când stă întins, când stă în şezut sau când se ridică de pe scaun.

EXTREMITĂŢI - **Artrită migratorie** (*Puls, Form, Kali-Bi*). - **Artrită şi gută** cu dureri sfâşietoare, în accese violente, instalate brutal, care iradiază. - **Dureri ca un junghi, ca o împunsătură, instalate brusc.** - Dureri agrav. la menstruaţie, la mişcare. - Durere de genunchi, mai ales pe stânga, agrav. când se ridică de pe scaun.

CLINIC: Artrită. Cistită. Colecistită. Colică. Durere de spate joasă, lombară. Fistulă anală. Gută. Infecţii ale tractului urinar. Litiază renală. Nevralgie. Pielonefrită. Reumatism. Sciatică.

COMPARAŢII **Benz-Ac. Lyc. Nux-v. Colch.**

BISMUTH

Bismuth a fost folosit în special în gastrite şi alte boli gastrointestinale. Este util mai ales în stări acute când există dureri abdominale violente însoţite de o frică intensă şi dorinţă de companie. Această frică, împreună cu setea şi dorinţa de lichide reci pot conduce la confuzii cu Phosphorus.

MENTAL - **Frică de moarte** şi de singurătate. - Doreşte companie. - Agitaţie anxioasă.

GASTROINTESTINAL - **Dureri severe, crampe sau arsuri în stomac sau abdomen. - Sete intensă cu dorinţă de a bea apă rece. - Vomită imediat ce apa a ajuns în stomac** (*Apoc*) sau imediat ce aceasta se încălzeşte în stomac (*Phos*). - Vomită lichidele, dar mâncarea solidă este reţinută mai mult. - Diaree profuză. - În literatură sunt menţionate vindecări în afecţiuni maligne gastrice. - Dureri abdominale pe zone mici. - Durere abdominală care alternează cu cefalee.

CLINIC: Cancer gastric. Colită. Gastrită. Gastroenterită.

SIMPTOME COMBINATE **Durere abdominală *şi* frică. Durere abdominală *şi* sete.**

COMPARAŢII **Phos** - anxietate şi dorinţă de companie sau dorinţa de a fi ţinut de mână, dorinţa de lichide reci, vomită după ce lichidele ingerate s-au încălzit în stomac. **Ars. Bry.**

BLATTA ORIENTALIS

Fiind în principal un remediu astmatic, Blatta poate fi uşor confundat cu Calcarea carbonica. Pacientul este adesea obez dar pare puternic şi robust. În ciuda vitalităţii aparente, Pacientul prezintă dispnee cu respiraţii scurte, superficiale la cel mai mic efort. De obicei este foarte alergic cu hipersensibilitate la mucegaiuri, igrasie, frunze aflate în stare de putrefacţie.

GENERALITĂŢI - Obezitate. - Agrav. de efort fizic, în mod special de efortul de a urca (o pantă, scări etc.). - Agrav. în mediile umede şi cu mucegai.

PIEPT - Astm cu wheezing important, agrav. de efort, ***agrav. de mucegai,** agrav. de umezeală. - Bronşită.

CLINIC: Alergie. Astm. Bronşită astmatică. Obezitate.

SIMPTOME COMBINATE Astm ***şi*** obezitate.

COMPARAŢII **Calc.**

BORAX

Borax este bi-boratul de sodiu aceasta explicând asemănările cu celelalte remedii Natrum. Aşa cum ne aşteptam, vom găsi la Borax aceeaşi mare sensibilitate ca şi la celelalte Natrum, la care se adaugă durerile de cap, leziunile herpetice, insomnia şi multe alte caracteristici de tip Natrum. Emoţional, pacienţii Borax sunt oarecum mai practici şi mai puţin rafinaţi decât Natrum Muriaticum. Majoritatea simptomelor fizice sunt legate de mucoase.

MENTAL - **Mare sensibilitate la zgomote. *- Tresare uşor;** sare la cel mai mic zgomot neaşteptat, la un strănut sau când sună telefonul. ***- Frică cumplită la mişcările descendente, la deplasarea în jos;** copiii mici ţipă dacă sunt lăsaţi jos în pătuţ; Frică să coboare scările sau cu ascensorul, frică să se legene într-un balansoar, etc. - Frică de: Cădere. Poduri. Infecţii. - Ţipete mai ales la copii: când au cistită dar şi când au vise care îi tulbură. - Iritabilitate marcată.

GENERALITĂŢI ***- Agrav. de coborâre şi deplasarea în jos.** - Agrav. înainte de scaun şi amel. după scaun. - Agrav. la 10 a.m. (tremor, durere de cap, etc.). - Ulceraţii ale pielii şi mucoaselor. - Borland îl recomandă pentru rău de avion.

CAP - **Cefalee** mai ales la 10 a.m. (*Nat-m*). ***- Afte:** toată mucoasa bucală este afectată prezentând ulceraţii aftoase dureroase, sângerânde, cu

senzaţie de fierbinţeală. Nasul poate fi de asemenea afectat. Este unul dintre principalele remedii pentru durerile produse de afte la copii (*după Calc şi Merc*). - Afte linguale. Glosită. Stomatită. - Erizipelul din timpul sarcinii este considerat de către unii autori un simptom cheie. - Leziuni herpetice în jurul buzelor. - Pleoape iritate. - Entropion şi ectropion palpebral. - Otoree.

GASTROINTESTINAL - Crampe şi diaree după ce mănâncă fructe. - Diaree în special la copii. - Scaun verde sau mucos, gelatinos. - Exulceraţii, leziuni aftoide la nivelul mucoasei întregului tract gastrointestinal (*Ars*).

URINAR - Dureri la nivelul vezicii urinare când se reţine să urineze. - Copilul ţipă înainte de a urina, anticipând durerea.

GENITAL - Leucoree în perioada intermenstruală. Vaginită. - Dismenoree. - **Infertilitate.** - Herpes.

PIEPT - Mameloane dureroase şi ulcerate la femei care alăptează. - Tuse uscată şi dureri înţepătoare în piept. - Pleurezie.

SOMN - Somnul este perturbat, întrerupt, în special în jurul orei 4 a.m. - Somnolenţă când este supraîncălzit. - Coşmaruri; copilul se scoală ţipând.

CLINIC: Afte. Alergie. Cistită. Coşmaruri. Diaree. Dismenoree. Glosită. Herpes. Infertilitate. Insomnie. Leucoree. Pleurezie. Premenstrual, sindrom. Stomatită. Vaginită.

SIMPTOME COMBINATE **Sensibilitate la zgomote *şi* orice tip de leziune herpetică sau aftoasă.**

COMPARAŢII **Nat-m** - Afte, infertilitate, sensibilitate la zgomote, durere de cap la 10 a.m.

Nat-c. Nat-s. Merc. Apis.

BOTHROPS

Bothrops este un remediu obţinut dintr-un venin a cărui acţiune este similară cu cea a lui Lachesis şi Crotalus, prezentând hemoragie, tromboză şi tendinţă la accidente vasculare. Este indicat în emboliile pulmonare. Predomină simptomele oculare: amauroza şi hemoragia retiniană.

BOVISTA

Bovista este un remediu pentru tulburări menstruale deşi are şi câteva simptome cutanate importante. Ananda Zaren din Santa Barbara semnalează edemul şi aspectul umflat - ceea ce nu este surprinzător, corelându-se cu denumirea populară de gogoaşă sau băşica-porcului.

MENTAL - **Neîndemânare cu tendința de a scăpa lucrurile din mână.** - Se bâlbâie sau face greşeli în vorbire. - Dispoziție schimbătoare.

GASTROINTESTINAL *- **Diaree înainte și în timpul menstruației.**

UROGENITAL *- **Fluxul menstrual se declanșează sau se intensifică noaptea** sau când se ridică din pat dimineața; se oprește complet în timpul zilei și revine noaptea. - Hemoragii uterine. - Dismenoree. - Metroragii (în intervalul intermenstrual). - Leucoree înainte și după menstruație.

PIELE - Herpes, mai ales la membrele inferioare. - Erupții veziculoase cu senzație de arsură, care formează cruste.

CLINIC: Afte. Alergie. Cistită. Diaree. Infertilitate. Insomnie. Premenstrual, sindrom. Vaginită.

COMPARAȚII **Mag-c. Apis. Bor.**

BROMIUM

Bromium face parte din familia halogenilor și de aceea are o legătură puternică cu glandele dar mai ales cu ganglionii limfatici. De asemenea, la fel ca la remediile iodate sau cu alți halogeni, are o relație strânsă cu tractul respirator.

GENERALITĂȚI - **Ganglioni tumefiați și indurați, cu consistență pietroasă. - Agrav. de căldură. - Problemele apar vara** (de exemplu răceli de vară, etc.). - Amel. **la mare.** - Lateralitate stângă în principal. Simptomele se deplasează de la stânga la dreapta.

CAP - Cefalee stângă. - Coriză cronică, persistentă. Obstrucție nazală, agrav. de strănut. - Alergie la praf. - Glanda parotidă stângă tumefiată și inflamată.

GÂT - **Adenopatii indurate (de duritatea unei pietre): submaxilare, cervicale, gușă indurată.** - Amigdalită sau faringită stângă care pot avea punctul de plecare în laringe.

UROGENITAL - Indurații sau chiar tumori ale testiculului sau ovarului stâng. - Flatus vaginal (eliminare de aer prin vagin).

RESPIRATOR - **Răgușeală sau tuse iritativă care apar când este supraîncălzit.** - Inflamație, răceală sau constricție laringiană; laringospasm. - Senzație de carne vie și mucus pe toate căile respiratorii. - Tuse agrav. la înghițit, la praf sau fum, la efort. - Pneumonie însoțită de epistaxis. - Crup. Astm. Bronșită. *- **Astmul marinarilor care se agravează când se întorc pe uscat.**

CLINIC: Acnee. Adenopatie. Alergie. Amigdalită. Astm. Cefalee. Chiste ovariene. Crup. Difterie. Faringită. Gușă. Indurații ganglionare

(adenopatii indurate) sau glandulare (gușă indurată). Laringită. Laringospasm. Orhită. Pneumonie. Rinită. Tumori.

COMPARAȚII **Med. Con. Iod. Spong.**

BRYONIA

Bryonia este unul dintre remediile cele mai folosite în situații acute. Într-o măsură mai mică este utilizat drept remediu constituțional. Este un remediu care afectează mai ales seroasele și mucoasele: pleura, sinoviala articulațiilor, meningele, mucoasa digestivă etc. Marele simptom cheie este agravarea la mișcare. De asemenea, multe dintre simptomele acestui remediu sunt legate de uscăciunea intensă pe care o generează în întregul organism.

Constituțional, Bryonia este adaptat pentru persoane mai simple, mai din topor, nu genul rafinat, sofisticat. Pacientul este adesea foarte preocupat de afaceri. Energia sa se concentrează mai ales asupra ideii de subzistență și a nevoii de a munci din greu pentru a-și asigura securitatea din punct de vedere financiar. Adesea descoperim o frică intensă de sărăcie. Chiar dacă are o situație pecuniară bună, el continuă să se îngrijoreze din pricina banilor (Psor.). Totuși, cei mai mulți pacienți de tip Bryonia nu relatează probleme emoționale în timpul consultației și nici nu recunosc că ar fi în mod particular îngrijorați de situația financiară. Pacientul admite uneori că este iritabil și ca nu îi place compania, cu toate acestea însă el se va concentra mai ales asupra problemelor fizice. Cele mai obișnuite simptome fizice sunt durerile de cap, sciatica, artrita, constipația. Vom fi obligați să prescriem bizuindu-ne mai ales pe caracteristicile acestor simptome fizice și pe modalitățile, de obicei pregnante, pe care le vom descoperi la acești pacienți.

Situații acute. În situații acute, pacientul Bryonia este iritabil și vrea să fie lăsat singur. Poate refuza să răspundă la întrebări arătându-ne pe toate căile că ar prefera să nu vorbească și să nu se miște. În pat fiind, uneori chiar întoarce spatele medicului când acesta îi pune întrebări. Adesea are febră înaltă, care se dezvoltă mai lent decât într-un caz de Aconitum sau Belladona și poate să dureze mai multe zile. Boala se instalează mai lent, de-a lungul mai multor zile. În boli acute, pacientul prezintă adesea dureri intense. Durerea este aproape întotdeauna agravată de mișcare, chiar și numai de o mișcare ușoară, și, într-o mai mică măsură, de zdruncinături. De aceea pacientul stă complet nemișcat pentru a împiedica orice agravare; totuși, în anumite situații, durerea îl poate face să fie agitat, chiar dacă mișcarea îi agravează suferința. Imobilizarea părții dureroase este benefică și pacientul va avea tendința de a se apăsa

sau de a sta pe partea dureroasă. În cele mai multe cazuri, pacientul are o sete intensă; doreşte să bea cantităţi mari de apă, de obicei la intervale mari de timp. Mai rar are gura uscată, fără să îi fie sete. Limba este cu depozit, mai ales pe mijloc, fie alb, fie galben-maroniu. Bryonia este şi un remediu important pentru leziuni şi traumatisme cu luxaţii şi fracturi foarte dureroase, agravate de cea mai mică mişcare.

MENTAL *- **Nu suportă să fie deranjat; trebuie să fie lăsat singur şi în linişte. - Iritabilitate. - Teamă de sărăcie şi de ruină financiară. *- Preocupat de afaceri.** - Anxietate în legătură cu viitorul. - Tulburări când este mânios. *- **În timpul delirului vrea „să meargă acasă“ (crede că nu este acasă).** - Cereri, pretenţii imposibile, irealizabile. Cere ceva, un lucru etc. şi apoi îl refuză (*Cham*). - Rezervat.

GENERALITĂŢI *- **Agrav. la cea mai mică mişcare. - Uscăciune a tuturor mucoaselor. *- Agrav. la 9 p.m. *- Amel. când stă culcat pe partea dureroasă. amel. presiune.** agrav. la alimente uscate, pâine, alimente care produc gaze. Agrav. la băuturi reci şi amel. la băuturi calde. Agrav. pe vreme rece şi uscată sau vânt rece. Agrav. la supraîncălzire sau într-o cameră încălzită cu aer închis, îmbâcsit. amel. când transpiră. Agrav. la trezire, dimineaţa. - Dureri înţepătoare. - Inflamaţii şi revărsate lichidiene la nivelul seroaselor. - Tulburări pe partea dreaptă (cu excepţia durerilor de cap şi a unor pleurezii).

VERTIJ - Cu senzaţia că s-ar scufunda în pat. - Agrav. la cea mai mică mişcare, agrav. la trezire dimineaţa.

CAP - **Dureri de cap pe partea stângă; *- deasupra ochiului stâng sau frontale care se extind spre occipital iar apoi se generalizează; agrav. la mişcare, chiar şi numai a ochilor; agrav. de tuse; agrav.** dimineaţa, când este constipat, când calcă rufe; amel. la presiune, sau când ţine ochii închişi. - Epistaxis când se trezeşte dimineaţa sau după suprimarea menstruaţiei. - Mişcări de masticaţie ale gurii. - **Limba cu depozit alb sau brun, mai ales pe mijloc.** - Gura uscată, cu sau fără senzaţie de sete. - Buze uscate, crăpate.

GASTROINTESTINAL - **Sete intensă. *- Sete pentru cantităţi mari de apă, băute la intervale mari de timp.** - Dorinţe alimentare: carne, scoici, băuturi calde şi mai ales lapte cald, dorinţe alimentare greu de definit, capricioase. - Adesea doreşte băuturi reci, dar totuşi este ameliorat de băuturi calde. - Doreşte băuturi reci în timpul frisonului (*Eup-per*). - Dureri de stomac agrav. la mişcare, după ce mănâncă, dacă vomită, după mâncare uscată sau excese alimentare; amel. la căldură. - Senzaţie de greutate sau de piatră în stomac, mai ales după ce mănâncă. - Vomită după ce ingerează mâncare solidă, dar reţine lichidele. - Uneori însă vomită imediat după ce bea. - Vomită după tuse. - Apendicită. Hepatită. Gastrită.

- Diaree agrav. dimineața, agrav. la mișcare, agrav. după ce se ridică din pat. - Constipație cu marcată uscăciune a rectului. - Scaune uscate și tari.

PIEPT - Răcelile coboară în piept. - Tuse uscată, dificilă, dureroasă; trebuie să se țină de piept. - Tuse agrav. când mănâncă, la mișcare, când intră într-o cameră încălzită. - înțepături în piept când tușește. - Mastită cu sânii întăriți, calzi, dureroși, amel. la căldură. - Pleurezie. Pneumonie. Bronșită.

EXTREMITĂȚI - **Artrită cu dureri agrav. la cea mai mică mișcare,** agrav. de zdruncinături sau dacă este îmbrâncit, agrav. la rece, amel. la cald. - **Reumatism** și înțepeneală afectând mușchii și articulațiile. Gută. - **Traumatisme. *- Fractură sau entorsă cu durere la cea mai mică mișcare.**

SOMN - **Doarme pe partea stângă.** (*Sulph, Nat-m, Calc, Mag-m, Thuj*). - Vise despre afaceri.

CLINIC: Apendicită. Artrită. Artrită reumatoidă. Astm. Bronșită. Bursită. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Comă. Constipație. Diaree. Durere de dinți. Epistaxis. Erupții cutanate, exanteme. Faringită. Fibrozită (fibromialgie). Gastrită. Gripă. Gută. Hepatită. Lombară, durere de spate. Mastită. Meningită. Migrenă. Pleurezie. Pneumonie. Sciatică. Tendinită. Traumatisme. Tuse. Tuse convulsivă. Vertij.

STĂRI ACUTE

- - Meningită, adesea însoțită de delir și dorința de „a merge acasă". Există o mișcare caracteristică a gurii cu deplasarea mandibulei înainte și în înapoi. Encefalită. Comă.
- - Gripă cu dureri intense, agrav. la mișcare, durere de cap severă, limbă încărcată și sete intensă.
- - Gastrită, agrav. la cea mai mică mișcare, amel. când stă liniștit, greață marcată și vărsături după ce bea sau mănâncă, mai ales după excese alimentare, uneori ameliorate de băuturi calde.
- *- Apendicită, probabil 70% din cazuri necesită Bryonia. Pacientul stă pe partea dreaptă, agrav. cea mai mică mișcare, inspirație profundă, amel. comprese reci.
- - Hepatită cu icter, durere de ficat amel. când stă pe partea dreaptă, greață marcată.
- - Bronșită. Infecții ale tractului respirator superior.
- - Pneumonie, mai ales pe partea dreaptă, stă perfect liniștit, agrav. când se ridică din pat, amel. când stă pe partea dureroasă, amel. la presiune, apăsare; agrav. când trage aer adânc în piept, de aceea se chinuiește să respire cât mai superficial, încercând să evite cât mai mult inspirația; tusea determină durere de cap sau în piept, încât pacientul se ține de piept când trebuie să tușească. Expectorație ruginie sau mucoasă cu striuri de sânge.

• *- Pleurezie cu durere agrav. de mişcările respiratorii agrav. de mişcare, amel. la presiune, amel. când stă pe partea dureroasă.

• Mastită.

COMPLEMENTARE **Nat-m. Rhus-t. Sulph.**

COMPARAŢII **Bell** - Infecţii acute cu febră înaltă, inflamaţie importantă la nivelul articulaţiilor, pleurei etc., agrav. de mişcare şi zdruncinături, constipaţie, durere de cap (deşi de obicei pe partea dreaptă la Bell.).

Nux-v - Iritabil, preocupat de muncă, constipaţie, durere de cap, indigestie.

Cham - Iritabilă, agrav. la mânie, agrav. la 9 p.m. (deşi mai adesea 9 a.m. la Cham), apetit capricios.

Stel - Reumatism cu redoare marcată, agrav. la cea mai mică mişcare.

Chel - **Agrav.** mişcare, predominanţă dreaptă, îi place laptele cald, pneumonie, gastrită.

Rhus-t. Psor. Calc. Sep.

BUFO

Bufo are o acţiune puternică asupra sistemului nervos în general şi este un remediu important în tratamentul convulsiilor, în retardarea mentală sau dezvoltarea întârziată. Vithoulkas a fost primul care a descris tipul de pacient care poate beneficia de acest remediu: grosolani, necizelaţi, retardaţi. Pornind de la observaţiile lui Vithoulkas, Alfons Geukens din Belgia, împreună cu alţii de la centrul său, au aprofundat problema, ajutând la o mai bună înţelegere a acestui remediu.

Pacientul Bufo tipic are o gândire înceată şi nerafinată. Geukens a relatat cazuri în care pacienţii erau normali sau chiar dotaţi cu capacităţi mentale deosebite. Dar caracteristic este pacientul nerafinat şi instinctiv. Se mânie uşor. În majoritatea cazurilor este puternic atras de sfera sexuală. Are frecvent o dorinţă puternică de masturbare şi o preocupare intensă pentru materiale pornografice. În literatură este descris de expresia „doreşte să fie singur pentru a se masturba".

MENTAL - **Retardare** sau dezvoltare întârziată. - Pacienţi nerafinaţi, grosolani, care au un slab control asupra comportamentelor instinctuale. - Iritabili. Agitaţi. - Geukens a evidenţiat dragostea de muzică şi cazuri de „idioţi savanţi".

GENERALITĂŢI - **Convulsii,** agrav. noaptea în somn; îşi muşcă limba în timpul convulsiilor. - Petit mal. - aspect: ***Faţă slăbită, cu o expresie stupidă, greoaie sau distrată, cu maxilarul deformat, cu buze mari senzuale şi, frecvent, cu protruzia limbii.**

CAP *- **Protruzia limbii.** - Își mușcă limba în timpul convulsiilor. - Față grasă, uleioasă.

UROGENITAL *- **Masturbare** și preocupare pentru materiale pornografice.

EXTREMITĂȚI - **Limfangită,** mai ales la brațe. - Paronichie. - Geukens a adăugat Bufo la rubrica „Își roade unghiile".

PIELE - Eczemă.

CLINIC: Convulsii. Dezvoltare întârziată. Eczemă. Limfangită. Paronichie. Retard mental. Sexuală, patologie. Ticuri.

COMPARAȚII **Bar-m** - convulsii, retardare, iritabilitate și excitare sexuală.

Cic - comportament pueril, convulsii, afecțiuni cutanate. **Sulph. Zinc. Stram. Tub.**

CACTUS

Cactus este un remediu caracterizat de dureri îngrozitoare sau senzații de constricție și de tulburări în circulația sângelui. Este considerat în principal un remediu cardiac dar este util și în nevralgii și hemoragii. În majoritatea cazurilor găsim ca simptom particular durerile violente care însoțesc diferitele tulburări. Durerile sunt descrise adesea ca o senzație de strângere: ca și cum ar avea o bandă sau o sârmă atât de strâns aplicate încât se afundă adânc, sapă în zona afectată. Este o durere „infamă", chinuitoare, uneori atât de violentă încât pacientul țipă în culmea disperării.

GENERALITĂȚI *- **Dureri severe, violente, constrictive.** *- **Durere ca și cum ar avea o bandă sau o sârmă strâns aplicate. - Pacientul țipă din cauza durerilor severe. - Agrav. la 11 a.m. sau 11 p.m.** - Periodicitate. - Agrav. când stă culcat pe partea stângă. - Hemoragie.

CAP - Dureri de cap congestive, severe, cu fața roșie; agrav. când nu mănâncă (când ține post), mai frecvente pe partea dreaptă. - Nevralgie facială dreaptă. - Epistaxis cu congestie și senzație de constricție la nivelul capului. - Constricție și senzație de sufocare la nivelul gâtului.

PIEPT *- **Dureri constrictive severe la nivelul pieptului sau diafragmului.** - Hemoptizie cu dureri severe și cu senzație de constricție sau apăsare în piept. - Senzația de apăsare și sufocare, mai ales în boli cardiace. - Astm.

CARDIAC *- **Durere de piept sau de inimă „ca și cum ar fi strâns de o gheară de fier". - Angină, cardiomiopatie, infarct miocardic și pericardită, toate caracterizate de dureri constrictive severe.** - Dureri de piept agrav. când stă culcat pe partea stângă, agrav. la efort. - Durere

de piept care iradiază în braţul stâng. - Palpitaţii agrav. la efort sau când stă culcat pe partea stângă. - Valvulopatii.

UROGENITAL - **Forme severe de dismenoree şi metroragie, cu cheaguri şi dureri constrictive care apar la trecerea fiecărui cheag.** - Colici ureterale cu litiază, sânge sau cheaguri de sânge în urină.

EXTREMITĂŢI - **Amorţeală şi dureri iradiate pe braţul, mâna sau chiar degetele stângi, în contextul unei boli cardiace** (*Acon, Rhus-t*). - Umflarea braţului stâng în boli de inimă.

STĂRI ACUTE: Tulburări cardiace cu dureri severe, constrictive, cu senzaţie de apăsare în piept, anxietate, dispnee sau chiar cianoză şi cu răceala extremităţilor.

CLINIC: Angină pectorală. Aritmie. Cefalee. Colică ureterală. Epistaxis. Hematemeză. Hemoragii (uterine, etc.). Infarct miocard. Nevralgie. Valvulopatie.

SIMPTOME COMBINATE **Boală cardiacă *şi* hemoragie.**

COMPARAŢII **Spig** - Dureri cardiace intense, sufluri cardiace, agrav. culcat pe stânga, agrav. de efort, nevralgie.

Lach - Boală cardiacă, agrav. culcat pe stânga, hemoragie, dismenoree.

Naja. Acon. Rhus-t. Phos. Kalm. Lat-m.

CADMIUM SULFURATUM

Cadmium şi sărurile sale şi-au dovedit puterea curativă într-o mare varietate de forme de cancer. Kent relatează un caz de cancer gastric cu hematemeză severă, care a fost mult ameliorat cu acest remediu. De asemenea, cu acest remediu au fost vindecate multe cazuri de enterite şi colite severe. Există multe puncte comune cu Arsenicum: stare de prostraţie, dureri cu senzaţie de arsură, miros respingător, senzaţie de frig şi extremităţi reci. Dar pacientul nu este agitat, ci mai degrabă nu suportă mişcarea, precum Bryonia.

GENERALITĂŢI - Prostraţie şi frilozitate (pacientul este friguros, nu tolerează frigul) în timpul enteritelor, gastritelor, colitelor.

CAP - În literatură au fost relatate opacităţi corneene. - Paralizie Bell agrav. de expunerea la vânt (*Acon, Caust*).

GASTROINTESTINAL - Greaţă intensă. Vomită după ce bea (după ingestia de lichide). - Cancer gastric. - Hematemeză; hemoragie în zaţ de cafea.

CLINIC: Bell, paralizie. Cancer. Corneene, opacităţi. Gastroenterită.

COMPARAŢII **Ars. Phos. Bism.**

CALADIUM

Caladium este indicat în principal în cazuri de disfuncție sexuală. În faza inițială pacientul poate avea o dorință sexuală excesivă, urmată apoi de o scădere importantă a potențialului sexual. Ne gândim în mod special la Caladium atunci când se asociază dorința de tutun sau de a fuma. Caladium în potență joasă este adesea prescris pentru a ajuta pacienții să se lase de fumat. Am încercat și eu să-l prescriu în acest scop, dar rezultatele au fost foarte modeste.

MENTAL - Kent menționează cu litere mari simptomul „Frică să nu se rănească" iar Vithoulkas adaugă „Teamă că se va tăia în timp ce se bărbierește".

GENERALITĂȚI - **Dorință intensă de tutun.** - Afecțiuni febrile, uneori cu alterarea conștienței până la stări de delir, mult ameliorate după somn.

GENITAL *- **Impotență cu penis total flasc, fiind adesea descris ca semănând cu „o cârpă (de spălat vasele) umedă".** - Are gânduri lascive dar e incapabil de cea mai mică erecție. - Poluții nocturne cu penis total flasc, ce apar chiar fără să aibă vise erotice. - Prurit genital. - Prurit vaginal cu senzații voluptoase, care-l duce la masturbare, mai ales la copii.

CLINIC: Febră. Impotență. Nicotină, dependență de. Poluții nocturne. Prurit genital. Vaginită.

SIMPTOME COMBINATE ***Impotență *și* dorință de tutun sau de fumat.**

COMPARAȚII **Ang** - Impotență în ciuda dorinței sexuale puternice, senzație de rece în zone genitală, disperare. **Cob. Graph. Sel. Lyc.**

Alte remedii importante pentru impotență: **Staph. Nux-v. Med. Sep. Con. Nat-m. Sulph.**

CALCAREA ARSENICA

Ne vom gândi la acest remediu la un caz care prezintă simultan simptome evidente de Calcarea și de Arsenicum alături de simptome cheie de la Calcarea Arsenica. Remediul are indicații specifice în două situații patologice: manifestări epileptice și tulburări cardiace, mai ales când se asociază cu insuficiență renală sau nefrită. Frecvent pacientul este obez, ca majoritatea remediilor de tip Calcarea. Așa cum ne așteptăm, conform celor doi constituenți, pacientul este în general foarte friguros și suferă de anxietate.

MENTAL - Frică de păsări (*Calc-s, Ign*). - Anxietate. Anxietate legată de sănătate şi de viitor.

VERTIJ - **Vertij, ameţeală cu senzaţia că pluteşte** (*Asar, Lac-c*). - Vertij, ameţeală precedând criza epileptică.

CAP - Kent dă următoarea indicaţie: Durerile de cap se deplasează pe partea opusă celei pe care se sprijină.

GENERALITĂŢI - Agrav. de frig. - Agrav. de efortul de a urca (o pantă, scări etc.). - Obezitate. - Convulsii. - Convulsii precedate de (o aură constând din) senzaţie de ameţeală, de vertij, dureri de piept sau de mâini.

GASTROINTESTINAL *- **Îi place supa.** - Ulcer peptic. - Colită.

UROGENITAL - Nefrită.

PIEPT - Dureri sau palpitaţii mai ales înainte de criza epileptică. - Tulburări cardiace asociate cu boli renale (anasarcă, tumefacţii ale extremităţilor regiunii periorbitale, etc.). - Astm.

CLINIC: Anxietate. Astm. Boală cardiacă. Convulsii. Nefrită. Obezitate. Ulcer peptic. Vertij.

SIMPTOME COMBINATE **Boală renală *şi* boală cardiacă. Epilepsie *şi* boală cardiacă sau aritmie.**

COMPARAŢII **Calc. Ars. Kali-ar. Lac-c.**

CALCAREA CARBONICA

Calciul este una dintre substanţele cele mai răspândite, ubicuitare în cadrul proceselor vieţii, de aceea nu este de mirare că unul dintre cele mai importante policreste este Calc. De fapt, o mare proporţie dintre oameni pot avea nevoie de Calc încă de la naştere. Un om în vârstă care are Calc drept remediu constituţional are probabil o vitalitate puternică, sugerând că mecanismele de apărare ale organismului au menţinut patologia practic la acelaşi nivel ca la naştere. Totuşi Calc este indicată practic în orice tip de boală, de la răceala obişnuită până la cele mai cumplite boli - cancer, insuficienţă cardiacă, boli neurologice, tulburări psihice. S-a constatat adesea că şi în forme avansate de boală, dacă remediul corect este într-adevăr Calc, atunci şansele de a obţine vindecarea bolii sunt foarte favorabile.

Muncă şi responsabilitate. Calcarea este genul de om pe care poţi pune bază, responsabil, muncitor. Fiinţa lui se concentrează asupra noţiunii de siguranţă şi asupra problemelor de natură practică. Când se apucă de ceva este metodic şi hotărât. De aici şi tendinţa lui de a munci peste măsură, reprezentând una dintre principalele probleme care pot să apară la un adult de acest tip. În final ajunge să ia asupra sa din ce în ce mai multe

responsabilităţi, sfârşind prin a fi copleşit. Pentru persoanele care s-au prăbuşit din punct de vedere fizic sau psihic ca urmare a suprasolicitării, Calc este unul dintre primele remedii care trebuie luate în considerare.

Siguranţă. Un alt aspect proeminent la Calcarea se referă la anxietate şi frică, care au în general drept obiect elemente ţinând de ideea de siguranţă, cum ar fi banii şi sănătatea. Când aceste elemente, fundamentale pentru el, nu sânt sigure, va fi cuprins de o intensă disperare şi de sentimentul că nu se va mai însănătoşi vreodată. Pacientului Calcarea îi mai poate fi teamă că ar putea să-şi piardă puterea de muncă, capacitatea de a funcţiona şi de a-şi îndeplini responsabilităţile.

Copleşire. De multe ori însă un astfel de om se va supraîncărca prin prea multe proiecte şi responsabilităţi. Mintea lui va obosi în cele din urmă nemaiprididing cu nenumăratele planuri şi detalii, incapabilă să le mai păstreze în ordine. Aceasta va genera o nemăsurată teamă şi anxietate că şi-ar putea pierde minţile lunecând spre nebunie. Adesea va avea sentimentul că oamenii din jur i-ar putea sesiza starea de confuzie sau el însuşi exagerează în aprecierea gradului de confuzie care domneşte în mintea sa. Ba chiar îi poate fi teamă că cei din jur ar putea considera că toate sunt confuze în capul lui, deşi starea lui mentală este normală.

Fobie. Pot fi afectaţi de o mare varietate de frici. O mare parte au frică de înălţime. Îi cuprinde spaima chiar şi numai la simpla vedere a altcuiva într-un loc înalt. Adesea au o mare frică de şoareci şi şobolani, deşi această frică este mai puţin frecventă decât acrofobia.

Depresie. Calc poate ajunge şi într-un stadiu depresiv, când îşi pierde orice interes pentru muncă, serviciu, afaceri, devenind incapabil să mai fie activ, să mai funcţioneze. Se simte cuprins de o disperare iraţională. În acest stadiu poate deveni neglijent şi neîngrijit, asemeni lui Sulphur.

Copiii Calcarea sunt în general mai dolofani, cu tendinţă la oboseală şi cu o rezistenţă scăzută la infecţii. Ei pot să aibă o dezvoltare mai lentă, învăţând târziu să meargă şi să vorbească. Este important de reţinut totuşi că absenţa lentorii în dezvoltare nu contraindică Calcarea. Copilul are de obicei o voinţă puternică, deşi este foarte anxios în ceea ce priveşte propria siguranţă. Această anxietate alături de fricile sale îi pun reale probleme. El poate să fie foarte curios, punând întrebări pe teme religioase şi metafizice ca pentru a-şi atenua aceste frici legate de viaţă şi moarte. Aceste anxietăţi se reflectă în coşmarurile caracteristice care îi perturbă somnul. Spre deosebire de alte remedii cu astfel de anxietăţi intense, copilul Calcarea îşi înfruntă propria anxietate stăpânit de convingerea că trebuie să înveţe îndeajuns sau să se pregătească în felul său pentru a se putea confrunta cu incertitudinile vieţii. El îşi doreşte să devină independent şi să se descurce prin forţe proprii. De aceea copilul are o fire plăcută, dar este încăpăţânat. Chiar la vârste foarte mici, de 1-2 ani, e foarte dificil

să-l abaţi de la activităţile care îi plac. Copilul este şi foarte muncitor; uneori exagerează, munca devenind o necesitate irezistibilă. În plan fizic au mai degrabă o structură solidă, ba uneori sunt dolofani sau chiar obezi. Metabolismul poate să fie lent sau chiar deficitar. Adesea pielea îi este rece şi transpirată iar sudoarea şi scaunul au un miros acru (*Rheum, Hep*). Frecvent oboseşte la efort fiindu-i dificil să ţină pasul cu cei de vârsta lui. Rezistenţa scăzută este adesea un indiciu de Calcarea, dar, la fel de frecvent, acest remediu este indicat pentru copii robuşti şi sănătoşi.

MENTAL *- **Pacienţi suprasolicitaţi, supraîncărcaţi, copleşiţi de îndatoriri. - Puternic simţ al datoriei şi al responsabilităţii. *- Muncesc până la epuizare, după care trebuie să renunţe dintr-o dată la tot ce aveau de făcut. - Preocupat de probleme metafizice, cum ar fi viaţa după moarte, reîncarnare etc.** - Frică sau fobie (de): **Înălţime. *Şoareci sau şobolani. Nebunie.** Insecte şi păianjeni. Câini. Întuneric. Boli. Claustrofobie. Cancer. Infecţii. Tuberculoză. Cutremure. Furtuni. Sărăcie. Accidente. - **Anxietate pentru sănătate. *- Disperat că nu se va mai însănătoşi niciodată. *- Simte că mintea îi este şubredă, slabă sau că ar putea înnebuni şi că alţii ar putea sesiza starea lui de confuzie mentală. - încăpăţânat.** - Nu suportă să audă veşti proaste, cum ar fi crimele sau accidentele relatate în mass-media. - Noaptea la culcare, când închide ochii sau chiar imediat ce s-a întins în pat, îi apar feţe îngrozitoare. - Coşmaruri, vise terifiante noaptea, pavor nocturn la orice vârstă.

GENERALITĂŢI - **Obezitate, corpul are un aspect flasc: ţesuturile par să atârne lipsite de tonus. *- Se îngraşă repede şi uşor. - Friguros şi în general agrav. de rece.** (Deşi până la vârsta de 6 sau 7 ani copilul este de obicei călduros.) - **Agrav. pe vreme rece şi umedă, după efort fizic, *când urcă scările sau o pantă,** când se udă, după actul sexual (care îi determină o stare de iritabilitate, rău general, tremurături, slăbiciune etc.), la lună plină. - Rezistenţă scăzută, chiar şi la vârsta copilăriei. *- Senzaţia de tremor interior. *- Alergie sau agravare la aspirină. - Transpiră uşor după efort, când răceşte, noaptea. Pielea îi devine rece şi umedă. - Frecvent face răceli, gripe. - Tulburări convulsive, epilepsie. - Aspect: **Dolofan, obez, cu o faţă rotundă, moale, ten palid, având uneori numeroase riduri fine.**

CAP - **Vertij, agrav.** când urcă o pantă, când se uită în jos de pe o înălţime, când întoarce capul brusc. ***- Transpiraţie pe cap, mai ales pe ceafă şi în regiunea occipitală, noaptea în timpul somnului.** - La copilul mic fontanelele se închid tardiv. - Pielea capului rece. - Dureri de cap migrenoase, agrav. lumină, menstruaţie, când urcă scările. - Acnee, adesea foarte severă. - Otită medie recidivantă. - Erupţii la nivelul urechilor. Erupţii, furuncule sub urechi. - Tinnitus, zgomote în urechi, cu sau

fără ameţeală (vertij). - Obstrucţie nazală cronică. - Febră de fân. - Polipi nazali. - Adenopatie cervicală. - Dentiţia apare târziu. Dinţii se sfărâmă uşor. - Ulceraţii, afte recidivante la nivelul gurii (principalul remediu pentru astfel de probleme la copiii mici). - Face frecvent amigdalită sau faringită. - Guşă sau hipotiroidie.

GASTROINTESTINAL - Dorinţe alimentare: ***Ouă. Dulciuri.** (mai ales produse de patiserie şi îngheţată). Sare. Măsline. Lucruri nedigerabile cum ar fi cretă, creioane, gunoi. Brânză. Nuci şi seminţe. Lapte. - Aversiuni: Grăsime. Carne. Cafea. Lapte. Alimente cu aspect gelatinos. - Indigestie. Eructaţii acide. Pirozis. - Indigestie după lapte, pâine sau alimente uscate. - **Constipaţie fără să simtă nevoia de avea scaun.** - Scaune de aspect argilos (*Card-M*). - Diaree acidă, iritantă, mai ales la copiii mici. - Resimte frica în epigastru. - Aură epileptică resimţită în epigastru. - Emaciere cu distensie abdominală (marasm). - Colecistită.

UROGENITAL - **Fibrom uterin,** uneori cu metroragii importante. ***- Metroragie, mai ales în perioada de menopauză.** - Menstruaţia „apare prea devreme, este prea abundentă, durează prea mult". - Leucoree, acră sau lăptoasă, agrav. între menstruaţii. Vaginită. - Sindrom premenstrual cu anxietate, cefalee şi dureri de sâni. - Dorinţa sexuală este în general crescută. - Litiază renală. - Enuresis. - Adenom de prostată.

PIEPT - **Dispnee la efort fizic, mai ales când trebuie să urce scările sau o pantă, rezistenţă scăzută.** - Dispnee când stă întinsă sau când se apleacă în faţă, mai ales la persoane mai pline, mai greoaie. - Galactoree sau lactaţie excesivă. - Cancer mamar. *- Sânii umflaţi şi dureroşi mai ales înainte de menstruaţie.

SPATE - **Îşi simte spatele slăbit, dureri lombare. - Scolioză.** - Artrită degenerativă la nivelul coloanei vertebrale. Spondiloză cervicală.

EXTREMITĂŢI - **Artrită,** fie osteoartrită fie artrită reumatoidă. - **Durere agrav. la rece şi umed,** la efort fizic, când stă cu capul în jos. - Fibrozită (fibromialgie). - Artrită, afectând mai ales genunchii. - Noduli artritici. - Slăbiciune a membrelor, mai ales slăbiciune a picioarelor când urcă o pantă. - Crampe la nivelul muşchilor coapselor, gambelor, picioarelor, mai ales noaptea în pat, dar şi la întindere sau la solicitare. - Învaţă târziu să meargă. - Entorse trenante, cu tendinţă la cronicizare; entorse de gleznă repetate. - Slăbiciune a muşchilor. - Tălpile transpiră şi au un miros neplăcut. - Monturi. - Varice, adesea dureroase când stă în picioare sau când merge. - **Extremităţi reci şi umede**: picioarele şi mâinile (la o strângere de mână, de exemplu) reci şi umede. ***- Picioare reci noaptea în pat, trebuie să poarte şosete noaptea.** Mai târziu picioarele se încălzesc şi devin prea fierbinţi, obligându-l să-şi scoată şosetele şi în cele din urmă să-şi dezvelească picioarele. ***- Unghiile deformate, fragile, se sfărâmă, se exfoliază uşor.**

PIELE - Furuncule şi abcese cu orice localizare. - Eczemă şi crăpături ale pielii, mai ales iarna. - Veruci. Psoriazis.

SOMN - Doarme mai ales pe partea stângă. - Somnul tulburat de coşmaruri.

CLINIC: Abces. Acnee. Adenopatie. Afte. Alergie. Amigdalită. Artrită. Astm. Bronşită. Cancer. Cefalee. Claudicaţie. Colecistită. Colagenoze (boli de ţesut conjunctiv). Constipaţie. Coşmaruri. Crampe la picioare. Depresie. Distrofie musculară. Durere de spate lombară. Eczemă. Epilepsie, tulburări convulsive. Faringită. Fibrom uterin. Fobii, tulburări fobice. Gripă. Guşă. Hipersensibilitate la substanţe chimice. Hipertensiune. Hipotiroidism. Litiază renală. Lupus eritematos sistemic. Metroragie. Migrenă. Mononucleoză. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Osteoartrită. Otită medie. Pirozis. Polipi nazali. Premenstrual, sindrom. Răceli. Rinită. Sciatică. Sclerodermie. Scleroză multiplă. Scolioză. Sinuzită. Transpiraţii nocturne. Varice. Vertij. Veruci.

COMPLEMENTARE **Bell. Rhus-t. Nit-ac. Calc - amel. Lyc - amel. Sulph - amel. Calc.**

COMPARAŢII **Sil** - Dezvoltare întârziată, metabolism lent, oasele, dinţii, unghiile cu structură deficitară, transpiră pe cap în timpul somnului, transpiraţie cu miros fetid la nivelul tălpilor, anxietate, copii încăpăţânaţi, agrav. la rece, îi plac ouăle, abcese, constipaţie.

Kali-c - Persoană conservatoare, cu simţul răspunderii, friguroasă, agrav. la rece şi umed, constipaţie, îi plac dulciurile, cu o structură solidă sau obeză, artrită, litiază renală, agrav. după actul sexual, anxietate resimţită în epigastru.

Puls - Persoană plăcută, dolofană, teamă de înălţimi şi nebunie, îi plac ouăle şi dulciurile, coşmaruri. **Sanic. Rhus-t. Caps. Ant-c. Graph. Phos. Celelalte din grupul Calcarea.**

CALCAREA FLUORICA

Calcarea fluorica are multe asemănări cu Calcarea carbonica, diferenţele rezultând din asocierea elementului fluoric. Ca şi Calcarea carbonica, Calcarea fluorica poate avea frică de boală, fiind îngrijorat pentru propria-i sănătate, precum şi alte frici. Multe cazuri prezintă excrescenţe şi tumori fibroase. Patologia vizează mai ales oasele, articulaţiile şi sistemul osteomuscular, producând excrescenţe dure, mai ales exostoze.

MENTAL - Anxietate legată de sănătate. - Suferinţă, mai ales după pierderi bruşte, neaşteptate. - Frică de: Sărăcie. Înălţime. Şoareci.

GENERALITĂŢI - **Călduros,** se confruntă adesea cu valuri de căl-

dură (bufeuri). - Valuri de căldură cu palpitații care alternează cu senzație de frig. - Tumori și excrescențe nodulare. *- **Exostoze.**

CAP - **Dinții se fărâmițează și se sparg ușor.** - Tumori sau hipertrofii tiroidiene.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Dulciuri. Sare. Acru, mai ales murături. - Calculi biliari.

UROGENITAL - **Fibroame uterine mari și dure.** - Metroragie în preajma menopauzei.

SPATE - **Artrită** amel. la căldură și mișcare (*Rhus-t*). *- **Deformări ale coloanei (cifoză, scolioză, etc.) uneori foarte grave.** *- **Gât dureros, înțepenit. Osteofite.** Dureri care iradiază în jos pe braț.

EXTREMITĂȚI - **Dureri articulare** amel. de căldură și mișcare. *- **Noduli reumatici foarte proeminenți.** *- **Exostoze.** - osteofite pe oasele întregului corp. Pinteni calcaneeni. - Excrescențe fibroase care apar după traumatisme (*Ruta*).

CLINIC: Artrită. Cataractă. Exostoze. Fibrom uterin. Gușă. Litiază biliară. Lombosacrate, dureri. Metroragie. Noduli tiroidieni. Sciatică. Scolioză. Sinuzită. Spondiloză cervicală hiperostozantă.

COMPARAȚII **Calc. Rhus-t. Ant-c. Sulph.**

CALCAREA PHOSPHORICA

Personalitatea lui Calcarea phosphorica este caracterizată de o nemulțumire adânc înrădăcinată și adesea dincolo de înțelegerea pacientului. El simte că ceva nu merge bine în interior dar nu poate spune sau indica precis ce-l supără. Aceasta îl face să fie țâfnos și nemulțumit. Pe de altă parte, el poate fi adesea prietenos, deschis și sensibil. Oricum , el se plânge în continuu de orice, nimic nu merge bine și niciodată nu este satisfăcut. Frecvent pacientul se plânge de slăbiciune și colaps fizic și mental simultane. Această nemulțumire se asociază cu dorința puternică de a călători, de a schimba mediul, în speranța că va găsi fericirea în altă parte.

Copiii Calcarea phosphorica , încă de mici, sunt iritabili și se vaită mereu. Copilul plânge și necesită o atenție constantă. Vrea să fie purtat în brațe, semănând cu Chamomilla (dar este mai puțin agresiv decât acesta), cu Cina sau Antimonium crudum. Mai târziu, când cresc, copiii Calcarea phosphorica devin foarte sensibili și copleșiți de stresul școlii. La vârsta școlară, copiii prezintă probleme de tipul: frică de școală, dureri de cap din cauza școlii sau dureri de stomac în timpul zilei, adesea la 3 p.m., la sfârșitul orelor de școală. O caracteristică puternică a copilului Calcarea phosphorica este că se plânge mereu de plictiseală. Această stare se poate asocia cu un sentiment de nefericire cronică și fără o cauză evidentă și de proastă dispoziție în general.

MENTAL ***- Țâfnoși și nemulțumiți. Se plâng mereu, niciodată nu sunt satisfăcuți. - Dorința puternică de a călători. *- Se plictisește ușor. - Suspină.** - Dorința de a fi purta în brațe (*Cham*). - Geme și se vaită, uneori chiar și în timpul somnului. - Frică de sau agrav. dacă aude vești proaste. - Frică de: Furtună. Întuneric. - Gândire slabă sau greoaie. - Tulburări apărute după suferință.

GENERALITĂȚI - **Obezitate; flacciditate, moliciune.** Pot apare și cazuri cu emaciere. - **Agrav. de frig. - Agrav. de curent. *- Agrav. în perioada în care se topește zăpada. - Dezvoltare întârziată, învață târziu să meargă.** - Agrav. în timpul sarcinii. - Simptomele pot apare după o boală acută severă și prelungită. - Slăbiciune și oboseală. - Vertij agrav. de vânt și curent, agrav. de constipație.

CAP - **Dureri de cap la copii de vârstă școlară.** - Dureri de cap resimțite de-a lungul liniilor de sutură. - Dureri de cap cu originea în regiunea cervicală. - Transpiră pe cap noaptea în pat. - **Dentiție întârziată sau probleme ale dinților. *- Închidere întârziată a fontanelelor** - mai rar întâlnită în zilele noastre.

GASTROINTESTINAL - **Dureri cronice gastrice sau abdominale la copii școlari, cu sau fără diaree.** - Dorință de: **Carne afumată sau gătită. - Sandviș cu cârnați (hot dog). Șuncă. Salam.** Dulciuri. Înghețată. Sărături. - Deglutiție dureroasă, resimțită chiar și la nivelul gâtului, pieptului și abdomenului. - Hemoroizi care proemină în timpul defecației. - Diaree însoțită de eliminare de gaze.

GENITAL - Dorință sexuală mare, uneori dusă până la limita promiscuității. - Dureri în simfiza pubiană în timpul sarcinii. - Dismenoree care începe chiar de la menarhă și durează până la vârsta adultă.

SPATE - **Durere și senzație de înțepeneală în regiunea cervicală. - Dureri cervicale agrav. de curent.** - Dureri de gât sau spate, agrav. de curent, efort, deglutiție. - Scolioză. Spondiloză.

EXTREMITĂȚI - Afecțiuni reumatice și artritice agrav. de frig și curenți de aer. - Sindrom de tunel carpian. - Noduli reumatici. - Crampe în molet. - Fracturi și luxații care se vindecă cu întârziere. Tendinite. ***- Dureri de creștere la copii.**

SOMN - Somn adânc, profund, mai ales în orele de dimineață, cu trezire dificilă.

CLINIC: Artrită. Cefalee. Gât, dureri de. Dentiție. Depresie. Diaree. Hemoroizi. Lomboscrate, dureri. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Otită medie. Scolioză. Tunel carpian, sindrom de.

COMPLEMENTARE **Ruta.**

COMPARAȚII **Tub** - Nemulțumit, dorință de călătorie, dorință sexuală intensă, dorință de înghețată și de mâncare afumată și condimentată, afectare articulară.

Celelalte remedii din grupa Calcarea. Cimic. Ign. Sanic.

CALCAREA SILICATA

Acest remediu este folosit în principal în acneea severă şi acneea rosacee. Simptomele sunt un amalgam al celor două elemente constitutive, astfel că adesea pacientul este friguros şi constipat. Simptomul cheie - vorbeşte cu morţii - deşi este foarte relevant pentru diagnosticul de remediu, de cele mai multe ori lipseşte.

MENTAL *- **Vorbeşte cu morţii.** Are conversaţii cu morţii sau îi visează sau, în general, este obsedat de rude sau prieteni morţi.

PIELE - **Acnee** şi acnee rosacee. - Abcese.

CALCAREA SULPHURICA

Simptomul principal care ne conduce la Calcarea sulphurica este tendinţa puternică la supuraţii, adesea cu o secreţie galbenă caracteristică şi formare de fistule. Secreţiile sunt prezente mult timp fără a prezenta tendinţă la vindecare sau se vindecă foarte greu. De asemenea, are o mare tendinţă la gelozie, putând îmbrăca forma rivalităţii între fraţi sau manifestată mai ales în cadrul relaţiilor amicale.

MENTAL - **Gelozie** la adulţi şi copii. - Personalitate puternică; ştie să-şi impună ideile, este argumentativ, cu forţă de convingere, dominator, cu atitudine de şef. - Frică de păsări.

GENERALITĂŢI - Călduros şi agrav. de căldură. - Tendinţă la formare de fistule. - Obezitate, de la forme moderate până la forme severe. Constituţie masivă. - Aspect: Faţa şi maxilarele au aspect pătrat.

CAP - **Acnee, frecvent forme grave. - Otită medie cu otoree cronică.** - Abces al conductului auditiv extern. Mastoidită. - Obstrucţie nazală cronică. - Coriză pe partea dreaptă. - Erupţii ale scalpului.

GASTROINTESTINAL - Dorinţă de: ***Fructe verzi, necoapte sau acre.** Dulciuri. - Abces rectal.

PIEPT - Abces sau empiem. - **Crup** agrav. dimineaţa.

MUSCULOSCHELETAL - Scolioză.

PIELE - **Formare de abcese cu orice localizare. *- Coşuri care se maturează şi elimină puroi galben zile, săptămâni sau chiar luni întregi.** - Tumori chistice. - Crăpături ale pielii agrav. iarna şi la spălare. - **Hidrosadenită.**

CLINIC: Abcese. Acnee. Alergie. Comportament, tulburări de. Crup. Eczemă. Hidrosadenită. Impetigo. Mastoidită. Otită medie. Scolioză. Sinuzită.

COMPARAŢII **Hep. Med. Sil. Sulph.**

CALENDULA

Utilă mai ales pentru tratamentul rănilor, excoriaţiilor şi tăieturilor (inciziilor). Acţionează ca antiseptic, prevenind infecţiile grave atunci când este utilizată local. Dacă rana este deja infectată, poate avea un efect spectaculos, favorizând vindecarea dacă este administrată intern într-o potenţă înaltă. Calendula este, de asemenea, şi un excelent astringent. Administrată local, opreşte hemoragiile la nivelul rănilor de orice tip - tăieturi, incizii sau extracţii dentare. Tot la nivelul rănilor poate ameliora şi durerile. În orice boală de piele care necesită un agent emolient, cremele cu Calendula sunt adesea de folos, evitându-se folosirea de corti-zonice locale. Loţiunile cu Calendula, care adesea conţin alcool, nu trebuie utilizate în eczeme sau în alte leziuni uscate ale pielii deoarece alcoolul este iritant şi determină o uscăciune excesivă.

CAMPHORA

Camforul este considerat antidotul universal al remediilor homeopatice. Camforul este utilizat şi în alopatie ca anestezic local sau în aplicaţii locale pentru efectul său răcoritor. Acest efect de răcire este un simptom care ne ghidează în alegerea remediului: pete reci localizate (*Asar*) sau senzaţie de rece dureroasă (are simultan senzaţie de rece şi de durere). De fapt, răceala este aproape întotdeauna un simptom constituţional de bază, în cazurile acute sau cronice.

Camphora este un remediu important indicat în colapsul produs de insolaţie, sincopă sau dizenterie. El acţionează foarte bine atunci când colapsul se asociază cu frisoane reci. Simptomul indicator de Camphora este „friguros dar nu suportă să fie acoperit". Nancy Herrick de la Clinica Hahnemann a prezentat la o conferinţă a Fundaţiei Internaţionale pentru Homeopatie un caz sever de sindrom de oboseală cronică care s-a vindecat spectaculos cu Camphora. Era vorba de un pacient friguros care nu numai că dorea să stea dezvelit dar avea preferinţă pentru băi reci ca gheaţa, care îl ameliorau.

MENTAL - **Frică noaptea,** mai ales când este singur noaptea. - Certăreţ. „Furie cu tendinţa permanentă de a se certa - face din ceartă o adevărată pasiune (manie)". - Mulţi autori au relatat vindecări în cazuri de mânie sau furie. - Nu se simte iubit de familie. Se simte abandonat sau izolat.

GENERALITĂŢI *- **Foarte friguros, tremură de frig dar nu**

suportă să fie acoperit (*Carb-v*). - **Stări de colaps** cu răceală şi vitalitate mult scăzută, cu „puls abia perceptibil". - Agrav. după suprimarea transpiraţiei sau a secreţiilor. - Stare de şoc după traumatisme, infecţii sau diferite expuneri. - Somnul trece în comă. - Kent afirmă despre acest remediu: Se acoperă când are febră; se descoperă imediat ce temperatura cutanată scade (pielea devine rece).

CAP - Cefalee pulsatilă, mai ales occipitală. - Tegumentele feţei sunt reci, uneori chiar cianotice. - Răsuflarea este rece. - Grimasă a gurii (rânjet): Risus sardonicus.

GASTROINTESTINAL - Răspândirea rapidă a homeopatiei la începuturile ei s-a datorat într-o măsură foarte mare succesului pe care l-a avut în epidemiile de holeră. În literatura homeopatică sunt relatate numeroase cazuri de holeră vindecate cu Camphora. Având în vedere recrudescenţa recentă a holerei cu focare epidemice apărute în unele ţări ale lumii a treia, homeopaţii ar trebui să-şi reamintească de aceste texte clasice şi să le recitească.

UROGENITAL - Nefrită. Urină de culoare verde. - Cistită cu disurie, pacienta având senzaţie de arsură.

PIEPT - Pneumonie sau bronşită cu colaps (*Laur, Ant-t*). - Răceală internă.

EXTREMITĂŢI - Dureri articulare cu senzaţie de rece însoţind durerea. - Pete reci (senzaţie de rece pe zone mici, circumscrise). Mâini şi picioare reci. - Crampe în picioare, mai ales pe partea dorsală a labelor picioarelor.

PIELE *- **Erupţii după expunere la soare** (*Nat-m, Bell*).

CLINIC: Artrită (artroză). Cefalee. Dermatită. Dizenterie. Gripă. Infecţii. Insolaţie. Leşin. Nefrită. Oboseală cronică, sindrom de. Pneumonie. Urinare, infecţii.

COMPLEMENTARE **Canth.**

COMPARAŢII **Carbo-v. Laur. Ars. Phos.**

CANNABIS INDICA

Necesitatea utilizării acestui remediu a crescut în mod cert în ultimii ani, probabil din cauza folosirii plantei de origine la prepararea unor substanţe utilizate pe scară largă drept droguri de divertisment, creând chiar o veritabilă miasmă, o predispoziţie morbidă transmisibilă de-a lungul generaţiilor.

Într-adevăr, se cunosc mai multe cazuri de vindecare cu ajutorul acestui remediu a unor manifestări patologice severe, profunde, la copii cu părinţi toxicomani, consumatori de haşiş sau marijuana. Din punct de

vedere psihologic, acestui remediu îi corespund două tipuri de personalitate aflate la poli opuşi: fie de o maximă blândeţe, cuceritoare prin cât este de dulce şi de agreabilă, fie extrem de bănuitoare şi de o anxietate exasperantă, mergând până la disperare. Cei cu temperament dulce pot trăi uneori stări de plăcută ameţeală sau chiar de beatitudine, de extaz. Cei cu fire închisă şi suspicioasă sunt de o anxietate maladivă, legată mai ales de starea de sănătate sau izvorând din teama că şi-ar putea pierde controlul, altfel spus, că ar putea înnebuni. În ambele cazuri pot să apară manifestări confuzionale severe, uneori cu apariţie periodică, însoţite de percepţie distorsionată a timpului şi spaţiului, dezorientare şi chiar iluzii, halucinaţii sau manifestări paranoide.

În general, alegerea acestui remediu se va face pe baza stării mentale, deoarece patologia în plan fizic este de regulă sumară. De obicei ea se limitează la nivelul aparatului urogenital, subliniind relaţia strânsă pe care acest remediu o are cu miasma sicotică. Această relaţie este relevată şi de hiperexcitabilitatea în plan sexual ca şi de utilitatea remediului în anumite cazuri de uretrită acută.

MENTAL - **Anxietate intensă, fire temătoare; atacuri de panică.** *- **Teamă de nebunie** (deşi de obicei este manifestată ca teamă „să nu-şi piardă controlul"). - **Dezorientat,** rupt de realitate, se rătăceşte în locuri bine cunoscute. La fel de dezorientat şi lipsit de ţel este şi în viaţă, incapabil să îşi găsească o direcţie, să urmărească un scop, să fie consecvent pe o anumită cale. *- **Confuz, cu mintea tulbure, cu o gândire încâlcită, nebuloasă, făcând tot felul de conexiuni alambicate, între aspecte disparate.** *- **Teoretizează:** are nenumărate idei şi explicaţii, de exemplu despre felul în care se pot îmbina şi corela între ele diverse domenii esoterice, precum astrologia şi literatura de anticipaţie, ori despre sănătate. Cu greu îl poţi face să îşi modifice punctele de vedere. - **Se concentrează cu dificultate.** *- **Îi este teamă să nu antidoteze remediul homeopatic; nu se poate abţine să nu îl descoase pe medicul homeopat despre fiecare amănunt al cazului său.** - **Gândurile îi vin în avalanşă, prea repede pentru a le putea reţine.** - **Stare de excitaţie, de ameţeală sau chiar de beatitudine, de extaz.** - **Râde fără măsură.** - **Iluzii** de tot soiul. Halucinaţii auditive şi vizuale. - **Clarviziune;** vise profetice. **Experienţe, trăiri extracorporale.** - Tulburări de comportament la copii - vorbeşte fără încetare, este tot timpul cu capul în nori, aerian, dus parcă pe altă lume sau este agasant şi sâcâitor. - Percepţie deformată a spaţiului (distanţe, dimensiuni) şi a timpului. - Îşi pierde sentimentul propriei identităţi ori al relaţiei dintre el şi ceilalţi. - Mânie şi furie. - Simptomele se declanşează după o călătorie sau după ce se mută într-un loc nou şi necunoscut.

CAP - Senzație în creștetul capului de deschidere și închidere a calotei craniene.

UROGENITAL - Dorință sexuală excesivă. - Senzație de arsură în timpul micțiunii. - Uretrită cronică. Prostatită.

MUSCULOSCHELETIC *- **Senzație resimțită izolat la nivelul unui singur membru că acesta devine ușor, ba chiar începe să plutească, trăire percepută ca un eveniment înfricoșător.** - Durere de spate (sau în regiunea rinichilor) în timp ce râde.

CLINIC Accident vascular cerebral. Anxietate, nevroză anxioasă. Depresie. Fobii, tulburări nevrotice de tip fobic. Iluzii, halucinații. Infecții ale tractului urinar. Maniaco-depresiv, sindrom. Oboseală cronică, sindrom de. Prostatită. Tulburări de comportament. Uretrită.

COMPLEMENTAR **Med.**

COMPARAȚII **Nux-m. Phos. Cann-s. Ars. Nit-ac. Sulph.**

CANNABIS SATIVA

Există o asemănare puternică între Cannabis sativa și Cannabis indica, atât în ceea ce privește starea mentală cât și în privința patologiei fizice. În general manifestările confuzionale sunt mai puțin severe la Cannabis sativa decât la Cannabis indica, în timp ce Cannabis sativa acoperă o gamă mai largă de simptome urogenitale.

MENTAL - Stări confuzionale și extatice. - Face greșeli în scris.

UROGENITAL - **Cistită cu senzație de arsură în timpul și la sfârșitul micțiunii, durerea localizându-se cu precădere la nivelul uretrei și, încă și mai specific, la nivelul meatului urinar.** - Închidere spastică a sfincterului urinar în timpul micțiunii cu întreruperea jetului de urină. - Secreție uretrală cu iritație și edem. Stricturi uretrale. - Senzație de defecație în timpul micțiunii.

EXTREMITĂȚI - Spasme sau contracții ale mușchilor: picioarele sunt strânse laolaltă; torticolis cu bărbia împinsă în piept, etc..

CLINIC Cistită. Gonoree. Infecții ale tractului urinar. Prostatită. Torticolis. Uretrită.

COMPARAȚII **Canth. Sars. Cann-i.**

CANTHARIS

Caracterizat de o acțiune violentă și agresivă asupra țesuturilor, Cantharis este utilizat mai cu seamă în afecțiuni ale mucoaselor, în primul rând la nivelul tractului urinar, într-o mai mică măsură la nivel digestiv și respirator. Adesea simptomele se instalează foarte rapid, ca și în cazul lui

Belladona sau a lui Aconitum, dar progresează rapid, depăşind stadiul inflamator, cu apariţia unor fenomene distructive severe. Durerile cu caracter de arsură sunt aproape întotdeauna prezente în afecţiunile inflamatorii de tip Cantharis. În mod corespunzător, şi simptomele mentale sunt violente. Cantharis a vindecat cazuri de manie de o severitate amintind de Stramonium.

MENTAL - Mânie sau iritabilitate marcată. - Delir însoţit de violenţă, furie şi adesea de manie sexuală. - Teamă de oglinzi sau alte obiecte lucioase, care reflectă lumina (Stram).

GENERALITĂŢI - **Dureri ca o arsură la nivelul zonei afectate. - Tenesme.** - Cazuri centrate pe alt sistem de organe dar la care sunt prezente şi simptomele urinare tipice ale remediului. - Ameliorare marcată la. rece şi la aplicaţii reci.

CAP - Senzaţie de arsură resimţită în creier. - Meningită sau encefalită în asociere cu simptomele mentale sau urinare tipice. - Iritaţie sau durere în ochi după o arsură termică sau chimică. - Erizipel şi în general erupţii cu caracter erizipelatos.

GÂT - Senzaţie pronunţată de arsură la nivelul gurii şi a faringelui (Ars, Merc-c), cu sau fără vezicule.

GASTROINTESTINAL - Diaree cu o marcată senzaţie de arsură, tenesme şi scaune hemoragice (*Merc-c*). - Gastrită cu senzaţie de arsură. - Peritonită.

UROGENITAL *- **Cistită, uretrită, pielonefrită cu tenesme şi disurie importantă.** *- **Senzaţie pronunţată de arsură înainte, după, dar mai ales în timpul micţiunii: „fiecare picătură care trece pare să fie apă clocotită“.** *- **Cistită hemoragică.** - Urina cu cheaguri mari de sânge. - Urinează involuntar sau scapă urina după micţiune, agrav. când are cistită, agrav. în timpul menstruaţiei. - Uretrită cu secreţie purulentă, sanguinolentă. Balanită. *- **Priapism**; erecţii excesive, continue, dureroase. - Erecţii nocturne. - Erecţii sau excitaţie sexuală însoţind scurgerea uretrală sau hemoragiile de la nivelul tractului urinar. - Inflamaţii ale ovarelor sau endometrită, agrav. după suprimarea scurgerilor patologice sau a gonoreei. - Arsură şi mâncărime la nivelul labiilor, agrav. la micţiune. - Retenţia placentei sau a conţinutului uterin. - Promiscuitate. - Apetit sexual excesiv, poate fi atât de exagerat încât nu poate fi domolit nici măcar de masturbaţie sau de contact sexual. (Acest simptom este rareori întâlnit în cistitele sau infecţiile obişnuite ale tractului urinar.).

PIEPT - Mucus gros, eliminat cu dificultate, mai ales în asociere cu simptomele mentale sau urinare tipice. - Senzaţie de arsură în piept.

PIELE *- **Ameliorează durerea severă provocată de o arsură şi favorizează vindecarea.**(*Urt-u*) - Vezicule cu mâncărime şi prurit important.

CLINIC Arsuri. Balanită. Bronşită. Cistită. Colită. Eczemă. Endometrită. Faringită. Gastroenterită. Infecţii ale tractului urinar. Meningită. Pielonefrită. Pleurezie. Priapism. Prostatită. Tulburări sexuale. Stricturi uretrale. Uretrită.

COMPLEMENTAR **Camph.**

COMPARAŢII **Kreos. Cann-i. Cann-s. Sars. Merc-c. Apis. Nux-v.**

CAPSICUM

Uşor de confundat cu Calcarea Carbonica deoarece este obez iar ţesuturile sunt flasce şi par să atârne lipsite de tonus, Capsicum este util mai ales la pacienţii cu depresie sau la care patologia afectează mucoasele. Starea mentală este caracterizată de melancolie şi nostalgie, de un anumit dor faţă de trecut care este descris în literatura noastră ca „dor de casă".

MENTAL - **Depresie şi nostalgie (*dor de casă) care pot duce pacientul până în pragul sinuciderii.** - Minte greoaie, gândeşte încet. - Alcoolism. - Sensibil la zgomote în timpul frisonului. - Iritabilitate. - Teamă că va avea probleme cu poliţia.

GENERALITĂŢI - **Obezitate; aspect moale, flasc.** - Friguros şi agrav. de frig. Are frisoane după ce bea. - Senzaţie de iritaţie şi arsură a mucoaselor. - Transpiraţie urât mirositoare.

CAP - **Este roşu la faţă cu mici telangiectazii (dilataţii ale vaselor mici superficiale) roşii pe nas şi pe faţă.** - Mastoidită cu dureri ca o arsură. - Cefalee puternică în timpul tusei. - Senzaţie de dilatare în cap. - Senzaţie de arsură sau ulceraţii în gură şi gât. - „Răceli" cu hiperemie intensă şi senzaţie de arsură în gât.

GASTROINTESTINAL - Dorinţă de: **Piper.** Stimulante cum sunt cafeaua, condimentele, alcoolul. - Gastrită, enterită şi diaree cu tenesme şi arsuri. - Sete intensă înainte de frison; bea băuturi reci care îi produc frisoane. - Sete intensă după scaun. - Pirozis şi indigestie. - Colită. Hemoroizi.

UROGENITAL - Dureri ale uretrei şi vezicii urinare, agrav. în timpul tusei şi după urinat. - Uretrită cronică.

PIEPT - Aerul eliminat din plămâni în timpul tusei are un miros foarte neplăcut. - Răguşeală cronică.

MUSCULOSCHELETIC - Senzaţie de rece la nivelul spatelui. - Sciatică şi durere lombosacrată.

CLINIC: Alcoolism. Cefalee. Colită. Depresie. Gastrită. Hemoroizi. Lombosciatice, dureri. Mastoidită. Obezitate. Tuse. Uretrită.

COMPARAŢII **Calc. Sulph. Graph. Ant-c. Ferr.**

CARBO ANIMALIS

Este un remediu la care trebuie să ne gândim în cazuri cu patologie de mare severitate: la care există probabilitatea sau chiar certitudinea de malignitate (cancer). Există o marcată stare de slăbiciune, debilitate generală și scădere a vitalității. Organele sau părțile afectate devin treptat indurate, capătă o culoare violacee și prezintă senzații intense de arsură, mai ales la atingere. Până acum nu s-a reușit conturarea unui tablou mental complet deși în unele lucrări sunt descrise stări de anxietate și de tristețe. Între simptomele care au fost confirmate: un puternic „dor de casă" și tendința de rămâne „cufundat în gânduri (meditație)". Pacientul poate semăna cu un Sulphur ca temperament și simptome fizice dar este foarte friguros.

MENTAL - Dor de casă. Se gândește la momentele minunate din trecutul său. - Pierdut în gânduri; meditativ. - Frică de înălțimi.

GENERALITĂȚI - **Friguros și agrav. de frig. *- Senzație de rece noaptea în pat. - Adenopatii (ganglioni limfatici măriți de volum) indurate** cu orice localizare (oriunde în corp). - **Slăbiciune marcată, *agrav. în timpul menstruației,** agrav. de pierderea de fluide vitale (alăptare, hemoragii, etc.). - Tendință la afecțiuni maligne (de tip neoplazic).

CAP - Cefalee cu senzația că îi crapă (explodează) capul sau ca o apăsare în creștet (vertex). - Carcinom la nivelul feței, ochiului, nasului, gurii sau gâtului. - Cataractă. - Mulți autori au menționat următorul simptom cheie: Slăbirea auzului, nu poate determina direcția din care vin sunetele; zgomotele parcă „vin din altă lume".

GASTROINTESTINAL - Iritație gastrică; ulcere benigne și maligne (*Cadm, Ornth, etc.*). - Inflamație și secreții (scurgeri) la nivelul rectului. - Dorință de ouă. - Pancreatită. - Ganglioni inghinali măriți de volum și indurați.

PIEPT - Mastoză fibrochistică. Abcese, tumori sau chisturi mai frecvent pe partea stângă. - Cancer mamar cu evoluție lentă, progresivă, cu senzație de arsură sau înțepătură și care poate fi însoțit de secreții urât mirositoare și adenopatii axilare.

GENITAL - Cancer de testicul sau ovar. - Displazie sau cancer la nivelul colului sau corpului uterin, adesea cu metroragie la mijlocul ciclului menstrual sau cu secreții urât mirositoare și iritante. - Dureri cu senzație de arsură la nivelul cervixului „ca niște cărbuni încinși". - Leucoree iritantă. - Menstruație epuizantă, cu sânge negricios și cheaguri.

MUSCULOSCHELETIC - Traumatisme ale coccisului cu dureri ca o arsură cronice, agrav. de atingere. - „Glezne slăbite, instabile" au fost menționate de mulți autori ca indicație.

PIELE *- **Erupții de culoarea cuprului.**

CLINIC: Adenopatie. Cataractă. Cefalee. Cervicită. Coccidodinie (durere la nivelul coccisului). Limfom. Malignitate. Mastoză fibrochistică. Oboseală cronică, sindrom de. Pancreatită. Vaginită.

COMPARAȚII **Sulph. Con. Carb-v. Chin. Calc. Sil. Sep. Am-c.**

CARBO VEGETABILIS

Este un remediu la care ne gândim în stările de slăbiciune marcată, mergând până la colaps, manifestate mai ales la nivel fizic, dar, de asemenea, ce-i drept într-o măsură mai mică, și la nivel mental și emoțional. Carbo Vegetabilis poate readuce la viață chiar pacienți aflați pe patul de moarte, revigorând forța vitală în modul cel mai profund, fundamental (*Ant-t, Laur*). În mod asemănător, el poate acționa și în cazurile de sincopă sau chiar de banal leșin, readucând în mod spectaculos pacientul la starea de conștiență. De fapt este primul remediu la care trebuie să ne gândim în faza acută a unui leșin.

La nivel psihologic, adesea suntem frapați de o marcată indiferență și apatie. Personalitatea acestui remediu reamintește de cea a lui Sepia prin fondul de apatie pe care se grefează momente de iritabilitate în care aruncă celor din jur vorbe tăioase, criticându-i cu asprime. Dacă membrii familiei nu îi tratează cu cea mai deplină considerație și cu maximă blândețe, el le azvârle reproșuri șfichiuitoare, le adresează cuvinte mușcătoare. De asemenea, pacientul simte nevoia unor trăiri excitante, a unor evenimente picante care să-i stârnească interesul și să-l smulgă din starea de apatie. Dacă aceasta se menține însă, pacientul se va simți treptat cuprins de o oboseală tot mai accentuată, lunecând într-o condiție de slăbiciune și epuizare, care-l va face în cele din urmă incapabil de a mai îndeplini fie și cea mai elementară activitate.

La Carbo Vegetabilis manifestările patologice sunt aproape întotdeauna însoțite de această stare de vlăguire. Însăși forța vitală pare secătuită, energia esențială a ființei pare epuizată, încât temperatura corpului scade, pacientul fiind rece la atingere, iar procesele vitale sunt încetinite, generând o stare de lentoare și apatie. Starea de extenuare se poate instala treptat drept consecință a unor leziuni organice la nivelul ficatului, inimii sau plămânilor. Alteori poate fi rezultatul unui proces infecțios sever, cum ar fi o pneumonie sau o mononucleoză infecțioasă. La pacienții cu boli de inimă ajunși în faza de insuficiență cardiacă congestivă, Carbo Vegetabilis este unul dintre cele mai bune remedii de care dispunem. La nivelul plămânilor sesizăm aceeași stare de debilitate, alături de manifestări astmatice; frecvent pacienții vor prezenta fenomene de dispnee fie pe fondul unui emfizem pulmonar sever, fie în contextul unor leziuni cardiace.

Următoarele două caracteristici apar frecvent drept fenomene de însoţire în stările de tip Carbo Vegetabilis:

1) Cea dintâi este un soi de „sete de aer" care-l face pe pacient să ceară tot timpul aer proaspăt sau să i se facă vânt, sau, în condiţiile înaltelor tehnologii ale vremurilor noastre, el va cupla sistemul de aer condiţionat sau va porni un ventilator electric. Acesta este un fapt surprinzător ţinând cont de temperatura corporală scăzută a acestor persoane, care sunt foarte friguroase.

2) Aceeaşi slăbiciune o constatăm adesea şi la nivelul digestiei, fenomenele dispeptice fiind frecvente, generând balonare cu flatulenţă şi eructaţii, care pot deveni foarte supărătoare. Distensia abdominală şi eructaţiile pot să apară chiar şi în contextul unor boli de inimă sau de plămâni, conferind cazului respectiv o notă aparte şi făcându-l apt de a beneficia de acest remediu.

MENTAL - **Indiferenţă şi apatie marcate. - Adresează celor din jur observaţii tăioase, cuvinte aspre, muşcătoare. Depresie cu o stare de negativism. - Iritabilitate accentuată, mai ales în relaţiile cu cei din familie.** - Memoria lasă de dorit. Se concentrează cu dificultate. - Îngâmfare, aroganţă. - Comă.

GENERALITĂŢI - **Răceală, temperatură corporală scăzută;** respiraţia, transpiraţia, diferitele părţi ale corpului, toate sunt reci. ***- Dorinţa de a i se face vânt, de a fi ventilat;** simte nevoia de mai mult oxigen, de aer proaspăt. ***- Deşi este rece, nu suportă să fie învelit** (*Camph, Sec*). ***- Agrav. atunci când stă întins; trebuie să se ridice în şezut. - Stări de colaps,** insuficienţă cardiacă severă, cianoză, stare terminală. ***- Leşin** în contextul unei indigestii, insolaţii, infecţii sau când are flatus, etc.. - Obezitate.

CAP - Durere de cap agrav. când stă întins, la apăsarea pălăriei. - Faţa este buhăită şi poate avea o tentă albăstrie sau cianotică. - Transpiraţie rece pe frunte. - Respiraţie rece, limba rece.

GASTROINTESTINAL - **Distensie abdominală impresionantă cu indigestie. *- Eructaţii frecvente care ameliorează atât simptomele abdominale, gastrice cât şi starea generală a pacientului.** El poate chiar ingera băuturi carbogazoase pentru a-şi provoca eructaţii în mod deliberat, inducându-şi astfel această senzaţie de uşurare. - Flatulenţă, agrav. noaptea, agrav. când stă întins. - Adesea nu-l interesează mâncarea, dar sunt şi pacienţi lacomi, ahtiaţi după mâncare. Îi plac dulciurile şi sarea. - Nu suportă sau chiar face indigestie de la mâncăruri grele sau grase (*Puls*). - Pirozis.

UROGENITAL - Aversiune sau indiferenţă faţă de relaţiile sexuale. - Erupţii în jurul organelor genitale; tinea cruris.

PIEPT - **Dispnee care îl obligă să se ridice în şezut. *- Dispnee din cauza flatulenţei, a distensiei abdominale sau din cauza alimentaţiei excesive, amel. de eructaţii.** - Pneumonie în faze avansate. Tuse convulsivă. Astm Emfizem. ***- Insuficienţă cardiacă congestivă cu anxietate, dispnee, cianoză, facies buhăit, amel. de ventilaţie sau de eructaţii.**

EXTREMITĂŢI - Membrele inferioare şi picioarele îi sunt reci. - Slăbiciune. - Echimoze. - Eczemă şi crăpături la nivelul mâinilor.

CLINIC: Astm. Cefalee. Colaps. Comă. Eczemă. Esofagită. Gastrită. Insuficienţă cardiacă congestivă. Leşin. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Pneumonie. Sincopă. Stări postoperatorii. Tuse convulsivă. Ulcer peptic.

COMPLEMENTARE Kali-c. Phos. Ars.

COMPARAŢII **Sep** - indiferenţă, iritabilitate, friguros, aversiune pentru relaţiile sexuale, slăbiciune, oboseală. **Lyc. Chin. Arg-n. Calc. Camph. Carb-an. Nit-ac.**

CARBOLIC ACID

Deşi Carbolic acid este folosit în principal ca remediu specific pentru greaţa din timpul sarcinii, el are şi o acţiune profundă, fiind util în stări grave de colaps. Kent descrie utilizarea sa în stări anafilactice severe apărute după înţepături de albine.

GENERALITĂŢI - Secreţii fetide, urât mirositoare. - Şoc şi colaps. ***- Anafilaxie,** mai ales după înţepături de albină.

CAP - Cefalee frontală, cu durere surdă sau senzaţie de bandă strânsă. - Edem al feţei şi al limbii după înţepături de insecte (*Apis*). - Foarte sensibil la mirosuri, simţul mirosului este foarte acut, senzaţiile olfactive sunt percepute foarte intens. - Rinită cronică cu obstrucţie nazală şi rinoree cu miros fetid. - Nevralgie facială. - Faringită cu gât roşu, halenă şi sete.

GASTROINTESTINAL - **Greaţă în timpul sarcinii** cu cefalee frontală puternică, pirozis, eructaţii şi vomă.

PIELE - Urticarie pe tot corpul. - Erupţii veziculoase pe corp, dar mai ales pe mâini.

CLINIC: Anafilaxie. Cefalee. Faringită. Greaţă în sarcină. Nevralgie facială. Rinită. Sinuzită. Şoc. Uretrită. Urticarie.

COMPARAŢII **Lac-ac. Sym-r. Tab. Sep. Colch.**

CARBONEUM SULPHURATUM

Acest remediu este indicat, la fel ca şi Baptisia, în stări toxice, cu alterarea conştienţei mergând până la stări de confuzie, stupefacţie (ca şi cum ar fi beat). Pacientul gândeşte şi răspunde cu mare lentoare. Spre deosebire de Baptisia, aceasta se datorează mai degrabă intoxicării sângelui (prin contaminare chimică) decât infecţiei. Această stare se poate însoţi de dureri fulgurante, bruşte, ca nişte străfulgerări sau zvâcniri, tulburări vizuale instalate brusc, discromatopsie (incapacitate de a percepe culorile) şi erupţii cutanate.

CARCINOSINUM

Carcinosinum era puţin utilizat la Atena (în cadrul şcolii lui Vithoulkas) pe vremea când eu studiam homeopatia şi încă şi mai puţin de către homeopaţii americani. Cu toţii îi suntem îndatoraţi lui Jonathan Shore de la Clinica Hahnemann pentru eforturile pe care le-a făcut pentru a promova utilizarea acestui remediu. Carcinosinum s-a dovedit a fi un nosod fundamental cu o gamă foarte variată şi interesantă de simptome, aparent împrumutate de la alte nosode sau miasme. Şi experienţa mea a confirmat utilitatea acestui remediu nu atât în procesele maligne deja constituite, cât mai ales în stările premaligne şi la pacienţii cu antecedente familiale de cancer sau de diabet. Niciodată nu s-a realizat un proving veritabil al acestui remediu; de aceea, ca şi în cazul altor remedii a căror utilizare se bizuie pe experienţa clinică, şi despre Carcinosinum s-au formulat o serie de concluzii deduse din utilizarea lui terapeutică. Ceea ce urmează este o listă, probabil incompletă, a caracteristicilor pentru care există cele mai solide argumente.

Personalitatea conturată de acest remediu este de o remarcabilă forţă şi intensitate, plină de pasiune. Pacientul trăieşte adesea sentimentul neîmplinirii care îl împinge spre o activitate excesivă; el munceşte peste măsură, întrecându-se pe sine, adeseori forţează lucrurile sau se aruncă în acţiuni periculoase. Este neliniştit şi agitat, într-o permanentă căutare a ceea ce este stimulant, excitant, cu dorinţa de a călători cât mai mult. În ciuda acestei firi exuberante, adesea descoperim în pacientul Carcinosinum o persoană care a îndurat nenumărate abuzuri şi reprimări în copilărie, fiind silit să îşi înăbuşe trăirile. El este legat de ceilalţi membrii ai familiei prin sentimente puternice, profunde. Toate acestea îl pot face să devină un revoltat, să aibă în viaţă o atitudine de răzvrătit.

Copiii Carcinosinum sunt sensibili, plini de compasiune și empatie; sunt mai degrabă timizi. Sunt deschiși, vulnerabili, ușor de atins, de rănit și se lasă reprimați de cei din jur. Sunt foarte sensibili la mustrare, orice cuvânt dojenitor îi afectează. Nu suportă să fie consolați (rareori manifestă ei trăsătura contrară). Ajunși la vârsta pubertății și a adolescenței pot avea porniri sexuale, sentimente și pasiuni erotice de o mare intensitate.

MENTAL - **Pacienți plini de pasiuni și năzuințe care se implică în prea multe activități, își extind preocupările și eforturile pe prea multe planuri. - Tipicar, excesiv de scrupulos. - Dorința de a călători. - Relatează multe împrejurări când a fost reprimat, mustrat, silit să acționeze împotriva voinței și trăirilor sale sau când a fost apăsat de sentimente de vinovăție. *- Îi plac dansul și muzica. *- Adoră senzația excitantă pe care i-o dă furtuna cu tunete și fulgere. - Plini de compasiune și empatie.** - Timid. - Încăpățânat. - Frică de: Boală (pentru sănătate) și cancer. Examene. Aglomerație, mulțime. - Concentrare dificilă. - Retardare mentală. - Nu suportă să fie mustrat sau contrazis. - Anxietate anticipatorie (îngrijorare pentru evenimente care urmează să se producă).

GENERALITĂȚI - Călduros și în general agrav. de căldură. - **Amel. la mare** (deși uneori este agrav. la mare). ***- Antecedente personale de cancer sau antecedente familiale de cancer sau diabet. - Merită să fie luat în considerare atunci când remedii aparent bine alese nu acționează sau efectul lor durează prea puțin.** - Agrav. după-amiaza, între 1-6 p.m. și mai ales între 5-6 p.m. - Amel. seara. - Periodicitate. - Amel. după ce trage un pui de somn. - Boală apărută la vârsta pubertății. - Răceli și boli acute frecvente. ***- Agrav. după mononucleoză infecțioasă sau după tuse convulsivă. - Diabet. *- Aspect: Ten întunecat, închis, pământiu sau cu nuanță „café au lait". Adesea pacientul are alunițe de culoare închisă.**

CAP ***- Sclere cu tentă albăstrie, mai ales la copii.** - Durere de cap resimțită profund în creier. - Acnee. - Tresăriri, spasme ale mușchilor feței, ticuri sau clipește frecvent. - Sinuzite recidivante. - Senzație de nod în gât, agrav. când înghite în gol, noaptea sau când se trezește din somn, la căldură și amel. la rece. - Își drege glasul înainte de a vorbi.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: **Sare. Grăsime.** Ouă. Fructe. Dulciuri. Mâncare condimentată. Ciocolată. Ceapă și usturoi. Șuncă, slănină. Carne. Unt. - Aversiuni alimentare: Grăsime. - Îi plac băuturile reci și cele alcoolice. - Dureri abdominale agrav. între 4-6 p.m., amel. de presiune, de băuturi calde, când se apleacă în față. - Scaun uscat și tare. - Durere ca o arsură la nivelul colonului ascendent, „mă arde ca un foc". - În literatură sunt citate cazuri de prolaps rectal vindecate cu acest remediu. - Constipație sau peristaltică redusă a colonului.

PIEPT - Astm sau bronşite recidivante. - Tuse agrav. când vorbeşte, râde, cască, când se îmbracă sau se dezbracă, la aer rece. - Tuse declanşată de senzaţia de gâdilitură în gât. - Senzaţia de opresiune, de apăsare pe piept. - Sânii se umflă şi devin dureroşi înaintea menstruaţiei.

UROGENITAL - Dorinţă sexuală crescută. - Se masturbează prea frecvent sau de la o vârstă timpurie. - Chisturi ovariene. - Menstruaţia îi vine mai devreme.

EXTREMITĂŢI - Slăbiciune, amorţeală sau durere mai ales la nivelul coapselor. - Tresăriri ale muşchilor. - Dureri de picioare amel. de căldură sau de eforturi uşoare.

SOMN *- **Doarme în poziţia genu-pectorală** (*Med*) sau pe partea dreaptă. - Insomnie. - Insomnie la copii, amel. dacă este legănat până adoarme. - Insomnie, nu poate dormi din cauza gândurilor care îl năpădesc. - Se trezeşte devreme, adesea la 4 dimineaţa. - Se simte foarte odihnit după ce trage un pui de somn.

PIELE *- **Aluniţe şi nevi.** - Mâncărime agrav. când se dezbracă. - Acnee pe faţă, pe spate şi pe piept. - Furuncule. - Vânătăi, echimoze.

CLINIC: Abces. Acnee. Alergie. Aluniţe. Astm. Boli respiratorii. Bronşită. Cefalee. Chisturi ovariene. Colită. Constipaţie. Dezvoltare întârziată. Diabet. Dismenoree. Imunitate deficitară. Insomnie. Nevi. Oboseală cronică, sindrom de. Prolaps rectal. Sindrom premenstrual. Sinuzită. Ticuri. Tuse.

COMPARAŢII **Med** - Plin de pasiune, dorinţă sexuală crescută, se simte mai bine la mare, amel. seara, îi plac dulciurile, grăsimea, sarea şi băuturile reci, doarme în poziţia genu-pectorală, îşi drege glasul, astm, alergie.

Tub - Plin de pasiune, îi place să călătorească, remedii bine alese nu acţionează, dorinţă sexuală crescută, sclere albastre, boli respiratorii, îi plac slănina, şunca, laptele şi mâncărurile sărate, agrav. la mare.

Nux-v - Plin de pasiune, tendinţă sexuală puternică, îi plac grăsimea, condimentele şi alcoolul, insomnie, constipaţie şi probleme digestive, tresăriri, spasme.

Ars - Teamă de cancer, tipicar, foarte scrupulos, agrav. la mare, îi plac grăsimea şi alcoolul, insomnie, probleme digestive şi respiratorii.

Sep - Îi place furtuna, îi place să danseze, agrav. la mare, agrav. între 4-6 p.m., îi place oţetul, constipaţie cu peristaltică diminuată a colonului.

Phos - Plin de compasiune şi empatie, amel. după ce doarme, îi plac grăsimea, ciocolata, condimentele, sarea, tuse, chisturi ovariene, dorinţă sexuală crescută.

Calc-p. Nat-m. Caust. Staph. Con. Sanic.

CARDUUS MARIANUS

Carduus marianus este un remediu utilizat mai ales pentru boli hepato-biliare: litiază sau colică biliară, hepatită acută, hepatopatie cronică (hepatită cronică sau chiar ciroză hepatică).

GENERALITĂŢI - Icter, care poate fi intens. - Stază venoasă din cauza hipertensiunii portale cu varice esofagiene, varice la nivelul membrelor inferioare, angioame stelate, etc..

GASTROINTESTINAL *- **Durere la nivelul ficatului, mai intensă atunci când stă pe partea stângă. - Durere abdominală sau hepatică,** agrav. în inspirul profund şi la cea mai mică mişcare. - Durere surdă, continuă la nivelul ficatului sau veziculei biliare, agrav. la mişcare. - Limba are un depozit albicios în centru dar marginile şi vârful sunt roşii. - Ficatul mărit de volum, inflamat, mai ales lobul stâng. - Ascită. Hematemeză. - Scaun acolic, alb ca varul.

EXTREMITĂŢI - Dilataţii varicoase; ulcer varicos.

COMPARAŢII **Ptel. Chel. Lyc. Chin. Mag-M.**

CASTOR EQUI

Este un remediu specific pentru mastite sau inflamaţii mamelonare care se însoţesc de crăpături dureroase şi chiar ulceraţii.

COMPARAŢII **Graph. Phyt. Sil. Nit-ac.**

CAULOPHYLLUM

Caulophyllum acţionează în primul rând pe uter şi, într-o măsură mai mică, pe articulaţii şi muşchi. Este unul dintre cele mai bune remedii pentru travaliu şi în special pentru travaliu întrerupt.

GENERALITĂŢI - Tremor interior este una din indicaţiile lui Nash la acest remediu. - Friguros şi agrav. de frig. - Isterie, slăbiciune, dispoziţie schimbătoare în timpul travaliului.

GENITAL - **Inerţie uterină;** metroragie sau sângerare excesivă post-partum datorată slăbiciunii musculaturii uterine. *- **Travaliu întârziat;** cervixul rămâne rigid iar contracţiile (percepute de către pacientă ca fiind violente) nu sunt ritmice (sunt dezordonate) şi îşi pot schimba localizarea.

Deci este vorba de un travaliu ineficient. - Dureri postpartum. - Avort în primul trimestru. - Iminență de avort: poate opri avortul sau poate determina expulzia fără incidente a embrionului dacă avortul este inevitabil. - Infertilitate. - Amenoree. - Dureri menstruale violente cu senzație de tracțiune resimțită în coapse și uneori până în picioare. - Leucoree.

EXTREMITĂȚI *- **Artrită a degetelor de la mâini** sau de la picioare. Mai ales dacă articulațiile degetelor sunt singurele afectate (*Afectarea articulară la Causticum este de obicei mai generalizată*). - Dureri articulare agrav. înainte de menstruație și amel. după ce apare fluxul menstrual.

CLINIC: Artrită. Avort. Dismenoree. Infertilitate. Leucoree. Metroragie. Travaliu - întrerupt sau ineficient. Vaginită.

SIMPTOME COMBINATE - **Dureri articulare *și* tulburări menstruale sau avorturi.**

COMPARAȚII **Caust. Cimic. Puls. Sabin. Xanth. Vib.**

CAUSTICUM

Ca oricare alt policrest, Causticum poate acționa asupra oricărui sistem de organe. Efectele lui vizează însă mai ales sistemul nervos și țesutul conjunctiv. Pacientul relatează adesea stări de slăbiciune, rigiditate sau înțepeneală ori, dacă patologia este suficient de avansată, de paralizie, care au evoluat lent progresiv.

Causticum este o persoană serioasă, sensibilă și impresionabilă, având o anumită intensitate a trăirilor. Adesea are o compasiune exagerată pentru ființele din jur: plânge când ascultă buletinele de știri sau când află de nefericirea altor ființe, fie că sunt oameni sau orice alte creaturi. Această compasiune poate să se manifeste sub forma implicării în plan social, cu intoleranță pentru orice înseamnă nedreptate și ură față de toți cei care generează această nedreptate. Poate să fie un revoltat, mergând până la extremism politic, violență.

Patologia poate progresa până în plan mental: mintea, gândirea devin greoaie, pacientul începe să își piardă memoria. Opacitatea și lentoarea mentală pot provoca o mare anxietate, pacientul temându-se că ar putea să uite ceva. În final poate ajunge până la veritabile manifestări nevrotice de tip obsesiv-compulsiv: permanent el simte nevoia irezistibilă de a verifica și reverifica, iar și iar, toate amănuntele, de teamă să nu facă vreo omisiune periculoasă: de exemplu, el verifică dacă a oprit focul, deși a mai verificat același lucru cu doar puțin timp înainte și imediat după aceea verifică din nou.

Copiii Causticum sunt sensibili și excitabili. Sunt foarte conștienți de ce se petrece cu ceilalți și sunt plini de compasiune pentru suferința altora.

Emoţiile sunt resimţite cu o mare intensitate. Pot să izbucnească în plâns la cea mai mică provocare. Le poate fi frică de multe lucruri, dar mai ales de întuneric. Pot să aibă un comportament obsesiv, compulsiv şi perfecţionist, resimţind nevoia irezistibilă de face anumite lucruri. Adolescenţii pot fi nişte revoltaţi, de un idealism extrem.

MENTAL *- **Sinceritate, trăiri intense, idealism.** *- **Intensă compasiune. Nu pot suporta să vadă pe alţii că suferă.** *- **Sunt cuprinşi de mânie când văd nedreptate**, fie că este faţă de ei, fie faţă de alţi oameni: de exemplu maltratarea unui camarad sau situaţia precară a unor grupuri etnice minoritare. - **Furios, mânios. Mânie sau preocupare exagerate pentru starea mediului.** *- **Revoltat. Angajat politic.** Urăşte autoritatea. Convins de propria dreptate. - **Tulburări determinate de suferinţă,** de pierderea unei fiinţe dragi; adesea pacientul a avut multe suferinţe la rând. Alcoolism în urma unor suferinţe repetate. Depresie. *- **Verifică din nou şi din nou ceea ce are de făcut.** - **Se bâlbâie,** mai ales când este excitat. *- **Îi este teamă că s-ar putea întâmpla ceva rău.** - Frică de: Întuneric. Câini sau alte animale. Fantome. - Copii hipersensibili; plâng din orice nimic. - Minte greoaie, opacă, slăbirea memoriei. - Este grăbit; mănâncă repede; este pripit în tot ceea ce face. - Istoric de abuz sexual sau de violenţă în familie.

GENERALITĂŢI - **Friguros şi agrav. la rece.** *- **Preferă şi este amel. de vreme noroasă, umedă sau ploioasă. - Agravare generală şi locală de curenţi de aer.** - Agrav. la 4 p.m. - Agrav. după suprimarea unei erupţii (problemele neurologice etc.). - Dureri descrise adesea ca o „tăietură“ sau ca o „rană“. De asemenea poate să aibă senzaţia ca au o „piatră“ înăuntru. - Aspectul: slab, brunet, exprimând o anumită intensitate lăuntrică (trăiri, emoţii de mare intensitate); poate să fie foarte rafinat.

NEUROLOGIC - **Paralizie**, mai ales a muşchilor flexori, mai ales pe partea dreaptă. - **Paralizie lent progresivă.** - Paralizie; accident vascular cerebral sau tulburări neuro-degenerative. - Coree, agrav. în somn, mai accentuată pe partea dreaptă. - Tulburări convulsive, convulsii generalizate, agrav. în somn, în timpul menstruaţiei, pe partea dreaptă a corpului. - Petit mal. - Tresăriri, secuse, spasme, tremurături, convulsii după o spaimă sau după o suferinţă. - Amorţeală pe partea stângă a corpului.

CAP - **Erupţii pe faţă, mai ales pe *vârful nasului (*Aeth*). - Veruci pe nas sau pe pleoape. Nevralgie facială dreaptă,** agrav. la vânt. - **Paralizie Bell pe dreapta,** agrav. la vânt rece (*Acon*). - Paralizia limbii. - Greutate sau paralizie a pleoapelor. - Strabism. - Tresăriri ale feţei. - Afecţiuni sau spasme la nivelul articulaţiei temporo-mandibulare, agrav. pe partea dreaptă. - Sinuzită. - Erupţii în regiunea occipitală. - Acnee. Acnee rozacee.

GÂT - **Dorința constantă de a-și drege glasul.** Simte că are secreții în gât pe care nu le poate elimina decât cu dificultate. - **Răgușeală,** agrav. aproape de fiecare dată când este răcit, agrav. dimineața, agrav. după suprasolicitarea vocii, amel. de băuturi reci. - Dorința permanentă de a înghiți. - Paralizia esofagului. - Torticolis.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: **Sărat. Șuncă sau carne afumată**. Brânză. Ouă. - Aversiuni alimentare: ***Dulciuri. -** Dureri de stomac, amel. băuturi reci (Phos). - Constipație, amel. când stă în picioare. Scaun acoperit de mucus. - Fisură rectală.

UROGENITAL *- **Incontinență urinară când tușește sau când strănută**, mai ales la femei vârstnice. Incontinență urinară de efort. - Paralizia vezicii urinare; retenție de urină fiindcă s-a abținut prea mult să urineze. - Senzație de micțiune frecventă. - Enurezis (poate să dureze până la vârsta adultă). - Pierde urina fără să simtă. - Impotență. - **Aversiune pentru contact sexual la femei. - Nu mai simte plăcerea, chiar dacă se produce orgasmul, atât la bărbați cât și la femei.**

PIEPT *- **Tușește din ce în ce mai profund,** ca și cum s-ar strădui să coboare tot mai adânc în tractul respirator, până la nivelul unde se află mucusul acumulat, pentru a-l elimina. - **Tuse, amel. de băuturi reci,** amel. dacă se apleacă în față. - Bronșită cu tuse iritantă, chinuitoare. - Senzație de rană în piept, ca și cum ar avea o „piatră" înăuntru. - Astm declanșat de emoții intense sau de reprimarea emoțiilor; agrav. după efort fizic.

SPATE - Durere de spate joasă (lombosacrată) și sciatică. - Senzație de tensiune în regiunea cervicală. Spondiloză. Torticolis.

EXTREMITĂȚI - **Tulburări reumatismale, agrav. la rece**, suprasolicitare și încordare (sforțare), când face baie, pe vreme uscată. - **Artrită (artroză) la mâini și la picioare;** deviație ulnară. - Durere la nivelul umărului drept. - Gută. - Neastâmpăr al picioarelor noaptea în pat. - Crampe la nivelul gambelor și picioarelor. - Sindrom de tunel carpian. - Paralizie lent progresivă. - Ataxie; își târăște piciorul când merge. - **Contracturi** ale mușchilor și tendoanelor. Tendoane tari, indurate. **- Veruci pe mâini, *mai ales în jurul unghiilor (periunghiale).**

PIELE - **Veruci.** - Herpes. Eczemă. Acnee. Furuncule.

CLINIC: Abces. Acnee. Alcoolism. Alergie. Anxietate. Artrită. Astm. Ataxie. Bronșită. Carpian, sindrom de tunel. Cerebral, accident vascular. Compulsiv-obsesivă, nevroză. Constipație. Contractură. Convulsii, tulburări convulsive. Coree. Disfagie. Durere de spate joasă (lombosacrată). Eczemă. Enurezis. Fibrozită (fibromialgie). Gută. Herpes. Impotență. Incontinență urinară. Mialgii. Nevralgii. Neurodegenerative, tulburări. Paralizie facială periferică de tip Bell. Parkinson, boală. Reumatism. Sciatică. Scleroză multiplă. Sexuale, disfuncții. Sinuzită. Tendinită. Ticuri. Torticolis. Tremor. Tuse. Vaginită. Veruci.

COMPLEMENTARE **Coloc. Staph**

INAMICE **Phos.**

COMPARAŢII **Phos** - Compasiune, teamă că s-ar putea întâmpla ceva rău, frică de întuneric etc., dorinţă de băuturi reci, răguşeală, reumatism, tulburări neurologice.

Sep - Disfuncţii sexuale, incontinenţă urinară, friguros, anxios, plânge, brunet şi subţire.

Calc-p - Nemulţumit, friguros şi agrav. curenţi de aer, reumatism şi dureri în regiunea cervicală, îi plac afumăturile şi mâncarea condimentată.

Staph. Plb. Tub. Nat-m. Nux-v.

CEANOTHUS

Ne vom gândi la acest remediu în afecţiuni ale sistemului limfatic sau ale celulelor sanguine de tip policitemie sau leucemie, mai ales atunci când există ***splenomegalie importantă şi sensibilitate dureroasă marcată a splinei.** Eric Sommerman din Minneapolis a relatat la o prezentare de cazuri din 1992 la Fundaţia Internaţională pentru Homeopatie o vindecare spectaculoasă a unui caz cu boală Hodgkin la care tratamentul a fost început cu Ceanothus.

CEDRON

Atunci când întâlnim acuze care se repetă periodic, ***simptomele reapărând exact la aceeaşi oră în fiecare zi,** trebuie să ne gândim la Cedron, mai ales dacă simptomele apar la 9 a.m.

CLINIC: Cefalee. Febră. Malarie şi febră recurentă. Nevralgie.

COMPARAŢII **Nat-n. Chin. Chin-s.**

CHAMOMILLA

Nu există vreun alt remediu atât de sensibil la durere şi cu o reacţie atât de înverşunată, aproape acuzatoare în faţa durerii. Adesea pacientul pare să sufere mult mai mult decât ar justifica-o condiţia patologică pe care o are. Mai mult încă, în suferinţa lui, el este ostil şi vehement. Întotdeauna starea pacientului este marcată de iritabilitate. Uneori, această iritabilitate este mai degrabă a nervilor decât a minţii, determinând o hiperreactivitate la stimuli - ca şi cum nervii ar fi încordaţi la maximum. Deşi poate fi utilizată şi pentru probleme cronice, profunde, cel mai adesea este

folosită în stări acute, la copii. Ori de câte ori tulburările unui pacient sunt acompaniate de o iritabilitate extremă și mânie (sau dacă au fost declanșate de mânie), trebuie să luăm în considerare și Chamomilla (*Staph, Coloc, Nux-v*).

MENTAL - **Mânie. Iritabilitate.** ***- Copii iritabili,** pot chiar să-și lovească părinții (sau pe medic). ***- Trebuie să fie purtat în brațe;** este cuprins de mânie și țipă dacă este lăsat jos, așa că părinții trebuie să-l tot plimbe prin cameră pentru a-l liniști. - **Copii pe care *nimic nu îi poate consola. *Nu suportă să fie atins.** Se trage în lături furios dacă încerci să îl atingi. ***Capricios; cere un lucru, apoi îl aruncă cât colo** (adesea într-una dintre persoanele prezente), imediat ce îl primește. ***Teamă de vânt. *Sensibilitate excesivă la durere.** - Plânge în somn. - Agitație.

GENERALITĂȚI: ***- Hipersensibil la durere; durerile par să fie insuportabile. - Tulburări declanșate de mânie** (febră, metroragie, dureri). ***Probleme legate de erupția dinților:** diaree, febră, iritabilitate. ***- Agravare generală la 9 a.m.** (sau 9-10 p.m.). - **Agrav.** noaptea. - Călduros, deși multe simptome locale pot fi ameliorate de căldură. - Agrav. de la cafea. - Spasme sau chiar fenomene convulsive, mai ales la copii. - Agrav. la vânt. - Mulți autori menționează durerile însoțite de amorțeală drept un simptom cheie (Gnaph).

CAP ***- Un obraz roșu și celălalt palid. - Otită medie acută sau cronică** (*Puls, Merc*). - **Durere de urechi, agrav. la atingere, vânt.** - Nevralgie facială. - Fața și ochii cuprinse de căldură. - îi transpiră fața după ce mănâncă. - **Durere de dinți**, agrav. la cafea, căldura (alimente, băuturi calde), mânie; amel. la băuturi reci. ***- Erupția și creșterea dinților sunt dureroase, însoțite de multe probleme.**

GASTROINTESTINAL ***- Diaree în timpul erupției dinților. - Scaunul are miros de „ouă clocite". *- Scaunul are aspect de iarbă sau spanac tocate. - Colică.** - Durere abdominală, agrav. la atingere, cafea. - Ameliorează greața și voma declanșate de folosirea narcoticelor. - Sete cu dorință de băuturi reci.

UROGENITAL ***- Hemoragie uterină după un acces de mânie.** - Dismenoree severă, cu dureri care iradiază în coapse (*Vib, Xanth*). - Dureri intense și iritabilitate în timpul travaliului.

PIEPT - Tuse, mai ales tuse uscată, agrav. la 9-12 p.m. - Copilul înfuriat își ține respirația. - Crup. Bronșită. - Astm.

EXTREMITĂȚI - **Picioarele îi sunt calde, trebuie să le scoată de sub pătură în timpul nopții. *- Artrită dureroasă, agrav. noaptea în pat, amel. dacă se plimbă prin cameră.** - Osteomielită.

SOMN - Somn agitat, se trezește frecvent. - Plânge în timpul somnului.

STĂRI ACUTE

• ***Otită medie** - copilul se trezeşte noaptea ţipând, furios, nimic nu îl poate consola, trebuie să fie purtat în braţe (adesea medicul este chemat la ore târzii din noapte pentru astfel de cazuri), nu tolerează să fie atins sau examinat, reacţionează aproape isteric când medicul încercă să se uite în ureche.

• ***Erupţia dinţilor** - copii iritabili, gingii dureroase, inflamate, adesea determinând diaree.

• ***Colică** - copilul nu poate fi consolat, se arcuieşte pe spate, plânge şi ţipă cu înverşunare.

• **Febră** - frison unilateral, roşeaţă a feţei unilaterală, transpiraţie pe părţile acoperite şi pe pielea capului, sete, agitaţie şi iritabilitate.

CLINIC: Astm. Colică. Comportament, probleme comportamentale. Dentiţie, erupţia dinţilor, dureri de dinţi. Dismenoree. Febră. Menopauză, bufeuri. Metroragie. Nevralgie. Osteomielită. Otită medie. Sindrom premenstrual. Tuse.

COMPLEMENTAR **Calc.**

INAMIC **Sulph.**

COMPARAŢII

Cina - Copil iritabil, capricios, nu suportă să fie atins, trebuie să fie purtat în braţe.

Calc-p - Iritabil, se plânge tot timpul, inconsolabil, transpiraţie pe cap, probleme legate de erupţia dinţilor.

Ant-c - Copil iritabil, nu suportă să fie atins, diaree, călduros.

Puls. Sulph. Rheum. Hep. Nux-v. Coloc.

CHELIDONIUM

Deşi este considerat a fi în primul rând un remediu hepatic, Chelidonium este util pentru o gamă largă de simptome, probleme manifestate pe partea dreaptă a corpului. De cele mai multe ori aceste simptome vor include şi fenomene generate de o disfuncţie hepatică sau biliară (de exemplu, durerile de cap sau pneumoniile sunt adesea însoţite de eructaţii sau indigestie).

MENTAL - **Persoană dominatoare.**

GENERALITĂŢI - **Simptome pe partea dreaptă a corpului (lateralitate dreaptă). - Agrav. la 4 a.m.** sau la 2-4 p.m. - **Icter.** Icter neonatal. - Friguros, agrav. la rece sau la schimbarea vremii. - Amel. după masa de prânz. - Agrav. la mişcare.

CAP - **Durere de cap sau nevralgie pe partea dreaptă** (mai ales supraorbitală). - Senzaţie de răceală, mai ales la nivel occipital. - Durere

facială iradiind spre dinți sau spre ochi. ***- Nevralgie facială, mai ales când se asociază cu probleme hepatice.** - Amorțeală la nivelul feței, mai ales pe partea dreaptă. - Limba cu depozit gălbui, adesea având pe margine amprentele dinților.

GASTROINTESTINAL - **Durere în hipocondrul drept:** de origine hepatică sau biliară. - **Durere abdominală cu iradiere în spate sau *spre regiunea scapulară dreaptă; amel. când stă pe partea stângă cu picioarele îndoite, strânse la piept; amel. când mănâncă** (*Graph*); durere care se extinde în partea opusă a abdomenului; amel. de căldură, băuturi calde sau lapte cald; amel. de scaun. - Vomită tot cu excepția băuturilor calde. - Indigestie după ce mănâncă grăsimi. - Indigestie, greață, eructații, flatulență. - Dorințe alimentare: **Brânză. Băuturi calde. Lapte.** - Aversiuni alimentare: Brânză. Spanac.

PIEPT - **Pneumonie pe partea dreaptă,** cu dureri care iradiază în spate, cu dorință de băuturi calde, tuse cu senzație de durere, hemoptizie.. - Nevralgie intercostală pe partea dreaptă, agrav. de mișcare.

EXTREMITĂȚI - **Durere scapulară sau în umăr pe partea dreaptă** (mai rar pe partea stângă). - Senzație de răceală în vârful degetelor. - Dureri articulare (artralgii) mai ales pe partea dreaptă. - Gâtul înțepenit, dureros, mai ales pe partea dreaptă.

CLINIC: Bursită. Cancer (tumori maligne). Colecistită. Gastrită. Greață. Hepatită. Icter. Litiază biliară. Migrenă. Nevralgie. Pneumonie.

COMPLEMENTARE **Lyc.**

COMPARAȚII **Lyc** - Simptome pe partea dreaptă, probleme biliare și hepatice, pneumonie, o mână rece (și cealaltă caldă), eructații, cefalee.

Bry - Agrav. la mișcare, îi place laptele cald, pneumonie, nevralgie.

Chin. Sang. Sulph.

CHIMAPHILLA UMBELLATA

Chimaphilla umbellata este un remediu specific pentru probleme urinare. Manifestările caracteristice sunt senzațiile frecvente de micțiune, disuria și chiar hematuria macroscopică în cadrul unei cistite, uretrite și, cel mai specific, asociată unei prostatite. Este aproape un remediu specific pentru retenția urinară determinată de adenomul de prostată.

UROGENITAL - **Retenție de urină;** trebuie să se forțeze mult pentru a declanșa micțiunea. ***- Retenție de urină asociată adenomului de prostată.** - Disurie. Nevoie frecventă de a urina. - Jet urinar bifurcat (*Thuj.*). Strictură uretrală. - Prostatită. Adenom de prostată. ***- Senzația că are o bilă la nivelul perineului.**

COMPARAȚII **Cop. Med. Thuj. Sulph. Con. Sep. Sel. Cann-I. Puls. Pareir.**

Remediu adolescenti !!

CHINA OFFICINALIS

AGG - vreme rece si umedă

China a fost primul remediu experimentat (a constituit obiectul primului proving făcut de Hahnemann) dar abia observaţiile lui Vithoulkas au clarificat personalitatea corespunzătoare acestui remediu. Sunt oameni introvertiţi, foarte sensibili şi susceptibili, cu sentimente de o mare intensitate. Lăuntric sunt de o sensibilitate care aminteşte de Natrum Muriaticum: se simt lezaţi, ofensaţi de orice, ducându-ne cu gândul la Nux Vomica. Această persoană idealistă şi atât de sensibilă, atât de uşor de lezat, corespunde cel mai bine imaginii adolescentului, făcând din China un remediu foarte util pentru această grupă de vârstă. Adesea prezintă hiperexcitabilitate, descrisă uneori drept „eretism nervos". Această excitabilitate excesivă se manifestă în unele cazuri sub forma unor nopţi nedormite în care imaginaţia îi brodează scenarii fantasmagorice, împănate de fapte eroice şi de planuri măreţe de viitor. A doua zi însă, când se trezeşte, se simte jenat de aceste fantezii nocturne.

Textele clasice menţionează două manifestări caracteristice pentru acest remediu: tulburări declanşate de pierderea de fluide (sub formă de diaree, hemoragie, scurgeri purulente de la nivelul unor furuncule) şi febre periodice. Astăzi însă ne confruntăm mai rar cu aceste fenomene în forma lor de odinioară, date fiind mijloacele moderne de tratament (perfuzii intravenoase, antibiotice, antidiareice). Uneori beneficiază de acest remediu copii ai căror părinţi au suferit de malarie şi au fost trataţi cu chinină. China este utilizată mai ales pentru maladii ale tractului intestinal şi ale ficatului şi, într-o mai mică măsură, în afecţiuni ale capului şi extremităţilor (migrene, nevralgii, probleme ale sistemului muscular şi osos).

MENTAL - **Persoană iritabilă, sensibilă, care se ofensează uşor. - Seara şi noaptea se lasă purtat de vise extravagante în care el săvârşeşte tot felul de isprăvi grozave din care el iese permanent triumfător (amintind de personajul Walter Mitty, eroul unei naraţiuni a prozatorului american James Thurber). - Frică de animale, chiar de *animale domestice. Frică de câini. -** Posomorât, prost dispus, posac, ursuz. Depresie. - Schimbări frecvente de dispoziţie, stare de spirit oscilantă. - Face greşeli când vorbeşte şi când scrie. - Sensibili la stimuli, mai ales la zgomote. - Fire poetică, artistică. - Adolescent foarte sensibil, susceptibil, care se simte lezat de orice fleac, capricios şi schimbător, plin de toane, sarcastic dar şi idealist.

GENERALITĂŢI ***- Agrav. de pierderea de fluide (sub formă de hemoragie, diaree, lactaţie, scurgeri purulente, etc.). *- Periodicitate, mai ales la fiecare două zile sau la fiecare şapte zile. - Agrav. pe ceaţă,**

2, 7, 14 zile

vreme umedă și rece, toamna. - Agrav. la atingere dar amel. la presiune puternică (atât simptomele locale cât și în general). - Nu suportă atingerea, mai ales atingerea ușoară. - Anemie. - Agrav. la curent de aer. - Debilitate, oboseală, slăbiciune, colaps, paloare. - Transpirații nocturne.

CAP - **Cefalee amel. la apăsarea puternică;** agrav. de hemoragie, când stă întins pe spate; amel. când se ridică în picioare; cefalee periodică, în fiecare zi, la două sau la șapte zile; cefalee asociată cu probleme biliare sau hepatice; cefalee însoțită de tinnitus. - Își simte creierul plutind liber în interiorul craniului și izbindu-se de pereții acestuia. - Sensibilitate a pielii capului; nu suportă să fie atins nici măcar pe păr (*Sel*). - Nevralgie facială sau ciliară. - Sensibilitate la mirosuri. - Epistaxis. - Transpirație rece pe față, mai ales în jurul nasului și a buzei superioare. - **Gust amar în gură**; mâncarea sau tutunul au gust amar.

GASTROINTESTINAL *- **Abdomenul balonat, destins, plin de gaze dar nu este amel. de eliminarea gazelor (sub formă de flatus sau de eructație). - Colecistopatii. Colică biliară. - Zgomote hidroaerice, borborisme, eructații, flatus.** - Diaree agrav. de pește, fructe, lapte. Colită. - Diaree periodică. Diaree cronică. - Crampe abdominale amel. dacă se îndoaie din mijloc (dacă se apleacă în față), agrav. când are frison. - Hepatită sau ciroză hepatică. Hepatomegalie. - Splenomegalie. - Gastrită. Hematemeză. - Anorexie. Îi lipsește pofta de mâncare însă îi revine după prima îmbucătură. - Foame exagerată noaptea, obligându-l să se ridice din pat și să mănânce. - Tulburări de digestie după fructe, lapte, grăsime, bere. - Îi plac: **dulciurile,** sarea, condimentele. - Nu îi plac: mâncărurile calde, fructele, grăsimile, untul.

GENITAL - **Leucoree sanguinolentă.** - Dismenoree severă. - Metroragie cu sânge închis la culoare. Amenoree (anumite cazuri). - Tremură în timpul menstruației.

PIEPT - **Crize de astm toamna.** - Tuse agrav. când râde, când stă întinsă pe spate având capul mai jos decât trunchiul. - Pneumonie. Bronșită.

EXTREMITĂȚI - **Pielea sensibilă sau dureroasă la atingere când are febră.** - Dureri musculare și articulare agrav. de atingere. - Paloare a membrelor inferioare asociată cu edem care lasă godeu la apăsare la nivelul extremităților. - O mână rece și cealaltă caldă (*Chel, Lyc*). - Sciatică.

SOMN *- **Insomnie din cauza unor gânduri excitante și a unor fantezii eroice. - Insomnie, somnul îi este tulburat de cele mai mici zgomote.**

FEBRA *- **Febră periodică, malarie sau antecedente heredocolaterale de malarie.** - Frisoane care o fac să tremure din tot corpul, alternând cu senzație de căldură. - Febră hectică (cu oscilații foarte mari).

CLINIC: Anemie. Artrită. Astm. Cefalee. Colecistită. Colon (boli inflamatorii ale colonului). Diaree. Febră. Gastrită. Gripă. Hepatită. Insomnie. Malarie. Mialgie. Migrenă. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Sciatică. Splenomegalie. Tuse. Ulcere peptice. Vaginită.

COMPLEMENTARE **Ferr.**

COMPARAŢII **Nux-v** - Iritabil, hipersensibil, se ofensează imediat, simptome digestive, friguros, nevralgii, agrav. de curentul de aer.

Nat-m - Febră, migrenă, sensibilitate excesivă, insomnie, aversiune pentru grăsimi. **Lyc. Ign. Ars. Chin-s. Chin-ars. Carb-v.**

CHININUM SULPHURICUM

În multe privinţe acest remediu seamănă cu China officinalis. Există totuşi câteva simptome care ne orientează preferenţial spre Chininum sulphuricum, care vor fi menţionate în continuare. În plus, vom prefera Chininum sulphuricum atunci când în istoric vom găsi factori declanşatori asemănători cu cei de la China dar simptomele apar după ce pacientului i-a fost administrat sulfat de chinină, fie profilactic sau curativ în malarie, fie pentru inducerea avortului.

MENTAL - Frică de diavol sau de ghinion. - Frică de animale. - Anxietate pentru alţii; anxietate legată de venituri, finanţe. - Simptome mentale similare cu ale lui China.

GENERALITĂŢI - **Periodicitate,** simptomele apar la aceeaşi oră zilnic, mai ales la 3 p.m. - Febră recurentă zilnică. Pusee impresionante de febră înaltă. Frisoane, contracturi. - Se poate simţi mai bine în timpul acceselor de febră recurentă. - Slăbiciune şi debilitate, mai ales după pierdere de fluide vitale. - Febră de cauză necunoscută. - Aspect: faţă slabă cu cearcăne în jurul ochilor. Faţa are expresia unei suferinţe cronice.

CAP - **Sindrom Meniere** (*Cocc, Phos, Sil*). - **Zgomote în urechi (tinnitus), agrav. în** timpul frisonului, când are ameţeală (vertij). - **Cefalee care începe în timpul somnului,** mai ales la 3 a.m. - Senzaţie de căldură în cap în timpul durerii de cap, amel. de aplicaţii reci. - Cefalee amel. de presiune puternică. - Cefalee cu tulburări digestive. - Cearcăne în jurul ochilor.

GASTROINTESTINAL - Dureri de ficat sau splină agrav. în timpul unei răceli.

MUSCULOSCHELETIC - **Sensibilitate mare la nivelul coloanei. *- Nu se poate lăsa pe spate în scaun din cauza sensibilităţii coloanei.** - Durere de coloană agrav. la inspir, atingere. *- **Artrită acută,** mai ales dacă se asociază cu eritem nodos.

PIELE - Eritem nodos.

CLINIC: Artrită. Cefalee. Eritem nodos. Febră. Febră recurentă. Lumbago. Malarie. Meniere, sindrom. Migrenă. Nevralgie.

COMPARAŢII **Cedr. Chin. Phos. Sal-ac.**

CHLORALUM

Chloralum este un remediu la care ne vom gândi când întâlnim combinaţia ***afectare cutanată şi insomnie severă**. Se recurge la el în caz de erupţii urticariene agrav. dacă bea vin; urticarie cu senzaţie de arsură.

CHLORUM

Chlorum este un remediu rar prescris şi care este folosit mai des în tulburări respiratorii, mai ales laringospasm. Este vorba de o constricţie la nivelul glotei care produce stridor şi senzaţie de sufocare; se afirmă că este agrav. în timpul expirului deşi este agrav. şi în timpul inspirului precum şi în somn.

CICUTA

Este un remediu al sistemului nervos. Este indicat în cazurile de epilepsie şi de retardare mentală. Aceste persoane au un comportament şi o atitudine puerile la care se asociază o stare de suprastimulare, de supraexcitare. La puţine alte remedii apar convulsii atât de violente ca la Cicuta, adesea fiind însoţite de opistotonus sau diverse alte atitudini corporale, care mai de care mai contorsionată şi mai bizară. Episodul convulsiv este urmat de o fază postcritică când pacientul se află într-o stare de inconştienţă, de somnolenţă sau într-o stare tulbure, confuză, de reverie cu durată neobişnuit de lungă, chiar şi o zi întreagă. Uneori există mai multe episoade convulsive care se succed la intervale scurte de timp.

MENTAL - **Comportament pueril; pacientul se simte ca un copil. - Retardare mentală după un traumatism la cap. - Nu suportă compania celorlalţi.** - Delir. Demenţă. - Anxietate şi suspiciune. Anxietate precedând criza convulsivă.

NEUROLOGIC ***- Convulsii violente: *Contorsiuni. Opistotonus. - Convulsii după traumatism la cap** (*Arn, Nat-s, Hyper*). - Strigă înaintea declanşării convulsiei. - Convulsii agrav. de căldură, în timpul som-

nului, la zgomote, la atingere. - Tetanos, eclampsie, meningită însoţită de convulsii. - Petit mal cu episoade de absenţă de durată lungă. - Spasme, tresăriri, convulsii bruşte şi puternice. Coree.

CAP - **Capul dat pe spate; spasme la nivelul muşchilor coloanei cervicale. *- În timpul convulsiilor trăsăturile îi sunt deformate îngrozitor, cu nişte contorsiuni înspăimântătoare. - Erupţii la nivelul capului; pustule dureroase (cu senzaţie de arsură), care confluează** formând cruste galbene, groase la nivelul feţei sau al scalpului. - Îşi muşcă limba în timpul convulsiilor. - (Senzaţie de) lovitură, izbitură (şoc) la nivelul capului. - Expresie stupidă, idioată a feţei. - **Strabism.**

GASTROINTESTINAL - **Îi place să mănânce lucruri nedigerabile -** noroi sau cărbune. - (Senzaţie de) lovitură, izbitură (şoc) la nivelul la nivelul abdomenului. - Vărsături în timpul sau alternând cu episoadele de convulsii.

MUSCULOSCHELETIC - **Opistotonus. Se cambrează, încordându-şi spatele în extensie.** - Spasme şi tresăriri ale extremităţilor. - Senzaţie de lovitură, izbitură (şoc) la nivelul membrelor.

CLINIC: Convulsii. Opistotonus. Pustule la nivelul capului. Retardare mentală. Spasme, secuse musculare. Strabism. Traumatisme la cap. Tresăriri.

COMPARAŢII **Art-v. Cupr. Bar-m. Bufo.**

CIMICIFUGA

Actaea racemosa - sub această denumire este menţionat în Materia Medica a lui Kent - este un remediu cu acţiune mai ales asupra nervilor şi muşchilor. Adesea pacientul vine acuzând o durere greu de diagnosticat pentru că are atât caracteristici nevralgice cât şi reumatice. Localizarea durerii este de obicei musculară - gât, spate, uter fiind cele mai întâlnite localizări. Calitativ, durerea poate fi ascuţită sau înţepătoare, amintindu-ne de durerile de la Berberis.

Pacientul Cimicifuga este excitabil, extravertit şi degajă o energie foarte intensă - îşi exprimă cu multă forţă simptomele. În mod obişnuit vorbeşte foarte mult şi sare de la un subiect la altul. Emoţiile sunt de o mare intensitate, foarte vii, de factură isterică. Pacientul suferă de fobii intense: moarte, nebunie, lovituri. Într-un stadiu mai avansat, care de obicei se instalează după o cădere psihică, pacientul devine trist sau chiar alunecă spre o dispoziţie suicidară.

MENTAL - **Locvacitate (vorbeşte mult); sare de la un subiect la altul. - Oftează. - Minte devine cețoasă şi foarte greoaie în timpul durerilor de cap. - Isterie. Dispoziție schimbătoare. - Tristețe, amărăciune, proastă dispoziție.** I se pare că totul este anapoda în viața sa. - Frică de: **Nebunie.** Moarte. Crimă.

GENERALITĂȚI - **Coree** agrav. în timpul menstruației, la presiune, agrav. pe partea pe care este culcat; coree asociată cu reumatism. - Agrav. de menstruație. - Agrav. de frig şi curent. - Agrav. după lovituri la nivelul coloanei.

CAP - **Dureri de cap severe, mai ales în vertex sau care iradiază către sau dinspre regiunea cervicală. *- Cefalee severă cu greutate în gândire asociată cu redoare (înțepeneală) intensă, extremă în regiunea cervicală.** - În creştetul capului (vertex) are o senzație de plin, ca şi cum ceva dinăuntru ar împinge să iasă afară. - Durere de cap cu senzația că vârful capului se desface sau se desprinde şi este aruncat în afară. - Cefalee însoțită de dureri oculare şi agrav. de mişcările ochilor. - Dureri cu senzație de înțepătură în ochi.

GASTROINTESTINAL - Senzație de gol, de slăbiciune în epigastru.

GENITAL - **Dismenoree severă, agrav. pe măsură ce creşte fluxul menstrual. - Crampe, dureri bruşte la nivelul bazinului (care par să traverseze bazinul dintr-o parte într-alta) sau în coapse** în timpul travaliului sau după naştere; Dureri schimbătoare. - Travaliu ineficient sau întrerupt (care nu progresează). Retenție de placentă. - Menstre neregulate sau care sunt suprimate de emoții sau stress. - Dureri nevralgice în ovare.

SPATE - **Dureri cervicale severe, aproape nevralgice; redoare, înțepeneală şi senzație de tracțiune la nivelul gâtului. Spasme ale gâtului. - Fibrozită (fibromialgie). Spasme ale musculaturii paravertebrale.** - Sciatică. - Lovituri la nivelul coloanei.

EXTREMITĂȚI - **Reumatism preponderent abarticular, afectând în special muşchii.** - Coree. - Dureri înțepătoare, săgetând în toate direcțiile şi care sunt agrav. de vremea rece şi umedă. - Dureri articulare agrav. de frig. - Fasciculații musculare.

CLINIC: Anxietate. Artrită (artroză). Coree. Depresie. Dismenoree. Fasciculații musculare. Fibrozită (fibromialgie). Fobice, tulburări. Redoare în regiunea cervicală. Isterie. Migrenă. Nevralgie. Reumatism. Sciatică. Travaliu.

SIMPTOME COMBINATE ***- Reumatism *şi* locvacitate.**

***- Reumatism *şi* dismenoree.**

- Isterie *şi* spasme ale spatelui sau gâtului.

COMPARAȚII **Caul. Lach. Ign. Calc-p. Phos. Arg-n. Lac-c.**

CINA

Deşi nu se recomandă administrarea de rutină a unui remediu într-o anumită afecţiune, este uşor de înţeles entuziasmul cu care vechii homeopaţi au folosit Cina pentru tratamentul viermilor intestinali, în special pentru oxiuri şi ascarizi. Un copil cu asemenea paraziţi intestinali prezintă o stare de agitaţie intensă - ai senzaţia că şi-a ieşit din minţi -, are iritabilitate marcată, tendinţă imperioasă să se scarpine şi să se scobească. Acestea fiind caracteristicile lui Cina, înţelegem de ce acest remediu a fost folosit în mod curent ca tratament în verminoze.

Cina este un remediu necesar mai ales la copii. Copilul tipic este de o iritabilitate dusă până la extrem, uneori chiar mai mult decât Chamomilla. Nu suportă să fie atins, ba uneori nici măcar să fie privit sau ţinut în braţe. Nimeni nu poate să-l liniştească şi este foarte capricios. Atunci când se simte frustrat, copilul ajunge uneori chiar să-i lovească, să-i ciupească sau să-i zgârie pe părinţi. Din cauza mâniei poate avea accese de furie, când se trânteşte pe jos demonstrativ şi dă din mâini şi din picioare sau are chiar convulsii. Copilul poate fi precoce iar comportamentul lui vădeşte duritate; nu suportă să fie mustrat şi nu tolerează autoritatea părinţilor

Convulsiile reprezintă o componentă importantă în tabloul acestui remediu. Sistemul nervos este iritat, afectarea lui mergând până la meningită şi epilepsie. Spasmele pot apare oriunde în corp.

MENTAL - **Copii furioşi, care lovesc şi ciupesc** (*Cham*). - **Nu suportă să fie atins (şi totuşi uneori cere să fie purtat în braţe). *- Face convulsii după ce a fost certat, dojenit sau pedepsit.** - Ţipă.

NEUROLOGIC ***- Convulsii asociate cu verminoze.** - Face convulsii sau spasme dacă a fost atins sau certat.

CAP ***- Paloare sau coloraţie albăstruie periorală.** - Faţă palidă cu piele foarte fină, aproape translucidă, prin care se văd venele. - Faţă palidă chiar şi în timpul febrei. - Valuri de căldură şi roşeaţă a feţei. - Vede culori în faţa ochilor. - Mulţi autori au subliniat tendinţa la căscat. ***- Nevoia imperioasă de a se scobi în nas cu degetele. - Scrâşneşte din dinţi în timpul somnului.**

GASTROINTESTINAL - Gâlgâit în esofag în timpul tusei sau când înghite. - Crampe (dureri colicative) asociate cu diaree; vrea să se aşeze în poziţia genupectorală sau peste umărul mamei; amel. la apăsare, presiune (pe abdomen). - Are multe pofte alimentare dar nimic nu-l satisface. Aversiune pentru laptele mamei. - **Elimină viermi în scaun; viermi cilindrici (oxiuri, ascarizi). Prurit rectal.**

PIEPT - Se îneacă din cauza tusei; tuse violentă cu spasme ale membrelor. - Tuse convulsivă.

EXTREMITĂŢI - Spasme ale mâinilor şi picioarelor. - Negi.

CLINIC: Bruxism. Colici. Comportament, tulburări de. Convulsive, tulburări. Diaree. Febră. Otită medie. Tuse convulsivă. Viermi, în special viermi cilindrici.

COMPARAŢII **Cham. Arum-t. Med.**

CINNABARIS

Sulfura de mercur este în mod tradiţional înregistrată cu numele de Cinnabaris. Majoritatea simptomelor acestui remediu sunt foarte apropiate de cele ale lui Mercurius solubilis. Ne vom gândi la Cinnabaris în cazurile cu simptome tipice de Mercurius dar în care există o predominanţă a leziunilor rectale şi genitale, care sunt caracteristice pentru Cinnabaris.

CAP - Congestie şi senzaţie de plin, mai ales la nivelul frunţii şi vertexului. - Dureri care iradiază de la unghiul interior al ochiului spre frunte. - Sinuzită etmoidală şi frontală.

GENITAL *- **Condilom rectal.** Condilom genital. - Condilom al preputului. - Balanită. Secreţie purulentă sub prepuţ. - Ulcere ale penisului. - Ganglioni inghinali tumefiaţi.

PIELE - **Condiloame** cu formă de evantai şi care sângerează uşor.

CLINIC: Balanită. Condilomatoză. Fimoză. Sinuzită.

COMPARAŢII **Nit-ac. Thuj. Nat-s. Merc.**

CISTUS CANADENSIS

Este un remediu care trebuie luat în considerare mai ales în cazuri de rinită cronică, sinuzită şi afecţiuni recurente ale căilor respiratorii superioare. Cistus este confundat uşor cu Calcarea pentru că pacientul este adesea friguros, obosit iar în unele cazuri poate fi flasc, moale.

GENERALITĂŢI - **Friguros, agrav. de frig sau aer rece. - Senzaţie de rece: în gură, gât, stomac, etc. - Agrav. iarna.**

NAS - **Rinită şi sinuzită cronică.** *- **Senzaţie de arsură sau rece ca gheaţa în nas şi faringe, agrav. de inspir, mai ales când inspiră aer rece.** - Afecţiuni recurente ale căilor respiratorii superioare. - Secreţii groase, gălbui. - Paroxisme violente de strănut, agrav. de inhalarea de aer rece.

GÂT - Secreţie, scurgere posteronazală cronică. - Arsură în gât, agrav. de inspir. Amigdalită. - Uscăciune a gâtului, amel. la înghiţit. -

Adenopatie laterocervicală cu afectarea întregului lanț ganglionar (ganglionii sunt dispuși asemenea mărgelelor pe o sfoară).

STOMAC - **Îi place brânza.**

EXTREMITĂȚI - Răceala extremităților. - Degerături. Vârfurile degetelor sunt crăpate și sângerează în timpul iernii.

CLINIC: Adenită cervicală. Cancer, patologie malignă. Degerături. Răceli recurente. Sinuzite.

COMPARAȚII **Sil. Calc. Psor. Carb-an.**

CLEMATIS

Acțiunea acestui remediu se focalizează mai ales la nivelul aparatului urogenital, și, într-o măsură mai mică, la nivelul pielii. De asemenea, este un remediu specific pentru durerea de dinți.

CAP - Durere de dinți; agrav. la băuturi calde; amel. dacă ține apă rece în gură sau dacă trage aer rece pe gură, astfel încât dinții să ajungă în contact cu fluxul de aer rece. - Conjunctivită. Coriză. Strănut.

UROLOGIC - Cistită, durere ca o arsură la începutul micțiunii. - Micțiune incompletă sau întreruptă. Micțiune involuntară.

GENITAL - **Orhită mai ales la nivelul testiculului drept. *- Testicul ascensionat prin retracția cordonului spermatic.** Orhită, apărută mai ales după suprimarea gonoreei. - Testicule umflate și foarte indurate (au duritatea unei pietre). Tumefiere dureroasă a testiculelor agrav. noaptea. - Uretrită. Stricturi uretrale. Prostatită. - Adenopatie inghinală.

PIELE - Erupții veziculoase, cu senzație de arsură; eczemă. - Erupții agrav. după ce se spală.

CLINIC: Alergie. Cistită. Conjunctivită. Dureri de dinți. Eczemă. Orhită.

SIMPTOME COMBINATE **Orhită *și* probleme dermatologice.**

COMPARAȚII **Puls. Arg-M. Rhod. Rhus-T. Med. Canth.**

COBALTUM

Ne vom gândi la Cobaltum oricând vom întâlni combinația de poluții nocturne și probleme ale spatelui (*Nat-p, Staph, Nit-ac, Sel*). Durerea de spate și sciatica sunt ameliorate în poziția culcat și sunt agravate în poziția șezând; pot fi însoțite de dureri sau senzație de slăbiciune în picioare. Este de asemenea un remediu demn de luat în considerare în tratamentul impotenței.

SIMPTOME COMBINATE *- **Dureri lombosacrate sau sciatică *și* poluții nocturne.**

COCA

Deși ne-am aștepta să găsim simptome importante produse de abuzul acestei substanțe, încă nu au fost identificate simptomele mentale particulare. Hering și Kent au subliniat că este foarte rușinos și timid.

GENERALITĂȚI *- **Rău de altitudine;** la altitudini înalte nu poate respira, se simte slăbit și îl doare capul. - Țiuit sau bâzâit în urechi.

RESPIRATOR - Emfizem și dispnee la cel mai mic efort. - Dispnee la pacienți în vârstă.

GENITAL - Impotență. Pierderea libido-ului.

PIELE *- **Furnicături.** Senzația că are un grăunte de nisip sub piele.

COCCULUS

Este un remediu care acționează mai ales la nivelul sistemului nervos central și mai toți pacienții vor avea în tabloul clinic amețeală (vertij) într-un grad mai mare sau mai mic. Este un remediu pe care trebuie să-l avem în vedere când ne aflăm în fața unei tulburări neurologice progresive. Serioase și introvertite, aceste persoane poartă adesea amprenta unei slăbiciuni funciare a sistemului nervos. Această slăbiciune se manifestă inițial ca o hiperexcitabilitate a nervilor, care generează neliniște, amețeală și agitație. Ulterior, pe măsură ce tulburările neurologice avansează, conducerea nervoasă este perturbată și încetinită pentru ca apoi să se instaleze o stare de slăbiciune și de confuzie. În stadiul final conducerea nervoasă devine atât de lentă încât pacientul, aflat aproape într-o stare de stupoare, percepe stimulii tactili (o înțepătură, de exemplu) cu o întârziere de aproape o secundă.

Planul psihologic este marcat în stadiile timpurii de o puternică tendință spre anxietate. Adolescentele Cocculus, adesea descrise în textele clasice drept „firi sensibile și romantice", sunt extrem de tensionate și, de multe ori, suferă de dismenoree. Anxietatea unui astfel de pacient are drept obiect sănătatea și responsabilitățile sale. El este îngrijorat însă nu numai de propria sa sănătate ci și de cea a celor dragi. Ținând cont de această anxietate, combinată cu slăbiciunea sistemului nervos, înțelegem de ce simptomul cheie cel mai cunoscut pentru Cocculus este „Agravare când veghează noaptea sau după o noapte de veghe". Măcinată de lipsa de

somn ca şi de grija pentru sănătatea fiinţelor iubite, această persoană cedează în cele din urmă, instalându-se o stare de slăbiciune, punctată de episoade de ameţeală şi de dureri de cap. Cocculus este unul dintre remediile la care trebuie să ne gândim când ne aflăm în faţa unui pacient cu manifestări patologice profunde, ce pare copleşit de grija nemăsurată pentru sănătatea fizică şi mentală a unei alte persoane. Tensiunile, solicitările, suferinţele de orice tip pot declanşa simptomele. În stadiul final, la pacienţii cu o stare avansată de degradare, ne confruntăm cu un tablou amintind de Helleborus şi Alumina, cu o stare accentuată de pasivitate, minte greoaie şi obnubilată şi reacţii încetinite.

MENTAL *- **Consecinţele nefaste ale suferinţei, supărării, mâniei sau ale îngrijirii unei persoane iubite. - Epuizată, suferindă, bolnavă din cauza anxietăţii pentru o fiinţă dragă. - Procese mentale încetinite. Timpul trece prea repede. Stupoare.** - Anxietate şi nervozitate. - Anxios în legătură cu propria sănătate; cere să i se facă analize pentru a se exclude orice boală. - Tristeţe şi suferinţă. - Persoane sensibile, pline de compasiune şi delicateţe. „Fete sensibile şi romantice."

GENERALITĂŢI *- **Agrav. de lipsa somnului; chiar şi de o oră în minus.** *- **Agrav. după o „noapte de veghe", echivalând cu grija şi preocuparea pentru ceilalţi.** - Sensibil la alcool, care îi induce o stare accentuată de confuzie. - Episoade de leşin, adesea pe fond isteric. - Se întinde din toate încheieturile noaptea în pat. - Insomnie din cauza îngrijorării; nu se poate relaxa din cauza prea multelor griji pe care le are.

NEUROLOGIC - **Conducere nervoasă încetinită; perceperea stimulilor tactili (o înţepătură, de exemplu) se face cu o întârziere de aproape o secundă** (*Alum, Plb*). - Coree, manifestată mai ales la nivelul picioarelor. Convulsii. - După o perioadă de nemişcare, părţile corpului aflate în repaus sunt înţepenite ca şi cum ar fi paralizate. Când începe să şi le mişte întâi geme de durere şi abia apoi şi le poate mişca normal. La trezirea din somn nu-şi poate deschide ochii, etc.. - Paralizie progresivă, precum în scleroza multiplă. Ataxie.

VERTIJ (AMEŢEALĂ) *- **Vertij adevărat, lumea pare că se învârte cu el. - Ameţeala este atât de severă, încât trebuie să se aşeze jos;** senzaţie de greaţă când încearcă să se ridice. *- **Rău de mişcare** (are greaţă, diaree, etc.). **Rău de mare.** *- **Stare marcată de ameţeală când priveşte obiectele aflate în mişcare, sau când priveşte la obiectele de afară în timpul călătoriilor cu maşina sau cu trenul.** - Se simte de parcă ar fi beat sau ca şi cum ar fi separat de propriul său corp. - Ameţeală agrav. când stă în şezut sau de lipsa somnului.

CAP - Cefalee sau migrenă, agrav. când călătoreşte cu maşina, de privarea de somn, de consumul de alcool. - Nevralgie facială. - Îşi simte limba prea groasă şi nu şi-o poate mişca, de parcă ar fi paralizată.

GASTROINTESTINAL - Senzaţie de greaţă marcată, agrav. de mişcare sau în timpul episoadelor de ameţeală. - Mirosul de mâncare sau chiar şi numai gândul la aceasta îi provoacă greaţă. - „Ficatul i se umflă şi este dureros, mai ales în stări de mânie. "- considerat simptom cheie de mulţi autori. - dureri abdominale ca şi cum ar avea înăuntru două pietre frecându-se una de cealaltă sau senzaţia că are o piatră în ombilic sunt alte două simptome puse în evidenţă de unii autori.

UROGENITAL - Dismenoree severă cu stare de slăbiciune în timpul menstruaţiei. - Menstruaţii abundente, agrav. când stă în picioare sau când umblă. - La nivelul uterului: inflamaţii şi proliferări tumorale.

SPATE - **Senzaţie de slăbiciune sau paralizie în regiunea lombară, agrav. în timpul menstruaţiei.** - Îşi simte muşchii gâtului atât de slăbiţi încât nu îşi poate ţine capul ridicat. - Tremurături în zona spatelui.

EXTREMITĂŢI - Senzaţie de amorţeală în mâini şi în picioare, concomitent sau alternativ, când la mâini, când la picioare. - Paralizie mai ales sau afectând iniţial membrele inferioare. - Tremurături ale mâinilor, agrav. când mănâncă şi când ridică mâinile. - Cracmente în articulaţiile genunchilor la mişcare. - Pete roşii pe piele, intens pruriginoase, agrav. noaptea în pat.

CLINIC: Anxietate. Cefalee. Depresie. Dismenoree. Durere de spate joasă (lombară). Greaţă. Maladii neurovegetative. Migrenă. Oboseală cronică, sindrom de. - Rău de mişcare sau rău de mare. - Scleroza multiplă. Vertij, ameţeală.

COMPARAŢII **Alum. Con. Nat-m. Phos. Calc. Caust. Staph. Puls. Ph-ac. Hell.**

COCCUS CACTI

Aproape toate simptomele care arată specificul acestui remediu se referă la aspectele tusei. Este vorba de accese paroxistice de tuse care apar iarna sau după expunere la rece. Este unul dintre cele mai bune remedii pentru tusea convulsivă. Coccus cacti este de asemenea un remediu demn de luat în considerare în tratamentul colicii renale.

TUSE - **Accese paroxistice de tuse. - Tuse provocată de gâdilarea sau iritarea laringelui. - Tuse agrav. la 6 a.m., 11 sau 11,30 p.m. - Tuse amel. dacă bea,** mai ales băuturi reci (*Caust, Cupr*). - Tuse agrav. în cameră caldă, de mâncare sau băuturi calde. - Tuse amel. în aer liber sau aer rece. - Tuse cu mucus gros, abundent, compact, copios, filant (*Kali-bi*), adesea asociat cu icnete de vomă sau chiar vărsături. - Poate prezenta de asemenea o tuse uscată persistentă. Tuse sufocantă, înecăcioasă. - Tuse convulsivă. Bronşită. Crup.

COMPARAŢII **Rumex. Spong. Dros. Caust. Kali-bi.**

COFFEA

Efectele cafelei (substanța ca atare) – starea de alertă, îmbunătățirea reflexelor și a atenției - au fost exploatate de fiecare în perioada studenției. De asemenea, am putut observa că, atunci când cafeaua este folosită în exces, ea produce nervozitate, agitație, hipersensibilitate la stimuli senzoriali. Astfel că tipul Coffea este foarte sensibil, nervos și are reacții exagerate. Atunci când pacientul este oprimat, călcat în picioare, este silit să-și reprime pornirile firești sau suferă abuzuri din partea familiei sau soțului / soției, voința lui este șubrezită și ajunge să tolereze și să accepte situații inadmisibile, la fel ca Staphysagria. Starea de supraexcitare mentală poate atinge cote extreme (mergând până la stări extatice). Dar atunci când mintea este suprastimulată și suprasolicitată apar și manifestările patologice.

Stările patologice astfel generate afectează mai ales sistemul nervos, începând cu insomnia caracteristică și ajungând până la nevrite, nevralgii și stare de slăbiciune generală.

MENTAL - **Stimulare mentală. Percepțiile sunt acute iar gândirea rapidă. Apar gânduri necontrolabile, care se derulează rapid, ca întro cursă. - Stări extatice. - Bucuriile sau surprizele au efecte negative** (determină insomnie, slăbiciune, etc.). - Orice element care stimulează sistemul nervos poate determine simptome. - Mare sensibilitate la zgomote, senzații olfactive și alți stimuli. - Mare sensibilitate la atingere. - Tulburări apărute după stări de mâhnire și supărare. Compasiv. - Docil, timid, își reprimă pornirile interioare.

GENERALITĂȚI - Agrav. **de stimulări sau emoții puternice. - Agravare puternică sau nervozitate după ce bea cafea.** - Aspectul este adesea cel al unei persoane slabe, bolnăvicioase, trase la față. - Debilitate și oboseală marcată la pacienți hipersensibili. - Tremor.

CAP - Cefalee agrav. de muzică, zgomote, zgomotul pașilor. - Cefalee sau migrenă cu senzația că „are o unghie înfiptă în cap". - Durere de cap sau facială amel. de aplicații reci. - Nevralgie facială agrav. de zgomote și de orice fel de percepții senzoriale sau alți stimuli. - Durere de dinți amel. dacă ține apă rece în gură. - Tinnitus; senzație de bâzâit în cap, mai ales la nivelul occiputului.

PIEPT - Glande mamare emaciate. - Palpitații la emoții.

SOMN - **Insomnie. Se trezește la cel mai mic zgomot. - Insomnie din cauza activității mentale intense și a numeroaselor gânduri.**

CLINIC: Cefalee. Durere de dinți. Insomnie. Migrenă. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Tremor.

COMPARAȚII **Staph. Nat-m. Chin. Sep. Nux-v. Kali-p. Ther.**

COLCHICUM

Colchicina este de mult cunoscută medicinei şi încă este utilizată ca unul dintre principalele remedii pentru gută, atât de către homeopaţi cât şi de alopaţi. Majoritatea indicaţiilor homeopatice ale acestui remediu pot fi deduse făcând corelaţia cu tabloul de gută. Astfel, majoritatea simptomelor sunt osteomusculare iar câteva sunt renale, fiind rezultatul acţiunii cristalelor de acid uric pe tractul urinar. Colchicum are de asemenea un efect puternic pe tractul digestiv producând greaţă, diaree, gastrită şi o distensie abdominală impresionantă.

GENERALITĂŢI - Agrav. la frig şi la vreme rece şi umedă. - Agrav. la schimbarea vremii; ca urmare agrav. primăvara, excepţie făcând sindroamele diareice, care se declanşează mai ales toamna. *- **Mare sensibilitate la mirosuri, care îi provoacă greaţă, vomă, leşin, etc.**

CAP - Limba cu senzaţie de înţepeneală şi depozit lingual.

GASTROINTESTINAL - **Distensie abdominală impresionantă; gaze încarcerate.** - Diaree care apare mai ales toamna, cu scaune apoase (clare, transparente), gelatinoase sau sangvinolente. - Senzaţie imperioasă şi dureroasă de scaun. - Eforturi violente de vomă şi vărsături. - **Greaţă îngrozitoare la mirosuri,** mai ales de ouă sau peşte. - **Greaţă în timpul sarcinii.**

URINAR - Nefrită cu edeme masive. - Urină închisă la culoare, uneori ca cerneala. - Apariţia sedimentului în urină alternează cu acuzele reumatice (*Benz-ac*) sau cu simptomele cardiace.

EXTREMITĂŢI - **Gută cu inflamarea importantă a articulaţiilor; dureri gutoase agrav. la cea mai mică mişcare.** - Artrită cu dureri paralizante. - Reumatism acut. - Artrită migratorie; durerile se deplasează adesea de pe partea stângă pe partea dreaptă. - Dureri articulare agrav. la cea mai mică mişcare (*Bry*).

CLINIC: Artrită. Gastroenterită. Greaţa din sarcină. Gută. Nefrită.

COMPARAŢII **Benz-ac -** predispoziţie crescută la gută, dureri agrav. de mişcare, tulburări urinare, urina mirositoare, calculi renali, simptome, manifestări apărute după suprimarea, dispariţia sedimentului urinar, limba dureroasă şi cu depozit.

Bry. Berb. Lyc.

COLLINSONIA

Collinsonia este un remediu pe care îl vom folosi în cazuri cu patologie hemoroidală şi rectală (*Aesc, Rat, Paeon*).

RECT - **Hemoroizi.** Fisuri rectale. - Senzaţia că rectul este plin cu ace (*Aesc*). - Constipaţie cu scaun tare.

SIMPTOME COMBINATE - **Alternanța sau combinația de simptome cardiace sau palpitații *și* hemoroizi** (*Lycop*).

COLOCYNTHIS

Acest remediu trebuie să ne vină în minte ori de câte ori într-un caz domină fenomenele colicative, fie la nivelul colecistului (litiază biliară), al uterului (dismenoree) sau al ureterului (litiază renală); dar cel mai adesea, în cazul acestui remediu, ele se vor manifesta la nivel intestinal. Colocynthis este util și în cazuri de nevralgie și sciatică. În toate aceste situații se pot distinge anumite trăsături comune: durerile sunt ameliorate aproape întotdeauna de presiune și adesea de aplecarea în față a trunchiului și de căldură. De obicei pacientul este foarte agitat din cauza durerilor.

Au o fire retrasă, sunt persoane decente, cu o atitudine cumpănită și rezervată. Au opinii radicale, având convingeri clare despre ce este rău și ce este bine, de aceea îi supără foarte mult când sunt contraziși. Și aceasta mai ales atunci când, într-un fel sau altul, se simt umiliți sau ofensați. Colocynthis este unul dintre principalele remedii pentru simptome declanșate de mânie, indignare sau umilire, jignire. Exprimarea metaforică în plan fizic a acestor stări, mediată de sistemul nervos central, o constituie crampa sau nevralgia, care, simbolic vorbind, reprezintă mânie manifestată la nivelul nervilor.

MENTAL *- **Consecințele nefaste ale mâniei, indignării sau ale unei stări de surescitare. - Nerăbdător, se înfurie din orice.**

GENERALITĂȚI - **Agitație, neliniște mai ales în timpul durerilor. - Ameliorare locală și generală la presiune puternică.** - Agrav. la 6 dimineața sau după-masa între 16-17. - Amel. când bea cafea (*Cham, Ign*).

CAP - Cefalee, amel. de apăsare (presiune) puternică sau când bea cafea. - Nevralgie facială stângă, agrav. de mișcare, de atingere; durerea apare în accese paroxistice, cu senzații de înțepătură sau arsură.

GASTROINTESTINAL - **Dureri abdominale, amel. de apăsare sau când stă întins cu fața în jos; *- Amel. când se apleacă în față; *- Agrav. de mânie, indignare sau în stările de surescitare;** dureri abdominale intense, cu senzație de tăiere sau de crampă; agrav. înaintea episoadelor diareice, agrav. când bea; amel. de cafea. - Periombilical senzație de crampă sau contracție. - Diaree sau colică, agrav. când mănâncă, agrav. de fructe, agrav. de emoții intense. - Crampe iradiind spre regiunea pubiană.

GENITAL - **Dismenoree amel. de căldură și de presiune** (*Mag-p*). - Suspendarea menstruației după un acces de mânie. - Dureri ovariene.

SPATE - Dureri de spate, agrav. când respiră și când stă întins. - **Sciatică pe partea dreaptă**, mai rar pe partea stângă, amel. de decubitul pe partea dureroasă, agrav. de căldura patului.

EXTREMITĂȚI - Crampe la nivelul coapselor și gambelor.

CLINIC: Cefalee. Colecistită. Colică la nou-născut. Colon iritabil, sindrom de. Dismenoree. Dureri abdominale. Gastroenterită. Litiază renală. Nevralgie. Nevralgie facială. Sciatică.

COMPLEMENTARE **Staph. Caust.**

COMPARAȚII **Staph. Cham. Mag-p. Nux-v.**

CONIUM

La Conium patologia este în general profundă, afectând niveluri multiple ale ființei. În cadrul sistemului nervos ne confruntăm cu boli degenerative severe iar în sfera genitală cu disfuncții severe. Mai mult chiar, Conium este unul dintre principalele remedii în combaterea cancerului și a stărilor precanceroase. La Conium tulburările se instalează lent și progresiv. Adesea pacientul este incapabil să localizeze cu precizie în timp momentul de început al bolii. În general manifestările morbide vor fi consecința unei paralizii progresive ori a unei indurații progresive care evoluează spre cancer.

Vithoulkas a pus în evidență esența emoțională profundă a acestui remediu, tabloul fiind îmbogățit de Louis Klein din Vancouver, Canada. Pacientul tipic este o persoană cu simț practic, materialist, cu picioarele pe pământ. În sfera mentală patologia pare să fie consecința unei „durificări" progresive a minții. În plan emoțional se instalează treptat o anumită platitudine și rigiditate, o insensibilitate mergând către indiferență și depresie. La nivel mental vom constata idei fixe și superstiții. În cele din urmă se instalează o deteriorare intelectuală progresivă, cu pierderea memoriei și senilitate.

MENTAL - **Persoane care din punct de vedere emoțional sunt închise, insensibile, lipsite de orice relief. - Minte greoaie, înceată sau chiar confuză. Surmenaj, epuizare intelectuală („Brain fag").** Depresie. - Anxietate, isterie, tristețe, depresie, toate ca urmare a reprimării instinctului sexual (după divorț sau după moartea soțului). - Superstiție. - Senilitate.

GENERALITĂȚI - Agrav. **după suprimarea tendințelor sexuale. *- Tumori sau indurații ale glandelor sau ale ganglionilor limfatici**, uneori cu senzație de mâncărime la nivelul lor. - **Tumori maligne sau istoric de cancer (de sân, etc.).*- Transpiră când închide ochii.**

- Se simte slăbit, obosit şi tremură după scaun.

CAP - **Ameţeală (vertij)**, agrav. când se întinde pe spate şi când se răsuceşte în pat. - **Fotofobie.** *- **Fotofobie însoţită de lăcrimare.** - Se scobeşte cu degetul în nas. - Cancer de buză mai ales la fumători. - Exoftalmie. - Dopuri de ceară în urechi.

GÂT - **Adenopatie cervicală dură.** - Guşă cu exoftalmie.

UROGENITAL - **Ejaculare prematură, uneori chiar în timpul preludiului.** - **Impotenţă.** - Impuls sexual puternic. - Adenom sau cancer de prostată; senzaţie de apăsare, de greutate la nivelul perineului. - Prostatoree (scurgeri de lichid prostatic). - Paralizia vezicii urinare. - Fluxul urinar se întrerupe în ciuda sforţărilor, apoi se reia cu uşurinţă când pacientul se relaxează. Tumori, inclusiv maligne, de testicul, prostată, ovar, uter. - Leucoree albicioasă, iritantă sau sanguinolentă.

PIEPT *- **Cancer de sân, tumora este dură şi adesea cu adenopatie axilară.** *- **Cancer de sân în antecedente.** - **Sânii se umflă şi sunt sensibili, dureroşi la atingere înainte de menstruaţie.** - Mâncărime la nivelul sânilor. - Tuse agrav. când se întinde pe spate prima oară, obligând-o să se ridice în şezut. - Tuse declanşată de senzaţia de gâdilitură sau de uscăciune în laringe.

EXTREMITĂŢI - **Slăbiciune, oboseală progresivă mergând până la paralizie** (*Caust*), care începe de obicei de la nivelul coapselor sau membrelor inferioare. Ataxie. *- **Se ridică cu dificultate din poziţia ghemuit.** - Amorţeală, parestezii.

CLINIC: Ataxie. Cancer. Cervicită (inflamaţie a colului uterin). Demenţă. Depresie. Disfuncţii sexuale. Displazie de col uterin. Ejaculare prematură. Exoftalmie. Fibrom uterin. Hipertiroidie. Impotenţă. Limfom. Maladii degenerative la nivelul sistemului nervos. Prostatită. Scleroză multiplă. Senilitate. Tuse. Vaginită. Vertij, ameţeală.

COMPLEMENTAR **Tub.**

COMPARAŢII **Sep. Ph-ac. Cocc. Carb-an. Caust.**

CORALLIUM RUBRUM

Ne vom gândi la Corallium rubrum în răceli, tuse, corize în care întâlnim dorinţa tipică de acru (şi de asemenea dorinţă sau aversiune faţă de sare). Adesea are o abundentă secreţie nazală posterioară. Remediul rezolvă de asemenea tusea convulsivă şi tusea cronică de intensitate redusă.

SIMPTOME COMBINATE - **Dorinţă de acru *şi* alergie sau coriză.**

CROCUS SATIVUS

Crocus va fi luat în considerare atunci când găsim combinaţia de simptome mentale tipice şi probleme vasculare sau hemoragice. În mod caracteristic, hemoragiile sunt cu sânge de culoare închisă, cu cheaguri de formă alungită, ca nişte firişoare (filamente).

MENTAL - Isterie; dispoziţie schimbătoare, alternantă (stările de bună dispoziţie alternează cu cele de proastă dispoziţie). - Doreşte să cânte, să danseze, să sară, să îmbrăţişeze şi să sărute pe toată lumea. - Râs necontrolat. - Pe de altă parte, poate deveni iritabil sau chiar violent.

GENERALITĂŢI - **Hemoragie cu cheaguri filante, formând un adevărat şirag.**

CAP - Epistaxis cu eliminare de cheaguri, care uneori sunt filante, formând şiraguri. - Fasciculaţii musculare ale pleoapelor.

GASTROINTESTINAL - Senzaţia că are ceva viu sau care se mişcă în abdomen (*Thuj*). - Senzaţia sau iluzia că este gravidă.

GENITAL - Metroragie cu sânge negru, urât mirositor şi cu cheaguri.

PIEPT - Palpitaţii cu senzaţia că îi sare ceva în inimă.

EXTREMITĂŢI - Coree şi fasciculaţii musculare.

CLINIC: Aritmie. Coree. Epistaxis. Fasciculaţii musculare. Hemoragie. Iluzii. Isterie. Metroragie. Ticuri.

SIMPTOME COMBINATE - **Hemoragie *şi* isterie sau fasciculaţii musculare**.

COMPARAŢII **Ign. Hyos. Zinc.**

CROTALUS CASCAVELLA

Multe din veninurile de şarpe au următoarele simptome comune: simptome cardiace, hipertensiune, hemoragie cu sânge închis la culoare, adesea hemoragii pasive şi nu suportă ceva strâns pe gât (guler strâmt). În general veninurile au lateralitate stângă deşi ambele tipuri de remedii Crotalus au simptome importante pe dreapta. Îl vom diferenţia pe Crotalus Cascavella de celelalte veninuri pe baza unor simptome mentale şi prin tendinţa la patologie cutanată.

MENTAL - **Iluzii şi senzaţii de frică având drept obiect stafii, spirite, voci. *- Vise cu păianjeni.** - Memorie slabă; dificultate în respectarea instrucţiunilor. - Vorbeşte cu dificultate; îşi simte limba groasă, greoaie, parcă îi e greu să o urnească.

EXTREMITĂŢI - Paralizie dreaptă.

PIELE *- **Urticarie violentă, cu senzaţii de arsură, care apare în valuri pe o singură regiune a corpului.**

CLINIC: Demenţă. Dizartrie. Hemoragie. Iluzii. Paralizie. Urticarie.

COMPARAŢII **Manc. Lach. Med. Strych.**

CROTALUS HORRIDUS

Crotalus horridus afectează în principal sistemul cardiovascular şi sângele. Seamănă mult cu Lachesis dar are o tendinţă mai mare la hemoragii şi stări septice. Personalitatea lui Crotalus horridus este mai puţin intensă şi agresivă decât la Lachesis. Adesea pacientul este melancolic şi lent, greoi. Pacientul delirează în timpul stărilor septice şi în accidentele vasculare cerebrale.

GENERALITĂŢI - **Sângerări extinse pe o arie largă** - sângerează prin orice orificiu, (chiar şi lacrimile şi transpiraţia pot să fie sanguinolente). *- **Septicemie** adesea cu hemoragie (sindrom hemoragipar) generalizată ca în coagularea intravasculară diseminată. - **Tendinţă la sângerare cu sânge de culoare închisă, dar fără cheaguri. - Agrav. în** timpul somnului. - Icter. - Stări de colaps.

CAP *- **Hemoragie retiniană** (*Ham, Phos, Lach, Sulph*). - Varicozităţi ale feţei şi nasului. - Limba este umflată şi iese afară din gură. - Epistaxis.

GÂT - Faringită, amigdalită, abces periamigdalian, difterie, toate cu lateralitate stângă, pacientul nu poate înghiţi şi are o stare generală proastă. - Nu tolerează lucruri strâmte pe gât (gulere etc.).

GASTROINTESTINAL - Îi place **carnea de porc.** - Hemoragie digestivă.

PIEPT - Angină. - Durere pectorală agrav. când este culcat pe stânga şi când urcă (face efortul de a o urca o pantă, o scară etc.). - Hemoptizie.

EXTREMITĂŢI - Varicozităţi.

PIELE - Echimoze. Purpură. - Erizipel. Furuncule. Urticarie.

CLINIC: Abces. Amigdalită. Angină pectorală. Delir. Faringită. Hemoragie. Infarct miocardic. Infecţie. Purpură. Varicozităţi.

COMPARAŢII **Lach** - Hemoragie cu sânge întunecat, leziuni purpurii sau negre, agrav. de gulere strânse, agrav. de somn, agrav. culcat pe partea stângă.

Bapt. Sul-ac. Sec.

CROTON TIGLIUM

Cele două teritorii afectate de Croton Tiglium sunt pielea şi intestinele.

GENERALITĂŢI - Durere cu senzaţie de tracţiune (ca şi cum ar fi tras cu o sfoară) - la nivelul mameloanelor, ochilor (*Par, Plb*).

GASTROINTESTINAL *- **Diaree în jet, senzaţia este imperioasă şi evacuarea scaunului se face brusc, într-un singur jet. *- Diaree agrav. imediat după ce mănâncă sau bea.** - Zgomote hidroaerice intestinale (borborigme). - Durere abdominală care iradiază în jos spre rect. - Durere abdominală amel. de lapte cald (*Ars, Chel, Graph*).

UROGENITAL - Erupţii veziculoase.

PIEPT - Durere cu senzaţie de tracţiune în mameloane. Durerea iradiază de la mameloane spre spate. - Durere la nivelul mameloanelor în timpul alăptării. Durere la atingerea hainelor

PIELE - **Erupţii veziculare cu prurit intolerabil.** - Intoxicaţie cu planta Rhus Toxicodendron cu erupţii pe organele genitale şi pe faţă. - episoade de erupţie cutanată alternând cu episoade de diaree.

CLINIC: Colită. Dermatită, mai ales după intoxicaţia cu Rhus. Diaree. Mastită.

COMPARAŢII **Gamb. Ars. Rhus-t.**

CUBEBA

Ne gândim la acest remediu mai ales la pacienţii cu probleme urologice, inclusiv infecţii (prostatite, cistite, etc.). Ne ghidează în alegerea lui o preferinţă alimentară specifică: **îi plac nucile.**

CUPRUM

Ceea ce este relevant pentru majoritatea simptomelor acestui remediu este o marcată tendinţă convulsivă. Cuprum are crampe şi spasme care pot afecta potenţial orice aparat sau sistem din organism: respirator (astm), digestiv (colici şi vărsături eliminate spasmodic), musculoscheletic (crampe la nivelul picioarelor) dar cel mai afectat este sistemul nervos. Cuprum este cel mai important remediu specific pentru tulburări convulsive şi pentru epilepsie. Imaginea pe care Vithoulkas a conturat-o acestui

remediu este aceea a unei persoane stăpânite de emoții și impulsuri intense care sunt puternic reprimate. Pentru a menține sub control aceste vii trăiri lăuntrice, pacientul blochează orice manifestare exterioară; orice portiță de exprimare este ferecată cu intransigență, încât impresia pe care ți-o dau este aceea a unei persoane complet închise, care refuză orice comunicare. Convulsiile și spasmele apar ca o izbucnire, ca o descărcare eliberatoare a acestei tensiuni acumulate și strunite cu străşnicie. În cele din urmă pacientul devine atât de închis încât mintea îi devine greoaie și înceată, ajungând până în pragul senilității.

MENTAL - **Persoane extrem de închise, necomunicative. - Minte greoaie și lentă.** - Manie. Comportament violent. - Teamă de foc.

NEUROLOGIC *- **Convulsii sau alte probleme neurologice apărute după suprimarea unor erupții** (*Cic, Zinc*). *- **Scoate sunete nearticulate înainte de declanşarea crizei convulsive: zbiară, țipă, rage. - Convulsii, agrav. noaptea, în timpul sarcinii sau al menstruației, în timpul somnului, când este supărat, frustrat sau când este excitat, stimulat de anumite emoții, când se udă. - Crampe și spasme musculare.** - Manifestările aurei care precedă criza convulsivă le resimte la nivelul plexului solar sau al extremităților.

GENERALITĂȚI - Amel. după băuturi reci. - **Agrav. după suprimarea unor erupții.**

CAP - **Grimase ale feței pe care el se străduieşte să le ascundă, să le camufleze sau să le disimuleze. - Convulsii ale feței. - Se face albastru la față, cianotic** în timpul convulsiilor sau al crizei de astm. - Migrenă. Durere de cap, mai ales la rădăcina nasului. - Nevoia imperioasă de a scoate limba din gură. - Își pierde vederea înainte de declanşarea convulsiilor.

GASTROINTESTINAL - Contracție convulsivă bruscă a stomacului cu vărsătură. - Spasme abdominale și dureri colicative. - Crampe abdominale agrav. de mișcare (*Bry*). - Vărsături care preced convulsiile. - Este considerat unul dintre principalele remedii utile în holeră.

PIEPT - **Accese paroxistice de tuse, de o mare severitate. - Tuse amel. de băuturi reci** (*Caust, Coc-C*). *- **Crize subite de sufocare,** agrav. la 3 a.m., la emoții. - Tuse convulsivă în crize paroxistice atât de severe încât se cianozează.

EXTREMITĂȚI *- **Crampe musculare, mai ales la nivelul mâinilor, picioarelor, gambelor. - Crampe musculare agrav. în somn și în timpul actului sexual.** *- **Degetele mari strânse în palme și încleștate în pumni.** - Convulsiile încep de la mâini și cuprind tot corpul. - Spasme, tresăriri ale mușchilor, mai severe la nivelul degetelor de la mâini și picioare. - Coree (*Caust, Cimic, Mygal, Rhus-t, Zinc, etc.*).

CLINIC: Astm. Cefalee. Colici. Convulsii. Crampe. Digestive, tulburări. Encefalită. Holeră. Meningită. Migrenă. Mioclonii nocturne. Spasme, tresăriri musculare. Ticuri. Tuse convulsivă.

COMPLEMENTAR **Calc.**

SIMPTOME COMBINATE ***- Astm *şi* maladii convulsivante.**

- Diaree *şi* crampe la nivelul extremităţilor.

COMPARAŢII **Cic. Zinc. Bufo. Caust.**

CURARE

Această neurotoxină a fost utilizată medical pentru a paraliza activitatea musculară la pacienţii supuşi intervenţiilor chirurgicale sau ventilaţiei mecanice. De aceea şi în homeopatie este indicată în cazuri de paralizii sau pareze progresive cum sunt cele din scleroza multiplă, scleroza laterală amiotrofică, etc. Louis Klein din Vancouver, Canada a relatat de curând o vindecare strălucită a unui caz de miastenia gravis cu acest remediu.

MENTAL - Crize violente. Autoagresiune - se muşcă sau se loveşte, îşi rupe hainele. - Aversiune la companie, preferă singurătatea; se închide în ea însăşi. - Iritabilă şi agresivă.

NEUROLOGIC - **Pareză progresivă, afectând mai ales grupele de muşchi extensori. *- Slăbiciune, scădere a forţei musculare la mâini la pianişti. *- Deglutiţie dificilă - trebuie să bea puţină apă pentru a putea înghiţi.**

COMPARAŢII **Plb. Caust. Con.**

CYCLAMEN

Cyclamen mai este adesea numit „Pulsatilla friguroasă" din cauza problemelor menstruale şi a dificultăţii cu care digeră grăsimile, care îi provoacă indigestie. Pacientul suferă adesea de slăbiciune, anemie şi are simptome vizuale importante. Putem diferenţia Cyclamen de Pulsatilla prin agravarea în aer liber şi tendinţa de a avea senzaţie de sete. În plus, pacienta Cyclamen rareori are aspectul robust şi faţa roşie pe care le prezintă pacienta Pulsatilla. Pacienta Cyclamen suferă adesea de depresie şi remuşcări; are impresia că şi-a neglijat îndatoririle. Profund, în adâncul sufletului lor poate fi un sentiment de suferinţă. Atât Cyclamen cât şi Pulsatilla pot fi miloase, compasive, indispuse şi au tendinţa de a plânge.

GENERALITĂȚI - **Agrav. de rece. - Agrav. de suprimarea menstruației.** - Slăbiciune și moleșeală. agrav. de carne de porc și de grăsime.

CAP - Amețeală (vertij) agrav. în timpul menstruației și de suprimarea menstruației. - **Cefalee cu amețeală (vertij) sau tulburări de vedere** (senzația că imaginea pâlpâie sau tremură). - Migrenă. - Fața palidă cu cearcăne sub ochi. - Alergie.

OCHI *- **Tulburări vizuale și senzații de pâlpâire, licărire în fața ochilor. - Scăderea acuității vizuale. Diplopie. Strabism.** - Tumefiere în jurul ochilor (umflarea țesuturilor periorbitale). - Otalgie (durere de urechi) dreaptă.

GASTROINTESTINAL - **Indigestie de la grăsimi și carne de porc.** - Mâncarea și saliva au gust sărat. - Dorință de : Lămâi. - Aversiune pentru: **Carne. Grăsime. Porc. Unt.**

GENITAL - **Dismenoree severă, cu dureri ca de travaliu. - Menstre care sunt suprimate de factori minori, agrav. umezeală (dacă pacienta se udă), agrav. de efort (umezeală și efortul fizic favorizează suprimarea menstruației). - Amenoree.** - Menstre care apar prea devreme și care sunt prea abundente. Menstruație cu sânge negru și cheaguri. - Prostatită, agrav. în timpul defecației și micțiunii, agrav. când stă jos sau merge.

EXTREMITĂȚI - **Călcâie sensibile, dureroase,** agrav. când stă jos sau în picioare. Durerea o simte mult mai puțin când merge. - Dureri de glezne. - Crampa scriitorului resimțită de la antebraț până la degete. Degete contractate.

CLINIC Alergie. Anemie. Cefalee. Crampa scriitorului. Dismenoree. Gastrită. Menstruale, tulburări. Migrenă. Strabism. Vaginită. Vertij. Vizuale, tulburări.

COMPARAȚII **Puls** - menstruație neregulate și ușor de suprimat, persoane blonde cu temperament apos, flegmatic, cu aversiune și agravare la grăsimi și carne de porc, dureri de călcâie, prostatită.

Chin. Sep. Nat-m.

DIGITALIS

Alopatic este folosit pentru a reduce alura ventriculară prea rapidă din cadrul unei fibrilații atriale. Dimpotrivă, în homeopatie este indicat atunci când pulsul este foarte lent. Deși simptomele cardiace sunt cele mai importante, acest remediu este utilizat și pentru probleme ale prostatei și alte tulburări urinare, ca și în hepatită, atunci când acestea se asociază cu o bradicardie caracteristică.

MENTAL - Teama de moarte determinată de simptome cardiace. - Teamă că i se va opri inima. - Remuşcări; sentimente de vinovăţie.

GENERALITĂŢI *- **Pulsul foarte lent, bradicardie importantă,** simptom care se poate asocia şi cu alte tulburări. - Agrav. după contact sexual (indigestie, angină, etc.). - Leşin, lipotimie şi paloare. - Cianoză.

CAP - Vertij şi bradicardie. - Vede un halo galben sau verde în jurul obiectelor.

GASTROINTESTINAL - Hepatită, ficatul este sensibil şi de consistenţă crescută. - Icter cu scaune acolice (deschise la culoare, albicioase). - Greaţă cu o senzaţie îngrozitoare, ucigătoare, de gol, de prăbuşire în stomac. - Greaţă agrav. de mirosul alimentelor (*Colch, Cocc, Sep, Ars*).

UROGENITAL - Prostata mărită de volum şi inflamată, mai ales la pacienţi în vârstă. - Retenţie urinară prin adenom de prostată. - Scurgeri de lichid seminal sau prostatic. - Nevoie permanentă de a urina în timpul nopţii.

CARDIOVASCULAR - **Puls lent; bradicardie** sau tahicardie cu conducere lentă (transmitere lentă prin blocarea conducerii la ventriculi). - Senzaţia că inima va înceta să mai bată, agrav. de efort fizic. - Angină agrav. de contact sexual, emoţii, stări de excitare, de efort fizic. - Dureri anginoase cu iradiere pe braţul stâng unde simte amorţeală şi slăbiciune. - Insuficienţă cardiacă congestivă. - Cardiopatie reumatismală. - **Palpitaţii după o suferinţă, după o traumă emoţională.**

PIEPT - **Hemoptizie după suprimarea menstruaţiei** (considerat simptom cheie). - Dispnee sau chiar astm asociate cu o boală de inimă sau în cadrul unei suferinţe cardiace. - Se trezeşte brusc din somn cu o respiraţie grea, gâfâind şi cu teama că se va sufoca (*Lach, Sulph, Op, Grind*).

CLINIC Angină. Aritmie. Cardiopatie reumatismală. Greaţă. Hepatită. Insuficienţă cardiacă congestivă. Prostatită.

SIMPTOME COMBINATE - **Probleme hepatice *şi* cardiace.**

COMPARAŢII **Chel. Nux-V. Spong. Lach.**

DIOSCOREA

Dioscorea este un remediu pentru tulburări gastrointestinale. Simptomul care ne va indica acest remediu este tendinţa de a se întinde sau de a se lăsa pe spate (într-o poziţie având coloana vertebrală în extensie) în scopul de a-şi uşura durerile abdominale (*invers faţă de Coloc*). În timpul consultaţiei, pacientul, aşezat pe scaun, se va lăsa cât mai mult pe spate, astfel încât să nu se îndoaie din abdomen.

GASTROINTESTINAL *- **Crampe abdominale severe, amel. dacă se lasă pe spate** sau dacă stă cu trunchiul drept. - Diaree acută, uneori

hemoragică. - Crampe paroxistice, agrav. când se apleacă în faţă, amel. de eructaţii. - Indicat la sugari care, atunci când au colici, îşi arcuiesc spatele în extensie. - Greaţă când se gândeşte la mâncare.

MUSCULOSCHELETIC - Dureri de spate joase. Sciatică, de obicei cu lateralitate dreaptă. - Crampe în degetele de la mâini şi picioare în timpul travaliului.

CLINIC Colici. Gastroenterită. Litiază renală. Sciatică.

COMPARAŢII **Nux-v. Coloc. Bell.**

DOLICHOS

Dolichos determină un prurit îngrozitor pe tot corpul fără a fi prezentă vreo erupţie cutanată. Mâncărimea se poate datora şi unei boli de piele, dar cel mai adesea este generată de probleme hepatice, adesea asociindu-se cu icter, sau uneori apare în cadrul unei sarcini ori unui cancer aflat intr-un stadiu avansat. Simptomele sunt agravate noaptea, uneori fiind atât de intense încât îl duc pe pacient la disperare sau chiar la gânduri de sinucidere.

GASTROINTESTINAL - Hepatită cu icter şi scaun acolic (decolorat sau chiar alb).

PIELE *- **Mâncărime îngrozitoare, insuportabilă, fără a exista vreo erupţie.** - Mâncărime agrav. noaptea şi în timpul sarcinii; amel. când face baie.

COMPARAŢII **Card-M. Chel. Sulph. Ars.**

DROSERA

Este în principal un remediu pentru tuse, fiind renumit mai ales pentru eficienţa lui în tusea convulsivă. Poate fi însă util în orice infecţie respiratorie ca şi în tusea declanşată de iritaţia laringelui. La acest remediu întâlnim de asemenea crampe musculare. Este interesant să observăm cât de frecvent remediile pe care le utilizăm în tusea convulsivă prezintă simptome neurologice.

GÂT - Senzaţie de uscăciune şi iritaţie la nivelul gâtului şi laringelui, care declanşează tusea. - Senzaţie de constricţie, de strângere la nivelul gâtului şi pieptului, agrav. când vorbeşte, amel. când merge.

TUSE *- **Crize paroxistice violente de tuse, uneori atât de severe încât pacientul nu mai poate să respire, nu mai poate să tragă aer în**

piept sau se cianozează. - Tuse agrav. după miezul nopții. *- Tuse atât de puternică încât începe să-i curgă sânge din nas. - Tuse agrav. când mănâncă. - Tuse agrav. imediat ce se întinde în pat noaptea. - Tuse urmată de vărsături. - Tuse dureroasă; din cauza durerii pacientul trebuie să se țină de piept când tușește. - Mulți autori vorbesc despre utilizarea acestui remediu în cazurile de tuberculoză.

EXTREMITĂȚI ***- Crampe ale mâinii atunci când apucă un obiect; nu mai poate desface mâna.** - Tresăriri, spasme musculare la nivelul umărului.

CLINIC Bronșită. Crampa scriitorului. Crup. Laringită. Tuberculoză. Tuse convulsivă.

COMPARAȚII **Spong. Rumex. Coc-C. Cupr.**

DULCAMARA

Dulcamara este un remediu care adesea este trecut cu vederea. Agravarea cheie la vremea umedă este atât de frecvent întâlnită încât este de înțeles de ce prescriem foarte des, în mod greșit, remedii precum Kali carbonicum sau Calcarea carbonica, când ar trebui să ne gândim la Dulcamara. Majoritatea acuzelor de Dulcamara sunt legate de seroase și mucoase. De asemenea, este un remediu important în alergii și erupții herpetice.

Pacientul Dulcamara este în general viguros, solid, mai degrabă tensionat, încordat și dominator. Anamneza se centrează adesea pe problemele și neînțelegerile pe care pacientul le are cu familia sa. Uneori este foarte dificil să întrerupi pacientul dintr-o asemenea discuție și să-l aduci înapoi la problemele lui de sănătate.

MENTAL - Anxietate legată de familie. - Este foarte dominator și implicat în probleme de familie; toată consultația se consumă în jurul discuțiilor legate de controversele de familie. - Încăpățânat și încordat, tensionat (cu nervii întinși, parcă pe punctul de a avea o izbucnire de mânie).

GENERALITĂȚI - **Agrav. de vremea umedă sau umedă și rece. *- Agrav. de schimbarea vremii** mai ales când zilele calde sunt urmate de seri reci (toamna). - **Agrav. de suprimarea erupțiilor. - Agrav. dacă face îl prinde frigul (conjunctivită, diaree, cistită, dureri lombosacrate, etc.).** - Agrav. de curenți de aer. - Alergie la pisici (*Tub, Sulph, Kali-c, Ars, Puls*).

CAP - **Cefalee care apare după suprimarea sinuzitei** sau a erupțiilor faciale. - Cefalee, sinuzită: agrav. de vreme rece, umedă, agrav. după frison. - Cefalee amel. când elimină secreții mucoase. - Paralizie Bell cu dificultăți de vorbire. - Nevralgie facială după suprimarea unei erupții

faciale. - Catar cu secreţii groase, mucoase, gălbui, care umplu sinusurile şi urechile. - Durere de urechi, mai ales pe stânga, agrav. noaptea, la frig şi umezeală. - **Febră de fân care apare mai ales la sfârşitul verii sau toamna.** - Obstrucţie nazală, guturai sau coriză apărute după expunerea la vreme rece, umedă. - Erupţii cu cruste pe cap sau pe faţă. - **Herpes în jurul buzelor. - Tinea capitis. - Negi, veruci pe faţă.**

GASTROINTESTINAL - **Diaree, agrav. de vremea rece, umedă,** sau agrav. de mâncarea rece. - Crampe abdominale.

UROGENITAL *- **Necesitatea imperioasă de a urina atunci când îi este frig.** - Erupţii în regiunea genitală, mai ales între scrot şi coapsă. - Herpes genital.

PIEPT - Tuse sau astm care apar când este vreme rece, umedă. - Bronşită. - Pneumonie.

MUSCULOSCHELETIC - **Reumatism.** - Dureri de spate joase, agrav. când se apleacă în faţă, agrav. când este răcit. - Frisoanele încep la nivelul spatelui (*Gels, Eup-per*). - Articulaţii înţepenite şi dureroase agrav. la rece, umezeală, când se udă. - Negi, veruci pe mâini.

PIELE *- **Negi, veruci plate, cu suprafaţa netedă.** - Urticarie. - Tinea corporis. - Tinea versicolor. - Eczema. - Impetigo.

CLINIC Alergie. Astm. Bell, paralizie. Bronşită. Cefalee. Colagenoze (boli ale ţesutului conjunctiv). Diaree. Dureri lombosacrate. Herpes. Hipertensiune. Negi, veruci. Nevralgie. Otită. Pneumonie. Reumatism. Sinuzită. Tinea.

COMPLEMENTARE **Sulph. Calc.**

COMPARAŢII **Kali-c. Rhus-t. Calc. Sil.**

ELAPS

Elaps este un venin de şarpe şi, aşa cum era de aşteptat, are multe simptome similare cu Lachesis. Pacientul este adesea suspicios, are trăiri, emoţii intense şi arogant. Prezintă în mod obişnuit hemoragii cu sânge de culoare închisă sau chiar negru.

MENTAL *- **Frică de ploaie.** Frică de accident vascular. Frică de şerpi.

CAP - Scurgere nazală urât mirositoare.

PIEPT - Hemoptizie cu sânge negru. - Angină pectorală. *- **Senzaţie de rece în piept sau stomac,** mai ales după băuturi reci.

GASTROINTESTINAL - **Senzaţie de rece în stomac,** agrav. de băuturi reci. - Dorinţă de: **Gheaţă. Portocale. *Salate.** Iaurt. - Aversiune pentru: Banane. - Gastrită. Ulcer peptic. Spasme esofagiene. - Dureri abdominale amel. dacă se culcă pe abdomen. - Hematemeză cu sânge negru.

GENITAL - Dismenoree severă, adesea cu un flux negru caracteristic. - Sindrom premenstrual.

CLINIC Angină. Dismenoree. Esofagiene, spasme. Hemoragie. Premenstrual, sindrom. Sinuzită. Ulcer peptic.

COMPARAȚII **Lach.**

EQUISETUM

Equisetum este un remediu pentru tractul urinar. Este util în cistita simplă, necomplicată, deși nu este atât de frecvent indicat precum Sarsaparilla, Nux Vomica sau Cantharis.

URINAR *- **Senzația de micțiune imperioasă este mai presantă când vezica urinară este aproape goală; când este ceva mai multă urină, senzația este mai puțin presantă iar disuria este mai puțin pronunțată.** - Durere și senzație de plin la nivelul vezicii, chiar și după golirea acesteia. - Are frecvent dorința de a urina, cu eliminarea unei mari cantități de urină. - Durere la sfârșitul micțiunii (*Sars*). - Enurezis. - Senzația permanentă că vezica este plină în timpul sarcinii, neameliorată după micțiune.

CLINIC Cistită. Enurezis.

COMPARAȚII **Sars. Canth. Nux-V.**

ERIGERON

Erigeron este un remediu pentru hemoragii, în primul rând, dar nu exclusiv, uterine. Hemoragia este aproape întotdeauna agravată de mișcare.

GENERALITĂȚI *- **Hemoragie agrav. de cea mai mică mișcare** (hematemeză, hematurie, metroragie). Stă în pat pentru a evita declanșarea hemoragiei.

CAP - Epistaxis cu fața roșie, îmbujorată.

UROGENITAL - **Avort spontan sau iminență de avort. - Hemoragie uterină agrav. de mișcare sau efort. - Menstruație sau hemoragii uterine cu sânge roșu aprins.** - Iritație intensă, severă a vezicii urinare și a rectului. - Hemoragie din cauza calculilor renali.

CLINIC Avort. Calculi renali. Epistaxis. Hemoragie. Ulcer peptic.

COMPARAȚII **Ust. Mill. Sabin. Sec.**

EUPATORIUM PERFOLIATUM

Eupatorium perfoliatum este renumit pentru utilizarea sa în gripă dar acoperă de asemenea şi stări febrile recurente sau malaria. Vom fi orientaţi spre acest remediu de către durerile osoase cumplite care însoţesc stările febrile. Pacientul se plânge adesea de dureri insuportabile în membre sau spate, uneori în muşchi dar cel mai frecvent simţite direct în oase. Durerea este descrisă astfel: „parcă oasele sunt zdrobite, rupte". Acest simptom l-a ghidat pe Karl Robinson din Albuquerque, New Mexico spre a utiliza Eupatorium perfoliatum în alinarea durerilor din fracturile osoase.

GENERALITĂŢI - **Durere cumplită, „ca şi cum oasele ar fi zdrobite, rupte".** - Febră mare precedată de frisoane, mai ales de la 7 la 9 a.m. - Dureri agrav. de mişcare.

CAP - Cefalee periodică. - Cefalee în timpul sau după febră. - Îşi simte capul greu, trebuie să-l ridice cu mâinile de pe pernă.

GASTROINTESTINAL - **Sete intensă cu dorinţă de băuturi reci, mai ales în timpul frisonului sau chiar când apare răcirea bruscă ce însoţeşte frisoanele.** - Dorinţă de: Mâncare rece. Îngheţată. - Greaţă şi vomă agrav. în timpul frisoanelor, agrav. de mişcare. - Sete înainte de frison.

PIEPT - Tuse aspră, dureroasă.

SPATE - Torturat de o **durere de spate** chinuitoare. - Durere de spate care precede sau însoţeşte frisonul. - Frisoanele sunt resimţite mai întâi la nivelul spatelui.

EXTREMITĂŢI ***- Durere „ca şi cum oasele ar fi zdrobite, rupte".** - Dureri cumplite şi senzaţie de înţepeneală a membrelor, mai ales la nivelul oaselor. - Poate ajuta la ameliorarea durerilor din fracturile acute (*Symph, Bry, Arn*).

STĂRI ACUTE

- ***- Gripă** cu febră înaltă, roşeaţă, frisoane - uneori foarte intense, tot corpul părând să înţepenească de frig -, cu sete având, în mod paradoxal (în ciuda senzaţiei intense de frig), dorinţă de băuturi reci, transpiraţie redusă. Pacientul este agitat şi se plânge de dureri intense; descrie durerile ca fiind localizate în oase.

CLINIC Febră. Febră periodică. Fracturi osoase. Gripă. Malarie.

COMPARAŢII **Bry. Pyrogen. Nat-m.**

EUPHRASIA

Unul dintre cele mai importante remedii pentru coriză și febră de fân este Euphrasia. Ne vom gândi la Euphrasia când ne aflăm în fața unui caz de coriză sau alergie afectând în special pe ochi.

CAP *- **Coriză cu rinoree neiritantă și lăcrimare abundentă și iritantă** (*invers față de All-c*). *- **Ochi iritați, cu senzație de arsură; fotofobie; clipește foarte des.** - Secreție subțire, abundentă din ochi și nas. - Puroi în ambele unghiuri ale ochiului (intern și extern). - Leziuni ale ochilor.

PIEPT *- **Tuse numai în timpul zilei,** amel. în poziția culcat, amel. în pat noaptea. - Tuse însoțită de lăcrimare importantă. - Astm alergic. Astm declanșat de expunerea la fân.

CLINIC Alergie. Conjunctivită. Guturai (răceli). Irită. Rujeolă. Tuse convulsivă.

COMPARAȚII **All-c. Sabad. Puls. Apis.**

FERRUM

Uneori utilizarea homeopatică a unei substanțe coincide cu cea alopată. Ferrum este un exemplu în acest sens. În alopatie organismul este saturat cu doze masive din acest element de bază, facilitând producția de hemoglobină, în timp ce homeopatul administrează remediul Ferrum pentru a întări puterea de apărare a organismului. De multe ori în literatura homeopată a fost formulată ipoteza că rezultatele benefice obținute prin administrarea de fier de către alopați s-ar datora tocmai acțiunii homeopatice a acestuia în anemia de diferite cauze.

Constituția Ferrum este ușor de confundat cu cea a altor mari policreste, cum ar fi Calcarea sau Pulsatilla. Deși aparent bine clădit, pletoric, pacientul este slăbit și cel mai adesea suferă de tulburări circulatorii sau de anemie. Slăbiciunea pe care o acuză este adesea disproporționat de mare față de aspectul său. Aceasta fiindcă este roșu la față și îmbujorat, înfățișarea lui fiind luată drept semn de sănătate, ea fiind în realitate semnul unor perturbări în distribuția sângelui. Uneori la starea lui de slăbiciune se asociază iritabilitate și hipersensibilitate. Mai mult chiar, adesea el este foarte preocupat de probleme materiale, de afaceri. Uneori are o fire agresivă și dominatoare.

MENTAL - **Mare sensibilitate la zgomote,** mai ales la foșnitul hârtiei. - Iritabilitate agrav. de zgomote și de contrazicere. - Energic, hotărât și preocupat de afaceri. - Sensibil peste măsură.

GENERALITĂȚI *- **Agrav. de efort fizic sau când stă nemișcat. Cel mai bine se simte când se plimbă agale, în pas lent. - Valuri de căldură, agrav.** la cel mai mic efort fizic dar și la repaus. - **Anemie,** adesea după pierderi de sânge. - **Obezitate.** - Transpirație abundentă. - De obicei friguros, dar poate fi agrav. de căldură. - Agrav. după miezul nopții.

CAP *- **Durere de cap continuă, trenantă,** adesea durând 2-3 zile la rând; cefalee într-un singur punct, la nivelul tâmplei stângi; cefalee frontală; cefalee periodică, mai ales la 14 zile; cefalee, adesea pulsatilă, agrav. după miezul nopții, amel. când stă întins pe spate. - Epistaxis. - **Fața roșie, îmbujorată sau palidă, dar care se îmbujorează foarte ușor.**

GASTROINTESTINAL - Regurgitații sau greață cu vărsături, agrav. după ce mănâncă sau chiar în timp ce mănâncă, agrav. după miezul nopții. Vărsături postoperatorii. - Pofta de mâncare este când excesivă, când absentă. - Dureri abdominale agrav. de mișcare. - Diaree, adesea fără nici un fel de durere, agrav. în timpul sau după ce mănâncă. - **Îi plac: dulciurile,** pâinea cu unt, roșiile. - **Nu îi plac: ouăle,** roșiile.

UROGENITAL - Metroragie însoțită de valuri de roșeață în obraji (femeia se aprinde la față). - Fibrom uterin. - Enurezis.

PIEPT - Dispnee, respirație dificilă, amel. când se plimbă agale, în pas lent. - Tuse, agrav. de mișcare, amel. când se plimbă cu pas lent. - Palpitații agrav. de mișcare.

EXTREMITĂȚI - Durere de spate amel. când se plimbă cu pas lent. - Artrită, mai ales la nivelul extremităților superioare și a umerilor (Ferrum Muriaticum și Ferrum Phosphoricum sunt indicate mai ales pentru dureri în umărul drept). - Varice, agrav. mai ales în timpul sarcinii. - Crampe în picioare. - Extremități reci.

CLINIC Amețeală (vertij). Anemie. Aritmii. Artrită. Bursită. Diaree. Epistaxis. Gastrită. Hemoragie. Migrenă. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Sciatică. Varice.

COMPLEMENTAR **China**.

COMPARAȚII

Puls - Obez, iritabil, se îmbujorează ușor, cefalee, amel. de mișcări blânde.

Sulph - Obez, adesea agrav. de căldură, îi plac dulciurile și nu îi plac ouăle, gastrită, diaree.

Nux-v - Iritabil și preocupat de afaceri, friguros și sensibil la zgomote.

Chin. Ant-c. Graph. Calc.

FERRUM IODATUM

Ferrum iodatum, fiind un remediu înrudit îndeaproape cu Ferrum metallicum, este cel mai adesea folosit în colite şi, de asemenea, este un remediu important în tratamentul hipertiroidiei. Ferrum Iodatum seamănă încă şi mai mult cu Pulsatilla decât Ferrum Metallicum datorită agravării la căldură.

GENERALITĂŢI - Obezitate. - Agrav. de căldură; călduros. - Faţa se înroşeşte după ce bea vin. - Agrav. de tutun şi de fum. - Slăbiciune, debilitate, transpiraţie.

GASTROINTESTINAL - **Colită asociată cu balonare, fermentaţie, eructaţii. - Îi plac sardelele şi peştele sărat.**

EXTREMITĂŢI - Picioare fierbinţi; le dezveleşte.

CLINIC Colită. Graves, boala. Guşă. Hipertensiune. Hipertiroidism.

COMPARAŢII **Ferr. Sulph. Puls.**

FERRUM PHOSPHORICUM

Acest remediu este adesea dificil de prescris deoarece pacienţii care au nevoie de el nu prezintă de obicei simptomele şi localizările caracteristice remediului. Este aproape un diagnostic de excludere. Pacientul tipic prezintă febră înaltă, care adesea îi dă o stare de slăbiciune, cu inflamaţie evidentă la nivelul regiunilor afectate (gât, stomac, plămân, etc.). Totuşi, în ciuda severităţii bolii, simptomele sunt mai degrabă de ordin general, necaracteristice şi nedefinite, încât nu ne putem orienta spre vreun remediu anume.

Ca remediu constituţional, Ferrum phosphoricum configurează o personalitate care îmbină trăsături caracteristice de Ferrum şi de Phosphorus. Este o persoană slabă, zveltă, adesea cu o nuanţă roză în obraji. Este o fire deschisă, vioaie, cu nenumărate idei. De obicei tabloul este dominat de probleme digestive şi respiratorii.

GENERALITĂŢI - **Febră înaltă, adesea 39 C sau chiar mai mult. *- Febră în absenţa oricăror simptome caracteristice, nepermiţând o localizare a patologiei şi nici individualizarea remediului.** - Simptome pe partea dreaptă (pneumonie, durere de umăr, etc.). - Anemie.

CAP - Roşu la faţă sau palid, având momente când se aprinde la faţă, sângele năvălindu-i în obraji. Pete roşii bine delimitate la nivelul obrajilor. - Fotofobie sau cefalee însoţind febra. - Epistaxis. - Amigdalită; amigdale tumefiate şi roşii.

GASTROINTESTINAL - Sete cu dorinţă de băuturi reci (mai rar, preferă băuturi calde). - Vomită după ce mănâncă.

PIEPT - Pneumonie, adesea pe partea dreaptă. - Hemoptizie cu sânge de un roşu aprins. - Pleurezie.

CLINIC Amigdalită. Anemie. Bursită. Epistaxis. Faringită. Gastrită. Gripă. Hemoragie. Otită medie. Pleurezie. Pneumonie. Răceală.

COMPARAŢII **Bell. Phos.**

FLUORICUM ACIDUM

Personalitatea lui Fluoric acid a fost elucidată de Vithoulkas. Iată o descriere succintă a trăsăturilor tipului de Fluoric acid: persoană în general materialistă, dominatoare şi preocupată de împlinirea dorinţelor sale sexuale. Pacientul pare a fi neglijent şi indiferent faţă de cei dragi sau familie. Interior el se simte izolat şi adesea anxios.

Mulţi homeopaţi au studiat efectele fluorizării apei potabile asupra sănătăţii. Acest fapt ar trebui să ne dea foarte mult de gândit, având în vedere că remediul are o acţiune profundă, afectând metabolismul, oasele şi ţesutul conjunctiv.

MENTAL - **Dominator, materialist şi cu preocupări sexuale. - Gânduri lascive.** Amoralitate. - **Grăbit**; vorbeşte repede; mănâncă repede. - Izolat de ceilalţi; indiferent faţă de cei dragi. - Vithoulkas menţionează că îi este frică să nu sufere.

GENERALITĂŢI - **Agrav. de căldură; călduros la extrem.** - Agrav. de băuturi calde sau aplicaţii calde. - Agrav. vara. - Amel. de băi reci.

CAP - **Coriză. Secreţie apoasă, abundentă.** „Curge ca de la robinet". - **Căderea părului; alopecie areată.** - Cefalee agrav. dacă nu urinează şi amel. după ce urinează. - Cefalee de-a lungul liniilor de sutură. - Dinţi coloraţi şi care se sparg. Face uşor carii dentare. - Durere în gât agrav. când inspiră aer rece.

UROGENITAL - **Dorinţă sexuală excesivă, promiscuitate.** Dorinţe sexuale perverse, deviante. - Priapism, erecţii frecvente şi excesive. - Impotenţă, de obicei după excese sexuale. - Hipertrofie prostatică cu micţiuni frecvente sau chiar involuntare. - Prolaps uterin sau rectal.

EXTREMITĂŢI - **Vene varicoase**, adesea dureroase. - **Unghii deformate sau moi. - Picioarele sunt fierbinţi şi trebuie să le dezvelească în cursul nopţii.** Picioarele au un miros neplăcut. - Osteomielită. Carii osoase.

CLINIC Alergie. Osoase, tulburări. Sexuale, tulburări. Ulcer peptic. Varice.

COMPLEMENTARE **Sil.**

COMPARAȚII **Med** - călduros, își dezvelește picioarele, hipersexual, grăbit, egoist.

Sulph. Calc-f. Sul-ac. Nit-ac.

FORMICA RUFA

Formica rufa acoperă forme specifice de artrite migratorii. Articulațiile devin roșii, fierbinți, inflamate și extrem de dureroase în special la cea mai mică mișcare. Durerea persistă într-un anumit loc timp de 24 - 48 de ore apoi dispare. Când o articulație a revenit la normal, o altă articulație se inflamează, pe măsură ce procesul migrează de la o articulație la alta. Din această cauză pacientul se plânge că nu poate dormi confortabil într-o singură poziție deoarece aceasta este alta în fiecare noapte. Sindromul poate fi însoțit de erupții sau elemente de vasculită care seamănă cu mușcăturile de furnică roșie.

GAMBOGIA

Gambogia este utilizată mai ales în afecțiuni ale tractului gastrointestinal. Poate fi folosit în gastroenterite acute sau în afecțiuni cronice cum ar fi colita ulcerohemoragică sau boala Crohn.

MENTAL - Depresie severă, chiar gânduri suicidare. - Depresie psihică care alternează cu episoade diareice sau care începe după suprimarea diareei. - Hipersexualitate, mai ales la pacienți cu colită (*Grat, Lyc*).

GENERALITĂȚI - Friguros; dorește un mediu cald și umed.

CAP - **Senzație de rece la nivelul dinților** sau sensibilitate la rece. - Afte și stomatită.

GASTROINTESTINAL - **Are concomitent diaree și vomă** (*Ars, Verat*). - **Diaree severă cu scaune care sunt eliminate brusc, în jet. *- Diaree la bătrâni.** - Diareea este precedată de o durere severă, cu senzație de arsură sau înțepătură, situată periombilical. Dureri abdominale care, în cazurile cronice, sunt ameliorate după scaun; în perioadele de acutizare însă, după defecație apar tenesme și stare de epuizare. - Scaun galben sau verzui iar în unele cazuri chiar scaun cu sânge. - Borborigme („chiorăit de mațe") în abdomen înainte de scaun. - Excoriații anale.

EXTREMITĂȚI - Reumatism. - Leziuni ale coccisului.

CLINIC Artrită. Colită (de orice fel). Depresie. Gastroenterite. Proctită. Reumatism. Sexuală, patologie. Toxiinfecții alimentare.

COMPARAȚII **Crot-t. Podo. Ars. Grat.**

GELSEMIUM

Ne gândim la Gelsemium atunci când simptomul princeps este slăbiciunea sau când problema principală este însoţită de slăbiciune. Această slăbiciune poate fi sesizată la toate nivelurile - mental emoţional şi fizic. Aproape toată patologia fizică a lui Gelsemium poate fi redusă în ultimă instanţă la această slăbiciune care pare să cuprindă toate structurile fiinţei. În faze avansate poate să ajungă până la pareză sau chiar paralizie. Gelsemium este remediul la care ne gândim când ne confruntăm cu probleme neurologice care evoluează treptat spre paralizie.

În plan emoţional această slăbiciune se manifestă prin laşitate sau incapacitatea de a face faţă unei confruntări. Este consacrată utilizarea lui Gelsemium pentru a contracara laşitatea soldaţilor pe câmpul de luptă; să sperăm însă că niciodată nu vom mai avea ocazia de a-l mai utiliza în acest scop. Rămâne totuşi un exemplu util pentru a ne reaminti caracteristicile acestui remediu. Înaintea unei bătălii (sau a oricărei alte confruntări majore se pot produce variate reacţii şi perturbări de tip vegetativ: tremurături, slăbiciune, diaree, nevoia imperioasă de a urina.

În sens mai larg şi mai apropiat de aspectele cotidiene, Gelsemium poate fi considerat principalul remediu pentru trac, atât ca simptom cronic cât şi acut. Pacientul are o senzaţie de slăbiciune şi de neputinţă care îl paralizează ori de câte ori se confruntă cu o situaţie mai deosebită. Gelsemium este incredibil de eficient pentru ameliorarea anxietăţii care ne cuprinde adesea înaintea unor examene, întâlniri, discuţii importante, evoluţii pe scenă în faţa publicului.

În plan mental sesizăm slăbiciune, debilitate, scăderea memoriei, îngreunare, opacitate în gândire. Poate ajunge până la aversiune faţă de orice activitate intelectuală, pacientul având senzaţia că nu este capabil de nici cel mai mic efort de gândire. Poate prezenta toate semnele de istovire, oboseală şi epuizare. El pare lipsit de orice vlagă în braţe şi în picioare; dacă i se oferă un scaun se prăbuşeşte în el, parcă incapabil de a se mai ţine pe picioare, ba uneori are chiar o ptoză palpebrală foarte caracteristică, de parcă nici ochii nu şi i-ar mai putea ţine deschişi. În cazurile mai grave, cronice, pacientul nu mai poate duce o viaţă activă, cel mai adesea fiind obligat să renunţe la orice îndatorire profesională.

MENTAL - **Timid, tăcut, retras şi rezervat. - Laşitate. *- Trac.** Poate fi de folos în situaţii acute, ameliorând anxietatea teribilă pe care unii o au atunci când urmează să intre pe scenă. ***- Tulburări declanşate de anxietatea cu care aşteaptă producerea unui eveniment.** - Tulburări care apar după o spaimă puternică sau după ce primeşte o veste proastă,

nefericită. - Teamă: Când se află în mijlocul unei mulţimi de oameni. Să nu cadă. De examene. *Că inima e pe punctul de a i se opri. - Oameni care renunţă la activitatea, la profesia lor, incapabili fiind de a mai face faţă solicitărilor. - Deşi trist, nu poate să plângă. Depresie.

GENERALITĂŢI - **Agrav. de aşteptarea, anticiparea unui eveniment, de spaimă, veşti proaste, emoţie, excitaţie. *- Tremură din cauza efortului, spaimei sau când aşteaptă ori se gândeşte cu anticipaţie la un eveniment care urmează să se producă. - Stare marcată de slăbiciune şi de oboseală;** este atât de obosit încât este incapabil de a mai face ceva. - Amel. după ce urinează (greutatea în gândire, durerea de cap, nevralgia, toate se ameliorează). - Agrav. la 10 a.m.. - Transpiraţie cleioasă, lipicioasă pe tot corpul. - Frisoanele alternează cu valuri, bufeuri de căldură. Frisoane însoţite de tremurături. - Tulburări trenante, cu evoluţie torpidă, instalate după o gripă. - Stare de slăbiciune şi de somnolenţă în timpul travaliului. - Apatie şi indiferenţă faţă de propria stare. - Aspect: Faţa are expresie blândă, blajină, cu riduri fine superficiale. Roşu la faţă, cu un aspect somnoros. Pare epuizat, istovit, vlăguit.

CAP - **Vertij, ameţeală;** senzaţia pleacă din spate, din regiunea occipitală; senzaţia că e pe punctul de a cădea. ***- Durere de cap care începe în zona occipitală sau la ceafă, iradiind apoi spre frunte; amel. când urinează. - Îşi simte capul greu, ca şi cum de abia ar putea să şi-l ridice.** - Durere de cap agrav. când bea vin, la 10 dimineaţa; durere de cap înnebunitoare. - Coriză, mai ales pe partea stângă. - Nevralgie facială. - **Îşi simte limba grea şi amorţită.**

OCHI *- **Pleoapele îi sunt grele,** abia le poate ţine deschise; **ptoză palpebrală.** *- **Diplopie,** adesea înaintea sau în timpul unei dureri de cap. - Diplopie din cauza slăbiciunii musculaturii extrinseci a globilor oculari. - Acomodarea vederii se face lent, cu dificultate.

GASTROINTESTINAL - **Nu simte sete, rareori are senzaţie de sete. *- Diaree declanşată de spaimă, de veşti proaste sau de anxietate în aşteptarea unui eveniment.** - Diaree însoţită de micţiuni frecvente.

UROGENITAL - Dureri în timpul menstruaţiei sau al travaliului care iradiază în spate.

PIEPT *- **Are senzaţia că inima i se va opri şi, de spaimă, sare în sus; se teme că inima va înceta să-i mai bată dacă nu se mişcă permanent.** - Insuficienţă cardiacă congestivă (*Am-c, Ant-c, Ars, Carb-v, Dig, Glon, Hydrc, Kali-c, Kalm, Lach, Laur, Lycop, Naja, Phos, Sulph*). - Răguşeală, îşi pierde vocea, afonie parţială sau totală, agrav. de spaimă. - Senzaţie de gol în piept.

SPATE *- **Frisoane care merg în sus şi în jos pe spate.** - Durere şi înţepeneală la nivelul cefei, care se extind spre frunte.

EXTREMITĂŢI *- **Tremurături la nivelul membrelor (mai ales la**

picioare), după cel mai mic efort. - Frisoane care încep de la nivelul mâinilor şi din picioarelor. - Mâinile şi mai ales picioarele îi tremură, şi le simte grele. - Paralizie a membrelor. - Crampa scriitorului.

SOMN - Insomnie atunci când aşteaptă cu anxietate producerea unui eveniment sau când este excitat, emoţionat.

CLINIC Anxietate. Cefalee. Diaree. Diplopie. Febră. Febră de fân. Gripă. Infecţii ale tractului respirator superior. Insomnie. Laringită. Miastenia gravis. Migrenă. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Paralizie. Scleroză multiplă. Tremurături. Vertij, ameţeală.

COMPARAŢII

Stann - Slăbiciune, tremurături ale membrelor, senzaţie de gol în piept.

Sil - Slăbiciune, trac, anxietate din cauza unor nimicuri, fleacuri, cefalee care începe în zona occipitală, mergând spre frunte.

Lyc. Mur-ac. Ph-ac. Sep. Laur.

GLONOINUM

Nitroglicerina (ca efect secundar utilizării sale alopatice) produce cefalee congestivă, pulsatilă care este prima sa indicaţie în utilizarea homeopatică. Glonoinum are o acţiune intensă, dramatică asupra circulaţiei, producând valuri de căldură (bufeuri), palpitaţii, hipertensiune şi afectare cardiacă.

MENTAL *- **Confuzie legată de locul în care se află. „Se pierde în locuri bine cunoscute".** - Este confuz când se trezeşte noaptea sau când inhalează fum.

GENERALITĂŢI - **Agrav. de soare.** Insolaţie. - Simptomele apar şi dispar odată cu soarele.

CAP - **Durere de cap pulsatilă, cu senzaţia că îi crapă (explodează) capul.** (*Bell. Lach, Meli, Puls*). - **Cefalee agrav. de soare.** Cefaleea apare şi dispare odată cu soarele, chiar dacă nu există expunere directă la soare. - **Cefalee însoţită de sclere injectate, faţă îmbujorată (hiperemie facială) şi de pulsaţii ample ale carotidelor.** - Cefalee agrav. de băuturi alcoolice, mişcare, trepidaţii, căldură, când poartă guler strâmt. - Cefalee amel. la apăsare, la presiune din afară, amel. dacă stă culcat în întuneric. - **Bufeuri, valuri de căldură. Bufeuri de menopauză.**

STOMAC - Îi place tutunul.

PIEPT - Senzaţie de congestie, pulsaţii şi fierbinţeală la nivelul pieptului. - Pulsaţii intense ale inimii însoţite de pulsaţii vizibile ale carotidelor. - Angină pectorală. Sufluri cardiace. Aritmii. Insuficienţă cardiacă congestivă.

CLINIC Aritmie. Bufeuri. Cefalee. Demenţă. Hipertensiune. Insolaţie. Menopauză. Migrenă. Valvulopatii.

COMPARAŢII **Bell** - cefalee intensă, agrav. de soare şi trepidaţii, amel. în întuneric, pulsaţii ale carotidelor, bufeuri, hipertensiune.

Meli. Puls. Lach.

GNAPHALIUM

Indicat în primul rând în sciatică, Gnaphalium produce senzaţii alternante de amorţeală şi durere în piciorul afectat. Alteori pacientul se plânge de o durere care îl „amorţeşte“ (are simultan senzaţie de durere şi de amorţeală). Senzaţii similare de durere şi amorţeală pot să apară şi la nivelul altor aparate şi sisteme producând dismenoree, nevralgie, etc.

MUSCULOSCHELETIC - **Sciatică; partea dreaptă este mai des afectată decât cea stângă. - Sciatică cu durere şi amorţeală simultan.**

COMPARAŢII **Cham. Coloc. Tell. Gins. Dios.**

GRAPHITES

Un Graphites tipic este grosolan, necizelat, stupid, genul de „ţărănoi" sau muncitor. Clasic, pacientul este descris ca fiind obez, cu pielea îngroşată şi gândirea înceată. Trebuie reamintit aici că în cadrul fiecărui remediu este un spectru larg al personalităţii, astfel că Graphites poate fi prescris şi la intelectuali sau artişti, atunci când celelalte aspecte ale cazului se potrivesc cu tabloul acestui remediu. Adesea, aceşti pacienţi mai puţin tipici se vor plânge cel puţin de un fel de încetineală sau greutate mentală, care este un indiciu ce ne va reaminti starea de bază a lui Graphites care este mereu „înceţoşat" la nivel mental.

Majoritatea cazurilor care necesită Graphites vin la cabinet pentru afecţiuni fizice legate de piele şi mucoase. Ca la majoritatea remediilor care conţin carbon, metabolismul este puternic afectat la Graphites, generând obezitate, formare de calozităţi (piele îngroşată, bătături), unghii deformate şi excrescenţe de toate genurile.

MENTAL *- **Pacienţi simpli, grosolani, nerafinaţi, din topor. - Gândire înceată, opacitate, nehotărâre, concentrare slabă.** *- **Plânge când ascultă muzică** (mai ales persoane greoaie, cu lentoare în gândire). - Anxietate şi greutate, încetineală în gândire dimineaţa la trezire. - Anxietate cu agitaţie. - Agitaţie şi anxietate noaptea. - Este depresiv şi plânge fără nici un motiv. - Iritabilitate. - Memorie slabă pentru evenimente recente.

GENERALITĂȚI - Mai frecvent friguros decât călduros. Poate avea valuri de căldură. - **Obezitate. - Agrav. dimineața la trezire** (trist, anxios, greoi). - **Agrav. de suprimarea secrețiilor. - Fisuri,** mai ales la nivelul zonelor de joncțiune dintre tegument și mucoase. - Episoade bruște de slăbiciune la persoane cu aspect robust. - Simptomele au în general lateralitate stângă. - Agrav. de căldura patului. - Vertij agrav. dimineața, agrav. când se ridică sau când se apleacă în față.

CAP *- **Cefalee cu senzație de gol sau amorțeală** (*Cocc, Plat*). - Senzația că îi este capul gol în interior. Senzație ca și cum ar fi beat, amețit. - Cefalee stângă. - Căderea părului la tâmple. Alopecie. - Acnee severă. - **Erupții ale scalpului, mai ales în zona occipitală. - Psoriazis la nivelul scalpului. *- Crăpături în spatele urechilor (retroauriculare); erupții în spatele urechilor. *- Senzație ca și cum ar avea o pânză de păianjen pe față** (*Alum*).

OCHI - **Fotofobie. - Conjunctivită acută sau cronică.** - Cheratită. Blefarită. - Roșeață la marginea pleoapelor. Pleoape aglutinate (lipite din cauza secrețiilor). - Crăpături ale pleoapelor și la colțurile ochilor. Orjelete (urcioare).

URECHI *- **Erupții sau crăpături în spatele urechilor** (*Calc, Sil, Lyc, Petr, Sulph*). *- **Scurgeri cronice din urechi,** mai ales din urechea stângă; agrav. (ca stare generală) de suprimarea otoreei. ***- Otită externă. Otită medie. *- Pierdere a auzului care se ameliorează când există un zgomot de fundal (de exemplu, când merge cu trenul)** . - Tinnitus (zgomote în urechi) mai ales în urechea stângă, agravare noaptea. - Secreții groase din ureche.

NAS - Rinită alergică, polipi. - Răceli recurente. - Crăpături la nivelul pliurilor nazolabiale.

GURĂ - **Crăpături ale buzelor și colțurilor gurii.** - Herpes în cadrul febrei (herpes febril). - Halenă neplăcută, fetidă, respirație cu miros de urină.

GÂT - Gușă; gușă exoftalmică.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: **Pui.** Bere. Dulciuri. Mâncare simplă. - Aversiune pentru: **Dulciuri.** Sare. Carne. Pește. Supă. - **Gastrită sau ulcer cu dureri amel. după ce mănâncă, amel. după ce bea lapte** (*Ars*) sau băuturi calde. - Sete cu dorință de băuturi reci. - Senzație de gaze încarcerate. - Constipație cu eliminare de scaun în cantitate mare și consistență crescută (tare); materiile fecale se acumulează în rect fără a declanșa senzația de defecație. - Prurit rectal. Hemoroizi.

UROGENITAL - **Erupții genitale; erupții pe fața supero-internă a coapsei. - Herpes. - Activitate sexuală excesivă** (dezvoltare precoce a instinctului sexual). - **Scăderea dorințelor sau a performanțelor sexuale.** În stadiile ulterioare poate să apară aversiune față de raporturile sexuale.

***- Pierderea erecției în timpul actului sexual.** - Tumori ovariene, afecțiuni maligne uterine, condiloame cervicale. - Amenoree.

PIEPT - Erupții în axilă sau sub sâni. - Crăpături ale mameloanelor. - Astm după suprimarea erupțiilor. - Cancer mamar.

MUSCULOSCHELETIC - **Unghii îngroșate și foarte tari. Unghii deformate. *- Calozitate (piele îngroșată și bătătorită)** la nivelul coatelor, genunchilor, mâinilor. - Artrită. - Degetele de la picioare se umflă în timpul menstruației. - Picioare fierbinți, urât mirositoare, pe care le scoate de sub plapumă, pătură. - Extremități reci. - Amorțeală în antebrațe.

PIELE ***- Piele groasă, adesea cu crăpături. - Piele nesănătoasă** - face ușor infecții, abcese și se vindecă încet. - **Eczemă. Psoriazis. Descuamare. Tinea. Urticarie. Herpes. - Erupții pruriginoase agrav. de căldura patului și pe care le scarpină până sângerează. *- Erupții din care exsudează o secreție groasă, galbenă, melicerică (ca mierea), care se usucă și formează cristale, depozite aurii pe piele. - Cicatrice cheloide. Intoxicație cu planta Rhus toxicodendron.** Erizipel.

CLINIC Abces. Acnee. Alopecie. Artrită. Astm. Blefarită. Bufeuri. Cefalee. Cheratită. Cicatrice cheloide. Colagenoze (boli ale țesutului conjunctiv). Conjunctivită. Constipație. Demență. Eczemă. Fisuri. Fotofobie. Gastrită. Gușă. Hemoroizi. Herpes. Impetigo. Neoplasm, afecțiuni neoplazice. Obezitate. Orjelet (urcior). Otită externă. Otită medie. Psoriazis. Sexuale, disfuncții. Surditate. Ulcer peptic. Vaginită. Vertigo.

SIMPTOME COMBINATE

***- Asocierea următoarelor aversiuni alimentare: pentru carne, sare și dulciuri.**

COMPARAȚII **Sulph** - obez, probleme cutanate - prurit agrav. de căldură, leziuni cutanate exsudative etc. - gastrită, sete cu dorință de lichide reci, picioare fierbinți, mirosuri neplăcute.

Calc - obez, personalitate plată, constipație, piele uscată și crăpată, polipi, secreții și infecții cronice.

Ant-c - obez, piele uscată sau crăpată cu secreții groase sau ca mierea, buze crăpate, ulcer peptic, gastrită.

Puls - obeză, nerafinată, plângăcioasă, bufeuri, conjunctivită, otită medie.

Ferr. Phos. Med. Caps.

GRATIOLA

Când vom întâlni combinația de exces sexual și probleme gastrointestinale ne vom gândi la Gratiola (*Lyc, Nux-v, Gamb*). Este în principal un remediu feminin și poate fi confundat cu Platinum din cauza caracterului arogant și a suprastimulării sexuale.

MENTAL - **Femei arogante, dispreţuitoare** (*Plat, Lach, Sulph, Nux-v*). - **Promiscuitate.** - Senzaţia că are capul sau corpul de dimensiuni mici (*invers faţă de Plat*).

GENERALITĂŢI - Simptome cu lateralitate stângă. - Mulţi autori menţionează simptomul: „Ameţeală (vertij) în timp ce mănâncă".

GASTROINTESTINAL - Alternanţa de constipaţie şi diaree. - Diaree apoasă. - Gastrită. - Senzaţie de rece în abdomen.

UROGENITAL - Nimfomanie. - Colică renală stângă. - Tumoră ovariană stângă sau dureri ovariene. - Masturbare la fete tinere.

CLINIC Colică renală. Colon iritabil, sindrom de. Gastrită. Sexuale, tulburări. Tumoră ovariană. Ulcer peptic. Vertij.

SIMPTOME COMBINATE **Patologie sexuală *şi* tulburări gastrointestinale.**

COMPARAŢII **Lyc** - promiscuitate, acuze digestive, aroganţă, colică renală.

Plat. Nux-v. Gamb.

GRINDELIA

Grindelia este remediul pe care îl vom lua în considerare în afecţiunile cardiace sau respiratorii foarte avansate, când pacientul prezintă simptomul caracteristic de **apnee în somn.** El se trezeşte din somn cu senzaţia de sufocare sau chiar în apnee (*Lach, Dig, Samb, Spong, Sulph, Op*).

GUAIACUM

Guaiacum este un remediu artritic al cărui simptom cheie este ameliorarea la aplicaţii reci (*Led, Lac-c, Puls, Rad, Sulph*). Mulţi fizioterapeuţi şi medici recomandă folosirea gheţii sau a aplicaţiilor reci în caz de artrită astfel că pacienţii noştri ne relatează această ameliorare la rece. Trebuie să ţinem însă cont de faptul că dacă foloseşti suficientă gheaţă, poţi amorţi aproape orice fel de durere. De aceea ar trebui să luăm în considerare acest simptom numai când pacientul nostru foloseşte instinctiv, din proprie iniţiativă, aplicaţiile reci pentru durerile sale.

CAP - Nevralgie facială. - Senzaţia că ochii sunt umflaţi.

GASTROINTESTINAL *- **Îi plac merele.** - Diaree.

PIEPT - Guaiacum a fost recomandat de mulţi autori în durerile pleuritice de origine tuberculoasă.

MUSCULOSCHELETIC - **Dureri articulare amel. de aplicaţii reci,**

agrav. de căldură, agrav. de mişcare. - **Sindrom de tunel carpian sau dureri la nivelul articulaţiei pumnului stâng. - Reumatism acut.** Articulaţia este fierbinte sau chiar arde la mână, cu agravare la cea mai mică mişcare. - Dureri de spate în regiunea dorsală (toracală). - Sciatică agrav. la căldură. - Dureri articulare şi inflamaţii acute amel. la rece. - Contracturi, în special la nivelul tendoanelor din spatele genunchilor - care delimitează fosa poplitee - (*Cimx*). - Gută.

CLINIC Artrită. Cefalee. Gută. Nevralgie. Pleurită. Sciatică. Tunel carpian, sindrom de.

COMPARAŢII **Led. Puls. Sulph. Viol-o.**

HAMAMELIS

Când patologia principală a unui caz este centrată pe sistemul circulator şi acesta este caracterizat de o slăbiciune marcată a venelor, ne vom gândi imediat la Hamamelis. Venele sunt dilatate, fragile, prezentând frecvent flebite sau hemoragii.

GENERALITĂŢI *- **Vene slabe. Varicozităţi şi hemoragii pasive.** - Senzaţie dureroasă ca de vânătaie; leziuni însoţite de echimoze sau hemoragii. - Menoragii sau hemoragii determinate de suprimarea menstruaţiei.

CAP *- **Epistaxis asociat cu varicozităţi sau hemoroizi.** - Epistaxis agrav. în timpul menstruaţiei (hemoragie „vicariantă").- Contuzii în jurul ochiului, echimoză periorbitală („ochi negru"). Hemoragie intraoculară. - Varice esofagiene.

GASTROINTESTINAL - **Hemoroizi sângerânzi.** - Melenă. - Au fost relatate vindecări ale unor cazuri cu hematemeză.

GENITAL *- **Varicocel.** *- Varicozităţi vulvare. - Orhită.

EXTREMITĂŢI *- **Vene varicoase, mult dilatate şi dureroase, cu dureri înţepătoare, care se irită şi sângerează uşor.** - Varicozităţi, varice agrav. în timpul sarcinii şi al menstruaţiei. - Tromboflebite. Ulcere varicoase. - Echimoze. Purpură.

CLINIC Echimoze. Epistaxis. Flebită cu sau fără tromboză. Hemoroizi. Traumatisme. Varicocel. Varicozităţi.

SIMPTOME COMBINATE ***Epistaxis *şi* hemoroizi sau dilataţii varicoase.**

COMPARAŢII **Puls. Fl-ac. Arn. Aesc.**

HEKLA LAVA

Hekla este un remediu util în abcese sau exostoze ale maxilarului, mai ales când acestea sunt de origine dentară (au ca punct de plecare dinții). Abcesul determină adesea o tumefiere importantă care este foarte dură. Pot beneficia de Hekla lava exostoze cu orice localizare în corp.

COMPARAȚII **Sil. Calc. Calc-f.**

HELLEBORUS

La Helleborus toate tulburările sunt însoțite de o stare de stupoare, fie că este vorba de o simplă migrenă sau, dimpotrivă, o afecțiune organică a creierului. Hahnemann descria această stare de stupoare drept una în care „deși simțul văzului este integru, nici o imagine nu este clară; deși simțul auzului este întru totul sănătos, el percepe numai sunete nedeslușite". Pacientul pare rupt nu numai de lume, ci și de propriile gânduri și percepții. Răspunde lent, cu mare dificultate. Memoria și puterea de concentrare îi sunt aproape complet paralizate. Uneori pare complet lipsit de orice reacție afectivă, indiferent față de tot ceea ce îl înconjoară. Alteori această stare devine insuportabilă, pacientul este cuprins de groază, având sentimentul clar că o catastrofă teribilă, de nedescris urmează să i se petreacă. De asemenea pacientul poate cădea pradă unor sentimente de remușcare și vinovăție.

MENTAL *- **Stupoare cu lentoare, opacitate mentală.** *- **Minte înceată, răspunde lent, ca și cum ar face un efort uriaș.** *- **Memorie slabă**, își amintește cu mare dificultate ceea ce i s-a spus. *- **Mintea îi este complet goală**, aproape lipsită de orice gânduri. - **Îi este foarte greu să se concentreze.** - Opacitate, lentoare mentală când are dureri de cap. - Sentimente de vinovăție și remușcare. Uneori îi vin chiar gânduri de sinucidere din cauza prestației foarte proaste de care dă dovadă în tot ceea ce face (performanțe reduse). - Depresie. - Apatie și indiferență. - Existența se transformă într-o adevărată tortură; neputând înțelege ce se petrece cu el, îi imploră pe ceilalți să îl ajute. Mintea îi este răvășită ca de un ciclon dezlănțuit, ca și cum toate s-ar învălmăși într-un adevărat vârtej. *- Trebuie să se concentreze tot timpul la ceea ce face, altminteri „mâinile lui uită ceea ce aveau de făcut".

GENERALITĂȚI - Agrav. **între orele 1600 și 2000** (*Lyc, Alum*). - Friguros. - Delirează în timpul episoadelor de encefalită sau meningită.

CAP - Cefalee cu stare de stupoare. - Cefalee occipitală, amel. când închide ochii. - Își rostogolește capul dintr-o parte într-alta alta, mai cu seamă în timpul episoadelor de meningită. - Expresia ochilor este temătoare sau plină de rugăminți ori de întrebări. - Privirea îi este ațintită în gol, absentă, lipsită de orice expresie. - Își scutură capul ca pentru a risipi senzația tulbure, de furtună dezlănțuită pe care o are. - Se tot mângâie și se freacă pe frunte încercând să se concentreze. - Meningită, comă cu mișcări de masticație ale gurii. - **Traumatism cranian (cranio-cerebral)** care determină o stare de confuzie, de opacitate mentală. Contuzie cerebrală. *- **Fruntea încrețită** în timpul episoadelor de meningită sau encefalită. - **Fruntea îi este brăzdată de riduri**, mai ales atunci când face efortul de a se concentra sau de a gândi.

GASTROINTESTINAL - Colită cu scaune abundente, conținând mucus. - Colită ulcerohemoragică. - Nu are senzație de sete. - Nu îi plac: ***Merele**. Legumele, zarzavaturile.

EXTREMITĂȚI *- **Neîndemânare, mai ales când nu mai este întru totul focalizat asupra a ceea face, fie și numai că spune ceva.** - Mișcări involuntare; hemibalism.

CLINIC Ataxie. Alzheimer, maladia. Cancer, tumori maligne. Cefalee. Colită ulceroasă. Comă. Demență. Depresie. Encefalită. Leucemie. Meningită. Migrenă. Traumatism cranian.

COMPARAȚII **Alum** - Opacitate, lentoare, greutate mentală, memorie și concentrare deficitare, răspunde cu mare încetineală, agrav. la ora 16-00.

Ph-ac - Mintea îi este slăbită, indiferență și apatie, răspunde cu încetineală la întrebări. **Cocc** - Minte opacă, înceată, stare stuporoasă, rostește cuvintele lent, coordonare deficitară.

Op. Bry. Merc. Phos.

HELONIAS

Helonias este un remediu util în cazurile de isterie, acțiunea lui focalizându-se pe sistemul genital și hormonal feminin. Celebrul său simptom cheie este că pacienta are mereu o puternică priză de conștiință asupra uterului, dar nu este obligatoriu să existe acest simptom pentru a prescrie remediul.

MENTAL *- **Este permanent conștientă de uterul său.** - Problemele se agravează când se gândește la ele (*Ox-ac*) și se ameliorează când mintea este ocupată cu altceva. - Isterie; depresie; iritabilitate.

GENERALITĂȚI - Diabet. În literatură sunt descrise vindecări ale unor cazuri de diabet, atât diabet zaharat cât și insipid. - Oboseală marcată.

GENITAL - **Prolaps uterin**, agrav. după sarcină. Își ține burta cu mâinile. *- **Își simte permanent uterul; îl simte că se deplasează și își schimbă poziția mută la fiecare mișcare.** - Fibroame uterine. - Durere și greutate în pelvis. - Leucoree. Vaginită. - Metroragie. - Iminență de avort sau avort incomplet. - Sâni dureroși mai ales la nivelul mameloanelor.

MUSCULOSCHELETIC - Durere și senzație de greutate la nivelul spatelui.

CLINIC Avort. Diabet insipid. Diabet zaharat. Dismenoree. Fibrom uterin. Leucoree. Metroragie. Prolaps uterin. Spate, dureri de.

SIMPTOME COMBINATE Oboseală sau isterie *combinate cu* prolaps sau alte probleme uterine.

COMPARAȚII **Sep. Puls. Murx. Phos.**

HEPAR

Personalitatea lui Hepar este caracterizată de o stare de vulnerabilitate la toate nivelurile: mental, emoțional și fizic. Hepar este extrem de sensibil la orice fel de durere și frecvent se plânge exagerat de mult, disproporționat față de afecțiunea sau leziunea sa. Adesea parcă pacientul nu este protejat prin nici o barieră de forțele exterioare. Dorința de protecție pe care o simte pacientul Hepar îl face să-și limiteze activitatea, aducându-l până în pragul agorafobiei. În scopul de a-și asigura o securitate de lungă durată, el preferă să se căsătorească cu o persoană dintr-o familie bogată decât să aștepte să întâlnească pe cineva pe care să-l iubească. Chiar și durerea altora îl poate afecta puternic. Când aude de un accident începe să tremure din tot corpul sau chiar vomită. Când pacientul simte că securitatea sa este amenințată, el reacționează prin furie sau mânie. El are impulsuri puternice, violente dar poate avea și impulsuri suicidare. Copii Hepar pot fi iritabili și au un comportament abuziv.

Constituția fizică a lui Hepar este vulnerabilă. Pacientul face ușor infecții, atât sistemice - toate formele de febră sau chiar septicemie - cât și locale, cu formare de abcese și supurații. Mai mult decât atât, pacientul este vulnerabil, sensibil la orice influență, stimul sau forță exterioară - vreme, zgomot, lumină, substanțe chimice și mai ales la rece. Evenimentele exterioare par să-l afecteze pe pacientul Hepar mai mult decât în cazul oricărui alt remediu.

MENTAL - **Hipersensibilitate la toți stimulii externi, mai ales la durere. - Agorafobie. - Anxietate** și ipohondrie. - **Iritabilitate** și izbucniri de mânie. Critic. Nerăbdător. Grăbit. - Din cauza suferinței sale, se descurajează sau are impulsuri suicidare. - Impulsuri violente. Impulsul

de a înjunghia sau ucide. - Frică de foc, vise cu foc, impulsuri spre piromanie. - Frică de: Filme sau veşti despre accidente violente. Lovituri, leziuni. Dentist.

GENERALITĂŢI - **Friguros şi agrav. de rece.** Unul dintre remediile cele mai friguroase. *- **Intolerant la răcirea chiar şi numai a unei părţi a corpului.** *- **Agrav. de dezvelirea unei mâini sau a unui picior,** agrav. de atingerea unui obiect rece cum ar fi o sticlă de la frigider. - **Intolerant la curenţi de aer,** mai ales la vânt rece şi uscat. - **Miros puternic al** secreţiilor, transpiraţiei, etc. - mirosul este mai ales acru sau ca de brânză veche. - **Ganglioni limfatici măriţi sau induraţi** (cervicali, inghinali, etc.). - **Dureri cu senzaţie de înţepătură sau ca de aşchie înfiptă** (*Nit-ac, Arg-n, Sil*). - **Sensibilitate foarte mare la durere - se plânge foarte mult.**

CAP - **Capul este foarte sensibil când este descoperit** (otalgie, cefalee, etc.). - **Otită medie extrem de dureroasă;** copilul se scoală noaptea ţipând şi nu poate fi potolit (*Cham, Bell, Lach*). *- **Urechile sunt extrem de sensibile la vânt sau aer deschis.** - Otoree. - Irită. Ulcere corneene. - Conjunctivită. - Erupţii în jurul pleoapelor. Blefarită. - Sinuzită cu secreţii groase şi scurgeri posteronazale. - Acnee severă; acnee rozacee. - Abces dentar. Dureri de dinţi.

GÂT *- **Faringită cu durere caracteristică în gât ca o înţepătură sau ca şi cum ar avea o aşchie înfiptă.** - Amigdale tumefiate şi cu puroi (amigdalită pultacee).

GASTROINTESTINAL - Dorinţă de: **Grăsime. Acru (mai ales oţet).** Murături. Condimentat. Picant. - Scaunul are miros acru. - Constipaţie cu scaun moale. - Abces rectal.

UROGENITAL - Vezică urinară slăbită care elimină urina în cantităţi mici („picură") şi cu întârziere. - Stricturi uretrale. - Cistite sau pielonefrite recurente. - Prostatită. - Balanită.

PIEPT - **Crup** agrav. de expunere la intemperii, agrav. noaptea. - Laringită. Polipi sau papiloame la nivelul laringelui. - Bronşită. Pleurezie. Pneumonie. - Astm. - Abces pulmonar. - Mastită. Abces mamar. - Furuncule în axilă.

EXTREMITĂŢI *- **Paronichie. - Extremităţi reci.** Sindrom Raynaud.

PIELE - **Abcese** extrem de dureroase. Pielea se vindecă încet, supurează uşor. - Pielea crăpată şi cu eczeme. Ulcere cutanate. Impetigo. Negi.

CLINIC Abces. Acnee. Adenopatie. Agorafobie. Alergie. Amigdalită. Anxietate. Astm. Balanită. Blefarită. Bronşită. Comportament, tulburări de. Constipaţie. Crup. Depresie. Eczemă. Faringită. Irită. Laringită. Mastită. Negi. Otită medie. Paronichie. Pleurezie. Pneumonie. Prostatită. Rectal, abces. Sinuzită. Strictură uretrală. Uretrită.

COMPARAŢII **Sil** - friguros, agrav. de dezvelire, abcese şi supuraţii, durere ca de la o aşchie înfiptă, otită medie, amigdalită, panariţii, adenopatii, răceli, picioare reci şi umede, transpiraţie puternic mirositoare.

Ars - agorafobie, anxietate, iritabilitate, friguros şi agrav. de frig, dorinţă de grăsime şi acru, mirosuri puternice.

Calc. Sulph. Psor. Graph. Nit-ac. Nux-v. Mez. Merc. Rheum.

HYDRASTIS

Confundat uşor cu Kali bichromicum, Hydrastis este un remediu pentru infecţii cu secreţii groase şi filante, în special la nivelul tractului respirator superior. În cazul acestui remediu pot fi afectate toate mucoasele. Hydrastis este un remediu cu o acţiune mult mai profundă decât se consideră în general, fapt dovedit de numeroasele relatări din literatura homeopatică de cazuri cu afecţiuni maligne, neoplazice (mamare, gastrice etc.) care au fost vindecate cu ajutorul acestui remediu.

CAP - **Eliminări de secreţii groase, filante din sinusuri.** - Secreţie mucoasă postero-nazală în cantitate mare. - Otoree cronică. - Limbă tumefiată, cu amprente dentare şi cu depozit lingual. Dinţi lipicioşi, acoperiţi de secreţii. - Afte.

GASTROINTESTINAL - Ulceraţie gastrică - benignă sau malignă. - Vărsături cu eliminarea din stomac a unui conţinut dens, filant. - Constipaţie.

UROGENITAL - Uretrită. Cervicită. - Leucoree cronică, galbenă şi filantă.

PIEPT - Bronşită cu expectoraţie groasă.

CLINIC Bronşită. Constipaţie. Leucoree. Neoplazii. Otită medie. Sinuzită. Ulcer gastric. Vaginită.

COMPARAŢII **Kali-bi. Kali-s. Merc.**

HYDROPHOBINUM

Vithoulkas a fost cel care a demonstrat pentru prima dată profunda natură fobică a acestui remediu printr-un caz dramatic de Hydrophobinum la un pacient agorafobic. În majoritatea cazurilor, pacientul va avea în istoric o imunizare antirabică dar, dacă simptomatologia este clară, în stabilirea diagnosticului este suficientă relatarea unei muşcături serioase de către un animal sau o imunizare antirabică la unul dintre părinţi. G.

Mortelmans din Belgia a raportat (şi eu pot confirma printr-un alt caz) două cazuri de fobie, mai ales faţă de câini, care a apărut după un accident de maşină. Richard Pitcairn din Portland este un medic veterinar care a remarcat că Lachesis este remediul cel mai potrivit în tratamentul reacţiilor postvaccin rabic apărute la animale, subliniind astfel relaţia sa cu miasma lissinică. Louis Klein din Vancouver a asociat Hydrophobinum cu un tablou cuprinzând tulburări compulsive, comportament abuziv în cadrul familiei, sentimente puternice de izolare, trăiri chinuitoare sau senzaţia, sentimentul de ridicol.

MENTAL - **Frici şi fobii:** De sufocare şi de înecare. De a conduce maşina. De lovituri. Claustrofobie. Frică de apă sau apă curgând. De avioane. Frică de nebunie. De singurătate. Că se va întâmpla ceva rău. Agorafobie. - Hiperconştienţă şi hiperactivitate a minţii urmate eventual de îngreunarea înţelegerii şi de depresie. - Furie violentă. - Iritabil şi critic. Mânie urmată de remuşcări. - Impulsul de a se înjunghia. - Dorinţa de a muşca când este mânios. Mârâie. - Tulburări compulsive. Comportament ritualist. - Sentimentul că este izolat şi că este ridiculizat sau chinuit, supus unui supliciu. - Istoric de abuz fizic sau sexual.

GENERALITĂŢI ***- Istoric de vaccinare rabică la pacient sau în familie. - Istoric de muşcătură de animal,** mai ales de animal imunizat (vaccinat antirabic). - **Agrav. când priveşte obiecte strălucitoare, scânteietoare. *- Agrav. dacă aude sau vede apă curgând** (frică, iritabilitate, necesitatea de a urina, etc.). - Convulsii agrav. de lumină, lichide, de încercarea de a înghiţi, când aude sunetul apei curgând. - Agrav. de soare. - Hipersensibil la orice stimulare - mirosuri, lumină, zgomot. - Sensibil la vânt sau dacă este ventilat.

CAP - Durere de cap când aude apă curgând. - Fotofobie; sensibilitate la obiecte strălucitoare. - Secreţie salivară excesivă; simte frecvent nevoia să o elimine din gură, să o scuipe. - Senzaţie de înecare când înghite pastile sau chiar şi numai când înghite apă.

GASTROINTESTINAL - Dorinţă de: **Ciocolată.** Tutun. „Lucruri ciudate" în timpul sarcinii. - Aversiune faţă de: **Apă. *- Senzaţie imperioasă de defecaţie atunci când aude apă curgând.** - Diaree.

UROGENITAL ***- Necesitate imperioasă de a urina sau micţiune involuntară când aude apă curgând.** - Infecţii ale tractului urinar. - Energie sexuală excesivă. - Dispareunie. Vaginită.

MUSCULOSCHELETIC - Opistotonus. - Durere în şoldul drept. - Cicatrice cheloide. Rănile se închid prea repede.

CLINIC Agorafobie. Artrită. Cefalee. Convulsii. Diaree. Dispareunie. Fobice, tulburări. Urinare, infecţii. Vaginită.

COMPARAŢII **Ars**-fobie şi agorafobie, impulsul de a se înjunghia sau tăia. **Merc. Hep. Phos. Stram.**

HYOSCYAMUS

Tabloul mental al lui Hyoscyamus este atât de pregnant, încât este dificil să prescriem acest remediu fără ca măcar un element al acestui tablou să fie prezent. Totuşi, pentru fiecare remediu există anumite etape de dezvoltare a patologiei, astfel încât nu vom întâlni de fiecare dată manifestările exuberante, exhibiţioniste sau maniacale. În aceste cazuri tipice impresionează starea de hiperexcitare, surescitare, debitul verbal şi un comportament extravertit întrecând orice limită. În stadiile iniţiale, pacientul este vesel şi glumeţ, adesea însă cu o nuanţă maliţioasă, jucând celorlalţi feste ori făcând glume răutăcioase. Frecvent au un mod prostesc de a râde şi de a se comporta, prezenţa lor fiind de-a dreptul supărătoare. Deşi cel mai „pasiv" dintre remediile maniacale, Hyoscyamus poate fi maliţios şi calculat. Violenţa şi agresivitatea pot atinge acelaşi nivel ca şi la Stramonium, dar în cazurile tipice ele sunt mai atenuate; este mult mai violent în gânduri şi în vorbe decât în acţiuni. De asemenea, pentru Hyoscyamus, remediu prin excelenţă hipersexual, gândurile şi discuţiile pe teme sexuale sunt uneori la fel de savuroase ca şi actul sexual în sine.

În multe cazuri frapează lipsa oricăror inhibiţii sau restricţii de natură morală, descrisă în textele clasice drept „neruşinare". Acest comportament indecent este prezent la orice vârstă, adesea manifestându-se prin dorinţa de a-şi expune corpul şi organele sexuale. Acest exhibiţionism este însoţit adesea de o marcată stare de excitare sexuală şi chiar de masturbare în public. Reacţia asistenţei şocate de privelişte constituie pentru ei o plăcere în sine. Această dorinţă de a scandaliza, de a şoca oamenii poate chiar depăşi uneori excitaţia sexuală propriu-zisă.

Lipsa de pudoare este evidentă şi în limbaj, înjurături, glume deocheate plasate în împrejurări nepotrivite. În starea de excitaţie sexuală are tendinţa de a înjura. În timpul consultaţiei pacientul îşi relatează simptomele cu francheţe şi fără nici un fel de jenă, reflectând în ultimă instanţă aceeaşi lipsă de decenţă. Pe de altă parte putem întâlni şi un gen mai moale, care este foarte pasiv, se ruşinează fără nici un motiv şi orice dezamăgire îl deprimă şi îl răneşte. Hyoscyamus este un remediu care trebuie luat în considerare când ne aflăm în faţa unor manifestări depresive sau maniacale declanşate după ruperea unor relaţii de dragoste.

La un remediu hipersexual ne aşteptăm să descoperim şi un element de gelozie. Hyoscyamus poate fi la fel de gelos ca şi Lachesis, fie că este vorba de relaţia de iubire dintre doi amanţi, fie de rivalitatea dintre fraţi. El poate fi suspicios faţă de intenţiile celorlalţi, îi e teamă să nu fie rănit, otrăvit sau să păţească ceva. Printre multe altele poate să îi fie frică de câini, de animale şi de apă. Suspiciunea la Hyoscyamus poate ajunge până

la manifestări extreme: apar tot felul de iluzii (halucinaţii) mergând până la paranoia veritabilă. Este un remediu util chiar şi în cazuri avansate de psihoză. Tabloul unui Hyoscyamus surprins în deplină manifestare este de o vervă sălbatică: se agită în toate părţile, în toate direcţiile, dansează, gesticulează, o adevărată manie sexuală. Dansul are o anumită unduire, este sinuos, amintind cumva de coree. Pacientul vorbeşte repede, sărind de la un subiect la altul, râde fără nici un motiv, se rostogoleşte pe podea, îşi expune corpul ş.a.m.d..

Copiii. Hyoscyamus este unul dintre cele mai importante remedii pentru tulburările de comportament la copii, cuprinzând un spectru larg de astfel de dereglări. Copilul pare pur şi simplu incapabil să-şi controleze impulsurile - vorbeşte, face glume, iar la momentul cel mai nepotrivit îl apucă toanele şi îţi trânteşte o criză de temperament de nu te mai poţi înţelege cu el. Relaţiile cu fraţii / surorile sale sunt adesea foarte dificile, fiind marcate de gelozie, de tendinţa permanentă de a isca certuri, neînţelegeri şi de a avea un comportament abuziv faţă de ei. Copilul Hyoscyamus trebuie supravegheat cu atenţie pentru a evita actele de violenţă faţă de fraţii săi, acte ce pot deveni periculoase prin răutatea şi detaşarea cu care sunt făcute. În cele mai multe, dar nu în toate cazurile există o precocitate în comportamentul sexual, masturbaţie, jocuri sexuale în ascuns cu alţi copiii, exhibiţionism. Când vorbeşte face permanent aluzii sexuale sau înjură. Aceasta este o caracteristică importantă a acestor copii insolenţi: ei înjură, înjură mai ales pentru a şoca.

MENTAL - **Locvacitate, vorbăreţ.** - **Gelozie. Suspiciune.** - **Tulburări după o dezamăgire în dragoste.** - **Manie cu furie şi forţă impresionantă, dansează, vorbeşte şi râde frenetic, dezlănţuit.** - **Înjură. Vorbe obscene. Glume deocheate.** *- **Exhibiţionism. Doreşte să fie gol, dezbrăcat. Îşi pipăie organele genitale.** *- **Comportament prostesc, supărător**, mai ales la copii. - Glume, glume nesărate, deplasate. Joacă feste. Face farse. - Dorinţa de a ucide (fără să dea curs dorinţei). - Impulsul de a face rău cu sânge rece. - Gesturi coreiforme; dansează; neastâmpăr al degetelor; tot apucă cu degetele lenjeria de pat, hainele, trage de ele (carfologie). - Frică de: Otravă. Câini. Apă. şobolani. Singurătate. - Depresie şi sentimente de ruşine.

GENERALITĂŢI - Convulsii, agrav. de spaimă, de menstruaţie, de somn. - Ţipă în timpul crizelor de epilepsie. *- **Crize epileptice psihomotorii**. Petit mal. - Comă, stupoare, delir după un accident cerebral, alcool sau febră. - **Nelinişte.**

CAP - Senzaţie de ameţeală (vertij) sau zgomote în urechi (tinnitus) înaintea convulsiilor. - Scrâşnesc din dinţi şi fac spumă la gură în timpul convulsiilor. - Bruxism. - Clipeşte repede, are spasme, tresăriri ale pleoapelor. - Strabism.

GÂT - Disfagie, sufocare când înghite lichide.

GASTROINTESTINAL - Scaun involuntar în stările de excitaţie. - Blocarea colonului printr-un bolus fecal la oamenii în vârstă (impactare de materii fecale).

UROGENITAL *- **Dorinţa de a se masturba în public; îşi atinge, îşi pipăie organele sexuale în public. - Masturbare la copiii mici. - Promiscuitate. Hipersexualitate**. - Foloseşte cuvinte obscene în timpul actului sexual. - Micţiune involuntară; incontinenţă urinară în timpul convulsiilor.

PIEPT - Tuse sâcâitoare, iritativă declanşată de o senzaţie de gâdilitură, agrav. noaptea când se întinde în pat.

EXTREMITĂŢI - **Gesturi** care sunt adesea ritmice şi bizare. - Apucă obiectele cu degetele. - Tresăriri şi spasme ale extremităţilor, mai ales ale mâinilor şi picioarelor. - Paralizie şi hemipareză. - Convulsii.

SOMN - Insomnie din cauza agitaţiei mentale. - Coşmaruri. - Bruxism.

CLINIC Accident vascular cerebral. Comportament, tulburări de. Convulsii, accese convulsive. Delir. Encefalită. Encopresis. Enuresis. Febră. Hiperaciditate. Meningită. Paranoia. Psihoză maniaco-depresivă. Schizofrenie. Stare septică, septicemie. Sexuale, tulburări. Strabism. Tuse.

COMPARAŢII **Stram** - Tulburări de comportament şi manie, violenţă, frică de apă, hipersexualitate, convulsii, strabism, locvacitate, gelozie, tresăriri şi ticuri.

Lach - Locvacitate, gelozie, teamă să nu fie otrăvit, temperament violent, hipersexualitate, înghite cu dificultate, accidente vasculare cerebrale.

Verat. Tarent. Bell. Anac. Arg-n.

HYPERICUM

Este un remediu util în traumatisme, mai ales atunci când sunt afectaţi nervii şi măduva. Elementul distinctiv pentru Hypericum îl constituie caracterul ascuţit, iradiant al durerilor. Poate fi util în tetanos.

GENERALITĂŢI *- **Leziuni: contuzii, laceraţii, împunsături în zone bogat inervate** (vârfurile degetelor, limba, dinţii, ochii, organele genitale). Durere după intervenţii stomatologice. - Leziuni ale nervilor mai mari, de ex. leziuni ale nervului median prin rupere sau sfâşiere. - Convulsii determinate de traumatisme la nivelul capului sau măduvei. - Comoţii cerebrale.

SPATE *- **Leziuni ale coloanei (fracturi, întinderi ligamentare) cu dureri ascuţite, iradiate, agrav. de ridicarea braţelor,** mişcare sau urinat. *- **Traumatisme ale coccisului** determinate de căzături, lovituri, travaliu şi expulzia fătului.

EXTREMITĂŢI - Durere fantomă la nivelul unui membru amputat. Cicatrice dureroasă. ***- Răni prin împunsătură, leziuni prin laceraţie sau strivire ale vârfurilor degetelor.**

COMPARAŢII **Led. Arn. Nat-s. Ruta. Rhus-t.**

IGNATIA

Fiecare dintre cele trei remedii cunoscute drept remedii ale suferinţei - Ignatia, Natrum Muriaticum şi Acid phosphoric - are propriile lui caracteristici. Ne gândim la Ignatia atunci când starea de suferinţă are o nuanţă de spasticitate şi de isterie. Este un remediu utilizat predominant, dar în nici un caz exclusiv, la femei. Deşi pentru mulţi pacienţi Ignatia este un remediu constituţional, cel mai adesea o folosim pentru stări de suferinţă survenite pe fundalul unui alt remediu constituţional, stări declanşate de una sau mai multe traume emoţionale (în general pierderea unei fiinţe sau a unui lucru la care ţineam foarte mult). Aceasta i-a făcut pe mulţi să considere că are o acţiune superficială şi de scurtă durată. Este sigur că atunci când suferinţa a determinat modificări patologice la nivelul ţesuturilor, modificări ce depăşesc stadiul tulburărilor funcţionale, degenerând în alterări morfologice, preferăm să folosim remedii precum Natrum Muriaticum sau Aurum. Totuşi, aşa cum se va mai arăta mai târziu, Ignatia acoperă un spectru larg de tulburări specifice manifestate la nivel fizic, mai ales de natură neurologică. Pacientul Ignatia este genul romantic şi idealist, aceste caracteristici reflectându-se în toate raporturile sale cu lumea din jur. Dacă adăugăm şi hipersensibilitatea emoţională atât de frecventă la aceşti oameni, este uşor să înţelegem cât de predispuşi sunt la a suferi de pe urma dezamăgirilor. Acestea vor aduce tristeţe, amărăciune, înverşunare, pentru ca în final să le împietrească sufletul. Excesiv de sensibil, pacientul Ignatia este uşor de rănit. Pe de altă parte, îi este foarte dificil, dacă nu imposibil, să îşi exprime emoţiile, atât de intens trăite lăuntric, dar de care nu se poate elibera. Ele sunt reţinute în interior, sunt blocate, ca într-o încleştare a fiinţei, ca într-un spasm, ducând adesea la o atitudine generală defensivă a persoanei respective, care devine astfel suspicioasă, necooperantă, mergând până la insolenţă şi sfidare în relaţiile cu medicul homeopat.

Aşa cum am mai arătat, Ignatia este adesea necesară în primele momente după o suferinţă, după o pierdere dureroasă. Dar un pacient Ignatia poate ţine îngropate profund în adâncimile sufletului dureri sfâşietoare, mâhniri pe care nici o făptură omenească nu ar părea capabilă să le suporte. Desigur, mâhnirea în sine nu reprezintă ceva patologic, anormal. Numai atunci când suferinţa rămâne blocată in structurile fiinţei umane şi se prelungeşte peste măsură, producând chiar simptome, doar atunci este necesară administrarea acestui remediu.

MENTAL *- **Tulburări declanşate de o suferinţă, de pierdere cuiva sau a ceva la care ţinea foarte mult - fiinţă, obiect, situaţie etc.** - (durere de cap, amenoree, coree, etc.). *- **Tulburări declanşate de o dezamăgire de natură sentimentală.** *- **Foarte susceptibil la jigniri mărunte, se ofensează uşor (sentimente foarte vulnerabile, fapte minore îl rănesc profund).** *- **Oftează,** mai ales pacienţii în vârstă, adesea cât mai sonor şi mai evident, ca pentru a atrage atenţia. - **Se străduiesc să nu plângă, şi lacrimile înăbuşite răbufnesc adesea sub forma unor suspine. - Nu suportă să fie consolaţi. - Relaţii furtunoase, marcate de reproşuri şi învinuiri. Gelozie. - Stări de spirit alternante, oscilante - râsul i se transformă în plâns** (*Puls, Merc, Croc).* *- **Isterie sau manifestări isterice,** precum senzaţii de amorţeală, furnicături, parestezii, paralizie, etc. *- **Teamă de păsări** sau găini. Claustrofobie. - **Dorinţa de şi ameliorat de călătorie. - Marcată tendinţă defensivă, circumspecţie, excesiv de sensibil şi de susceptibil. Insolent sau suspicios şi neîncrezător.**

GENERALITĂŢI - **Tulburări locale şi generale amel. de călătorie. - Agrav. când mănâncă dulciuri** (*Arg-n*). - Simptome paradoxale: articulaţii inflamate, dar durerile sunt amel. la apăsare, la presiune; dureri de gât amel. când înghite, etc. - Nu suportă fumul de ţigară sau camerele pline de fum. - Amel. când stă în ploaie.

NEUROLOGIC - Ticuri, spasme, tresăriri, mai ales când sunt declanşate de o suferinţă. - Convulsii. - Petit mal. - Encefalită. - Coree. - Manifestări isterice de tip paralizie sau anestezie.

CAP *- **Transpiraţie numai la nivelul feţei;** transpiră mai întâi pe faţă sau pe buză. - Durere de cap declanşată de o suferinţă. - Durere ca un cui înfipt în cap. - Alopecie, mai ales când este declanşată de o suferinţă (*Ph-ac*). - Hirsutism. - Tendinţa de a-şi muşca limba sau obrajii pe dinăuntru atunci când vorbeşte sau mestecă. *- **Senzaţia de nod în gât.**

GASTROINTESTINAL - **Dorinţe alimentare: Brânză.** Fructe. - **Aversiuni alimentare: *Fructe.** Bulimie. - Accese paroxistice de sughiţ. - La nivelul rectului: **spasme rectale,** fisuri, hemoroizi, prolaps. - Senzaţie de pumnal, de vergea înfiptă în rect.

PIEPT *- **Accese nestăvilite de tuse fără vreun semn de boală.** *- **Oftează.** Cască. - Senzaţie de constricţie sau de greutate la nivelul pieptului însoţită de dispnee. - Palpitaţii declanşate de o suferinţă (*Dig*).

MUSCULOSCHELETIC - **Spasme la nivelul muşchilor spatelui, mai ales declanşate de o suferinţă.** - Artrită. - Crampe sau dureri cu senzaţie de tracţiune.

SOMN - Insomnie sau, mai frecvent, somnolenţă exagerată declanşate de o suferinţă. - **Visează apă** sau valuri care i se sparg deasupra capului.

CLINIC Aritmie. Artrită. Astm. Boli declanşate de factori de mediu.

Bulimie. Cefalee. Coree. Depresie. Durere de spate joasă (lombară). Encefalită. Glob isteric. Hirsutism. Isterie sau reacţie de conversie. Migrenă. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Rect: crampe, fisuri, prolaps. Spasme. Ticuri. Tuse.

COMPLEMENTARE **Nat-m. Sulph. Calc. Sep. Apis**

INAMICE **Nux-v**.

COMPARAŢII

Nux-v - Spasme, crampe, ticuri, sensibil la critici, gelozie, patologie rectală, constipaţie. **Nat-m** - Tulburări declanşate de suferinţă, durere sau dezamăgire în iubire, isterie, nu suportă să fie consolat, glob isteric, oftează, dureri de spate.

Chin. Caust. Calc-p. Strych. Plat. Sep.

IODUM

Este binecunoscută relaţia dintre iod şi glanda tiroidă, de aceea nu este de loc surprinzător faptul acest remediu conturează un tablou aproape identic cu imaginea clinică a hipertiroidiei. Toate procesele metabolice sunt substanţial accelerate, generând o stare de agitaţie, de nelinişte; pacientul este emaciat, deşi are un apetit exagerat iar termogeneza este foarte activă cu senzaţie intensă de căldură. Starea lui este marcată de o agitaţie anxioasă pe care o stăpâneşte cu greu. Uneori apar manifestări mai severe cu porniri impulsive, incontrolabile şi nevroză obsesiv-compulsivă.

MENTAL - **Grăbit, nervos şi agitat.** - **Impulsuri porniri violente**, dacă este forţat să nu facă nimic. Iritabilitate extremă. - **Nevroză obsesiv-compulsivă.** Verifică lucrurile de nenumărate ori. Ritualuri. - Pacientul vine la consultaţie cu tot felul de liste care mai de care mai dezlânată. - Anxietate, amel. de efort fizic, amel. când mănâncă. - Agitaţie nervoasă.

GENERALITĂŢI - **Amel. când face mişcare sau efort fizic.** ***- Agrav. când nu mănâncă şi amel. după ce mănâncă. - Senzaţie intensă de căldură, unul dintre tipurile cele mai călduroase descrise în materia medica. - Agrav. la căldură şi amel. la rece sau după o baie rece. - Agrav. dacă este obligat să îşi stăpânească dorinţa nestăvilită, pornirea imperioasă spre activitate. *- Emaciere în ciuda apetitului exagerat.** - Mărirea de volum a ganglionilor limfatici, ficatului sau splinei, la pacienţi emaciaţi. - Pulsaţii resimţite în tot corpul, chiar şi la vârfurile degetelor şi picioarelor. - Se simte slăbit când trebuie să facă efortul de a urca (o pantă, o scară etc.). - Amel. în aer liber.

CAP - **Exoftalmie la pacienţi cu hipertiroidie.** - Alergie, febră de fân, rinoree iritantă, corozivă. - **Guşă**, de dimensiuni mari şi uneori dureroasă.

- Tresăriri, spasme palpebrale, mai ales la nivelul pleoapei inferioare. - Îl doare capul când e nemâncat. - Nasul uscat și înfundat; pierderea simțului mirosului. - Aspect: Tenul și părul sunt închise la culoare.

GASTROINTESTINAL - **Poftă de mâncare excesivă; nu pare să se sature niciodată. - Emaciere deși mănâncă fără măsură.** - Icter cu ficatul și splina mărite. - Diaree cronică la copii emaciați.

UROGENITAL - **Atrofie a organelor sexuale** - testicule, ovare, sâni, mameloane eventual după ce inițial au fost mărite de volum. - Leucoree iritantă, corozivă. „Leucoreea lasă găuri în lenjerie" (adesea menționată ca un simptom cheie). - Ectopie testiculară (testicul necoborât).

TORACE - Palpitații violente la cel mai mic efort, la căldură și amel. la rece. - Senzație de gheară, de strângere la nivelul inimii (*Cact*). - Constricție laringiană cu senzație de arsură la nivelul pieptului și al laringelui. Spasm laringian. - Astm alergic, cu accese declanșate de fân. - Tuse seacă, uscată, dureroasă. Crup. - Multe cazuri de pneumonie au fost rezolvate cu acest remediu.

EXTREMITĂȚI - Accese de dureri reumatice, precedate de diaree. - Pulsații resimțite la nivelul extremităților. Tremor. - Își roade unghiile.

CLINIC Adenopatii. Alergie. Anxietate, nevroză anxioasă. Aritmii. Astm. Bronșită.

Cașexie. Compulsiv-obsesivă, nevroză. Diaree. Gușă. Hipertiroidism. Laringe, spasm laringian. Leucoree. Pneumonie.

COMPARAȚII **Arg-n. Lach. Brom. Spong. Tub. Tarent. Lycopus. Sărurile iodate.**

IPECACUANHA

Întotdeauna, atunci când greața și voma sunt elementele principale ale cazului, trebuie să ne gândim la Ipecac. Teoretic, orice sistem de organe poate fi afectat de acest remediu dar întotdeauna există o acțiune concomitentă asupra stomacului. În ciuda tendinței aproape constante de a vomita, nu există ameliorare, ci mai degrabă apare agravarea după vărsătură. În plus, mai sunt două tipuri speciale de patologie în care Ipecac este utilă: astmul (sau bronșita astmatică) și hemoragiile.

GENERALITĂȚI - Iritabilitate. - Periodicitate (Ipecac este înrudită cu China din punct de vedere botanic). - Agrav. de vomă. - Călduros în general. - Hemoragie.

CAP - **Cefalee migrenoasă cu greață severă și vomă.** - Cefaleea se extinde la față, cavitatea orală, dinți sau rădăcina limbii. - Față congestionată (roșie) sau fierbinte pe o singură parte (*Acon, Cham*). - Epistaxis,

adesea cu cheaguri. - Rigiditatea și contractura mușchilor feței și gâtului în timpul tusei. ***- Limba extrem de curată deși pacientul are greață.**

GASTROINTESTINAL ***- Greață permanentă care îl împiedică să facă orice; senzația că stomacul îi atârnă lipsit de tonus; greață neușurată de vomă.** - Greață și vomă în timpul tusei. - Greață și vomă în timpul durerilor de cap (*Meli, Puls, Iris, Sang*). - Greață și vomă în timpul hemoragiei, metroragiei, travaliului. - Îi este silă de mâncare sau chiar și de mirosul de mâncare (*Colch*). - Crampe sau colici abdominale.

PIEPT ***- Bronșită astmatiformă și tuse mai ales la copii. - Tuse productivă** care apare când vremea este caldă și umedă. - Tuse convulsivă sau alte forme severe de tuse însoțite de eructații, vomă, rigiditate și cianoză. - Tusea este atât de severă încât nu mai poate să respire. *- **Bronșiolită.** Crup. - Hemoptizie.

UROGENITAL ***- Hemoragie uterină instalată brusc, cu sânge roșu aprins incoagulabil, care țâșnește în jeturi, însoțită adesea de greață, vomă și leșin.** - Metroragie agrav. de mișcare, agrav. în timpul travaliului sau postpartum. - Dismenoree severă cu greață. - Iminență de avort. - Hematurie.

EXTREMITĂȚI - Dureri de oase în special la nivelul coapselor și gambelor.

CLINIC Astm. Avort. Bronșită. Epistaxis. Febră recurentă. Hematurie. Hemoptizie. Hemoragie. Metroragie. Migrenă. Tuse convulsivă.

SIMPTOME COMBINATE - **Greață *și* tendință la hemoragie.**

COMPARAȚII **Tab. Kali-c. Kali-s. Sang. Ant-t. Puls.**

IRIS VERSICOLOR

Iris este în principal un remediu antimigrenos. Vom apela la el în special în migrenele clasice cu aură vizuală, hemicranie, cu senzație intensă de greață și vomă.

CAP - **Migrenă clasică, în general cu lateralitate dreaptă, adesea centrată la nivelul tâmplei, sub tâmplă sau deasupra ochiului.** - Cefalee alternantă (stânga-dreapta) (*Lac-c*). - Cefalee de weekend (*Sulph*). ***- Aură vizuală precedând durerea de cap - vederea devine neclară, cețoasă;** amauroză cu cefalee.

GASTROINTESTINAL - **Vomă cu cefalee care nu se ameliorează la nimic. - Senzație de arsură în interiorul tractului digestiv de la gură și stomac până la anus;** diaree excoriantă. - Episoade recurente de crampe și vomă.

PIELE - **Zona zoster,** mai ales pe partea dreaptă a abdomenului. - Psoriazis.

CLINIC Gastroenterită. Zona zoster. Migrenă. Nevralgie. Ulcer peptic.
COMBINAŢII - **Psoriazis sau herpes *şi* migrene.**
COMPARAŢII **Sang. Kali-bi. Rob. Ip. Nat-m.**

JACARANDA

În cazuri de **balanită** cu acumulare de secreţie purulentă sub prepuţ, Jacaranda este aproape specific.

JALAPA

Acest remediu este recomandat mai ales pentru copii şi sugari care sunt agitaţi şi pe care nimeni nu poate să-i liniştească - plâng şi nimic nu pare sa îi consoleze. Simptomul-cheie **„Plânge toată noaptea şi doarme toată ziua"** a fost confirmat în multe cazuri. Frecvent copilul are scaune diareice, colici, indigestie, apetit redus şi este emaciat.

JUGLANS CINEREA

Juglans cinerea este un important remediu cutanat, mai ales pentru eczeme, atunci când există crăpături adânci la nivelul mâinilor şi degetelor.

JUGLANS REGIA

Juglans regia este un remediu important pentru hidrosadenită care determină **abcese axilare** recurente, severe şi care lasă în urmă cicatrice. Remediul are reputaţia de a fi util în tratamentul durerilor de cap occipitale.

KALI ARSENICOSUM

Cumplita anxietate prezentă la acest remediu este în general legată de sănătate, ca la Arsenicum Album, aceste două remedii fiind uşor de confundat. Anxietatea lui Kali Arsenicosum este totuşi în mod obişnuit centrată pe inimă şi este punctată adesea de atacuri reale de anxietate sau „crize de inimă" isterice. Având în vedere că pentru toate sărurile de potasiu este valabilă tipologia umană de factură rezervată şi conservatoare,

această centrare a anxietății asupra inimii este elementul diferențiator pentru Kali Arsenicosum. Acest remediu este de asemenea indicat în multe cazuri de astm, psoriazis și alte afecțiuni cutanate, fie că sunt sau nu însoțite de starea mentală tipică.

MENTAL - **Anxietate legată de sănătate.** *- **Frică de boli de inimă** sau alte boli cum ar fi accident vascular, cancer. - Atacuri de panică.

GENERALITĂȚI - **Friguros,** agrav. de frig și de intrarea într-un loc răcoros. - Agrav. de mâncare sau băuturi reci atunci când este supraîncălzit. - Doarme pe stânga cu mâna pe piept ca și cum și-ar proteja inima. - Predispoziție la afecțiuni maligne, neoplazice.

CAP - Alergie agrav. în aer rece. - Pleoapele de jos sunt umflate.

GASTROINTESTINAL - **În epigastru are o senzație de gol sau de durere ca după o lovitură.** - Diaree agrav. noaptea.

PIEPT - **Astm** agrav. noaptea, mai ales de la 1 la 3 a.m.

PIELE - Erupții cu senzație de arsură, pruriginoase, agrav. la dezbrăcare, agrav. la rece. - Psoriazis. Eczemă. Cancer cutanat.

CLINIC Alergie. Anxietate. Astm. Eczemă. Epiteliom. Leucoree. Psoriazis.

COMPARAȚII **Ars. Nit-ac. Aur. Kali-c. Lach.**

KALI BICHROMICUM

Kali bichromicum va fi primul remediu la care ne vom gândi în cazul unui pacient care are secreții groase, lipicioase, mai ales la nivelul nasului. De asemenea, pacientul tipic Kali bichromicum are o personalitate „lipicioasă, cleioasă". Pacientul este mai degrabă conformist și are tendința de a adera în mod rigid la o rutină (la fel ca și mucusul care aderă la mucoase). Adesea pacientul răspunde printr-o frază interminabilă, deși o propoziție simplă ar fi fost suficientă; parcă ar vrea să-ți atragă cu orice preț atenția. La un pacient Kali bichromicum este neobișnuit să se plângă de probleme mentale sau emoționale; el mai degrabă se focalizează asupra patologiei sale fizice. Totuși, atunci când pacientul constată că necesitățile sale materiale nu sunt împlinite, poate deveni iritabil sau morocănos.

Sunt afectate în special mucoasele, mai ales ale tractului respirator. Aproape întotdeauna pacientul are probleme legate de prezența anumitor secreții, care sunt în cantitate excesivă și foarte dense, groase. Afectarea articulațiilor și apariția alternantă a diferitelor manifestări patologice la nivel fizic (când una se remite începe cealaltă și reciproc) sunt caracteristice.

MENTAL - **Conformişti.** - Iritabilitate. - Persoană tristă, posomorâtă.

GENERALITĂŢI - **Frigüroşi şi agrav. de rece. - Alternanţa simptomelor - simptomele trec de la un punct sau un aparat ori sistem de organe la altul, trec e la o regiune la alta. *- Dureri resimţite într-o zonă foarte restrânsă, ca o pată mică sau chiar punctiformă.** - Agrav. de umezeala rece (excepţie făcând reumatismul care poate fi agrav. de vremea caldă). - Periodicitate: simptomele apar zilnic la aceeaşi oră. - Obezitate. - Agrav. la ingestia de bere. - Agrav. la 1 a.m.

CAP - **Fotofobie urmată de cefalee şi pierderea vederii. - Durere de cap pe o zonă foarte restrânsă** - de mărimea unei monede foarte mici. - **Durere, greutate şi senzaţie de arsură la rădăcina nasului** (*Kali-i*). - Durere de cap sau nevralgie facială, asociată cu sau determinată de suprimarea unei secreţii nazale. - Mucus gros, filant pe dinţi sau în faringe, formând adevărate şiraguri. - Limba netedă, roşie şi cu aspect lucios (*Pyrog*). - **Senzaţia că are un fir de păr pe limbă** (*Sil*).

NAS *- **Sinuzită** - atât forme acute cât şi cronice. Indicat în principal în sinuzitele maxilare, dar orice cavitate sinuzală poate fi afectată. ***- Rinoree sau secreţie (scurgere) postero-nazală groasă, purulentă, de obicei galbenă şi vâscoasă, aderentă, filantă (se întinde în fire). *- Voce intens nazonată (cu un puternic timbru nazal).** - Senzaţie de presiune şi de plenitudine la rădăcina nasului şi în sinusuri. - Cruste groase, aderente în interiorul nasului şi care provoacă sângerare dacă sunt îndepărtate. - Polipi nazali. - Ulceraţii ale mucoasei nazale sau orofaringiene.

GÂT - Secreţie groasă eliminată din gât în timpul tusei. - Tumefierea uvulei. - Răguşeală; laringită.

GASTROINTESTINAL *- **Simptome gastrice care alternează cu reumatism sau astm.** - Gastrită cu dureri ca o arsură în stomac. - Ulcere peptice. - Durere într-o zonă foarte mică, circumscrisă. - Vomită mucus aderent, vâscos, filant, care se întind în fire, formând adevărate şiraguri. - Aversiune pentru carne. - **Dorinţă de dulciuri.** - Diaree agrav. dimineaţa la ridicarea din pat, agrav. de bere. - Diaree estivală (în timpul verii). Colită. - Diaree alternând cu reumatism.

UROGENITAL - Litiază renală cu dureri înţepătoare care iradiază spre vezica urinară. - Poate apare pierderea libido-ului deşi în general are un bun apetit sexual. - Chiste ovariene stângi.

PIEPT - **Astm** agrav. noaptea, în special între 1 - 2 a.m. ***- Astm sau bronşită cu tuse productivă, cu spută verde groasă sau aderentă, vâscoasă, filantă.** - În timpul somnului respiraţia este zgomotoasă din cauza mucusului (*la copii este recomandat Kali-s*). - Tuse agrav. dimineaţa la trezire, agrav. dacă mănâncă. - Crup. - Senzaţie ca de gâdilitură la bifurcaţia traheei. - Senzaţie de rece în regiunea inimii (*Kali-N*). - Dureri de piept care iradiază spre spate. Dureri în stern.

SPATE - Senzaţie de rece la nivelul spatelui sau gâtului. - Sciatică. - Durere în sacru sau coccis agrav. când stă aşezat, agrav. de actul sexual, agrav. înainte de a urina.

EXTREMITĂŢI - **Artrită migratorie. *- Dureri articulare care alternează cu simptome respiratorii sau gastrointestinale.** - Durerile articulare sau musculare apar şi dispar brusc. - Dureri articulare agrav. de vremea caldă.

PIELE - Ulceraţii cutanate adânci şi cu margini nete.

CLINIC Alergie. Artrită. Astm. Bronşită. Cefalee. Crup. Diaree. Gastrită. Litiază renală. Lombosacrate, dureri. Migrenă. Nevralgie. Obezitate. Ovariene, chiste. Pneumonie. Polip nazal. Sciatică. Sinuzită. Ulcer peptic. Ulceraţii cutanate.

COMPLEMENTARE **Ars.**

COMPARAŢII **Hydr. Thuj. Sil. Merc. Cinnb. Puls. Celelalte săruri cu Kalium.**

KALI BROMATUM

Kali bromatum are sentimente religioase puternice care îl pot merge până la iluzii şi halucinaţii de factură psihotică. Bromul aduce o componentă de paranoia, astfel că vom întâlni bine-cunoscutul simptom cheie „Simte că asupra lui s-a abătut mânia divină". Adesea existenţa unui abuz în copilărie poate determina ulterior instalarea unor sentimente de izolare, paranoia şi teroare. Remediul este util la pacienţii cu tulburări ale sistemului neuropsihic - epilepsie, psihoză, catatonie. Recent, Ananda Zaren din Santa Barbara, California, a relatat câteva cazuri edificatoare cu pacienţi agitaţi şi furioşi care au răspuns la Kali bromatum. Zaren a subliniat că la aceste cazuri era prezent bine cunoscutul simptom „îşi frânge mâinile" la care se adăuga tendinţa puternică de a ofta.

MENTAL *- **Simte că asupra lui s-a abătut mânia divină** sau că a fost abandonat de Dumnezeu. - **Religiozitate excesivă. - Paranoia.** Catatonie. Delirium tremens. Autism. Retardare. - Disperat că sufletul său nu îşi va mai găsi izbăvirea. Se simte ca şi cum ar fi înfăptuit o crimă. Tendinţă la suicid. - Stări de anxietate cumplită; stări de nebunie cu anxietate. - Frică (de): Otravă (să nu fie otrăvit). Leziuni, lovituri (să nu fie lovit). Să fie singur. Nebunie (să nu înnebunească). - Mânie şi furie. Psihoză maniacală. - Somnambulism şi stări de teroare nocturnă (pavor nocturn). - Memorie slabă. Amnezie.

GENERALITĂŢI - Lateralitate dreaptă. - Amorţeală şi anestezie. - Convulsii. Petit mal.

CAP - **Acnee,** mai ales pe frunte.

GENITAL - Fibroame uterine. Chiste sau tumori ovariene. - Hipersexual.

MUSCULOSCHELETAL - Dureri fulgurante sau ca niște descărcări electrice la nivelul spatelui. - Sciatică sau durere de spate joasă. *- **Își frânge mâinile. Neastâmpăr și agitație a mâinilor.** - Neliniște, agitație. - Neastâmpăr al degetelor și picioare - le mișcă tot timpul (*Zinc, Tarent, Sulph, Caust, Med, Rhus-t*). - Amorțeală a întregului corp.

SOMN - **Teroare nocturnă (pavor nocturn)** (*Stram*). - Teamă noaptea; nu poate dormi dacă este lăsat singur. - Lipsa somnului. Insomnie din cauza mâhnirii, a supărării. Bruxism.

CLINIC Accidente vasculare cerebrale. Acnee. Ataxie. Convulsii. Fibroame uterine. Isterie. Lombosacrate, dureri. Paranoia. Pavor nocturn. Schizofrenie. Sciatică.

COMPARAȚII **Ars. Puls. Sulph. Kali-c. Lach. Stram. Hyos.**

KALI CARBONICUM

Kali carbonicum este unul dintre remediile esențiale, fundamentale, acțiunea sa fiind dintre cele mai profunde. Este printre cele mai importante remedii în tratamentul artritei, inflamațiilor catarale ale tractului respirator, astmului, ulcerului peptic și chiar al afecțiunilor maligne.

Rigurozitatea, intransigența cu nuanțe coercitive sunt elementele care caracterizează în linii mari personalitatea acestui remediu. Acești oameni respectă cu strictețe un anumit cod de reguli, principii morale și etice. Le este foarte dificil să își exprime sentimentele, ei impunându-și un control sever asupra emoțiilor. **Datoria** reprezintă unul dintre cele mai importante concepte, rigoarea în îndeplinirea obligațiilor, în respectarea legilor și a regulilor sunt cruciale. În ruptul capului nu va parca în zone interzise. Dacă la cumpărături primește rest mai mult decât trebuia, se va întoarce la magazin pentru a înapoia banii primiți în plus. El vede totul doar în alb și negru. Adesea este un stoic. El niciodată nu se va plânge și nici măcar nu va sesiza tensiunile, solicitările, dificultățile pe care le are de înfruntat, decât atunci când situația devine mult prea gravă. Nu suportă lucrurile pe care nu le poate controla, care îl afectează sau îl tulbură profund; de aici probabil și frica de întuneric (de nevăzut), de fantome (de imaterial), de viitor dar mai ales de boală, mai ales atunci când aceasta pare să fie iminentă, pe punctul de a se declanșa. Adesea pacientul resimte această frică organic, visceral, cel mai adesea la nivelul plexului solar. Este demn de remarcat că la aceste persoane patologia nu avansează până la stadiul de depresie ori de confuzie mentală, nu ajunge niciodată până la alterări semnificative ale funcțiilor intelectului, tulburările limitându-se în principal la nivelul corpului fizic.

MENTAL *- **Conservator, onest, loial, riguros, cuviincios şi plin de decenţă, cinstit şi integru, de o mare probitate, cu principii morale stricte.** *- **Rigid, incapabil de a încălca nici cea mai minusculă regulă. - Dogmatic. Nu îi plac schimbările.** - Frică de: **Boală iminentă.** Să fie singur. Întuneric. Fantome. - Anxietate şi îngrijorare. Resimte anxietatea şi alte emoţii la nivelul epigastrului. - Tresare uşor la zgomote, etc. - Iritabil. Permanent pus pe harţă, în orice moment este pe punctul de a sări la ceartă. - Nu suportă să fie atins.

GENERALITĂŢI - **Friguros, agrav. la frig.** *- **Nu suportă şi este agrav. de cel mai mic curent de aer.** - Uneori poate prezenta agrav. la căldură, mai cu seamă în timpul situaţiilor acute. - Agrav. după ingestia de băuturi reci atunci când este supraîncălzit (*Bell-p*). - **Agrav. după contact sexual** (se simte slăbit, deprimat, vederea îi slăbeşte). *- **Agrav. între 2 - 4 dimineaţa. - Dureri ca o înţepătură** (*Bry, Nit-ac, Hep*). - Frisoane care apar pe la 5 - 6 după-amiaza. - **Aspect:** Solid, bine făcut sau chiar obez. Foarte conservator chiar şi în felul de a se îmbrăca, pieptănătura este clasică. În timpul consultaţiei are o postură, o atitudine foarte rigidă.

CAP - Dureri de cap, mai ales legate de o sinuzită. *- **Are pleoapele umflate,** cea superioară sau cea inferioară; ptoză palpebrală. - Umflătură ca o pungă a pleoapei superioare în apropierea unghiului intern. - Edem important al conjunctivei (chemozis), mai ales de tip alergic. - Căderea părului la nivelul sprâncenelor. - Catar cronic nazal cu secreţie groasă. Sinuzită. - Tinnitus (zgomote în urechi, acufene).

GÂT - Faringită cu durere ca o înţepătură în gât. - Durere în gât agrav. de curent de aer rece, când răceşte, când înghite în gol. - Înghite cu dificultate.

GASTROINTESTINAL - **Îi plac dulciurile.** *- **Anxietate resimţită în epigastru, adesea cu o senzaţie de durere ca după o lovitură. - Emoţiile intense îi provoacă o stare teribilă de rău, cu greaţă şi o senzaţie groaznică la nivelul epigastrului.** - Ulcer peptic. Gastrită. - Dureri de stomac când, supraîncălzit fiind, bea ceva rece. - Hemoroizi dureroşi, cu senzaţie de arsură şi de înţepătură, agrav. noaptea. - Constipaţie mai ales înainte şi după menstruaţie. - Vărsături sau doar senzaţie de vomă după ce tuşeşte.

UROGENITAL - Menstruaţii cu scurgere corozivă, excoriantă, iritantă. Menstruaţie întârziată sau absentă (amenoree). - Metroragie. Fibroame uterine. - Travaliu prelungit cu dureri puternice de spate. Avorturi. - Litiază renală cu dureri ca o înţepătură. - Prostatită. - Insuficienţă renală cu edeme sau chiar anasarcă, mai pronunţate la nivelul ochilor.

PIEPT *- **Astm agrav. între 2 - 4 dimineaţa sau la 3 dimineaţa. - Respiraţie dificilă, dispnee agrav. când stă întins, amel. când stă**

ridicat, când stă aplecat în față cu coatele sprijinite pe genunchi, când stă cu trunchiul ridicat pe pernă. - Dureri în piept sfâșietoare, înțepătoare, având caracter migrator (își modifică localizarea). - Angină pectorală. Insuficiență cardiacă congestivă. - Palpitații însoțite de valuri de căldură și de dispnee. - Senzație de răceală în piept. - Umflarea sânilor.

TUSE - Tuse spasmodică, cu senzație de gâdilitură în gât. - Agrav. noaptea, mai ales între 2 - 4 dimineața sau dimineața la trezire. - Tuse cu spută groasă, purulentă, având un gust neplăcut ca de brânză. - Tuse convulsivă. Bronșită. - **Pneumonie, adesea pe partea stângă,** dar și la nivelul lobului inferior drept. - **Pneumonie la copii;** copilul țipă din cauza durerilor ascuțite, ca un junghi, care apar când trage aer în piept; nu mai pot să mănânce, să bea sau să doarmă.

SPATE - **Durere de spate joasă (lombosacrată). Sciatică,** mai ales pe partea dreaptă. *- **Durere de spate care îl face să se scoale noaptea din pat;** dacă vrea să se întoarcă pe partea cealaltă trebuie să se ridice din pat, agrav. la menstruație, când stă sau când merge, amel. la presiune. - Coloana vertebrală strâmbă, curbată.

EXTREMITĂȚI - Artrită deformantă. Dureri articulare, agrav. de rece sau de umezeală rece. - Are tălpile picioarelor foarte sensibile, dureroase.

SOMN *- **Se trezește noaptea, mai ales între 2 - 4 dimineața. - Se trezește la 4 ore după ce a adormit. - Insomnie aparent fără o cauză anume, „pur și simplu nu-mi vine să dorm".** - Tresăriri, spasme când este pe punctul de a adormi sau în timpul somnului. - Vorbește în somn.

CLINIC Alergie. Anemie. Angină. Artrită. Astm. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Dureri de spate joase (lombosacrate). Fibroame uterine. Hipertensiune. Insomnie. Insuficiență cardiacă congestivă. Litiază biliară. Litiază renală. Migrenă. Pneumonie. Prostată, adenom de. Psoriazis. Sciatică. Sclerodermie. Sinuzită. Tuse convulsivă. Ulcer peptic.

COMPLEMENTARE **Phos. Nux-v. Carb-v.**

COMPARAȚII **Calc** - Friguros și agrav. de rece și de umezeală rece, bine făcut, cu o structură solidă, simț practic, anxietate, își asumă cu seriozitate multe responsabilități și îndatoriri, îi plac dulciurile, artrită, picioare reci, litiază renală sau biliară, procese de calcificare.

Ars - Riguros, serios, plin de anxietate, friguros, respirație dificilă, dispnee amel. dacă stă în șezut, insomnie, ulcer peptic, pleoape umflate.

Sil. Kali-bi. Dulc. Nat-m.

KALI FERROCYANATUM

Acesta este un remediu important în cazuri de hemoragii uterine sau menstruaţie abundentă cu ***sângerare abundentă dar care este lipsită de orice dureri.** Fibroamele uterine sângerează aşa de mult încât produc o anemie severă. Remediul are multe asemănări cu alte săruri de potasiu şi este indicat în cazurile de astm şi alergii în care predomină hemoragiile.

KALI IODATUM

Acesta este un remediu antisifilitic foarte popular atât în rândul alopaţilor cât şi al homeopaţilor şi multe dintre simptomele sale principale sunt analoge cu patologia sifilitică. Alte simptome ale pacientului pot fi înţelese dacă le abordăm din perspectiva patologiei tiroidiene şi a efectului pe care îl au remediile conţinând iod asupra tiroidei. Pacienţii recunosc că este greu să te înţelegi cu ei din cauza temperamentului lor brutal, dur. Kent descrie pacientul Kali iodatum ca fiind iritabil şi chiar crud. Vithoulkas a adăugat acest remediu cu litere îngroşate la rubrica „Frică de diavol (de rău)". În plus, Vithoulkas a atras atenţia că repetarea remediului poate duce la reapariţia unor secreţii pe care pacientul le-a avut înainte.

GENERALITĂŢI - **Călduros** şi agrav. de căldură; valuri de căldură. - **Agrav. noaptea,** între 2 - 5 a.m. dar mai ales la *5 a.m. - Agrav. în camere închise; doreşte şi este amel. de aer deschis, liber. - Agrav. la mare, de aerul de mare. - Amel. de mişcare, de mişcare continuă. - Dureri osoase nocturne (sifilitice). - Tumefacţii, abcese, atrofii ale glandelor (mamare, testicule etc.) precum şi ale ganglionilor limfatici.

CAP - **Rinite alergice** cu secreţie groasă, galbenă sau verde, cu senzaţie de arsură şi de inflamaţie a nasului. - Alergia este amel. în camere calde deşi pacientul se simte mai rău. - **Sinuzită recurentă cu dureri de-a lungul feţei şi în special la rădăcina nasului.** - Face sinuzită de fiecare dată când răceşte sau la schimbarea vremii. - Senzaţie de arsură în interiorul nasului, agrav. la fiecare inspir. - Cefalee cu dureri ca o arsură sau înţepătură, agrav. la 5 a.m., agrav. la căldură. - Irită, adesea sifilitică, agrav. noaptea, frecvent cu secreţie verzuie. - Furuncule pe cap şi faţă.

GÂT - **Guşă** cu sau fără hipertiroidism clinic. - *Boala Graves; guşă exoftalmică. - Afte şi ulceraţii în gură, pe vârful limbii sau în gât. - Faringită agrav. când vorbeşte; tumefierea uvulei, a amigdalelor sau a laringelui. - Durere la rădăcina limbii când scoate limba.

UROGENITAL - Uretrită cronică. - Urinarea frecventă înainte de menstruație este considerată de către mulți drept simptom cheie. - Atrofie testiculară. - În literatura noastră este considerat unul dintre principalele remedii pentru sifilis, atât în stadiul primar (șancru) cât și în stadiul terțiar (gome).

PIEPT *- **Pneumonie recidivantă.** - Pneumonie acută, mai ales pe dreapta. - Astm cu agrav. la 5 a.m. - Se trezește din somn cu sufocare și dispnee. - Furuncule pe piept și spate.

EXTREMITĂȚI - **Sciatică severă, agrav. dacă se culcă pe partea afectată, agrav. dacă stă nemișcat,** amel. de mișcare și mers. - Artrită, mai ales a genunchiului, amel. de mișcare, de rece; agrav. de căldură. - Dureri osoase nocturne. - Este considerat de unii autori ca un remediu important pentru tumorile osoase și osteomielită.

PIELE - Furuncule recidivante. - Urticarie. - Prurit agrav. de căldură; amel. de aer rece, baie rece.

CLINIC Abces. Alergie. Artrită. Astm. Cefalee. Gușă. Hipertiroidism. Hipotiroidism. Irită. Pneumonie. Sciatică. Sifilis. Sinuzită.

COMPARAȚII **Kali-s. Lach. Iod. Puls. Ars-i. Ferr-i.**

KALI NITRICUM

În prescrierea lui Kali nitricum pornim având ca bază simptome comune cu celelalte săruri de potasiu. Remediul este utilizat în primul rând în afecțiuni respiratorii cum sunt astmul, bronșita sau chiar tuberculoza. Adesea pacientul prezintă simptome de Nitric-acid (de exemplu, păstrează ranchiună, are anxietate legată de sănătate, are dorință de grăsime).

MENTAL - Anxietate legată de sănătate. - Vise cu călătorii.

GENERALITĂȚI - **Călduros** și agrav. de căldură (cu excepția tusei). - Agrav. dacă mănâncă carne de vițel (diaree, cefalee, etc.).

CAP - Obstrucție nazală. Sinuzită cronică. Polipi nazali pe dreapta.

GASTROINTESTINAL - **Dorință de grăsime.** - Colită cu diaree acidă și crampe severe.

UROGENITAL - Diabet insipid. - Menstruație cu flux negru ca cerneala.

PIEPT - **Astm agrav. la 3 a.m.;** trebuie să se ridice în șezut. - **Dispnee severă, nu poate să bea din cauza respirației superficiale și accelerate.** - Senzație de rece în jurul inimii (*Nat-m, Kali-bi*). - Tuse agrav. noaptea, agrav. în aer liber sau aer rece, cu durere în piept. - Pneumonie cu dispnee mult mai severă decât ar justifica-o patologia.

EXTREMITĂȚI - Extremitățile inferioare reci și umede, cleioase. - Amorțeală în membre; senzația că acestea sunt de lemn.

CLINIC Alergie. Astm. Bronşită. Colită. Diaree. Pneumonie. Rinită. Sinuzită. Tuberculoză.

COMPARAŢII **Kali-s. Nit-ac. Sang. Samb.**

KALI PHOSPHORICUM

Ne gândim la Kali phosphoricum în cazuri de epuizare mentală şi fizică ce apar mai ales după perioade de stres sau suprasolicitare. Este necesar la studenţii sau intelectualii care au făcut eforturi enorme şi care se află acum într-o stare de colaps mental (*Pic-ac, Con*), mai ales când la marea epuizare şi încetineală mentală se adaugă o nervozitate şi o sensibilitate extreme. Pacientul este adesea extravertit şi este tulburat, mâhnit imediat ce aude veşti proaste sau află despre o nenorocire sau o catastrofă.

MENTAL - **Oboseală mentală.** Iritabil, neliniştit şi anxios din cauza efortului mental. - Tresare la zgomote; hipersensibilitate la toţi stimulii. - Se simte incapabil de a face faţă solicitărilor, de a se descurca; deznădejde. Este cu nervii la pământ, îi este groază de orice solicitare nervoasă sau mentală.

GENERALITĂŢI - **Friguros şi agrav. de rece. - Agrav. de activitatea sexuală. - Epuizare intensă.** - Slăbiciune, astenie, debilitate după chimioterapie sau operaţii de cancer. - Agrav. noaptea în general.

CAP - **Cefalee agrav. de efortul mental.** - Are o secreţie (scurgere) cronică din ureche. - Gingiile sunt umflate şi sângerează, mai ales când are probleme de digestie.

GASTROINTESTINAL - Dorinţă de: Băuturi sau mâncare rece. Dulciuri. Oţet. - Flatulenţă, saţietate precoce sau intoleranţă la mâncare. - Diaree, adesea cu miros foarte neplăcut, fetid.

UROGENITAL - Menstruaţie sau leucoree urât mirositoare, fetide.

EXTREMITĂŢI - Artrită amel. la mişcare, amel. la căldură.

CLINIC Anxietate. Cefalee. Diaree. Indigestie. „Neurastenie". Oboseală cronică, sindrom de. Scleroză multiplă. Vaginită.

COMPARAŢII **Gels. Calc. Sep. Phos. Nux-v.**

KALI SULPHURICUM

Kali sulphuricum este foarte puţin prescris în ciuda faptului că există multe indicaţii clare pentru utilizarea sa. S-a subliniat frecvent că în florile de Pulsatilla (anemone montane) se găseşte din abundenţă sulfat de potasiu, aceasta explicând marea asemănare dintre cele două remedii. Kali

sulphuricum este numit adesea „Pulsatilla iritabilă" (deşi Pulsatilla însăşi este suficient de iritabilă!!). Remediile se aseamănă prin patologia fizică - catar otic, artrită şi, mai ales, simptome cronice sinuzale şi respiratorii, în special astm.

Ca personalitate, Kali sulphuricum este mai degrabă moale şi timid, precum Pulsatilla, dar dedesubt se află o asprime şi o iritabilitate la care nu ne-am fi aşteptat. Pacientul se poate plânge de lipsă de încredere în sine, supărări şi depresie. Este conservator şi anxios, respectând regulile până în cel mai mic detaliu, la fel ca majoritatea sărurilor de potasiu.

MENTAL - Iritabilitate. - Depresie şi indolenţă. - Lipsă de încredere în sine.

GENERALITĂŢI - **Călduros, agrav. de căldură sau haine călduroase. - Amel.** de aerul rece şi aerul liber. - Urăşte supraîncălzirea deşi simptomele se pot agrav. la rece. - Agrav. de schimbarea vremii, de vremea rece. - Amel. dacă se plimbă în aer liber. - Agrav. în cameră caldă.

CAP - **Otită cronică** cu „ureche lipicioasă", frecvent cu otoree gălbuie. - **Obstrucţie nazală cronică,** frecvent cu scurgere gălbuie posteronazală; agrav. dacă este supraîncălzit, agrav. de rece şi vreme rece. - **Sforăie.** - Cefalee agrav. în cameră caldă, amel. când se plimbă în aer liber. - Exsudat, depozit gălbui pe limbă şi în faringe. - Febră de fân. - Descuamare gălbuie a scalpului.

GASTROINTESTINAL - Dorinţă de: **Dulciuri.** Mâncare rece. - Aversiune pentru: **Ouă.** Băuturi calde.

PIEPT - **Astm agrav. seara sau noaptea; amel. în aer liber. - Wheezing şi raluri groase în piept în timpul somnului, mai ales la copii** (*Kali-bi. Ant-t*). - Wheezing agrav. în camere calde; amel. de aerul rece. - Bronşită cu tuse slabă, înfundată, cu expectoraţie groasă şi gălbuie pe care trebuie să o înghită , agrav. iarna. - **Sforăie.**

EXTREMITĂŢI - Artrită agrav. de căldură, seara; amel. de vremea rece, aplicaţii reci (*Led, Guai, Puls, Lac-c, Sulph*). - Artrită migratorie (*Form, Berb, Puls, Kali-bi*). - Mâini şi picioare reci (*invers faţă de Sulph*).

SOMN - Vise terifiante - fantome, moarte, hoţi, crimă.

PIELE - Epiteliom. Psoriazis. Eczemă, amel. în aer liber.

CLINIC Alergie. Artrită. Astm. Bronşită. Cancer cutanat. Eczemă. Otită medie. Psoriazis. Răceli. Sinuzite. Tuberculoză.

COMPLEMENTARE **Puls. Carb-v.**

COMPARAŢII

Puls - călduros şi agrav. de căldură, astm şi alergie, catar nazal, artrită migratorie.

Sang. Sulph. Calc-s. Alte săruri de Kalium.

KALMIA

Kalmia este remediul la care trebuie să ne gândim când găsim combinaţia nevralgie - reumatism (*Spig, Cimic, Berb*). Pacientul descrie de la primele cuvinte rostite o durere severă. În plus, când patologia superficială (ex. reumatism, etc.) este suprimată, vom găsi tulburări cardiace, de origine reumatică sau valvulopatii de altă etiologie.

GENERALITĂŢI - **Dureri care iradiază de sus în jos** (extinderea în jos a durerii se regăseşte şi în interesarea descendentă a unor noi articulaţii sau grupe musculare, pe măsură ce boala progresează spre regiuni inferioare). - Durerile se amplifică şi diminuează în cursul zilei odată cu soarele (*Glon, Stann, Sang, etc.*) deşi unele cazuri pot prezenta agravare noaptea. - Friguros, agrav. de rece.

CAP - **Nevralgie facială,** mai ales pe dreapta. - Nevralgie post-zosteriană. - Durere facială foarte severă, care se extinde la dinţi sau ochi. - **Senzaţie de înţepeneală, redoare, rigiditate, în jurul ochilor şi pleoapelor** (*Ruta*). - Irită. - Dureri în jurul ochilor, agrav. în timpul zilei, agrav. de mişcarea globilor oculari. - Cefalee care se extinde dinspre gât sau spate către cap (*Gels, Sil, Sang*).

PIEPT - **Durere toracică care iradiază pe braţul şi mâna stângă** (fie în reumatism, fie în nevralgie intercostală, fie în afecţiuni cardiace). - **Boală cardiacă organică,** mai ales dacă a apărut după suprimarea unei artrite. - **Valvulopatii,** hipertrofie cardiacă sau endocardită - care determină insuficienţă cardiacă congestivă avansată. - **Dureri de piept sau palpitaţii agrav. dacă se culcă pe partea stângă, amel. dacă se culcă pe spate.** - Palpitaţiile pot fi foarte intense; (s-a demonstrat că) pacienţii pot să prezinte pulsaţii vizibile ale inimii şi sufluri cardiace intense.

EXTREMITĂŢI - **Dureri articulare care iradiază în jos. - Dureri articulare care se extind descendent şi cuprind progresiv noi articulaţii, de sus în jos. - Artrită acută, severă, cu debut brusc,** agrav. noaptea, agrav. de mişcare. - Durere de umăr, mai ales când durerea se extinde spre cot, articulaţia pumnului sau mână. Bursită. - Inflamaţie şi durere de genunchi.

CLINIC Angină. Aritmie. Artrită. Bursită. Cefalee. Fibrozită (fibromialgie). Gută. Nevralgie - facială, intercostală, etc. Valvulopatie.

COMPLEMENTARE **Spig.**

COMPARAŢII **Spig** - combinaţia de nevralgie şi boală cardiacă, palpitaţii şi sufluri cardiace, angină, reumatism.

Berb - reumatism cu dureri acute, de tip nevralgic.

Lach. Cact. Spong. Phos. Ran-b. Rhus-t. Ruta. Bry. Cimic. Abrot.

KREOSOTUM

Kreosotum este cunoscut pentru utilitatea sa în cazuri de excoriaţii, inflamaţii şi hemoragii vaginale, cervicale şi uterine. Este un remediu important în toate tulburările menstruale şi hormonale. Să ne gândim la Kreosotum în orice inflamaţie a mucoaselor cu infecţie purulentă ce determină friabilitate tisulară şi sângerare.

MENTAL - Iritabil şi ţâfnos. Copii şi sugari iritabili. - Sensibil la muzică. - Femei cu frică sau aversiune faţă de actul sexual.

GENERALITĂŢI - **Excoriaţii şi inflamaţii ale mucoaselor. - Sângerări şi hemoragii anormale. - Miros puternic, neplăcut, fetid al zonelor inflamate.** - Pulsaţii în tot corpul. - Lateralitate stângă. - Agrav. de la 6 p.m. la 6 a.m.

CAP - **Cefalee agrav. înainte de menstruaţie** sau în timpul menstruaţiei. - Cefalee intensă care iradiază până la rădăcina dinţilor, ca într-o nevralgie.

GURĂ - Sialoree în timpul sarcinii. - **Gura are un miros neplăcut,** din cauza cariilor dentare sau gingivitei. *- **Dinţii de lapte sunt cariaţi,** dinţii se cariază imediat ce ies din gingii. - **Dentiţie dificilă;** copilul este iritabil şi plânge (*Cham, Calc-p*). - **Gingii inflamate, spongioase, care se ulcerează şi sângerează uşor.**

GASTROINTESTINAL - Îi place mâncarea afumată. - Greaţă şi vomă înainte şi în timpul menstruaţiei. - Greaţă şi vomă în timpul sarcinii. - Gastrită sau digestie lentă - vomită alimentele nedigerate la mai multe ore după ingestie. - Eructaţii. - Constipaţie severă, ţipă când elimină scaunul.

UROGENITAL *- **Leucoree cu secreţie fetidă, excoriantă şi cu prurit intens. - Leucoree care produce prurit, tumefiere şi excoriere la nivelul vulvei** (excoriaţia extinzându-se chiar şi pe coapse) şi care determină o senzaţie cumplită de arsură când urina traversează regiunea vulvară. - Leucoree agrav. în timpul sarcinii, agrav. înainte de menstruaţie. - Dispareunie severă. - Cervicită. Displazie cervicală. - Neoplasm de col, uter sau vagin. - Nevoie imperioasă, bruscă de a urina; enurezis cu somn profund. - Fluxul menstrual se opreşte în timp ce merge. - **Eliminările menstruale sunt excoriante şi au un miros neplăcut, fetid;** flux abundent şi cu cheaguri. - **Metroragie agrav. de actul sexual. - Sindrom premenstrual** cu iritabilitate, cefalee, greaţă, etc.

PIEPT - Tuse şi bronşită cu expectoraţie fetidă sau sangvinolentă. - Tuse care apare când îşi schimbă poziţia în pat. - „Tuse care-i provoacă căscatul" este considerată de mulţi autori drept simptom cheie.

EXTREMITĂŢI - Durere la nivelul policelui, mai ales pe stânga. - Prurit şi excoriaţie cutanată, mai ales la pliuri.

CLINIC Bronşită. Cefalee. Dentiţie (erupţia dinţilor). Dismenoree. Dispareunie. Gastrită. Gastroenterită. Hemoragie. Metroragie. Neoplasm. Pioree. Sindrom premenstrual. Tuse. Vaginită.

COMPARAŢII **Sep** - vaginită, secreţii excoriante, dispareunie, sindrom premenstrual, greaţă in sarcină, cefalee.

Murx. Nit-ac. Merc. Merc-c. Ter. Ars. Carb-an. Calc-p.

LAC CANINUM

Pacientul Lac caninum tipic este excitabil şi extravertit (aproape ca un Phosphorus). Se teme de multe lucruri iar comportamentul lui are o tentă isterică. Imaginaţia sa este suprastimulată generând o sumedenie de simptome de factură isterică, între care şi frica, şi ea isterică, faţă de tot felul de lucruri. Desigur că cea mai proeminentă este frica de şerpi, dar el poate avea o teamă intensă legată de multe alte aspecte: sănătatea, să nu înnebunească, să nu leşine şi chiar frică de moarte, încât este genul de pacient care îi va telefona medicului la cele mai nepotrivite ore din zi şi din noapte. Uneori starea de suprastimulare mentală şi imaginaţia îşi dau mâna pentru a genera felurite iluzii sau halucinaţii: el vede şerpi, şobolani şi tot felul de alte jivine sau are senzaţia că pluteşte ori că ceilalţi îl privesc de sus etc..

Simptomele fizice au drept caracteristică variabilitatea: ele se mută dintr-un loc în altul sau de pe o parte pe alta. Descrierea clasică este a unor simptome cu localizare alternantă: se mută de pe dreapta pe stânga şi înapoi. Uneori însă simptomele doar migrează dintr-un loc în altul, fără a exista propriu-zis o alternanţă dreapta-stânga. De asemenea, pacientul poate prezenta o sensibilitate exagerată la zgomot, lumină sau atingere.

MENTAL - Teamă de şerpi (Lach). - Frică de: Boli. Câini. Să conducă maşina. Cutremure. Furtună. **Leşin.** Moarte. Nebunie. - Anxietate pentru propria sănătate. - Se concentrează cu dificultate. Memorie slabă. - Nu are încredere în sine şi se subapreciază. - Face greşeli când vorbeşte sau când scrie. - Senzaţie de plutire.

GENERALITĂŢI - **Friguros dar ameliorat când e vreme rece. - Simptome cu localizare alternantă, se mută de pe o parte pe cealaltă.**

CAP - **Senzaţie de ameţeală ca şi cum ar pluti**, agrav. când merge, agrav. când stă întins în pat. - **Durere de cap cu localizare alternantă (care se mută de pe o parte pe alta),** fie în timpul aceluiaşi episod de cefalee, fie de la un episod la altul. - Durere de cap occipitală care

iradiază spre frunte. - Durere de cap agrav. după miezul nopţii, agrav. dimineaţa la trezire. - Are nasul înfundat sau are o secreţie nazală groasă, verzuie cu localizare alternantă (când o nară, când cealaltă). - Maxilarele îi trosnesc în timp ce mănâncă. - Are nasul rece. - Când înghite, lichidele îi reflueazǎ prin nas. - Fotofobie.

GÂT - **Faringită, durere de gât cu localizare alternantă (se mută de pe o parte pe cealaltă). - Durere de gât care iradiază spre urechi, amel. de băuturi reci.** - A fost considerat drept unul dintre principalele remedii pentru difterie. - Amigdalită.

GASTROINTESTINAL - Îi plac: **Sarea. Condimentele. Piperul. Băuturile calde. Whiskey**. - Nu suportă laptele.

TORACE - Sânii se umflă şi sunt dureroşi, agrav. înainte de menstruaţie, agrav. la zdruncinături, trepidaţii; adesea simptomele trec de pe o parte pe alta. - Unii autori îl recomandă pentru a favoriza oprirea secreţiei lactate la femeile care întrerup alăptarea copilului (la înţărcare).

UROGENITAL - Apetit sexual crescut, dar agrav. după contact sexual. - Pierderea libido-ului, diminuarea apetitului sexual. - Dureri ovariene cu localizare alternantă (când pe o parte, când pe cealaltă). - Dureri uterine cu iradiere ascendentă. - Elimină gaze din vagin.

EXTREMITĂŢI - **Senzaţie de căldură şi sensibilitate exagerată a picioarelor. - Îşi dezveleşte picioarele.** - Dureri la nivelul extremităţilor cu localizare alternantă (când pe o parte, când pe cealaltă). - Fibrozită (fibromialgie). Reumatism. - Sensibilitate exagerată a extremităţilor, trebuie să îşi ţină degetele răsfirate sau picioarele îndepărtate ca nu cumva să se atingă între ele (deoarece nu suportă să i se atingă între ele). - A fost recomandată în reumatismul articular acut. - Dureri de spate care îşi modifică localizarea, sciatică cu localizare alternantă (când pe o parte, când pe cealaltă).

SOMN - **Doarme pe spate cu un picior strâns la piept, astfel încât talpa să i se sprijine pe genunchiul opus** sau doarme pe o parte, ghemuit strâns, cu faţa aproape lipită de genunchi. - **Visează şerpi**, câini şi tot felul de jivine.

CLINIC Alergie. Amigdalită. Anxietate. Artrită. Difterie. Faringită. Fibrozită (fibromialgie). Fobii, nevroză fobică. Hipertensiune. Migrenă. Reumatism articular acut. Sciatică. Sinuzită. Vertij.

COMPARAŢII **Nux-v** - Extravertit, sugestionabil, frică şi anxietate, îi plac sarea, condimentele, alcoolul.

Arg-n - extravertit, fobii, îi place sarea, faringită.

Lach - Teamă de şerpi, vorbăreţ, senzaţie de plutire, trebuie să-şi ţină degetele răsfirate., migrenă.

LAC DEFLORATUM

Lac Defloratum este un remediu la care ne gândim mai ales atunci când pacientul prezintă dureri de cap precedate de vedere tulbure, încețoșată. Accesele de cefalee sunt adesea însoțite de greață și vărsături. De asemenea este un remediu pentru diabet.

GENERALITĂȚI - Agrav. după ce bea lapte.

CAP - **Cefalee frontală cu greață, vărsături și frisoane.** - Cefalee amel. de comprese reci, când stă întinsă, când stă întinsă pe întuneric; agrav. de zgomot, lumină, în timpul menstruației. - Cefalee periodică, mai ales săptămânală. - Episoadele de cefalee sunt precedate de tulburarea vederii (*Iris*). - Fotofobie. - Valuri de căldură pe partea stângă a capului și a gâtului.

GASTROINTESTINAL - Constipație la pacienți cu cefalee cronică. - Scaun dur, în cantitate mare, cu evacuare dureroasă. - **Nu suporta laptele, aversiune intensă pentru lapte; intoleranță pentru lapte.**

UROGENITAL - Cefaleea este însoțită de micțiuni frecvente, cu eliminarea unor cantități mari de urină.

PIELE - Sensibilitate când se atinge de ceva rece.

CLINIC Constipație. Diabet. Intoleranță la lapte sau lactoză. Migrenă.

COMPARAȚII **Iris. Nat-c.**

LACHESIS

Potrivit lui Vithoulkas, esența pentru Lachesis este „o stare de suprastimulare care își caută o cale de exteriorizare“, înțelegând prin aceasta că la toate nivelurile există o stare lăuntrică de agitație, de stimulare, de excitație, care trebuie să se exprime fie prin simptome fizice, fie prin comportament ori vorbire. Mintea îi este plină de idei și pacientul nu suportă să și le rețină (locvacitate, este vorbăreț). Este un pasional, emoțiile sunt de o intensitate extremă și adesea și le exprimă cu o vigoare înfricoșătoare. În plan fizic descoperim o stare lăuntrică similară de eretism, de excitație peste măsură, care se exprimă prin senzații pulsatile, hemoragii, bufeuri și secreții.

Intensitate. Pacientul Lachesis este caracterizat la toate nivelurile de pasiune. Muncește din răsputeri, plin de ardoare se ia la întrecere cu ceilalți, iubește înflăcărat, dar și cu gelozie. Cei care-l cunosc îl descriu ca fiind o persoană plină de intensitate. Atitudinea lui este adesea egotică, plină de îngâmfare și aroganță. Pacientul Lachesis cunoaște punctele

slabe ale celorlalţi şi nu va ezita să lovească în aceste locuri vulnerabile. Are un spirit sarcastic, cuvintele sale sunt tăioase chiar faţă de prieteni ori faţă de medic.

Gelozie. Pasiunea şi energia sexuală sunt impresionante. El trebuie să şi le exteriorizeze, să găsească o cale de exprimare şi de aici nevoia imperioasă de relaţii sexuale ca şi ataşamentul şi posesivitatea faţă de partener; acestea pot merge până la o suspiciune de multe ori iraţională, lipsită de orice temei. Atitudinea suspicioasă vizează însă nu numai relaţiile cu sexul opus, ci în general raporturile cu ceilalţi oameni. împinsă la extrem, îl poate duce la o veritabilă psihoză paranoidă.

Locvacitate. Este cel mai vorbăreţ pacient. Nu se poate abţine. Sunt atât de multe lucruri în interior pe care trebuie să le exprime, încât nu le mai poate reţine. De multe ori torentul verbal este atât de năvalnic încât este imposibil ca cineva să mai strecoare vreun cuvânt.

Tipul introvertit. Dacă se suprimă calea de exprimare a acestor emoţii intense, imaginea clasică de Lachesis se estompează. În schimb pacientul este moale, plăcut şi oarecum introvertit. Emoţiile lăuntrice sunt foarte intense, dar el nu şi le exprimă. Când acest lucru se produce, îşi vor face apariţia sentimente de inferioritate, un soi de invidie ascunsă, timiditate, frustrare, tendinţa de a critica pe aproape oricine din jur. În această stare suprimată poate să cadă pradă fobiilor şi anxietăţilor paralizante.

Copilul Lachesis este de obicei incapabil să îşi controleze emoţiile, care sunt exagerat de intense. Adesea părinţii îşi vor aduce copilul la consultaţie pentru tulburări de comportament sau probleme psiho-emoţionale, care au început, în mod caracteristic, după naşterea unui frate mai mic. Faţă de acesta se va naşte o gelozie teribilă (Hyos, Verat, Stram, Calc-s). Adesea această gelozie va genera fenomene patologice în plan fizic, cum ar fi astmul. Uneori copilul îşi declară ura faţă de fratele mai mic (sau sora mai mică). Un băiat Lachesis poate fi foarte gelos faţă de tatăl său. El poate fi foarte posesiv şi faţă de prieteni, pretinzându-le să-i acorde numai lui atenţie şi nimănui altcuiva. De asemenea el are o anumită precocitate în a pătrunde şi a înţelege psihologia oamenilor din jur, fiind capabil să le descopere punctele nevralgice; asemenea unui şarpe care atacă, el va arunca vorbe care vor lovi exact locurile vulnerabile. Copilul nu poate suporta să se afle sub autoritatea cuiva; nu tolerează nici un fel de restricţii. Acest model comportamental se poate prelungi până la vârsta adultă, manifestând permanent o aversiune extremă faţă de orice autoritate, cum ar fi un supervizor la locul de muncă ori o soţie care îi cere să facă anumite lucruri.

MENTAL - **Pasional, cu trăiri şi emoţii intense. *- Gelozie. Invidie. - Suspiciune, uneori chiar paranoia. *- Vorbăreţ, locvacitate. - Mânie.**

Agresivitate. Ură şi dorinţă de răzbunare. *- Sarcastic. - Frică (de): ***- Şerpi.** Otravă. Boală de inimă. Nebunie. Vărsătură (îi e teamă să nu vomite). Teama că cineva ar fi în spatele lui. - Anxios, cu conştiinţa încărcată. - Iluzia că ar avea o vină teribilă; recunoaşte „orice delict cu excepţia crimei (omuciderii)". - Depresie şi anxietate, agrav. dimineaţa la trezire. Tendinţe suicidare. - Îşi imaginează propria înmormântare. - Mare anxietate şi tulburări fobice severe. - Tulburări declanşate de pierderea unei persoane dragi sau de o dezamăgire în dragoste. - Stări maniacale cu nevoia imperioasă de a vorbi, presiune a cuvintelor, agresivitate şi insomnie. - Sentiment de inferioritate, inhibiţie (vezi tipul „introvertit" descris mai sus). - **Alcoolism** şi toxicomanie sau dependenţă de medicamente.

GENERALITĂŢI - **Călduros, fierbinte; agrav. de căldură** (deşi în unele cazuri este friguros). ***- Agrav. înaintea menstruaţiei. *- Amel. de îndată ce** (sau după ce) **începe fluxul menstrual. *- Agrav. la menopauză** sau în timpul sarcinii. - **Agrav. după suprimarea unor secreţii. *- Simptome pe partea stângă. *- Simptomele încep pe partea stângă şi se deplasează spre dreapta. - Agrav. primăvara şi toamna. - Agrav. când pacientul nu-şi mai poate manifesta pornirile sexuale (după suprimarea exprimării tendinţelor sexuale). - Bufeuri, valuri de căldură. *- Agrav. când stă pe partea stângă. *- Coloraţie violacee** (a feţei, a leziunilor de pe piele, a furunculelor, hemoroizilor etc.) cu un aspect plin, congestionat, pletoric, ca şi cum ar fi pe punctul de a exploda. - Nu suportă atingerea sau apăsarea. ***- Hipertensiune.**

NEUROLOGIC - Comă şi delir asociate unui accident vascular cerebral, consumului de alcool, febrei. - Convulsii. Eclampsie. Pareză. Hemiplegie. Accidente (vasculare) cerebrale.

CAP - Dureri de cap migrenoase; pulsatile; cu senzaţia că îi explodează capul; pe partea stângă sau în creştetul capului; agrav. de căldură, agrav. înainte de menstruaţie, amel. când începe fluxul menstrual, agrav. în timpul sarcinii sau la menopauză, amel. de apăsare (presiune). - Bufeuri, valuri de căldură la nivelul feţei. - Otită medie stângă, cu durere severă, agrav. noaptea. - Hemoragie retiniană. - Căderea părului, mai ales în timpul sarcinii. - Epistaxis. - **Îi tremură limba când o scoate din gură.**

GÂT - Faringită pe partea stângă sau extinzându-se de la dreapta spre stânga. Amigdalită. - Durere de gât, agrav. când înghite, mai ales lichide sau salivă, dar amel. când înghite alimente solide, agrav. de băuturi calde, amel. de băuturi reci. - Durere de gât care iradiază spre urechi când înghite. - Se îneacă, se sufocă atunci când înghite. - Senzaţie de nod în gât, amel. temporar când înghite. - **Dificultate la înghiţit, mai ales pentru lichide şi salivă. *- Nu suportă gulere strâmte, coliere (lucruri, haine etc. strânse pe gât). *- Nu suportă să fie atinsă pe gât.**

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: **Făinoase.** Scoici, stridii. Mâncare picantă. Alcool. - Nu suportă haine strâmte pe corp, pe abdomen. - Colită cu ameliorare când are diaree. - Hemoroizi care sunt congestionați, strangulați, de culoare violacee. - Diaree înainte de menstruație. - Hepatită. Icter.

UROGENITAL - Litiază renală. Nefrită cu urină închisă la culoare, uneori aproape neagră. - Tumori și chisturi ovariene, mai ales pe partea stângă. - Dismenoree severă, nu poate suporta hainele, amel. când începe fluxul menstrual. ***- Sindrom premenstrual - iritabil, gelos, deprimat, cu dureri de cap, bufeuri. - Hipersexual,** nimfomanie. - Masturbație, dezvoltare sexuală excesivă și precoce.

PIEPT *- **(Criză de) astm declanșat(ă) de gelozie** sau de emoții intense; agrav. noaptea, în timpul somnului, dimineața la trezire, într-o cameră caldă; amel. în aer liber, la rece, când stă aplecat în față (*Kali-c., Ars, Spong*). - În timpul crizei de astm senzația de sufocare îl face să își sfâșie cămașa sau pijamaua. *- **Se trezește noaptea cu senzație de sufocare, mai ales când e pe punctul de a adormi.** - Angină pectorală. Insuficiență cardiacă congestivă. - Infarct miocardic cu senzație de constricție la nivelul pieptului și durere iradiind în brațul stâng. *- **Palpitații, agrav. când stă pe partea stângă, noaptea, în timpul somnului. - Senzație de opresiune, de apăsare pe piept, agrav. când stă pe partea stângă.**

MUSCULOSCHELETIC - Își răsfiră degetele deoarece nu suportă să i se atingă unul de altul. - Sciatică, pe dreapta sau pe stânga, cu hipersensibilitate a picioarelor - simpla atingerea a cearșafului este insuportabilă. - Sciatică în timpul sarcinii. - Varicozități, varice, mai ales la nivelul picioarelor, de obicei de culoare rozalie sau uneori foarte închisă, aproape neagră. - Extremitățile reci ca gheața. - Rareori își scoate picioarele de sub pătură. - Zona zoster pe jumătatea stângă a spatelui. - Ulcerații la nivelul picioarelor. Claudicație. - Face ușor echimoze. Purpură. - Melanom. Leziuni ale pielii de culoare violacee sau neagră. Erizipel, erupții erizipelatoide.

SOMN *- **Doarme pe partea dreaptă, nu poate dormi pe stânga.** *- **Se trezește brusc, sare din somn ca și cum s-ar sufoca. Apnee de somn. - Coșmaruri.**

CLINIC Accident vascular cerebral. Alcoolism. Angină. Aritmie. Astm. Bufeuri. Cancer. Chist ovarian. Claudicație. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Colită. Comportament, tulburări de. Coșmaruri. Diaree. Dependență de medicamente, toxicomanie. Faringită. Glob isteric (senzație isterică de nod în gât). Emfizem. Endometrioză. Epistaxis. Hemoptizie. Hemoragie. Hemoragii retiniene. Hemoroizi. Hepatită. Hipertensiune, crize hipertensive. Hipertiroidism. Infarct miocardic.

Litiază renală. Menopauză. Metroragie. Migrenă. Nefrită. Otită. Paranoia. Policitemie. Psihoză maniaco-depresivă. Purpură. Scarlatină. Sciatică. Tiroidită. Toxemie. Ulcer peptic. Valvulopatii. Varice. Zona zoster.

COMPLEMENTARE **Lyc. Nit-ac. Hep.**

COMPARAŢII **Hyos** - Locvacitate, gelozie, hipersexualitate, paranoia şi simptome de accident vascular cerebral, manie.

Crot-h, Naja, alte veninuri de şerpi - Simptome cardiace şi circulatorii, hemoragie, echimoze, septicemie, stare septică şi simptome pe partea stângă.

Cimic - Locvacitate, migrene şi tulburări menstruale.

Lac-c - Teamă de şerpi, sensibilitate la atingere şi dorinţă de alcool.

Phos. Sulph. Apis. Med. Plat. Cact. Zinc.

LACTIC ACID

Lactic acid este un remediu specific pentru greaţa din sarcină. Mai este indicat în diabet, artrită şi gastrită.

GASTROINTESTINAL - **Greaţă în timpul sarcinii, agrav. dimineaţa, acompaniată adesea de hipersalivaţie şi eructaţii, amel. dacă mănâncă.** - Eructaţii, pirozis şi greaţă.

UROGENITAL - Poliurie (elimină o cantitate mare de urină); diabet.

EXTREMITĂŢI - Tumefacţii articulare şi reumatism.

SIMPTOME COMBINATE **Diabet *şi* reumatism.**

COMPARAŢII **Benz-ac. Sep. Lac-d. Sym-r. Tab. Nat-s.**

LACTUCA

Lactuca este un remediu la care ne gândim în hepatopatiile cronice ajunse într-un stadiu avansat (hepatită cronică sau ciroză hepatică).

LATHYRUS

Lathyrus este un remediu important pentru tulburări neurologice, mai ales în boli neurodegenerative. Vithoulkas a demonstrat că starea emoţională a acestui remediu este caracterizată de senzaţia că nu mai are nici o scăpare din situaţia în care se află. este în general foarte emotiv şi îi lipseşte forţa interioară. Pacientul se simte prins fără ieşire, ca într-o cursă, constrâns de circumstanţele exterioare, incapabil fiind să pună de

acord ceea ce îl îndeamnă inima cu ceea ce i se impune din afară - el se vede tras în două direcţii opuse, silit să aleagă între două atitudini care se exclud una pe cealaltă, ireconciliabile. După o astfel de perioadă de frământări, pacientul va observa apariţia unei slăbiciuni care începe de obicei la picioare, simbolizând incapacitatea lui interioară de a ieşi din acea situaţie. Am prescris Staphysagria fără nici un succes la o femeie tânără cu scleroză multiplă manifestată mai ales la nivelul picioarelor, care a apărut după ce pacientei i s-a impus de către familie, prin şantaj emoţional, să facă ceva împotriva propriei voinţe (factorul cauzal fiind reprimarea dorinţelor interioare). Vithoulkas i-a dat Lathyrus şi rezultatul a fost foarte bun.

MENTAL - Tulburări apărute după stări conflictuale în care pacientul simte că nu are nici o soluţie de a ieşi dintr-o situaţie intolerabilă.

GENERALITĂŢI *- **Acuzele sunt însoţite de căscat** şi somnolenţă. - **Reflexele sunt în general accentuate,** ajungându-se până la clonus. - Ameţeşte dacă stă în picioare cu ochii închişi (semnul Romberg).

EXTREMITĂŢI - **Slăbiciune progresivă a membrelor inferioare. - Incapacitatea de a-şi încrucişa picioarele dacă nu se ajută cu mâinile. - Îşi ciocneşte genunchii unul de altul în timpul mersului.**

CLINIC Neurologice, tulburări. Paralizie. Scleroză amiotrofică laterală. Scleroză multiplă.

COMPARAŢII **Caust. Staph. Con. Alum. Strych.**

LATRODECTUS MACTANS

Latrodectus este aproape specific pentru simptomele clasice de angină sau infarct miocardic. Are durere intensă în piept care iradiază spre axilă sau în jos pe braţul stâng, provocând amorţeala şi răceala mâinii.

LAUROCERASUS

Optăm în principal pentru acest remediu în cazuri de suferinţe cardiace sau respiratorii care duc pacientul în stare de colaps, cu răceală marcată a tegumentelor (*Carb-v, Ant-t, Camph*). Simptomul caracteristic care ne conduce la prescrierea acestui remediu este „lipsa de reacţie" - reactivitatea scăzută: pacientul pare incapabil să se refacă după o boală - starea severă trenează indefinit, fără nici un semn de ameliorare. Vitalitatea este foarte scăzută, pacientul pare a fi pe punctul de a intra în comă. Remediul poate fi folosit şi pentru tulburări mai puţin grave, cum

ar fi o pneumonie care trenează sau chiar după o bronşită sau gripă, când pacientul nu se reface complet, este foarte friguros şi se simte foarte slăbit. O caracteristică neobişnuită a remediului este somnolenţa impresionantă resimţită de pacient după ce ia remediul. Într-un caz tratat cu Laurocerasus, pacientul s-a refăcut complet după o bronşită severă după ce a dormit 20 de ore pe zi, timp de aproape o săptămână.

GENERALITĂŢI - **Tegumentele sunt foarte reci iar pacientul nu tolerează temperatura scăzută, frigul (intoleranţă la rece). - Stări de colaps.** - Somnolenţă. Episoade de leşin. - Cianoză. - **Cianoză a nou-născuţilor** (*Ant-t*). - Senzaţie de răceală internă.

CAP - Faţa palidă cu buze cianotice. - Transpiraţie în special la nivelul nasului.

PIEPT - Senzaţie de răceală în piept. - Palpitaţii, puls slab şi rapid. - Insuficienţă cardiacă congestivă. - Cardiopatii congenitale - defecte septale, transpoziţii de mari vase. - Dispnee, senzaţie de apăsare, opresiune pe piept la cel mai mic efort (*Stann*).- Bolboroseală, gâlgâit în esofag atunci când bea. - Tuse cronică

UROGENITAL - Jet urinar slab, mai ales pe fondul tulburărilor cardiace şi pulmonare.

CLINIC Bronşită. Cardiopatie congenitală. Cianoză. Comă. Insuficienţă cardiacă congestivă. Leşin (lipotimie). Pneumonie.

COMPARAŢII **Carb-v** - răceală şi stări de colaps, cu leşin frecvent (*Camph*).

Stann - infecţii pulmonare cu slăbiciune extremă.

Ant-t - cianoză şi stări de colaps în infecţii pulmonare.

LECITHIN

Lecithin este un remediu de luat în considerare în cazuri de slăbiciune mentală. Prezintă o mare oboseală sau epuizare după un efort intelectual (*Pic-ac*). O altă caracteristică puternică este aceea că somnul este neodihnitor (pacientul nu se reface aproape de loc după somn).

LEDUM

Ledum este bine cunoscut ca remediu pentru situaţii acute în cazurile de muşcături, înţepături şi răni. Este un remediu important şi în reumatismul cronic. Congestia venoasă, edemul şi hemoragiile pasive constituie trăsături distinctive în situaţiile cronice. Incredibil, dar de multe ori pacientul este ameliorat de băile reci, ba chiar reci ca gheaţa.

MENTAL - Unii autori au descris un caracter ursuz și morocănos. - Au fost semnalate cazuri de alcoolism vindecate cu Ledum.

GENERALITĂȚI ***- Friguros, dar simptomele locale sunt amel. de rece și agrav. de căldură. *- Amel. după aplicații sau băi reci ca gheața.** - Agrav. de căldură sau când se încălzește în pat. - Congestie, colorație violacee și umflături, tumefacții (regiunea afectată este umflată, vineție, congestionată). - Hemoragie.

CAP - Kent îi descrie fața ca fiind pătată, buhăită și tumefiată. - Cefalee congestivă, amel. de aerul rece. - Epistaxis. - Echimoze periorbitale (*Symph, Arn*).

PIEPT - Bronșită. Hemoptizii. Kent semnalează vindecarea unui caz de cardiopatie reumatismală.

EXTREMITĂȚI - **Reumatism**, mai ales la nivelul membrelor inferioare. ***- Reumatism cu evoluție ascendentă, cuprinzând articulații tot mai proximale. Reumatism agrav. când se supraîncălzește în pat. *- Reumatism cu durere și redoare amel. de rece și de aplicații reci. *- Tumefierea sau inflamarea piciorului și a gleznei (elefantiazis), cu dorință irezistibilă de a băga piciorul în apă rece sau chiar rece ca gheața. - Gută afectând mai ales genunchii și picioarele. Podagră. Entorse**, mai ales la nivelul membrelor inferioare, cu echimoze importante și revărsat articular. - Dureri încrucișate, umărul stâng și cotul drept. - Paronichie.

PIELE ***- Mușcături și înțepături de insecte, însoțite adesea de umflătură și inflamație proeminente. *- Răni prin împunsătură** care supurează. Mușcătură de pisică. Cui înfipt în talpă (pentru cei care calcă pe un cui). - Răni în zone bogat inervate, răni în proximitate unor traiecte nervoase (*Hyper*). - Echimoze și vânătăi (*Arn, Sul-ac, Bell-p*). Purpură. - Abcese amel. de băi sau comprese reci. - Celulită cu tumefiere și limfangită, agrav. de căldură și amel. de rece. - Eczemă cu pielea foarte inflamată, amel. de comprese reci.

CLINIC Abcese. Alcoolism. Cefalee. Echimoze. Elefantiazis. Entorse. Epistaxis. Gută. Înțepături. Hemoragie. Mușcături. Paronichie. Purpură. Răni. Reumatism. Vânătăi.

COMPARAȚII **Arn. Ruta. Guai. Puls. Hyper.**

LEMNA MINOR

În caz de obstrucție nazală severă, marcată, care nu răspunde la alte remedii, deși aparent bine indicate, Lemna minor poate să fie eficientă. Obstrucția este produsă de tumefierea cornetelor nazale și, în general, nu există prea multe secreții. Obstrucția este foarte mult agravată de vremea rece, umedă.

NAS - Obstrucţie nazală fără multă secreţie, determinată de tumefierea a cornetelor nazale sau de polipi. - Obstrucţie agrav. de vremea rece, umedă. - Senzaţie de miros neplăcut (cacosmie) sau gust neplăcut în gură. - Anosmie (pierderea simţului mirosului).

COMPARAŢII **Teucr. Stict. Sil. Calc.**

LILIUM TIGRINUM

Lilium tigrinum este în principal un remediu feminin, potrivit pentru paciente isterice, clocotind de furie, cu trăiri şi emoţii intense. Adesea există în interiorul pacientei un conflict profund între puternica sa natură sexuală şi o latură morală la fel de puternică. Acest conflict - sau orice alt tip de conflict interior puternic - produce un fel de frustrare care se exteriorizează mai ales sub formă de mânie. Putem spune că Lilium tigrinum este cel mai iritabil dintre toate remediile. Pacienta se va simţi ofensată indiferent cât de amabil este tratată. Alteori alternează între o foarte mare bunătate şi sinceritate şi această stare de iritabilitate cale le face să fie nesuferite şi pline de mânie. Pacienta poate avea de asemenea o intensă stare de excitare sexuală, până la stadiul de nimfomanie. Atunci când ea depăşeşte un anumit prag, ea devine foarte excitată şi nu îşi mai poate opri aceste porniri. Cu toate acestea, dacă reapar sentimentele sale morale şi religioase, care sunt la fel de profunde ca şi cele sexuale, pacienta este cuprinsă de remuşcări intense şi de stări de depresie. Astfel, în Materia Medica vom întâlni simptomele „disperare religioasă care alternează cu excitare sexuală" sau „lascivitate care alternează cu mânie". Când energia sa sexuală este reprimată, pacienta este cuprinsă de senzaţia foarte intensă că în capul ei se petrece ceva necontrolabil, ca şi cum ar fi nebună (*Med*). Pacienta poate fi cumplit de grăbită. De multe ori graba sa o face să fie atât de împrăştiată încât este incapabilă să facă ceva eficient.

MENTAL - **Mare iritabilitate sau mânie; pacienta îi face pe toţi cei din jurul ei „să meargă pe coji de ouă". - Depresie sau disperare în legătură cu salvarea sufletului, chiar stări suicidare. - Are senzaţia că în capul ei bântuie o furtună dezlănţuită. - Grăbită.** Simte că trebuie să facă ceva dar nu se poate concentra. - **Conflict între idealurile religioase şi sexualitate.** - Mânie după stările de excitare sexuală. - Stări mentale alternante: senzualitate şi culpabilitate (se simte vinovată pentru pornirile senzuale), furie şi remuşcare. - Frică (de): Malefic. Nebunie. Boli de inimă. Că se va întâmpla ceva rău.

GENERALITĂŢI - Agrav. după actul sexual. - Agrav. de mânie sau excitare.

CAP - Ameţeală, vertij sau are senzaţia că în capul ei s-a dezlănţuit o vijelie. - Cefalee după excitare mentală, agrav. în cameră caldă, amel. dacă merge în aer liber. - Scăderea acuităţii vizuale, agrav. de actul sexual.

GASTROINTESTINAL - Îi place să mănânce **carne.** - Senzaţie ineficientă de scaun (*Nux-v*). - Are senzaţie imperioasă de scaun dar elimină numai urină. - Diaree dimineaţa la trezire. - Senzaţie de corp străin în rect, agrav. dacă stă în picioare. - Hemoroizi.

UROGENITAL - **Hipersexual. - Sindrom premenstrual cu mare iritabilitate. - Senzaţie de tragere, de împingere în jos, ca şi cum organele ar da să iasă în afară prin zona pelviană** (*Sep, Murx, Bell, etc.*), agrav. în timpul menstruaţiei, agrav. de scaun, agrav. dacă stă în picioare. - Trebuie să îşi încrucişeze picioarele pentru a scăpa de senzaţia că viscerele îi vor cădea în afară, ieşind prin pelvis. - Prolaps uterin. - Cistită cu arsuri uretrale.

PIEPT - Palpitaţii în timpul sarcinii. - Senzaţie de constricţie cardiacă ca şi cum „o gheară de fier i-ar strânge inima".

EXTREMITĂŢI - Incapabil să meargă pe teren accidentat, denivelat. - Tendinită.

CLINIC Aritmie. Boală bipolară (sindrom maniaco-depresiv). Cefalee. Cistită. Colită. Colon iritabil, sindrom de. Depresie. Dismenoree. Hemoroizi. Isterie. Palpitaţii. Premenstrual, sindrom. Prolaps uterin. Sexuale, tulburări. Tendinită. Vertij. Vizuale, tulburări.

COMPARAŢII **Lach** - probleme premenstruale, hipersexual, iritabilitate, disperare religioasă, dismenoree.

Nux-v - iritabilitate, sindrom premenstrual, senzaţie ineficientă de scaun.

Sep - senzaţie de tragere, de presiune în jos, dismenoree, iritabilitate.

Murx. Med. Bell.

LITHIUM CARBONICUM

Lithium Carbonicum este indicat mai ales pentru probleme articulare, în special la nivelul şoldului. De asemenea, este indicat pentru manifestări artritice (artrozice) la nivelul articulaţiilor mici, adesea asociate cu noduli caracteristici.

CAP - Durere de cap amel. când mănâncă. - Kent (şi Hering) îl menţionează pentru hemianopsie dreaptă.

UROGENITAL - Litiază renală. - Micţiuni frecvente; nicturie; durere la nivelul colului vezicii urinare când se abţine să urineze sau în retenţia de urină.

PIEPT - Angină pectorală. - Un simptom menţionat de mulţi autori: „Durere în regiunea inimii, agrav. când se apleacă în faţă, înainte de şi în timpul micţiunii, dar amel. după micţiune."

EXTREMITĂŢI - Artrită, mai ales la nivelul şoldului. - Noduli artritici (artrozici). - Dureri la nivelul articulaţiilor mici.

CLINIC Artrită. Cefalee. Cistită. Litiază renală. Tulburări cardiace.

SIMPTOME COMBINATE - **Durere de şold *şi* boală de inimă.**
- Reumatism *şi* valvulopatie cardiacă.

COMPARAŢII **Benz-ac. Calc.**

LOBELIA INFLATA

Lobelia este utilă mai ales în cazuri de anxietate legată de sănătate. Pacienţii par să fie concentraţi pe zona inimii sau a pieptului deoarece au senzaţia unei apăsări toracice care le creează o mare anxietate. Aceasta se poate însoţi de anumite forme uşoare de patologie de tract respirator cum ar fi un astm moderat dar cu dispnee şi agitaţie disproporţionat de exagerate.

MENTAL - Pacienţi seroşi şi închişi, introvertiţi. - **Anxietate legată de sănătate;** frica de a muri de boli cardiace sau respiratorii. *- **Dispnee psihogenă.** Pacientul intră în panică dar la auscultaţie plămânul este normal.

GENERALITĂŢI - Agrav. de rece şi curent rece. - Agrav. de schimbarea temperaturii. - Agrav. de baie rece. - Remediu tuberculinic.

CAP - Sinuzită, mai ales pe dreapta, amel. de presiune. - Obstrucţie nazală; pacientul se simte foarte epuizat, ca şi cum s-ar sufoca. - Nevralgie trigeminală, mai ales pe stânga. - Senzaţie de nod în gât.

GASTROINTESTINAL - Se afirmă că este un remediu pentru greaţa însoţită de transpiraţie marcată. - Gura uscată fără sete (*Puls, Nux-m, Bry*). - Dorinţă de: Dulciuri. Grăsime.

UROGENITAL - Menstruaţie suprimată de baia rece. - Durere uterină amel. dacă îndoaie picioarele, amel. dacă se culcă pe partea stângă.

PIEPT - **Dispnee** agrav. de supărare, vexare, agrav. de curent, agrav. de suprimarea menstruaţiei, agrav. de efort, agrav. dacă răceşte. ***- Hiperventilaţie. – Respiraţie dificilă, (senzaţie de) insuficienţă respiratorie, chiar cianoză, dar plămânii funcţionează normal iar la auscultaţie nu se decelează nimic patologic.** - Dispnee la un pacient cu istoric de pleurezie, pneumonie, etc. - Senzaţia că inima s-ar putea opri (*Gels, Dig, Magnolia*).

EXTREMITĂŢI - Dureri de spate joase după suprimarea menstruaţiei.

CLINIC Anxietate. Astm. Glob isteric (senzaţie isterică de nod în gât). Hiperventilaţie. Lombosacrate, dureri. Nevralgie. Sinuzită.

COMPARAŢII **Ars. Kali-ars. Ign. Lach.**

LYCOPODIUM

Este unul dintre remediile fundamentale, fiind clasificat, alături de Sulphur și Calcarea, drept parte a triadei (Lyc - Sulph - Calc). Cuvântul prin care Vithoulkas a caracterizat esența acestui remediu este „lașitate". Pacientul are adesea sentimente profunde de inferioritate, pe care permanent încearcă să le depășească. El face față acestei tendințe în două moduri:

1) **Inferioritate**. Un tip de Lyc resimte această lipsă în intimitatea ființei sale și devine foarte timid, introvertit, moale, adesea se transformă într-un singuratic. Oamenii de acest tip au numeroase frici și chiar manifestări fobice cum ar fi agorafobia sau au anxietate pentru propria sănătate, le e teamă să rămână singuri noaptea, au frici legate de moarte și supraviețuire. Totuși, adesea frica cea mai puternică este cea de oameni.

2) **Egotism, îngâmfare**. Atitudinea celuilalt tip este o contrareacție la tendința fobică și la lipsa lăuntrică de încredere în sine. Ca urmare pacientul devine bombastic, îngâmfat, fanfaron, este extravertit, încearcă permanent să-și afirme personalitatea. Lyc este principalul remediu la rubrica „iubește puterea".

Autocontrol. Un alt aspect se referă la lipsa unei discipline. De exemplu, dintre alimente cel mai mult îi plac dulciurile, din care mănâncă până când i se face rău. Același lucru este valabil și în sfera sexuală, unde coboară adesea până la promiscuitate, făcând avansuri oricărei femei virtual disponibile, chiar și recepționerei. și aceasta nu fiindcă ar avea cine știe ce energie sexuală ci mai degrabă dintr-un interes superficial pe care încearcă să și-l satisfacă de câte ori poate.

Angajare, implicare. Pacientul Lyc se teme să se angajeze într-o relație pe termen lung. Îi este teamă să-și asume o responsabilitate, o îndatorire. În aceeași arie intră și teama de impotență. Pacientul funcționează normal cu o nouă parteneră, dar ulterior își pierde interesul inițial, ajungând în cele din urmă la impotență. Totodată însă el poate fi ușor excitat de o altă femeie. În cele din urmă îi va spune că „pur și simplu nu îi place de ea". Ba chiar încearcă să se convingă singur că nu a iubit-o niciodată cu adevărat.

Copiii. Ambele tipuri de Lyc descrise mai sus pot fi regăsite și la copii. Mulți dintre ei sunt răutăcioși, dominatori, și necioplіți cu părinții, care sunt prea „îngăduitori". Adesea însă părinții sunt uluiți să afle că la școală, unde o astfel de atitudine tiranică nu poate fi tolerată, copilul are din contră un comportament frumos, ba chiar este apreciat pentru purtarea lui bună. Mai frecvent însă, copilul Lyc este extrem de timid. El are un sentiment lăuntric de slăbiciune și de multe ori îi lipsesc de fapt rezistența și tăria normale la această vârstă. Jocurile fizice dure îl înspăimântă sau îl epuizează,

neatrăgându-l în nici un fel. Trăsăturile sunt de obicei fine sau chiar delicate. Capul poate să fie disproporționat de mare față de corp. Pe măsură ce înaintează în vârstă, el își direcționează tot mai multa energia către activități intelectuale, cum ar fi cititul, vreun hobby sau calculatoarele.

Fizic. În plan fizic, cel mai frecvent atacat aparat este cel digestiv, inclusiv ficatul. Acest remediu acoperă o mare varietate de boli cronice și este și un remediu important pentru boli acute. Deși cel mai adesea considerat un anti-psoric, acoperă toate miasmele. De asemenea, și acest lucru este valabil pentru toate policrestele, multe cazuri în care trebuie prescris Lyc nu au nimic din personalitatea descrisă mai sus.

MENTAL ***- Probleme legate de subaprecierea propriei persoane și de lipsa de încredere în sine. *- Tiranic, dominator, arogant față de familie și cei care au mai puțină autoritate decât el, slugarnic și lingușitor față de superiori. - Intelectual, retras. Depresie. - Anxietate legată de: sănătate, conflicte, carieră. *- Plânge în urma unor evenimente sentimentale sau când i se mulțumește. - Inversează literele și cuvintele când citește sau scrie. *- Trac, anxietate la intrarea pe scenă.** - Frică sau fobie (de): Fantome. Cancer. Singurătate, noaptea. Oameni. Claustrofobie. Asumarea unui angajament, a unei îndatoriri, căsătorie. Vorbire în public. Agorafobie. - Aversiune pentru companie, totuși îi este teamă să fie singur.

GENERALITĂȚI ***- Probleme pe partea dreaptă, sau mergând de la dreapta la stânga. *- Agrav. 4-8 p.m. sau 3-7 p.m., dimineața la trezire. - Amel. seara sau la miezul nopții. - Agrav. când sare peste / pierde o masă sau când ține post. amel. în aer liber (deși poate să fie friguros).** - De obicei friguros, dar poate să fie și călduros. - Aspect: trăsături fine, riduri adânci pe obraji și pe frunte, alura anxioasă, calviție, obez sau numai coapsele și fesele disproporționat de mari.

CAP - Durere de cap, agrav. pe partea dreaptă, 4-8 p.m., căldura patului. - Crăpături la colțurile ochilor. - Erupții pe pielea păroasă a capului sau retroauricular; acnee; eczemă; psoriazis. - Obstrucție nazală, agrav. noaptea în pat; obstrucție nazală la nou-născuți. - **Bătăi ale aripilor nasului în astm sau în pneumonie.** - Nevralgie facială dreaptă. - Otită medie dreaptă. ***- Riduri adânci pe frunte și pe obraji. *- Păr grizonat** (pe cap sau în barbă) dispus în fâșii sau în pete, mai ales pe partea dreaptă.

GÂT - Faringită pe partea dreaptă sau începe pe dreapta, extinzându-se apoi și pe stânga. - Durere de gât, amel. băuturi calde, dar în unele cazuri amel. băuturi reci.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: ***Dulciuri.** Alcool. Băuturi calde. - Aversiuni alimentare: Scoici (stridii). ***Băuturi** reci sau mâncare rece. - Indigestie după scoici, ceapă, varză etc. - **Zgomote în abdomen. *- Abdomen umflat și destins, amel. eructație și flatus,**

agrav. chiar și numai după ingestia unei cantități mici de hrană. - Sațietate precoce. - Poftă de mâncare exagerată; imensă; pofta de mâncare crește pe măsură ce mănâncă. - Se trezește noaptea să mănânce. Bulimie. - Dureri de stomac amel. când se freacă pe abdomen. - Abdomenul sensibil la presiunea hainelor. - Scaunul este la început tare sau constipat, pentru ca apoi să devină moale sau lichid. - Hepatită acută sau cronică. - Colecistită cu dureri agrav. când mănâncă sau trage aer adânc în piept. - Hernie inghinală. - **Pirozis. Eructații acide (*Rob, Sulph*).**

UROGENITAL - Senzație de micțiune imperioasă dureroasă. - Litiază renală dreaptă. Urină cu sediment roșiatic. - Enuresis. - Prostatită. Adenom de prostată. - Tumori sau chisturi ovariene drepte. - **Promiscuitate sexuală, adulter.** Frigiditatea este obișnuită la femeile Lyc. ***- Impotență,** mai ales când este cu propria nevastă. **Ejaculare prematură. - Herpes**, mai ales pe partea dreaptă, extinzându-se în jos pe coapsă.

PIEPT - Astm; tuse uscată, cronică, cu senzație de gâdilitură. - Pneumonie, mai ales pe partea dreaptă. - Palpitații, agrav. seara în pat, când are indigestie sau când mănâncă peste măsură.

MUSCULOSCHELETAL - Durere de spate amel. când urinează. - Torticolis (*Lachn, Caust, Nux-v, Strych, Rhus-t*). - Sciatică, agrav. când stă pe partea dureroasă, amel. când merge. - Durere de șold, agrav. când începe să meargă, dar amel. la mișcare. - Podagră, mai ales pe partea dreaptă. - Își dezvelește picioarele în pat. - Eczemă. Psoriazis. Veruci. Tinea. ***- Crăpături ale călcâielor. *- Mâna sau piciorul de o parte mult mai reci decât de partea cealaltă. - Miros respingător al picioarelor.**

SOMN - **Doarme numai pe partea dreaptă. - Se trezește noaptea de foame.** - Se trezește ca după o sperietură. - **Dimineața se trezește complet neodihnit.**

CLINIC Accident vascular cerebral. Alergie. Amigdalită. Anxietate. Artrită. Astm. Bronșiolită. Bronșită. Bulimie. Cancer. Cefalee. Chist ovarian. Ciroză. Cistită. Colagenoze (boli de țesut conjunctiv). Colecistită. Colică. Colită. Colon iritabil, sindrom de. Crohn, boală. Depresie. Dezvoltare întârziată. Diabet. Eczemă. Ejaculare precoce. Faringită. Fibrom uterin. Gută. Hepatită. Hernie. Herpes. Hipertensiune arterială. Impotență. Infecții ale tractului urinar. Litiază renală. Lupus eritematos sistemic. Migrenă. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Otită medie. Pielonefrită cronică. Pneumonie. Sarcoidoză. Sclerodermie. Sinuzită. Tinea. Ulcer peptic. Uretrită. Vaginită. Veruci.

STĂRI ACUTE:

- - Faringită, adesea pe partea dreaptă sau începe pe partea dreaptă și se extinde spre stânga, amel. la băuturi atât calde cât și reci.
- - Amigdalită.

• - Pneumonie, dispnee intensă, prostrație, spută spumoasă, pieptul plin de raluri groase, utilizează mușchii respiratori accesori, bătăi ale aripilor nasului, fruntea ridată.

• - Colecistită.

• - Litiază renală cu colică renală, mai ales pe partea dreaptă, uneori cu sediment roșu în urină.

COMPLEMENTARE

Puls. Lach. Nat-m. Sulph. Sep. Iod. Chel.

COMPARAȚII **Thuj** - Se subapreciază singur, agrav. ceapă, friguros, eczemă, herpes, picioare cu miros respingător.

Ars - Anxietate, friguros, sete, bea în înghițituri mici, dorință de băuturi calde, are nevoie de companie, probleme pe partea dreaptă, astm.

Arg-n - îi plac dulciurile, abdomen destins, plin de gaze, eructații, anxios, claustrofobie, amel. aer liber.

Sulph - Anxios și intelectual, îi plac dulciurile, extravertit și arogant, agrav. când nu mănâncă, picioarele cu miros respingător, își dezvelește picioarele, agrav. când nu mănâncă, probleme gastrointestinale.

Mag-m - Probleme hepatice și gastrointestinale, agrav. dimineața, somn neodihnitor.

Med. Carb-v. Graph. Nat-m. Nit-ac.

LYCOPUS VIRGINICUS

Particularitatea acestui remediu este activitatea tumultuoasă a inimii având originea fie într-o patologie primară cardiacă, fie în hipertiroidism.

CAP - Exoftalmie. - Gușă. Hipertiroidism.

GASTROINTESTINAL - Hemoroizi suprimați.

PIEPT - Dispnee, senzație de opresiune toracică, agrav. de efort, agrav. culcat pe partea dreaptă. - Angină. - Valvulopatii cu sufluri intense. Cardiomegalie. - Palpitații violente cu pulsații resimțite în tot corpul. - Boală cardiacă asociată cu boală renală. - Dispnee asociată cu scaune moi, diareice.

EXTREMITĂȚI - Varicozități.

SOMN - Somn perturbat de palpitații.

CLINIC Aritmie. Diabet. Exoftalmie. Grave, boala. Gușă. Hemoroizi. Insuficiență cardiacă congestivă. Valvulopatii. Varicozități.

LYSSINUM

(Vezi *Hydrophobinum*)

MAGNESIA CARBONICA

Personalitatea acestui remediu seamănă foarte mult cu cea a remediilor înrudite, în special cu cea a lui Magnesia Muriatica (cel mai frecvent prescris). Pacientul poartă pe chip expresia unei îndelungate suferinţe, a istovirii. El nu suportă certurile, dorindu-şi permanent pace, înţelegere şi armonie. Faţă de Magnesia Muriatica, nota distinctivă - dacă există vreuna - o reprezintă o constituţie parcă şi mai slăbită, mai prăbuşită, pacientul având un aspect bolnăvicios, cu o faţă pământie. Aproape invariabil, el se va plânge de oboseală şi slăbiciune.

Există o anxietate care îl apasă şi îl face să proiecteze viitorul într-o perspectivă terifiantă. Această anxietate poate să dureze toată ziua, accentuându-se mai ales după ce mănâncă ceva cald. Ea se risipeşte însă în momentul când pacientul merge la culcare, fiind înlocuită de o senzaţie imensă de uşurare.

Magnesia carbonica este unul dintre cele mai importante remedii pentru copii cu deficit de creştere şi dezvoltare. Copilul nu câştigă în greutate, dezvoltarea musculaturii este întârziată şi nu poate să-şi ţină capul ridicat. De asemenea statul în picioare şi mersul sunt realizate cu întârziere. Tenul este palid sau galben. Lipsa de putere apare adesea pe fondul unei patologii hepatice sau digestive.

MENTAL: ***- Anxietate în timpul zilei, amel. seara în pat (când merge la culcare). - Pacifişti;** nu suportă certurile, disputele, conflictele, neînţelegerile, dizarmonia. - Teamă de agresivitate şi de violenţă. - Tremură de anxietate. - Sensibil la zgomote. - Dimineaţa la trezire preferă să tacă, nu are chef să vorbească.

GENERALITĂŢI: - Secreţiile şi în general diferitele forme de eliminare (transpiraţie, sânge menstrual, vărsături, diaree, etc.) au un **miros acru** (*Hep, Rheum*). - Agrav. la 3 a.m. sau între 3 şi 4 a.m.; agrav. de curent de aer (*Kali-c, Sil, Psor, Hep*); agrav. de mâncare caldă (cefalee, nevralgie, anxietate). - Obezitate sau ţesuturi flasce, atone. - Agrav. de sarcină (durere de dinţi, durere de spate joasă, lombară, somnolenţă, etc.). **- Agrav. înainte de sau în timpul menstruaţiei -** în fiecare lună o doare gâtul, îi curge nasul, se simte slăbită.

CAP: - Nevralgie trigeminală, mai ales pe partea stângă. - Nevralgie amel. de căldură, amel. la apăsare, amel. dacă se plimbă; agrav. de curent de aer.

GASTROINTESTINAL: - Digestie lentă; constipaţie. - Diaree, mai ales după ce bea lapte, agrav. după masa de prânz. Colită. - Colică abdominală, agrav. când bea lapte. - Hepatită. Scaun albicios sau palid în cadrul unor tulburări hepatice. - Preferinţe alimentare: Carnea. **Pâinea cu unt. Legumele. Zarzavaturile. - Aversiuni alimentare: Legumele. Zarzavaturile. Fructele.**

UROGENITAL: - **Fluxul menstrual se opreşte în timpul zilei, curgând doar noaptea** (*Bov*). - Menstruaţia apare mai devreme (la 21 de zile).

EXTREMITĂŢI: - Are picioarele calde, trebuie să le dezvelească.

SOMN: - Se trezeşte la 3 a.m. şi nu mai poate adormi la loc; insomnie între 3 şi 4 a.m. - **Dimineaţa la trezire se simte neodihnit, are nevoie de cel puţin o oră pentru a se dezmetici.**

CLINIC: Colică. Constipaţie. Dezvoltare deficitară (la copii). Hepatită. Insomnie. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Premenstrual, sindrom. Sarcină.

COMPARAŢII: **Mag-m** - ficatul slăbit, cu deficit funcţional, somn neodihnitor, îi plac fructele, nevralgie, simptome mentale asemănătoare, etc. **Lyc** - nu suportă conflictele, somn neodihnitor, îşi dezveleşte picioarele, ficat slăbit. **Calc. Rheum. Hep. Coloc. Chin.**

MAGNESIA MURIATICA

Înţelegerea profundă a personalităţii acestui remediu o datorăm lui Vithoulkas. Pacientul Magnesia Muriatica poartă pe chip amprenta unei lungi suferinţe, reflectate şi în firea dificilă, concretizată într-o eternă proastă dispoziţie. La acestea se adaugă o notă de oboseală, de slăbiciune, de istovire. Funcţionarea deficitară a ficatului îi face pe aceşti oameni incapabili să suporte agresiunea sub indiferent ce formă. Ei au nevoie de linişte şi pace, atât lăuntric cât şi în tot ceea ce îi înconjoară; permanent ei caută să aplaneze conflictele, să aducă pace şi înţelegere pretutindeni în jur, ei înşişi subliniind această tendinţă pacifistă atunci când se descriu.

Copilul Magnesia Muriatica este afectat profund de certurile dintre părinţi. Un copil având probleme cu ficatul, are nevoie cu mare probabilitate de Magnesia Muriatica, dacă a asistat, după cum chiar părinţii pot să recunoască, la frecventele certuri dintre aceştia (sau fie şi numai la o singură ceartă, dacă aceasta a fost foarte violentă).

Persoanele Magnesia Muriatica au un foarte puternic simţ al datoriei, care le face să îşi asume din ce în ce mai multe responsabilităţi. Cu timpul aceasta va genera o permanentă stare de îngrijorare şi de anxietate. Câtă vreme pacientul are ceva de făcut, anxietatea este mai redusă; ea se agravează însă brusc la venirea nopţii când se întinde în pat pentru a adormi, devenind

dintr-odată atât de intensă încât îl face să sară în sus, obligându-l să coboare din pat și să umble prin cameră. Anxietatea devine extremă mai ales când închide ochii, forțându-l să se ridice din așternut. Adesea se asociază și o stare de neliniște, de agitație (*Ars, Rhus-t*). Acești pacienți au somnul foarte perturbat și cu totul neodihnitor, ceea ce le accentuează starea de oboseală, de astenie, inclusiv cea mentală și psihică.

MENTAL: *- **Nu suportă certurile; pacifist, se străduiește permanent să aducă pacea în jur. - Pasivitate.** Nu poate face față solicitărilor vieții. Depresie. - **Anxietate noaptea în pat; anxietate când se întinde în pat, când închide ochii. -** Anxietate agrav. când citește, agrav. seara sau la ora cinei, agrav. la menstruație. - Neliniște, agitație, mai ales seara în pat sau când închide ochii. - Sensibilitate la zgomote. - Convins că pare foarte în vârstă sau că a îmbătrânit dintr-o dată.

GENERALITĂȚI: - Friguros și agrav. de frig. - Dorește să fie în aer liber deși este friguros (*Lyc*). - Agrav. la 3 a.m., după ce mănâncă sare (*Phos*) sau lapte (*Nat-c, Aeth etc.*), **când se întinde în pat** (anxietate, colici, cefalee, diaree, etc.) sau în prima oră după ce s-a întins în pat, **dimineața la trezire, la mare** (*Ars, Mur-ac, Tub, Nat-m, Sep*); **agrav. la atingere dar amel. la apăsare puternică. - Înfățișare:** Riduri adânci (*Lyc, Plb*), exprimând oboseala, suferința și proasta dispoziție. Ridurile care îi brăzdează fața și uscăciunea pielii îl fac adesea să pară îmbătrânit înainte de vreme, istovit, tracasat, sătul de câte a îndurat.

CAP: - Durere de cap mai ales în tâmple, agrav. la menstruație, amel. la apăsare puternică, la apăsarea pe globii oculari sau dacă mănâncă o lămâie. - Dureri de cap care pot să dureze 2-3 zile (*Ferr*). - Coriză, rinită alergică, febră de fân. - Nevralgie facială, amel. la căldură, apăsare, presiune (*Mag-p, Mag-c*).

GASTROINTESTINAL: - Hepatită cu dureri care iradiază în spate. - Dureri de ficat, agrav. când stă pe partea stângă (deși în general preferă să stea pe partea stângă după ce faza acută a durerilor s-a remis). - Colecistită. - Constipație cu scaun dur, fragmentat; scaunul se fărâmițează imediat după ce este evacuat. - **Diaree sau dureri abdominale agrav. de lapte,** fructe sau grăsimi. - Constipație la copii mici în timpul erupției dentare. - Indigestie, dispepsie, eructații, flatulență. - Preferințe alimentare: ***Legumele și zarzavaturile. *Fructele. *Mâncărurile ușoare.** Salata. Dulciurile. - Aversiuni alimentare: Legumele și zarzavaturile (cel mai adesea însă îi plac). Grăsimile.

UROGENITAL: - Retenție de urină, amel. când merge; trebuie să se forțeze mult până începe să urineze. - Scapă urina pe el fără să își dea seama (*Arg-n, Caust*). - Cicluri menstruale neregulate.

EXTREMITĂȚI: - Picioarele îi sunt calde și trebuie să le dezvelească. - Amorțeală la nivelul extremităților (mâini și picioare).

SOMN: - Somnul perturbat, agitat. - Se trezeşte ca după o spaimă puternică sau ca şi cum ar fi primit un şoc electric; tresare când este pe punctul de a adormi. *- **Se trezeşte dimineaţa complet neodihnit, îngrozitor de istovit; îşi simte capul greu, tulbure, de parcă ar fi drogat, beat, intoxicat; de abia după trei sferturi de oră (dacă nu chiar mai mult) începe să i se limpezească mintea şi să se simtă treaz. - Doarme pe partea stângă** (*Nat-m, Bry, Thuj, Calc, Sulph*).

CLINIC Anxietate. Cefalee. Ciroză. Constipaţie. Diaree. Hepatită. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de.

COMPARAŢII **Lyc. Mag-c. Nat-m. Chin. Sep.**

MAGNESIA PHOSPHORICA

La pacientul Magnesia Phosphorica, spre deosebire de celelalte săruri de magneziu, ficatul este mult mai puţin afectat, de aceea aceste persoane sunt mult mai dinamice.

Este o fiinţă tensionată, cu nervii încordaţi la maximum, iritabilă şi foarte susceptibilă, hipersensibilă. Este unul dintre remediile consacrate pentru cazurile de nevralgie. De asemenea, când, la acelaşi pacient, manifestările colicative se asociază cu cele nevralgice, Magnesia Phosphorica îşi demonstrează utilitatea într-un număr de cazuri aproape la fel de mare ca şi Colocynthis.

MENTAL - Iritabilitate. - Poate avea stări de frică amintind de Phosphorus.

GENERALITĂŢI *- **Amel. de căldură şi apăsare (presiune).** - Agrav. de rece, băi reci, aer rece, curenţi de aer, - Lateralitate dreaptă (în general are tulburări pe partea dreaptă). - Amel. dacă îşi freacă sau masează regiunea afectată.

CAP - Cefalee agrav. la rece, amel. la cald sau comprese calde, amel. de presiune, apăsare. - **Nevralgie facială, pe partea dreaptă, amel. de căldură şi apăsare.** - Nevralgie facială sau odontalgie (durere de dinţi nevralgică), agrav. de vânt sau comprese reci.

GASTROINTESTINAL - Colică abdominală amel. de căldură, comprese fierbinţi (chiar foarte fierbinţi); amel. de apăsare. - Durere abdominală amel. de apăsare, când se apleacă în faţă îndoindu-se din mijloc, amel. dacă îşi freacă abdomenul.

UROGENITAL - **Dismenoree, amel. de căldură şi apăsare.**

EXTREMITĂŢI *- **Crampa scriitorului.** Crampa tâmplarului, etc. - Crampe mai ales la nivelul mâinilor şi degetelor. - Sciatică, amel. de căldură şi apăsare, agrav. de mişcare şi rece, pe partea dreaptă.

CLINIC Colică. Coree. Crampa scriitorului. Dismenoree. Durere de dinţi. Migrenă. Nevralgie. Sciatică.

COMPARAŢII **Coloc** - Amel. de căldură şi presiune, colică, dismenoree, sciatică.

Nux-v - nevralgie, colică, amel. de căldură.

Chin. Dros. Cycl.

MANCINELLA

Mancinella este un remediu important în tulburările mentale asociate cu o frică intensă, iluzii şi isterie. Ne putem gândi la acest remediu în cazul copiilor care au căpătat o spaimă teribilă după vizionarea unor filme de groază şi încep să se teamă că vor fi posedaţi etc.. Psihicul pacientului este perturbat de obsesii centrate pe ideea de malefic (diavoli, demoni, forţe ale răului, posesiune demoniacă). De asemenea, amestecate cu obsesiile pot exista şi idei sexuale. Chinuit de astfel de gânduri, pacientul este convins este îngrozit de ideea că va înnebuni sau este chiar convins că este pe punctul de a-şi pierde minţile.

MENTAL *- **Frică de rău, diavoli şi posesiune demoniacă. - Frică de: Nebunie.** Întuneric. Fantome. Marţieni. Păcat (să nu păcătuiască). - Tulburări obsesive. Idei fixe (*Arg-n*). - Gânduri compulsive de suicid sau automutilare. - Este torturat de iluzii sau frici când se află în întuneric. - Simptomele apar după ce vede filme de groază (psoriazis, tulburări anxioase).

GENERALITĂŢI - Călduros, agrav. de căldură. - Simptomele mentale apar în perioada pubertăţii sau la menopauză. - Amel. de mişcare.

CAP - Rinită. - Îşi simte capul de parcă ar fi prins într-o colivie de sârmă. - Nu suportă lucruri strânse pe gât (guler strâmt etc.).

GASTROINTESTINAL - Senzaţie de sete accentuată înainte de menstruaţie.

UROGENITAL - Perversiuni sexuale. Hipersexual. Simte că sexul este ceva rău, malefic.

PIEPT - Astm. Bronşită.

CLINIC Anxietate. Compulsive, tulburări. Paranoia. Psoriazis. Schizofrenie.

COMPARAŢII **Arg-n. Merc. Puls. Kali-br. Cann-i.**

MANGANUM

Deşi Manganum este unul dintre cele mai vechi remedii, nu s-a realizat aproape deloc punerea cap la cap a simptomelor sale mentale pentru a obţine un tablou bine închegat al remediului. Caracteristica principală care ne ghidează în alegerea remediului este ameliorarea marcată a tuturor simptomelor pe care pacientul o resimte atunci când se întinde la orizontală. Desigur că fiecare pacient va exprima în felul lui această particularitate, de aceea nu trebuie să ne cramponăm de ideea că pacientul trebuie să afirme explicit că se simte mai bine când stă la orizontală - unii pacienţi vor exprima această caracteristică spunând că se simt mai rău în picioare sau în poziţie şezând, în loc să spună că sunt amelioraţi când stau întinşi.

GENERALITĂŢI *- **Amel. când se întinde la orizontală.** - Agrav. de vremea rece şi umedă. - Anemie.

CAP - Ameţeală (vertij). - Otită medie cronică cu pierderea progresivă a auzului. - Durere de dinţi iradiată la ureche. - Îşi simte ochii obosiţi sau uscaţi din cauza suprasolicitării vederii sau dacă priveşte către o sursă de lumină.

UROGENITAL - Femei anemice cu flux menstrual redus cantitativ.

PIEPT - Tuse amel. în poziţia culcat. - Catar cronic şi senzaţia de iritaţie dureroasă (senzaţie de carne vie) în laringe.

EXTREMITĂŢI - Durere periostealǎ mai ales la nivelul tibiei. (Borland recomandă Manganum ca remediu pentru durerile de creştere, mai ales cele ale tibiei). - Durere şi amorţeală în membrele inferioare. - Durere de călcâi. - Unii autori au observat tulburări ale mersului: Mers „plesnit", mers cu mişcări balante. Merge înapoi (de-a-ndăratelea).

PIELE - Eczemă. *- **Mâncărime (prurit) la nivelul zonelor transpirate.** - Eczemă agrav. când face baie în mare.

CLINIC Anemie. Bronşită. Eczemă. Laringită. Osoase, dureri. Otită medie. Parkinson, boala. Surditate. Tuse. Vertij.

MEDORRHINUM

Acest nosod, alături de Carcinosinum, este probabil policrestul cel mai slab reprezentat în repertoar. Aproape niciodată nu vom reuşi să prescriem acest remediu pe baza repertorizării. Deşi la multe cazuri nu există nici cea mai vagă urmă din simptomele mentale tipice ale lui Medorrhinum, adesea ceea ce ne conduce la prescrierea acestui remediu este personalitatea pacientului.

Extreme. Pacientul Medorrhinum poate fi descris ca un extremist. Într-adevăr, atât în ceea ce privește patologia la nivel fizic, cât și starea mentală și practic toate aspectele vieții, pacientul sare de la o extremă la alta: notele pe care le obține sunt fie maxime, fie cele mai proaste posibile; lucrurile pe care le realizează sunt fie sclipitoare, geniale, fie lipsite de orice valoare, stupide; relațiile sale sunt marcate fie de o iubire pătimașă, fie de ură. Are un comportament eratic și pare să resimtă o nevoie obsesivă de a trăi noi și noi experiențe pasionale, până când ajunge la forme extreme de comportament sexual, abuz de droguri și de alcool, violență fizică etc..

Agresiune. Adesea pacientul are o anumită duritate. El poate fi agresiv și violent. El se comportă ca și cum nu ar avea nici un fel de relație, nici un fel de legătură cu cei din jur și aceasta nu fiindcă ar fi retras din fire, ci din cauza unei durități lăuntrice și a egocentrismului. Poate ajunge până la acte de cruzime față de copii și față de animale. În alte cazuri sau la alți pacienți putem sesiza chiar atitudinea opusă, de o mare sensibilitate. La acest tip de pacient descoperim introversiune și timiditate, mergând până la imposibilitatea de a vorbi în timpul consultației.

Anxietate. Pacientul se plânge adesea că procesele sale mentale sunt atât lente și greoaie, cât și prea intense. El poate să uite ceea ce tocmai se pregătea să spună sau își pierde firul gândurilor în mijlocul frazei. Pacientul Medorrhinum poate să semene mult cu un Nux Vomica - genul obsedat de muncă. Alteori poate să resimtă un soi de anxietate, de neliniște, de grabă, care îl fac nu numai să se repeadă, să se precipite când într-o parte când într-alta, dar îi generează și o stare lăuntrică tulbure, mintea fiindu-i răscolită de o învălmășeală de gânduri și de sentimente necontrolate. Unii pacienți Medorrhinum dezvoltă o tendință religioasă excesivă - de obicei manifestată activ, energic, în forță, cu tendința de a câștiga adepți, de a face prozeliți. Ocazional ne vom afla în fața unor manifestări fobice și anxioase extreme.

Copiii. Copilul Medorrhinum este adus adesea pentru tulburări comportamentale sau manifestă porniri de o agresivitate excesivă, asociate problemelor fizice. Adesea este palid și are un aspect malnutrit, frecvent suferind de eczemă, rinită sau astm. Poate prezenta crize temperamentale de o mare violență, în timpul cărora își lovește părinții cu mâinile și picioarele sau se bate cu alți copii. Asemenea adultului și copilul poate să aibă o fire excesiv de pasională. Alți copii Medorrhinum sunt de o mare sensibilitate, cu tendința de a se retrage, izolându-se de părinți și de familie din cauza șocurilor emoționale. Adesea se atașează excesiv de animale, dar pot fi și de o mare cruzime față de acestea. Dezvoltarea sexuală poate să înceapă chiar de la vârsta de 2-3 ani iar tendințele spre manifestări incestuoase sunt foarte puternice la acest nosod.

MENTAL - **Persoane excesiv de pasionale, ale căror probleme sunt generate tocmai de nevoia intensă de a-şi manifesta pasiunile.** - **Dorinţa de a experimenta orice.** Este ahtiat după ceea ce este interzis. *- **Extremişti. Acţiuni dezordonate, neregulate.** *- **Cruzime faţă de animale.** Iubire exagerată pentru animalele de casă, mai ales la copii. - **Agresivitate** mergând până la cruzime şi violenţă. - **Teama sau senzaţia că cineva se află lângă el sau în spatele lui.** - Senzaţie de tumult interior, de gânduri şi sentimente răscolitoare care se învălmăşesc în minte (*Lil-t*). - Teamă de întuneric, de monştrii când se află pe întuneric sau când este la toaletă. - Claustrofobie. Teamă de nebunie. Teamă pentru sănătate. - Începe o propoziţie şi uită ce vroia să spună. - Apreciere greşită a timpului - are senzaţia că un eveniment recent s-a petrecut cu mult timp în urmă. *- **Tendinţă puternică de a-şi roade unghiile, chiar şi unghiile de la picioare.**

GENERALITĂŢI *- **Amel. la mare sau când face baie în mare.** - **Amel. seara; adoră nopţile.** - **Istoric de gonoree, fie la pacientul însuşi, fie la părinţi.** - **Istoric de boli de inimă survenite de timpuriu la părinţi.** amel. după ce se produce o scurgere, o secreţie, o eliminare. - Agrav. pe vreme umedă.

CAP - **Rinită şi sinuzită cronice**, care adesea au început din prima copilărie. - Conjunctivită. Sindrom Reiter. - Migrene destul de neclar, imprecis descrise, dar totuşi supărătoare, cu aură vizuală multicoloră, caleidoscopică. - Otită medie cronică, mai gravă la urechea stângă. - Scurgeri retronazale cronice. *- **Îşi drege glasul permanent.**

GASTROINTESTINAL - **Ulcere peptice cu durere care îl trezeşte pe pacient pe la 2 dimineaţa.** - Constipaţie, amel. când se lasă pe spate. - Dorinţe alimentare: Carne. **Carne grasă.** Peşte. Sare. Dulciuri. ***Gheaţă.** ***Fructe necoapte.** ***Portocale.** Băuturi alcoolice. Tutun. - Aversiune pentru: ***Vinete.** Mâncăruri cu aspect gelatinos. Fasole şi mazăre. - Sete cu dorinţă de băuturi reci.

UROLOGIC - Uretrită nespecifică. - Nefrită. Cistită cronică, recidivantă.

GENITAL - **Vaginită, uretrită sau cistită cronice, mai ales dacă survin la începutul unei noi relaţii sexuale.** - Herpes genital. Veruci genitale. - Orhită. Epididimită. Prostatită. Adenom de prostată. - Dureri şi tumori ovariene; dismenoree severă. - **Impuls sexual foarte puternic, de o intensitate extremă: nimfomanie** (la femei); **satiriazis** (la bărbaţi). - **Masturbaţie, chiar şi la copii.** - **Comportament sexual excesiv, împins la extrem, chiar patologic - incest, sex în grup etc.** - **Impotenţă.** - Copii care fac de la scutece o erupţie eritematoasă foarte net delimitată.

PIEPT - Bronşită cronică, bronşectazii, astm. - **Astm pe care îl are din copilărie**; asociere de astm cu eczemă. - **Dispnee ameliorată în poziţia genu-pectorală.** - **Angină pectorală cu debut timpuriu.**

EXTREMITĂȚI - **Tumefiere importantă a gleznelor. *- Sensibilitate marcată a tălpilor. Nu poate să meargă pe stânci. - Picioarele fierbinți la copii - își scot ciorapii de îndată ce li se permite să o facă; le place să meargă cu picioarele goale pe podeaua rece. - Își descoperă picioarele noaptea.** - Artrită cu istoric de gonoree. - Picioare neliniștite noaptea în pat. - Degetele de la picioare sunt reci.

PIELE - Eczemă din primii ani ai copilăriei. - **Veruci** sau tumori cutanate. Urticarie severă, agresivă.

SOMN - **Doarme pe burtă sau în poziția *genu-pectorală.**

CLINIC Alergie. Angină. Anxietate. Artrită. Astm. Cistită interstițială. Comportamentale, tulburări de. Eczemă. Fibroză pulmonară. Herpes. Hipertensiune. Leucoree. Maniac-depresivă, psihoză. Migrenă. Otită. Reiter, sindrom. Sinuzită. Ulcer peptic. Uretrită. Vaginită. Veruci.

COMPLEMENTARE **Thuj. Nat-s. Sulph. Cann-i. Puls.**

COMPARAȚII

Sulph - Egotism, astm sau simptome alergice, dorință de alimente grase, dulciuri și băuturi reci, eczemă, își roade unghiile, scoate picioarele de sub pătură etc.

Nux-v - Mintea în permanentă alertă, astm, alergie, dorință de alimente grase, cistită, impuls sexual excesiv etc.

Lach - Pasional, gelos, nevoia de a avea o cale de exprimare, o modalitate de degajare a energiei, hipersexual, astm etc.

Carc. Anac. Tub. Plat. Nat-s.

MELILOTUS

Melilotus este, în esență, un remediu pentru durerile de cap. Cu greu poate fi diferențiat de Belladonna sau Lachesis din cauza naturii congestive a durerii. Andre Saine din Toronto a prezentat un caz și alte relatări din literatură care indică folosirea acestui remediu în stări maniacale.

MENTAL - Locvace (vorbește mult), suspicios, frică de poliție și de otravă. - Mânie în timpul menstruației.

CAP - **Cefalee pulsatilă de maximă severitate. *- Durere de cap amel. de hemoragie - epistaxis, metroragie, etc.** - Valuri de căldură la nivelul feței însoțite de cefalee. - Epistaxis cu congestia feței. Hemoragia nazală ameliorează cefaleea.

GASTROINTESTINAL - Vărsături în timpul durerilor de cap.

UROGENITAL - Dismenoree severă.

EXTREMITĂȚI - Durere de genunchi. Dorește să-și întindă genunchii deși asta nu-l ameliorează.

CLINIC Cefalee migrenoasă. Dismenoree. Epistaxis. Hipertensiune. Manie.

COMPARAŢII **Lach** - cefalee congestivă amel. de hemoragie. **Glon. Bell. Puls.**

MEPHITIS

Acest remediu este indicat mai ales în tulburări respiratorii - astm, tuse, tuse convulsivă, bronşită.

PIEPT - Tuse agrav. de vorbit sau citit cu voce tare, agrav. dacă bea, agrav. dacă mănâncă, agrav. în clinostatism, agrav. de expir. - Paroxisme de tuse agrav. după miezul nopţii. - Se simte bine în timpul zilei, dar noaptea apare tusea, în paroxisme de o maximă severitate, însoţită de vărsături.

COMPARAŢII **Dros. Ars. Kali-bi. Rumex.**

MERCURIUS

Constituţia fizică a lui Mercurius a fost comparată adesea cu mercurul dintr-un termometru, sugerând sensibilitatea neobişnuită la modificările de temperatură. Această metaforă sugerează că pacientul este neobişnuit de sensibil, dar nu numai la căldură şi la frig, ci şi la multe alte modificări ale mediului în care trăieşte. La mulţi pacienţi descoperim că această reactivitate excesivă se asociază cu şi de fapt chiar determină slăbiciune şi debilitate. În repertoar sunt menţionaţi 62 de factori care determină o agravare generală la Mercurius şi numai 8 care îl ameliorează, dintre care 5 sunt legaţi de ideea de odihnă sau de a se întinde la orizontală. La Mercurius se combină slăbiciunea şi hiperreactivitatea.

Introversiune. În plan emoţional pacientul Mercurius are tendinţa de a fi retras şi introvertit. Lăuntric emoţiile sunt de o mare intensitate, dar rareori ele sunt exprimate în afară. Pacientul se simte altfel decât ceilalţi oameni, ceea ce îl face să fie rezervat - în mod instinctiv el are o anumită reţinere în a se exprima sau chiar o suspiciune faţă de ceilalţi. El îşi construieşte o faţadă de normalitate şi conservatorism. Adesea pacientul va confirma un simptom demn de luat în seamă: pentru el este foarte important ca persoana cu care vorbeşte să îl asculte cu maxim interes, cu cea mai mare atenţie, fără a mai fi preocupată de nimic altceva; în caz contrar pacientul este incapabil să mai vorbească. Tocmai necesitatea existenţei unei atât de profunde compatibilităţi, afinităţi cu persoanele cu care inte-

racţionează explică de ce mulţi dintre pacienţii Mercurius se simt mult mai bine în cadrul unei relaţii homosexuale.

Impulsuri. La pacienţii Mercurius aceste emoţii intense reţinute iau adesea forma unor impulsuri. Pacientul resimte un puternic impuls de a-l lovi sau chiar de a-l ucide pe cel care îl jigneşte. Dar aceste sentimente intense nu sunt aproape niciodată mărturisite celorlalţi. De fapt, pacientul Mercurius se manifestă adesea faţă de cei din jur drept o fiinţă foarte conservatoare, respectabilă şi decentă, aparenţă pe care o va cultiva cu asiduitate.

Anxietate. La unii pacienţi Mercurius survin stări mai severe de epuizare, mergând până la o totală prăbuşire în plan mental şi afectiv. Funcţiile intelectuale îşi pierd din eficienţă, ceea ce reprezintă frecvent un motiv de îngrijorare şi, pentru a compensa aceasta, pacientul începe să se fie grăbit în tot ceea ce face, mânat fiind de dorinţa de a-şi îndeplini responsabilităţile. În cele din urmă ajunge să fie într-un permanent iureş, alergând tot timpul încolo şi încoace. La pacientul Mercurius pot apare stări profunde de teamă şi anxietate, manifestări fobice, legate mai ales de sănătatea lui mentală. La consultaţie el pare slăbit, epuizat, prăbuşit din punct de vedere emoţional. Este un remediu demn de luat în seamă când ne confruntăm cu forme avansate de depresie, paranoia sau chiar leziuni organice la nivelul creierului sau imbecilitate.

Copiii. Copilul Mercurius manifestă adesea o mare precocitate; adesea emoţiile lui vădesc maturitatea unui adult. În comportamentul lui există o nuanţă de cochetărie, este plin de sensibilitate iar stările afective sunt de o mare intensitate. Emoţiile sunt puternice şi poate fi foarte iritabil. Mai adesea însă este timid şi retras. În mai toate cazurile rezistenţa la infecţii este redusă, pacientul făcând frecvent otită medie, adesea forme cronice, faringită sau stomatită. La copilul Mercurius descoperim de obicei câteva dintre simptomele cheie tipice care ne confirmă alegerea remediului.

MENTAL - **Introvertit, închis, cu o mare intensitate a trăirilor interioare şi suspicios. - Impulsuri lăuntrice,** adesea idei violente, distructive (de exemplu de a înjunghia pe cineva etc.). - Impulsul de a striga. - Grabă. Iritabilitate. - Precocitate. - Frică sau fobie (de): Boală. Moarte. Nebunie. Întuneric. Cimitire. Înălţimi. Fantome. Oameni. Agorafobie. Teama de sărăcie (foarte zgârcit). - Răspunde cu lentoare. Bâlbâială. - Anxietate şi atacuri de panică însoţite de o frică intensă că ar putea înnebuni. - Nevroză obsesiv-compulsivă. - Retras şi deprimat. Gânduri de sinucidere.

GENERALITĂŢI - **Remediu sifilitic. - Agrav. noaptea. *- Agrav. atât de la frig cât şi de la căldură**. (*Nat-c, Ip*). - Agrav. când se

încălzeşte în pat, pe vreme umedă, în aer liber. - Secreţii cu miros neplăcut. - Agrav. după suprimarea secreţiilor. - Stare marcată de slăbiciune şi debilitate. - **Agrav. când transpiră. - Transpiraţii nocturne. - Aspect:** Are o mină serioasă, pielea şi faţa sunt palide, cu pete, având un aspect oarecum translucid, precum marmura.

CAP - Acnee cu tendinţă la cronicizare, din leziuni puroiul se elimină cu uşurinţă, lasă cicatrice. - Rinită cu evoluţie cronică, torpidă, cu secreţie verzuie. - Afte în gură şi pe limbă. Gura şi faringele prezintă ulceraţii. - **Otită medie, atât cazuri acute cât şi cronice. *- Limba păstrează amprenta dinţilor. *- Gust metalic în gură. - Respiraţie cu halenă fetidă. *- Sialoree, salivă în exces, mai ales noaptea în pat. - Gingivită**. Durere de dinţi.

GÂT - **Faringită acută şi cronică,** limbă încărcată, cu depozit murdar şi salivaţie excesivă. - Adenopatie cervicală. - Eritem emotiv: la emoţii intense se înroşeşte pe gât şi în porţiunea superioară a pieptului (Nat-m).

GASTROINTESTINAL - Dorinţe alimentare: ***Pâine cu unt**. Dulciuri. Sare. - Aversiuni alimentare: **Dulciuri.** Sare. Anghinare. - Gastroenterită acută, diaree cu senzaţie imperioasă de scaun şi senzaţia consacrată că „niciodată nu elimină totul". - Scaun urât mirositor. - Colită ulceroasă.

UROGENITAL - Tendinţe sexuale intense şi uneori perversiuni sexuale. - Ejaculare prematură.

EXTREMITĂŢI - **Tremurături, mai ales la nivelul mâinilor, agrav.** când scrie sau mănâncă.

PIELE - Eczemă. Mâncărime, agrav. căldură sau căldura patului, agrav. transpiraţie. - Ulceraţii la nivelul pielii, de obicei superficiale, cu tendinţa de a se extinde în suprafaţă. - Erupţii cu secreţie urât mirositoare. Psoriazis. Furuncule. Erizipel şi erupţii erizipelatoase.

CLINIC Abces. Acnee. Amigdalită. Anxietate. Balanită. Bruxism. Cancer, afecţiuni maligne. Colagenoze, boli de ţesut conjunctiv. Colită. Colită ulceroasă. Conjunctivită. Eczemă. Ejaculare precoce. Faringită. Fobii, tulburări fobice. Gastroenterită. Glosită. Infecţii ale tractului respirator superior. Irită. Orhită. Otită medie. Paranoia. Parkinson, boala. Răceală. Rinită. Sifilis. Sinuzită. Stomatită. Tulburări sexuale.

COMPLEMENTARE: **Ars. Bad. Puls. Aur.**

INAMICE: **Sil.**

COMPARAŢII **Ars** - Anxietate, avariţie, impulsivitate, porniri necontrolate, miros urât, diaree, ulceraţii, tendinţa sifilitică generală.

Puls - Otită medie cronică la copii, inflamaţii catarale cu secreţie mucoasă verzuie (muco-purulentă), îi place untul.

Plb - Vorbeşte lent, tulburări de memorie, tremurături ale mâinilor, boala Parkinson.

Kali-br - Paranoia, nevroză anxioasă, teama că va înnebuni, impulsuri, tendințe agresive, nevroză obsesiv-compulsivă.

Nat-m. Alum. Sil. Sulph. Nux-v.

MERCURIUS CORROSIVUS

Multe din caracteristicile lui Mercurius Solubilis pot fi regăsite la acest remediu; totuși el se distinge prin intensitatea deosebită a tenesmelor și a manifestărilor ulcerative, excoriante.

GENERALITĂȚI - Agrav. noaptea. - Secreții iritante, excoriante. *- **Tenesme.**

CAP - Irită cu senzație intensă de arsură, lăcrimare și fotofobie. - Ulcerații conjunctivale. - La nivelul faringelui: inflamație (faringită) sau ulcerație cu dureri ca o arsură și tendința constantă de a înghiți în ciuda durerilor îngrozitoare pe care le are la înghițit. - Senzație de durere sau de apăsare în gât (în interior, la nivelul faringelui), agrav. dacă este atinsă pe gât. - Spasm faringian și esofagian la înghițire. - Salivație, sialoree.- Pioree.

GASTROINTESTINAL *- **Colită sau dizenterie cu tenesme permanente, pacientul se forțează (se screme) mult la eliminarea scaunului și continuă să se forțeze și după evacuarea acestuia.** - Scaun diareic, amestecat cu sânge, cu mucus abundent, însoțit de senzație de arsură. - Diaree cu senzația că scaunul este fierbinte.

UROGENITAL *- **Cistită cu nevoie imperioasă de a urina, adesea neameliorată după evacuare; tenesme.** Dorință permanentă de a urina. - Disurie, senzație de arsură pe uretră. - Uretrită cu secreție purulentă și senzație intensă de arsură și de excoriație. - Fimoză. Balanită.

CLINIC Balanită. Cistită. Colită. Crohn, boala. Faringită. Fimoză. Irită. Uretrită.

COMPARAȚII **Canth** - Nevoie imperioasă de micțiune sau defecație însoțită de tenesme, diaree și urină sangvinolente, senzație de arsură și excoriație.

Merc. Nux-V. Ars.

MERCURIUS IODATUS FLAVUS
MERCURIUS IODATUS RUBER

În cazurile cu patologie acută (sau chiar cronică) care respectă în linii mari indicațiile de la Mercurius Solubilis dar simptomele au o puternică lateralitate dreaptă sau stângă, suntem obligați să luăm în considerare Mercurius Iodatus Ruber (*Biniodatus*) sau Mercurius Iodatus Flavus(*Protoiodatus*).

Mercurius Iodatus Flavus este indicat când simptomele sunt localizate pe partea dreaptă, mai ales când e vorba de faringită, dar și otită, amigdalită etc. Ba chiar și pentru nevralgie cu localizare pe partea dreaptă.

Mercurius Iodatus Ruber este destinat tulburărilor situate pe partea stângă; de fapt este principalul remediu pentru amigdalită sau faringită pe partea stângă - mai important chiar decât Lachesis.

MEZEREUM

Mezereum este folosit în principal în boli de piele sau tulburări având ca punct de plecare pielea. Simptomele cutanate sunt intense și variate și adesea apar supurații, crăpături și cruste la nivelul leziunilor. Adesea pacientul este anxios și sobru (serios). Uneori simte în epigastru o senzație groaznică de angoasă sau anxietate.

Mezereum a fost adesea supranumit „Mercur vegetal" deoarece tabloul lui include dureri osoase, probleme cu urechile, dureri nevralgice și patologie cutanată, care toate mimează simptomele sifilitice ale mercurului (deși Phytolacca ar fi mai îndreptățită să I se atribuie denumirea de „Mercur vegetal").

MENTAL - **Anxietate simțită în stomac** (*Ars, Calc, Kali-c, Kali-br*). - Anxietate când este singur.

GENERALITĂȚI - **Friguros și agrav. de rece**. „Rece, înghețat până în măduva oaselor" sau „Înghețat bocnă". - Simte răceala doar pe o zonă mică, circumscrisă (punctiformă) sau pe un singur membru. - **Agrav. după suprimarea erupțiilor cutanate** (nevralgie, hipoacuzie - surditate, sciatică, astm, anxietate, etc.). - Sensibil la atingere.

CAP *- **Eczemă, psoriazis sau alte probleme cutanate la nivelul scalpului; cruste groase pe scalp care se crapă și supurează și îmbibă părul cu puroi.** - Pielea capului sensibilă; nu tolerează să fie atins pe pielea capului. - Cefalee sau nevralgie facială după suprimarea unor erupții. - Pierderea auzului după suprimarea unor erupții. - Urechi sensibile la vânt sau aer rece; simte ca și cum i-ar sufla vântul prin urechi. - Erupții faciale la marginea de inserție a părului sau pe sprâncene; erupțiile prezintă adesea cruste, supurații și prurit intens. - Zona zoster facială. - Buze crăpate.

GASTROINTESTINAL - **Senzație de anxietate, angoasă, de gol, resimțite în stomac, ca și cum ar muri . - Dorință de: Grăsime. *Șuncă grasă (slănină).** Șuncă. - Gastrită. Ulcer peptic.

PIEPT - Astm după suprimarea unor erupții.

EXTREMITĂȚI - Dureri osoase mai ales tibiale, agrav. noaptea. -

Inflamație a periostului. - Eczemă tipică în fosa antecubitală și poplitee. - Erupții în „șosetă" sau în „mănușă" la picioare sau mâini.

PIELE - **Erupții, eczeme,** care debutează în general cu prurit intens și formare de vezicule, cu senzație de arsură, care îl obligă pe pacient să se scarpine; din această cauză se formează cruste sau tegumentul se îngroașă (lichenificare). - Prurit agrav. de căldură, de căldura patului; poate fi ameliorat de aplicații reci. - Piele crăpată; crăpături dispuse geometric. - Prurit fără erupție. Dermografism. - Zona zoster. Herpes simplex.

CLINIC Anxietate, tulburări anxioase. Astm. Cefalee și nevralgie. Eczemă. Psoriazis. Surditate. Ulcer peptic. Zona zoster.

COMPARAȚII

Sulph - erupții și dorință de grăsime, prurit agrav. de căldură, erupții suprimate, astm. **Hep** - erupții, friguros, dorință de grăsimi.

Nit-ac. Merc. Graph. Psor. Kali-c.

MOSCHUS

Natura isterică a personalității și simptomelor lui Moschus sunt binecunoscute. Pacientul se plânge încontinuu dar simptomele sunt neregulate și nu evoluează într-o ordine previzibilă. Pacientul este anxios, se teme pentru starea lui și simte că ar putea să moară. Pot apare mânie intensă sau crize de furie. Simptomele fizice constau în special în spasme ale musculaturii striate și netede. Michael Carlston din Santa Rosa, California, a prezentat două cazuri de astm vindecate cu Moschus. Aceste cazuri prezentau în mod caracteristic crize astmatice brutale, severe, chiar amenințătoare pentru viață, care apăreau în special în timpul răcelilor sau după baie și, în ambele cazuri, se asociau cu anxietate și dureri abdominale. Nancy Herrick de la Clinica Hahnemann a confirmat aceste observații la un caz cu stare de rău astmatic, agrav. de fum, crizele survenind brusc, pe neașteptate. Acest pacient avea atât un temperament violent cât și o stare de excitație sexuală.

MENTAL - **Isterie. - Accese de mânie;** „Se ceartă până se face vânăt la față". - Anxietate; simte că va muri. - Boală isterică sau boală simulată.

GENERALITĂȚI - Leșin isteric; leșină din cauza emoțiilor și după ce mănâncă. - Convulsii isterice. - Spasme musculare. - Friguros în general sau numai pe anumite zone. - Agrav. înainte de și în timpul menstruației (leșin, dispnee, etc.).

CAP - Glob isteric (senzație isterică de nod în gât). - Un obraz palid și celălalt roșu; un obraz rece și celălalt fierbinte.

GASTROINTESTINAL - Greață și vomă la vederea mâncării.

- Flatus. - **Îi place brânza.** - Durere abdominală asociată cu astm.

UROGENITAL - Micţiuni abundente, poliurie. Urină cu miros puternic. - S-au relatat vindecări ale unor cazuri de diabet cu ajutorul lui Moschus. - Intensă excitaţie sexuală. - Promiscuitate. - Masturbare.

PIEPT - **Astm isteric** şi stridor. - **Spasme la nivelul pieptului care îi înspăimântă. - Astm sever cu debut brusc** (*Cupr*). - Palpitaţii la pacienţi isterici.

CLINIC Astm. Aritmie. Convulsii isterice. Glob isteric (senzaţie isterică de nod în gât). Isterie. Leşin. Palpitaţii. Sexuale, tulburări. Vertij.

COMPARAŢII **Ign. Lil-t. Plb. Cupr. Tarent.**

MUREX

Adesea descris ca fiind o „Sepia hipersexuală", acest remediu este centrat în special pe tractul urogenital. Frecvent, pacienta are o alură zveltă, elastică şi fibroasă (vânoasă), ceea ce reprezintă o nouă similitudine cu Sepia.

UROGENITAL - **Leucoree, excoriaţie şi hipersensibilitate genitală. - Sensibilitate extremă a zonei genitale.** Chiar şi cea mai mică atingere este dureroasă sau, din contră, poate provoca o excitaţie sexuală puternică. - **Senzaţie de tragere, de apăsare în jos la nivelul pelvisului, care o face să stea cu picioarele încrucişate. - Prolaps uterin. - Dureri în uter, vezica urinară sau ovare, care iradiază în sus** spre piept sau sânul contralateral. - Dureri care iradiază ascendent de la nivelul uterului. - Instinct sexual exagerat. Promiscuitate.

CLINIC Cervicită. Cistită. Prolaps uterin. Vaginită.

COMPARAŢII **Sep. Lil-t. Kreos. Plat.**

MURIATIC ACID

Acizii, ca remedii homeopatice, sunt adesea recomandaţi în stări de colaps; Acidul Muriatic este în mod special indicat când colapsul se manifestă predominant la nivel fizic şi mai puţin la nivel emoţional sau mental. Acidul Muriatic va fi luat în considerare mai ales când există o slăbiciune profundă în timpul sau după o boală febrilă prelungită. Pacientul se simte complet slăbit, incapabil să se ridice în pat; doarme 18 - 20 de ore pe zi şi se trezeşte numai atât cât să mănânce sau să bea. Bineînţeles că nu vom întâlni întotdeauna acest stadiu avansat de boală; putem recunoaşte acest remediu şi la cazuri care prezintă slăbiciune numai pe arii izolate - în special la nivelul musculaturii sfincterelor urinar şi rectal.

GENERALITĂŢI - **Slăbiciune şi stări de colaps. - Agrav. de baia în mare.** - Extrem de arţăgos, morocănos şi slăbit. - Agrav. culcat pe partea dreaptă. - „Zace în pat sau pe scaun" din cauza slăbiciunii.

GASTROINTESTINAL - Limbă uscată, zbârcită şi slăbită. - Mucoasa rectală prolabează în timpul efortului de defecaţie sau chiar şi în timpul micţiunii. - Hemoroizi procidenţi (care proemină, prolabează). - Hering a formulat simptomul: „Hemoroizi la copii emaciaţi". - Elimină involuntar scaun în timpul micţiunii. - A fost considerat unul dintre cele mai bune remedii în febra tifoidă.

CLINIC Febră de origine necunoscută. Febră tifoidă. Hemoroizi. Incontinenţă sfincteriană. Mononucleoză. Oboseală cronică şi stări de colaps. Prolaps rectal. Sepsis, stare septică.

COMPARAŢII **Gels. Laur. Stann. Ph-ac. Carb-v. Carb-an. Sel.**

NAJA

Naja poate fi greu de diferenţiat de celelalte veninuri de şarpe, şi mai ales de Lachesis, din cauza asemănării simptomelor. La Naja lateralitatea stângă, intoleranţa la gulere, sufocările, agravarea în cursul nopţii şi mai ales simptomatologia cardiacă se aseamănă toate destul de mult cu tabloul lui Lachesis sau al altor veninuri. Dar trebuie să remarcăm că la Naja lipsesc tendinţa la infecţie şi hemoragie, în schimb predominând simptomele valvulare şi cardiace. Predispoziţia la leziuni valvulare este foarte intensă, fapt ce l-a determinat pe Kent să îl recomande ca remediu specific pentru leziunile valvulare la copii. Pacientul Naja este un Lachesis uşor temperat, lipsit de locvacitatea intensă şi fără gelozie şi agresivitate. Pacientul pare măcinat de fleacuri, probleme neimportante sau minore şi îşi exagerează necazurile.

MENTAL - Îşi exagerează problemele; se gândeşte obsedant la dificultăţi imaginare.

GENERALITĂŢI - **Lateralitate stângă.** - Leşin şi colaps asociat cu palpitaţii sau boală cardiacă.

CAP - Durere de cap pe partea stângă, la nivel frontal şi temporal. - Febră de fân. - **Senzaţie de constricţie la nivelul gâtului; nu suportă lucruri strânse pe gât (gulere strâmte etc.).**

PIEPT *- **Leziuni valvulare**; este un remediu paliativ chiar şi în cazuri avansate. - **Sufluri cardiace intense. - Angină cu iradierea durerii spre gât, ceafă, braţul şi mâna stângă.** Dureri cardiace ascuţite, cu senzaţie de înţepătură. - **Palpitaţii violente, agrav. de cel mai mic efort, agrav. când se culcă pe partea stângă, agrav. dacă vorbeşte.**

- Puls rapid sau extrem de încetinit (*Dig*). - Astm agrav. noaptea. Astm cardiac. - Cardiomegalie. Endocardită. - Stări de sufocare în cursul nopţii, agrav. când se culcă pe partea stângă; se trezeşte cu sete de aer.

UROGENITAL - Dureri sau chiste la nivelul ovarului stâng.

EXTREMITĂŢI - Edeme la nivelul membrelor.

SOMN - Nu poate dormi pe partea stângă.

CLINIC Alergie. Angină. Aritmie. Astm. Cefalee. Chiste ovariene. Endocardită. Hipertensiune. Insuficienţă cardiacă congestivă. Migrenă. Valvulopatii.

COMPARAŢII **Lach** - afecţiuni cardiace, senzaţie de constricţie la nivelul gâtului şi nu suportă lucruri strânse pe gât, lateralitate stângă, astm, agravare nocturnă, agravat când se culcă pe partea stângă, senzaţie de sufocare, etc.

Spig. Kalm. Spong. Phos. Crot-h. Elaps. Cact.

NATRUM ARSENICUM

În stadiul actual, cunoştinţele noastre despre Natrum arsenicum sunt destul de limitate. Ceea ce ne poate orienta către acest remediu este asocierea de simptome de tip Arsenicum (cum ar fi anxietatea) şi simptome ale familiei Natrum (cum sunt starea de mâhnire (durere sufletească), aftele, etc.). În 1990, la Conferinţa Fundaţiei Internaţionale de Homeopatie, Sheryl Kipnis din Seattle a prezentat un caz de sarcoidoză pulmonară vindecată cu acest remediu.

MENTAL - Anxietate legată de sănătate. - Suferinţă. Emoţii reprimate. - Ambiţios; ahtiat după reuşite; fire practică; perfecţionist; tipicar, scrupulos.

GENERALITĂŢI - Friguros. - Sensibilitate mare la fum (*Spig*). - Stare de slăbiciune, debilitate, astenie.

CAP - **Cefalee, mai ales în mijlocul frunţii sau la rădăcina nasului, agrav. de citit. *- Cefalee declanşată de fum; cefalee la fumători.** - Ochi uscaţi, obosiţi. - Afte. - Alergie şi catar nazal.

GASTROINTESTINAL - **Intoleranţă pentru lapte.**

PIEPT - **Astm.** - Huruit, horcăit în piept (din cauza secreţiilor acumulate în bronhii şi trahee) şi tuse productivă. ***- Boală respiratorie determinată de fum sau funingine** (plămân de miner). - Sarcoidoză pulmonară.

PIELE - Psoriazis (*Sep, Ars, etc.*).

CLINIC Alergie. Astm. Cefalee. Leucemie. Psoriazis. Sarcoidoză.

COMPARAŢII **Nat-m. Nat-s. Spig.**

NATRUM CARBONICUM

Vithoulkas a fost cel care a evidenţiat, înclinată spre sacrificiu de sine a pacientului tipic Natrum carbonicum (*Sil, Staph*). De asemenea, el a subliniat incapacitatea pacientului Natrum carbonicum de a „asimila” atât la nivel fizic (hrana este foarte slab asimilată) cât şi la nivel emoţional (are intoleranţă la anumite persoane). Natrum carbonicum poate fi destul de greu de diferenţiat de celelalte remedii care conţin sodiu. În stadiile patologice iniţiale, pacientul se va plânge de probleme fizice, mai ales tulburări digestive şi intoleranţă sau alergie la diverse alimente. În stadiile ulterioare vor ieşi mai mult în evidenţă problemele emoţionale şi stările de depresie (care cu greu pot fi diferenţiate de cele ale lui Natrum Muriaticum) şi care sunt produse de sentimente de mâhnire sau de pierderea a ceva (fiinţă, obiect, situaţie etc.) la care pacientul ţinea foarte mult. Adesea s-a observat că pacientul Natrum carbonicum pare vesel şi jovial, deşi lăuntric este supărat ori trist. În ciuda acestei firi agreabile, plăcute, vom constata cu surprindere că pacientul are aversiuni puternice pentru anumite persoane - chiar şi membrii ai familiei - fără un motiv anume. Această aversiune ia forma unor prejudecăţi, preferinţe, atitudini părtinitoare. Aversiunea poate lua chiar forma unor prejudecăţi etnice sau rasiale care nu-i stau în caracter acestei persoane şi de care pacientul însuşi se miră („Cu greu mi-aş fi putut imagina că aş fi capabil să am asemenea sentimente, dar îmi dau seama că încep să am prejudecăţi faţă de...”). În stadiile finale, din cauza epuizării emoţionale sau din cauza proastei asimilări (probleme digestive cu asimilarea deficitară a alimentelor, dar nu numai ....), pacientul dezvoltă o stare de slăbiciune mentală cu incapacitate de concentrare şi scăderea în general a tuturor facultăţilor intelectuale.

MENTAL - **Oameni blânzi, rafinaţi, altruişti. *- Aversiunea faţă de anumite persoane;** aversiune pentru membrii ai familiei. - **Sensibili la muzică;** plânge şi devine melancolic când ascultă muzică; cântă în mod intenţionat piese triste. - **Tristeţe şi suferinţă. - Comportament vesel,** excesiv de vesel. - **Slăbiciune mentală** şi epuizare. - Simptome apărute după efort mental sau după ce citeşte. - Aversiune pentru companie, amel. când este singur. - Timid.

GENERALITĂŢI ***- Agrav. de soare.** Insolaţie (*Glon, Carb-v*). ***- Alergii alimentare; este sensibil mai ales la lapte.** - Sensibil atât la cald cât şi la rece (*Merc*); interval îngust al limitelor de confort personal. - Agrav. în timpul furtunii sau de schimbarea vremii. - Slăbiciune neurologică (scleroză multiplă, pareză). - Tulburări de metabolism (probleme scheletice, cifoză, merge încovoiat, adus de spate).

CAP - **Cefalee la soare** sau când este supraîncălzit. - Cefalee la efort mental. - Cefalee care alternează cu probleme digestive. - Afte în gură şi nas. - Herpes al buzelor sau al feţei. - I se descuamează pielea de pe nas. - Prurit la nivelul favoriţilor. Tinea. - Febră de fân şi obstrucţie nazală cronică.

GASTROINTESTINAL - **Dispepsie;** indigestie, digestie slabă, agrav. de nereguli alimentare. - **Alergii alimentare.** Gastrită. Ulcer peptic. ***- Intoleranţă la lapte -** diaree, flatus, etc. - Durere de stomac agrav. de atingere, de lapte. Senzaţie de gol în stomac. - Eructaţii, pirozis, flatus. - Diaree zgomotoasă cu flatus. - Dorinţă de: Cartofi. Dulciuri. Lapte. - **Aversiune pentru: Lapte.**

UROGENITAL - Cistită cronică; durere la sfârşitul micţiunii. - Fisuri sau iritaţii uretrale cu senzaţia de arsură şi înţepături. - Herpes genital, pe fese, pe coapse sau pe spate. - Sterilitate; sperma se scurge imediat afară din vagin.

EXTREMITĂŢI - Eczemă pe vârful degetelor sau în regiunea antecubitală. - Herpes al coapselor sau feselor. - Slăbiciune la nivelul gleznelor. - Merge încovoiat (adus de umeri).

CLINIC Alergie. Alergii şi intoleranţe alimentare. Cefalee. Cistită. Colon iritabil, sindrom de. Eczemă. Gastrită. Herpes. Infertilitate. Scleroză multiplă. Ulcer peptic. Uretrită.

COMPARAŢII **Sil** - blânzi, rafinaţi, metabolism slab, intoleranţă la lapte, cefalee.

Nat-m - suferinţă, aversiune la companie, preferă să fie singur, sensibil la muzică, agrav. de soare, agrav. de lapte, herpes.

Staph. Lyc. Mag-m.

NATRUM MURIATICUM

Natrum Muriaticum prezintă unul dintre cele mai complexe şi impresionate portrete psihologice din materia medica. Deoarece suferinţa profundă şi amărăciunea sunt elementele definitorii ale tipologiei Natrum Muriaticum iar aceste sentimente au marcat şi au influenţat viaţa oricărei fiinţe umane (sau o vor face la un moment dat), aproape fiecare dintre noi va regăsi, undeva în profunzimile fiinţei sale, ceva din descrierea acestui remediu.

Sensibilitate. Persoanele de acest tip sunt de o mare sensibilitate şi rafinament. Este lesne de înţeles uşurinţa cu care un astfel de om va fi rănit de diverse evenimente, fie că este criticat, insultat, respins în mod deliberat sau este confruntat cu o pierdere inevitabilă (a unei fiinţe dragi, de exemplu). La Natrum Muriaticum aceste evenimente lasă răni adânci

iar pacientul se va înconjura de un adevărat zid psihologic pentru a evita durerea pe care i-ar provoca-o o nouă traumă. De aceea el poate să ne apară drept închis, ba chiar dur, insensibil.

Introversia. Pacientul Natrum Muriaticum este introvertit şi de o seriozitate excesivă. Este omul pe care se poate conta, riguros în asumarea unor responsabilităţi, perfecţionist. În multe cazuri este foarte cerebral, cu un control mental excesiv. În timpul consultaţiei informaţiile pe care le dă sunt adesea foarte sărace; el ezită înainte de a răspunde. Cu acest prilej, de multe ori iese la iveală o suferinţă care l-a marcat profund. El va încerca să evite discutarea acestui subiect, manifestând chiar o anumită ostilitate faţă de sondarea unor probleme atât de intime, de personale; adesea, aceasta îi aduce în ochi lacrimi de amărăciune sau declanşează un acces de plâns involuntar ori isteric.

Isterie. Există şi varianta opusă, în care pacientul este excesiv de deschis şi este capabil să discute chiar aspecte intime, fără să pară în vreun fel jenat de aceasta. Acesta este mai ales cazul celor care au făcut psihoterapie şi „au învăţat să fie deschişi". Totuşi acest comportament este nefiresc pentru el şi de aceea ne apare ca forţat sau chiar isteric. Desigur, un mare număr de pacienţi Natrum Muriaticum nu se vor încadra în nici unul din aceste tipare oarecum extreme.

Rezervat. Sentimentele unei persoane Natrum Muriaticum sunt foarte vulnerabile. Amintirea insultelor şi a criticilor îl frământă multă vreme şi îi este foarte greu să ierte. Orice înseamnă critică, umilire sau respingere este pentru el de netolerat. Sentimentul de a fi umilit îl face incapabil să ceară ajutorul cuiva. De aceea el nu poate accepta, ba chiar este agravat de consolare. În ciuda acestor inhibiţii, pacientul este plin de compasiune şi înţelegere faţă de problemele altora şi mulţi oameni i se destăinuie. Aceste confidenţe îi sunt făcute fiindcă oamenii îl simt ca pe o persoană cu un suflet bun, dar şi retrasă, închisă, prea închisă pentru a divulga un secret.

Suferinţa. Când suferă o pierdere (de exemplu moartea unei fiinţe dragi) sau cineva îi respinge sentimentele (iubire neîmpărtăşită) pacientul va parcurge o perioadă de suferinţă, tristeţe adâncă, depresie, care se va prelungi mult mai mult decât ar fi firesc. Adesea astfel de suferinţe vor declanşa probleme fizice, de natură funcţională sau chiar organică. Natrum Muriaticum este remediul cel mai important pentru probleme declanşate de suferinţă, de durere sufletească, mai ales când pacientul nu a reuşit încă să depăşească aceste momente.

Romantic. Are adesea o natură romantică, dar după o dezamăgire se închide în sine, evitând alte relaţii ani la rând. Rareori o relaţie se rupe din cauza unui astfel de om, el fiind loial şi dedicându-se trup şi suflet persoanei iubite. Adesea vom descoperi că a întreţinut ani la rând o relaţie nefericită - fiind prea închis faţă de partener/ă pentru a pune lucrurile la punct, dar, în acelaşi timp, prea loial pentru a-l părăsi.

Perfecţionist. Pacientul tipic are tendinţa de a controla şi verifica totul, este un perfecţionist, cu o pornire aproape irezistibilă de a se îngriji de cele mai mărunte detalii, un tipicar care se străduieşte permanent să controleze mediul, să nu scape nici un amănunt. În privinţa sănătăţii poate să dezvolte un soi de ipohondrie care se concretizează în dorinţa anxioasă de a găsi cauza fiecărei pete sau bubuliţe, oricât ar fi ea de mică. Această tendinţă este de aceeaşi factură cu modul tipicar de a controla mediul şi cu perfecţionismul. În spatele acestui control excesiv se poate ascunde o natură lăuntrică isterică: în momentul în care bariera de inhibiţii se prăbuşeşte el poate să izbucnească într-un plâns isteric, sentimente de mânie multă vreme negate pot să iasă la suprafaţă, ajungând uneori până la tendinţe exhibiţioniste.

Copiii. Copilul Natrum Muriaticum este bine-crescut, maturizat parcă înainte de vreme; „e ca un mic adult". Resimte o nevoie stringentă de afecţiune şi este peste măsură de vulnerabil. Ca şi adultul, preferă să rămână singur când este supărat, ba chiar va respinge cu o scuturare din umeri încercarea vreunuia dintre părinţi de a-l consola cu o îmbrăţişare. Chiar şi la vârsta adolescenţei se menţine această problemă a sensibilităţii excesive şi a incapacităţii de a accepta ajutorul care îi este oferit. Plin de responsabilitate, îşi face cu conştiinciozitate temele sau îşi asumă cu seriozitate problemele casei şi ale familiei. Nu trebuie uitat faptul că o persoană Natrum Muriaticum poate recurge la droguri (medicamente) pentru a nu mai resimţi durerea provocată de traumele emoţionale.

MENTAL - **Închis, rezervat, cu un aer plin de responsabilitate, demnitate, gravitate, marcat de suferinţă. *- Tulburări în urma suferinţei determinate de pierderea unei persoane dragi ori de o dezamăgire în dragoste. Îndură în tăcere. - Depresie,** mergând până la tendinţe suicidare. - **Prea serios, de o corectitudine şi o responsabilitate excesive. - Uşor de jignit sau rănit**; tulburări determinate de umilire. ***- Trist, dar totuşi nu poate să plângă. - Accese de plâns involuntare, isterice. - Nu doreşte compania nimănui.** Doreşte şi este ameliorat de singurătate. - **Îl frământă fără încetare amintirea unor suferinţe şi umiliri din trecut. - Tipicar.** Perfecţionist. Întotdeauna punctual. Pornire irezistibilă de a controla, verifica, regla cel mai mic amănunt. - **Nu suportă consolarea.** - Frică sau fobie (de): **Hoţi** sau spărgători. Întuneric. Furtuni. **Claustrofobie.** Insecte. Microbi. Înălţime. - Ipohondrie. Cea mai mică zgaibă, pată, bubuliţă îl îngrijorează. - Sensibil la zgomot şi la muzică. - Foloseşte alcoolul pentru a-şi relaxa, reduce inhibiţiile; „Când beau, toată lumea îmi este dragă." - Sindrom premenstrual cu iritabilitate şi tristeţe. - Îşi roade unghiile.

GENERALITĂȚI - Călduros și agrav. căldură, deși unii pacienți sunt frigurosi. *- **Agrav. de soare. agrav. la 10 a.m.** - Agrav. la mare; uneori amel. la mare. - Tulburări periodice. Febră recurentă; febră periodică. amel. de transpirație. - Malarie sau istoric familial de malarie. - Anemie. - Boli neurologice: remediul cel mai important în scleroza multiplă. - Tresăriri și tremurături, mai ales ale feței și ale capului. - Aspect: Pacientul are un aspect serios. Pieptănătura este simplă, fără pretenții. Poartă o pereche de ochelari cu o ramă groasă și incomodă. Fața și buzele sunt subțiri și ascuțite. Gâtul este subțire și lung, dar, adesea, pacientul are coapse și fese voluminoase. Pielea este palidă și fină, prin transparența ei putându-se observa desenul venos. - Vertij, amețeală, agrav. de sarcină, agrav. când bea ceai, agrav. când privește la distanță; determinând o stare marcată de greață; cu tendința de a cădea, mai ales spre stânga.

CAP *- **Durere de cap; migrenă. - Cefalee agrav. de lumină, soare, când citește,** înainte sau după menstruație, la zgomot, după un traumatism la cap. *- **Cefalee agrav. la 10 a.m. sau între 10 a.m. și 3 p.m. - Cefalee cu senzația că „un ciocan îl izbește în cap". - Cefalee cauzată de suferință, de pierderea unei persoane dragi. - Cefalee la fete care merg la școală.** - Cefalee amel. dacă stă întinsă într-o cameră întunecată, liniștită; amel. când transpiră, amel. de comprese reci. - Cefalee cu orice localizare, mai adesea hemicranie dreaptă, dar și occipitală etc. - Amorțeală la nivelul feței sau buzelor (sau chiar în extremități) înaintea durerii de cap. - Nevralgie facială, agrav. după suprimarea malariei sau după abuz de chinină, mai ales pe stânga. - Cruste albicioase la nivelul scalpului; erupții la marginea zonei acoperite de păr (*Sulph*). *- **Febră de fân,** mai ales la pacienți cu un control mental excesiv. *- **Coriză cu secreție albuminoasă (ca un „albuș de ou").** Răceala începe cu strănutat. *- **Erupție herpetică - buze,** față, colțurile gurii, ale nasului, pe bărbie. *- **Crăpături ale buzelor,** mai ales la colțurile gurii. - **Afte** la nivelul mucoasei bucale, gingivale, linguale; glosită.

OCHI *- **Lăcrimarea ochilor, agrav. la aer liber, la vânt, când tușește, când citește.** *- **Linie transversală prin mijlocul pleoapei superioare, mai ales la copii.** - O linie fină pe sub marginea pleoapei inferioare. - Dureri oculare, agrav. când privește, când citește. - Tulburări vizuale precedând durerea de cap. - „Vânătăi" (hiperpigmentări) alergice periorbitale.

GÂT - Aspect emaciat al gâtului și feței. - Gușă și probleme tiroidiene. - Faringită cu dureri înțepătoare. - Senzație de nod în gât.

GASTROINTESTINAL - Ulcere peptice, adesea declanșate de un conflict sau o suferință. - Preferințe alimentare: ***Sare. Acru.*** Lămâie. Amar. Bere. Ciocolată. Pește. Mâncare arsă sau pâine prăjită excesiv, arsă. Pâine. Lapte. Aversiuni alimentare: **Grăsime. Mâncare grea. Mâncare**

gelatinoasă și albușul de ou. Carne de pui. Pâine. Sare. Lapte. - Sete pentru băuturi reci ca gheața (*Phos, Sulph*). - Colită cu senzație imperioasă de defecație, urmată de un scaun diareic, rectoragie după scaun. - Hemoroizi care sângerează, agrav. după un scaun tare. Constipație.

UROGENITAL *- **„Rinichi timid." Nu poate urina de față cu cineva.** - Incontinență urinară de efort. - Nefrită cronică. - Căderea părului din regiunea pubiană. - Prolaps uterin. Leucoree cronică. - În timpul actului sexual, simte nevoia de a folosi expresii vulgare. - **Dispareunie. Uscăciune vaginală.** Vaginită. - **Aversiune față de contactul sexual la femei,** mai ales după o blocare, reprimare a emoțiilor determinată de suferință, de pierderea unei persoane dragi.

PIEPT *- **Criză de astm seara,** agrav. între 5 și 7 p.m. - Palpitații noaptea, agrav. când stă culcat pe stânga, agrav. la zgomot. - Suspină.

EXTREMITĂȚI *- **Durere de spate și durere lombară, amel. când stă cu spatele pe ceva tare sau dacă se apasă cu pumnul sau cu un obiect, cum ar fi o carte.** - Pielea de pe degete prezintă crăpături. - Descuamarea pielii la vârful degetelor. - Unghii crăpate. - Eczemă. Urticarie. Psoriazis. Herpes circinat. - Proliferare a repliului unghial (pielița de la unghii). - Tremor al mâinilor (și al capului). - Își roade unghiile.

SOMN *- **Insomnie; nu poate să adoarmă deoarece îl frământă amintirea supărărilor din timpul zilei și a evenimentelor neplăcute din trecutul îndepărtat. - Doarme pe partea stângă.** - Visează hoți.

CLINIC Afte. Alergie. Anemie. Aritmii. Astm. Cefalee. Colagenoze (boli de țesut conjunctiv). Colon: colită, boală inflamatorie colonică, sindrom de colon iritabil. Depresie. Diabet. Dispareunie. Eczemă. Febră. Febră de cauză necunoscută. Gastrită. Glob isteric, nod în gât isteric. Graves, boala. Gușă. Hemoroizi. Herpes. Hipertensiune. Hipersensibilitate la substanțe chimice. Insomnie. Lombalgii. Malarie. Malignitate. Migrene. Nefrită. Obezitate. Oboseală cronică (sindromul de oboseală postvirală). Sindrom premenstrual. Psoriazis. Sciatică. Scleroză multiplă. Tulburări sexuale. Tendințe suicidare. Tinea. Tiroidită. Ulcer peptic. Urticarie. Vaginită. Vertij.

COMPLEMENTARE **Apis. Bry. In. Lyc. Sep.**

COMPARAȚII **Nat-c** - Dureri de cap, agrav. de soare, agrav. de lapte, suferință, sensibil la zgomote, afte, herpes.

Nat-s - Durere de cap, tulburări gastrointestinale, suferință și depresie severă, sensibil la muzică, astm, lovituri la cap.

Ign - Suferință, glob isteric (nod în gât), nu suportă să fie consolat, suspină etc.

Sep - Se retrage în sine, blocându-și emoțiile, aversiune față de contactul sexual, amel. când este singur, aversiune pentru sare, amel. de efort fizic.

Aur - Serios, mândru, suferință și iubire neîmpărtășită, sensibil la muzică, simptome cardiace, depresie severă.

Staph. Phos. Kali-c. Chin. Bor. Caust. Cocc.

NATRUM PHOSPHORICUM

Pacientul Natrum phosphoricum are atât predispoziția la tristețe, mâhnire, suferință, depresie a lui Natrum Muriaticum cât și compasiunea și fricile lui Phosphorus. În timpul consultației pare deschis, dispus să comunice, dar totuși este reținut, rezervat și atent la afirmațiile pe care le face. El pendulează între două aceste două atitudini contrare: este când extravertit, când rezervat. Simptomul cheie „tendința la poluții nocturne" se poate reflecta în tulburări care trenează mulți ani după ce a avut o perioadă de poluții nocturne.

MENTAL - Pacienți extrem de delicați. - Frică de: Întuneric. Furtuni. Insecte. Moarte sau boală. - Slăbiciune mentală după emisii seminale. - Clarviziune; visuri clarvăzătoare.

GENERALITĂȚI - Agrav. de furtuni (palpitații, cefalee). - Simptomele apar când au loc emisii seminale.

CAP - Cefalee în timpul furtunii. ***- Depozit galben pe limbă, la baza limbii sau gât.** - Febră de fân.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Ouă. ***Ouă prăjite.** Sare. Condimente. Pește. Înghețată. Bere. - Hiperaciditate; eructații acre.

UROGENITAL ***- Poluții nocturne.**

PIEPT - **Astm agrav. seara,** agrav. de efort.

EXTREMITĂȚI - Tremurături sau slăbiciune la nivelul extremităților sau al spatelui după emisii seminale. - Remediu al reumatismului la copii. - Contracturi ale tendoanelor. Contractura Dupuytren. - Podagră. Gută. - Eczemă pe glezne.

SOMN - **Vise erotice.**

CLINIC Alergie. Astm. Contractură. Gută. Reumatism. Tulburări sexuale.

COMPARAȚII **Nat-m. Phos. Sel. Cob. Staph. Kali-p. Pic-ac.**

NATRUM SULPHURICUM

Natrum Sulphuricum este un remediu cu acțiune profundă, util într-o mare varietate de situații patologice, de la astm și colită ulceroasă, până la leucemie și cancer rectal. Semnificativă este și frecvența cu care acest

remediu este prescris ca remediu „specific" pentru anumite probleme fizice (de ex. lovitură la cap) sau pentru anumite combinații de simptome (de ex. astm asociat unui istoric de depresie severă sau astm cu istoric de diabet etc.). Problemele fizice pot duce la prescrierea acestui remediu în absența simptomelor mentale tipice.

De obicei pacientul Natrum Sulphuricum este o persoană sobră, serioasă, cu un accentuat simț al răspunderii, retras, închis, cu tendință spre melancolie și depresie. În general este un individ ceva mai puțin rafinat decât celelalte tipuri de Natrum; este mai preocupat de problemele legate de afaceri decât de relațiile interpersonale. Totuși el poate fi de o mare sensibilitate; de exemplu poate relata că plânge atunci când ascultă muzică, amănunt cu atât mai frapant la o persoană cu un simț practic atât de accentuat. Pe de altă parte unii pacienți Natrum Sulphuricum. pot să fie mai necontrolați, cu o fire mai boemă, mai sălbatică, având nevoie de excitație, de stimulare sexuală și de droguri, au anumite înclinații artistice. Ca și la celelalte remedii din grupul Natrum, ideea de suferință, durere sufletească joacă un rol important și la majoritatea pacienților care au nevoie de Natrum Sulphuricum. O marcată stare de depresie poate constitui o indicație pentru acest remediu. Este unul dintre remediile cele mai importante pentru tendințe suicidare, la originea cărora se află fie o suferință, durerea pricinuită de pierderea unei ființe dragi, fie o lovitură la cap sau alte cauze organice. Pacientul poate relata că trebuie permanent să-și reprime impulsul de a-și pune capăt zilelor.

MENTAL - **Persoană închisă, sobră, serioasă, preocupată excesiv de responsabilitățile pe care le are. *- Dorința de a se sinucide, dar se reține din cauza datoriei, a responsabilității pe care le are față de familie. Dorința de a se spânzura sau de a se împușca. - Plânge când ascultă muzică. *- Stare de confuzie sau de lentoare (greutate, opacitate) mentală după un traumatism la cap. *- Este vesel după ce are scaun.** - Atașamente puternice. Devine neputincios, incapabil de a mai face ceva după divorț sau după moartea soțului / soției. - Tipicar, meticulos. - Pacient cu un comportament necontrolat, încălcând normele, consumator de droguri și cu un comportament sexual excesiv.

GENERALITĂȚI - În general călduros. - **Agrav. de vreme umedă (ploaie, ceață etc.), vreme caldă și umedă, *după un traumatism la cap și la coloana vertebrală. *- Amel. după scaun.** - Episoade convulsive care încep după un traumatism la cap. - Secreții sau zone discromice cutanate de culoare verzuie. - **Sicoză. Istoric de gonoree. *- Diabet zaharat.**

CAP - Cefalee de origine bilioasă sau gastrică - gust amar în gură, vărsături bilioase, indigestie însoțită de cefalee. - Cefalee după un trauma-

Med - Astm, veruci, catar, agrav. vreme umedă, istoric de gonoree. **Chin. Chel. Dulc. Kali-c. Kali-bi. Sulph.**

NITRIC ACID

Este un pacient dificil de tratat din cauza atitudinii negativiste faţă de viaţă şi sănătate care-l caracterizează. Este adevărat că unii dintre pacienţii Acid Nitric sunt foarte nesuferiţi, dar totuşi nu trebuie să avem o imagine stereotipă despre acest remediu (de genul: „Nu poate fi Acid Nitric, este un om prea cumsecade!"). În fazele timpurii atitudinea faţă de cei dragi poate fi plină de bunătate şi compasiune, deşi e întunecată uneori de perioade de iritabilitate. Mai ales când se trezeşte dimineaţa, pacientul este atât de iritabil încât nu se poate vorbi cu el iar cei din familie învaţă să-l evite în astfel de momente. Cu timpul iritabilitatea se accentuează, pacientul devenind treptat o persoană ţâfnoasă şi nesuferită. Adesea pacientul menţine perioade lungi de timp stări conflictuale, certuri nesfârşite cu vecini sau colegi de serviciu. Imaginea consacrată este aceea a certăreţului pe care nici o scuză nu-l clinteşte, care refuză împăcarea oricât i s-ar cere iertare; poate ajunge până la atitudini extreme când membrii aceleiaşi familii refuză să îşi vorbească unul altuia ani la rând. Pacientul este de un mare egoism şi are impresia că şi ceilalţi oameni sunt animaţi de aceleaşi interese egoiste ca şi el. De aici derivă atitudinea lui nihilistă, pesimistă faţă de viaţă. şi totuşi, în anumite momente, el poate manifesta o mare înţelegere, compasiune şi delicateţe mai ales faţă de suferinţa celor neajutoraţi, a persoanelor lipsite de orice sprijin.

O altă trăsătură de caracter marcantă a pacientului Acid Nitric o constituie anxietatea pentru sănătate. Este cel mai ipohondru remediu din Materia Medica. El se teme mai ales de boli letale precum cancer sau SIDA, teamă cel mai adesea nejustificată, cu totul exagerată faţă de starea sa de sănătate, vârsta sau antecedentele familiale. Întotdeauna când avem de a face cu un pacient la care se asociază ipohondria cu o intensă teamă de moarte, trebuie să luăm în calcul şi acest remediu. Nici cele mai ferme asigurări date de medic că o anumită leziune nu constituie nici un motiv de îngrijorare nu îl pot convinge. El rămâne convins că are o boală foarte gravă şi că diagnosticul medicului este eronat iar această convingere este de nezdruncinat. Această atitudine fatalistă poate genera chiar gânduri de sinucidere.

Reflectând un timp la psihologia unui astfel de pacient, în acelaşi timp revendicativ prin natură şi ipohondru, cu o teribilă anxietate pentru sănătate, este uşor de înţeles felul în care poate face zile fripte medicului. Pacientul va relata nu numai că nu a simţit nici o ameliorare, dar starea lui

Fisură sau fistulă anală. Abces anal. - Colită cu diaree iritantă, excoriantă, cu miros respingător. - Constipaţie; senzaţii de defecaţie ineficiente. - Cancer rectal.

UROGENITAL - **Veruci genitale,** uneori foarte sensibile la atingere, sângerează uşor. - Herpes genital. Gonoree. Sifilis. - Secreţie uretrală cronică, care poate fi sangvinolentă. Uretrită nespecifică. - Ulceraţii pe organele genitale. Uretra prezintă ulceraţii sau stricturi cu dureri ca o înţepătură. - Prostatită. Balanită. - Vaginită, cu mâncărime înainte şi după menstruaţie, agrav. de contactul sexual. - Leucoree iritantă, excoriantă. - Impuls sexual excesiv. ***- Urina cu miros respingător sau puternic, „precum urina de cal"** (*Benz-ac*).

EXTREMITĂŢI - Durere de spate după contact sexual. - Traumatism la nivelul spatelui; mâinile şi picioarele reci, umede, cu o transpiraţie rece, cleioasă după un traumatism la nivelul spatelui. - Dureri sub unghii, ca şi cum ar avea aşchii înfipte. Paronichie. - Transpiraţie urât mirositoare. Transpiraţia miroase „precum urina de cal". **- Crăpături, fisuri la plicile de flexie sau la degete. - Veruci.** Psoriazis. Eczemă.

SOMN - Se trezeşte la 2 a.m..

CLINIC Acnee. Anxietate. Balanită. Cancer, afecţiuni maligne. Cefalee. Colită. Colită ulceroasă. Durere de spate lombară. Fisuri. Gonoree. Hemoroizi. Herpes. Panică, atacuri de panică. Rect, cancer rectal. Sifilis. Ulcere cutanate. Ulcer peptic. Uretrită. Vaginită. Veruci.

COMPLEMENTARE **Ars. Calc. Lyc.**

COMPARAŢII

Ars - Anxietate pentru sănătate, iritabil, friguros, îi plac mâncărurile grase, colită etc..

Nux-v - Iritabil, friguros, îi place grăsimea, probleme rectale.

Sulph. Rat. Lyc. Agar. Med. Aur. Anac.

NUX MOSCHATA

Starea de confuzie şi somnolenţa reprezintă o trăsături principale ale pacientului Nux Moschata. Acest tablou mental poate surveni în mod acut după un episod infecţios, alergic, o stare de şoc etc., dar şi ca manifestare constituţională. Spectrul de intensitate merge de la o vagă senzaţie de plutire, de dilatare, de împrăştiere în spaţiu până la o stare marcată de obnubilare. Uneori acest remediu este greu de diferenţiat de Opium, Cannabis Indica sau chiar Alumina. Pacientul poate prezenta starea de veselie, râsetele, ameţeala plăcută de la Cannabis Indica sau, dimpotrivă, starea marcată de opacitate, înceţoşare mentală ori de stupoare, aşa cum le regăsim la Alumina sau Helleborus. Memoria slabă şi starea de confuzie

tism la cap. *- **Fotofobie,** adesea în timpul durerii de cap. - Catar nazal cronic, secreție retronazală; secreție verzuie. - Colorație verzuie a limbii (sau uneori gri).- Tinnitus (zgomote în urechi), mai ales în urechea dreaptă.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: ***Iaurt**. Pește. Gheață. - Aversiune pentru iaurt. - Gastrită sau ulcer peptic. *- **Diaree dimineața după ce se trezește. - Senzație bruscă, imperioasă de scaun. - Diaree însoțită de gaze,** rezultând un scaun împroșcat, care stropește scaunul de toaletă. - Diaree după ce mănâncă zarzavaturi, făinoase sau alimente acre. - Diaree la copii care sunt alăptați și care au mame astmatice. - Colită și proctită ulceroase. - **Hepatită acută și cronică; colecistită; în bolile de ficat sau de colecist: dorința de a sta pe partea dreaptă, cu picioarele strânse la piept.** - Ghiorăit zgomotos, garguimente sonore în abdomen. - Dorință imperioasă de scaun, dar elimină numai gaze sau un mucus sanguinolent. *- **Cancer rectal sau polipi colorectali transformați malign.**

UROGENITAL - **Condiloame în regiunea genitală sau perianală. - Gonoree, gonoree suprimată;** secreție uretrală verzuie.

PIEPT - **Astm *agrav. la 4 dimineața, de umezeală, de efort fizic. *- Astm la copii. Astm declanșat de o stare de mâhnire, suferință, supărare.** - Fenomenele astmatice pot să înceteze la pubertate și să recidiveze după vârsta de 30 de ani. - Bronșită cronică; tuse zgomotoasă, ca un hârâit, cu expectorație mucoasă. - Senzație de slăbiciune în piept; trebuie să se țină cu mâinile de piept când tușește. - Pneumonie, mai ales de lob inferior stâng; tuse productivă cu spută verzuie. - Considerat de mulți autori drept un remediu important în tuberculoză.

MUSCULOSCHELETIC - Artrită, artroză la nivelul coloanei vertebrale; sciatică. - Durere de spate, agrav. când se ridică de pe scaun. - **Artrită, artroză de șold stâng. - Veruci** pe mâini; veruci plantare. - Mâncărime după ce se dezbracă, mai ales la nivelul membrelor inferioare.

SOMN - Doarme pe partea stângă.

CLINIC Alergie. Artrită. Astm. Cancer, afecțiuni maligne. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Colecistită. Colită. Colită ulceroasă. Contuzie. Diabet. Diaree. Gastrită. Hepatită. Leucemie. Meningită. Pneumonie. Reumatism. Sinuzită. Tendințe suicidare. Tinnitus. Traumatism la cap. Ulcer peptic. Veruci.

COMPLEMENTARE **Ars. Thuj. Med.**

SIMPTOME COMBINATE - **Astm *și* diabet.**

- Astm *și* depresie.

- Astm *și* colită sau tumori benigne (polipi) sau maligne colorectale.

COMPARAȚII **Nat-m** - Persoane sobre, serioase, închise, depresie, colită, traumatism la cap, doarme pe stânga, tipicar, meticulos, sensibil la muzică etc.

Aur - Depresie cu tendințe suicidare la un individ sobru și serios, preocupat de afaceri, sensibil la muzică; suferință, mai ales după pierderea unei persoane dragi, după ruperea unei relații.

Op - Somnolenţă, narcolepsie, constipaţie, minte greoaie, opacă.

Alum - Constipaţie, evacuare mecanică a scaunului (nu prin mecanismul fiziologic), minte opacă, greoaie, vorbire lentă.

Hell. Cocc. Puls. Gels. Carb-s.

NUX VOMICA

Pacientul Nux Vomica tipic este recunoscut fără probleme de orice homeopat şi de fapt acest remediu este unul dintre cele mai frecvent prescrise.

Muncă. Noţiunea deja consacrată de „personalitate de tip A" conturează foarte fidel pacientul Nux Vomica tipic. Este nerăbdător, competitiv şi ambiţios. Principalele lui preocupări sunt munca şi realizările sale, spre care îşi dirijează mai toată energia. Are o încredere deplină în sine mergând până la aroganţă. În muncă şi în tot ceea ce face pacientul este mânat ca de o pornire irezistibilă, investeşte mult, se implică, ajungând până la o dorinţă exagerată de ordine şi curăţenie în casă şi la birou.

Mânie. Oamenii având un mod de a acţiona atât de focalizat au în general o personalitate foarte agresivă, atitudine caracteristică pentru pacientul Nux Vomica. El poate fi iritabil, la început numai ocazional, dar, pe măsură ce se apropie de domeniul patologicului, iritabilitatea se transformă în mânie, apoi în furie, ajungând în final la violenţă. Totuşi, în cazurile obişnuite iritabilitatea este generată de piedicile care apar în calea ambiţiilor sale. El se înfurie din cauza încetinelii şi a ineficienţei cu care se mişcă sau acţionează colaboratorii săi, chelnerii, vânzătorul de la casă etc.. Chiar şi un obiect neînsufleţit poate să-l scoată din sărite: e în stare să îşi sfâşie cămaşa dacă nasturii se desfac ceva mai greu; sau să trântească telefonul de pământ dacă sună ocupat atunci când e vorba de o convorbire importantă. El poate întreţine perioade lungi de timp sentimente de mânie faţă de părinţii săi sau faţă de alte persoane. În stadiile mai avansate comportamentul său devine din ce în ce mai violent ajungând până la manifestări criminale.

Competiţie. Persoana Nux Vomica este competitivă în mai toate aspectele vieţii. La jocul de cărţi el trebuie să câştige; când face jogging trebuie să alerge mai repede decât toţi ceilalţi; când conduce nu suportă ca maşina de pe banda alăturată să îl depăşească; de aceea trece de pe o bandă pe alta astfel încât să fie întotdeauna pe banda cu viteză de rulare maximă, chiar dacă aceasta presupune să forţeze lucrurile, băgându-se în faţa unei alte maşini. El vrea să probeze totul şi nu prea ţine cont de riscurile la care se expune tot încercând un lucru sau altul. Orice tip de stimulant - cafea, alcool, amfetamine, ba chiar cocaina îl atrag pe un ast-

chiar s-a agravat extraordinar de mult după administrarea remediului. Nici un pacient nu va arunca practicianului homeopat acuzații cu o mai mare vehemență. Chiar dacă i s-a administrat remediul corect, pacientul Acid Nitric va fi foarte reținut în a recunoaște eficiența tratamentului; de aceea trebuie să fim foarte precauți și să nu ne grăbim să modificăm remediul când avem de a face cu un astfel de pacient. După ce remediul a început să își exercite acțiunea, pacientul va fi obsedat de grija că i-ar putea anihila efectul și îl va teroriza pe homeopat cu telefoane întrebându-l despre posibilele antidoturi din deodorante, parfumuri, ceasuri electronice etc.. Nu uitați - observație valabilă pentru oricare remediu - că putem prescrie Acid Nitric numai pe baza simptomelor fizice, în absența oricăror trăsături mentale caracteristice.

MENTAL - **Anxietate pentru sănătate.** - Frică de: **Cancer. Moarte.** SIDA. Sărăcie. Antidotarea remediului. *- **Iritabil și țâfnos, morocănos, mai ales dimineața.** Dorința de a ucide. *- **Ține (minte) supărările, poartă ranchiună, nici o scuză nu îl clintește.** - **Persoană dură,** suferința îi este săpată pe față. - **Atitudine nihilistă. Pesimism. Depresie.** - **Înjură.** Supărat pe viață, mânios. Acuză pe toată lumea de problemele sale. - Egoist și preocupat de problemele și nevoile personale. - Compasiune pentru suferința celor neajutorați. - îl acuză pe medic că tratamentul îi face rău.

GENERALITĂȚI - **Friguros** și agravat de frig, deși unii tolerează atât frigul cât și căldura. - **Dureri cu senzație de înțepătură, ca o așchie.** - Miros neplăcut al transpirației sau al secrețiilor. - Agrav. când merge cu mașina, trenul etc. - Ulcerații, mai ales la nivelul mucoaselor.

CAP - Durere de cap ca o presiune din afară, agrav. de apăsare (presiune) sau când poartă pălărie. - Irită. - Otoree cu miros respingător. Senzații de înțepătură în urechi; uneori se extind de la gât spre urechi. - Coriză, secreție nazală iritantă, excoriantă. - Epistaxis, agrav. noaptea. - Cracmente în articulația temporo-mandibulară. - Acnee severă, adesea conglobată, cu forme chistice. - Fisuri, ulcerații la nivelul limbii. - Halenă fetidă. **- Erupții, herpes, veruci, fisuri în jurul buzelor, mai ales la colțurile buzelor.**

GÂT - Faringită cu senzație de înțepătură, ca o așchie. - Ulcerații la nivelul faringelui și al amigdalelor cu dureri ascuțite, înțepătoare.

GASTROINTESTINAL - Ulcer peptic. - Dorințe alimentare: ***Grăsime** (ia grăsimea din farfuria altuia). **Sărat.** Hering. Brânză. Pâine. Substanțe nedigerabile (pământ, cretă). - Aversiune pentru: Ouă. Pâine. Brânză. - Indigestie și greață de la lapte. - Sete dimineața.

RECT - **Hemoroizi cu dureri mari după scaun, uneori cu durată de mai multe ore. - Dureri ca o înțepătură sau ca o așchie. - Veruci anale.**

GENERALITĂȚI - **Friguros și agrav. de rece, vânt rece și uscat. *- Frisoane, frisoane când se mișcă sub pătură** (când are febră). - **Amel. de căldură și aplicații (comprese) calde. - Stări de oboseală și de colaps din cauza suprasolicitării, a muncii excesive.** - Agrav. după ce mănâncă. - Convulsii, agrav. de mânie, de atingere. - Stare de leșin, agrav. de mirosuri, când muncește, când face efort. - Accident vascular cerebral cu pareză, afazie motorie, convulsii. - Agrav. pe vreme uscată, după suprimarea hemoroizilor (ulcerul peptic etc.), după băuturi alcoolice sau abuz de alcool. - Se prăbușește, cedează fizic și psihic din cauza abuzului de substanțe (stimulante etc.). - Mahmureala banală de după o repriză de băutură.

CAP - Durere de cap sau migrenă, agrav. de zgomot, lumină, activitate mentală sau stări de iritare, mânie, supărare, premenstrual. - Fotofobie. - Alergie și febră de fân, chiar crize de astm după expunerea la fân. ***- Strănută și îi curge nasul dimineața când se trezește sau când se ridică din pat.** - Când are guturai nasul îi curge liber (are o secreție fluentă) în cursul dimineții, dar se înfundă noaptea. Secreție nazală agrav. în aer liber. Bruxism, scrâșnește din dinți noaptea.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: **Condimentele. Grăsimea. Alcoolul. Cafeaua.** Tutunul. Orice stimulant. - Ulcer peptic la pacienții care au mania muncii. - Gastrită determinată de abuzul de alcool. Hepatită, fie infecțioasă, fie alcoolică. Hernie inghinală sau ombilicală. - Greață și vărsături, agrav. la mânie, când consumă alcool, când are dureri colicative menstruale sau alte dureri abdominale, când fumează. - **Dureri de stomac agrav. de mânie, haine strâmte, amel. de căldură, comprese calde sau băuturi calde. - Dureri ascuțite sau sub formă de crampe în abdomen,** agrav. după ce mănâncă, agrav. la rece; amel. la căldură sau după băuturi calde, amel. când are scaun. - Copil cu dureri colicative, care de mânie se încordează tot, arcuindu-se pe spate (în hiperextensie).

RECT ***- Constipație cu senzație de scaun permanentă, dar ineficientă;** elimină mici cantități de materii fecale, senzația se ameliorează pentru moment, dar revine imediat după aceea. - Constipație la copii, scaunul este tare, dur, cu eliminare dureroasă, încât copilului îi este teamă să mai meargă la toaletă. - Diaree alternând cu constipație; are permanent senzația de scaun, dar elimină doar cantități mici de materii fecale. - Diaree agrav. la rece, agrav. de alcool. - În timp ce urinează are senzație de scaun. - Hemoroizi; dureri amel. de căldură și după scaun.

UROGENITAL ***- Cistită cu senzație de micțiune continuă, dar elimină numai cantități mici de urină, amel. de căldură sau când face o baie caldă.** - Retenție de urină dureroasă. - Dorință sexuală crescută; promiscuitate. - Litiază renală. - Colică renală. - Pielonefrită. - Dismenoree cu senzație de scaun înaintea sau în timpul fluxului menstrual. - Spasme uterine sau rectale în timpul orgasmului.

îl fac adesea să fie distrat şi uituc; el intră în bucătărie, dar nu-şi poate aminti ce caută acolo. Ne gândim la Nux Moschata mai ales atunci când starea de confuzie şi înceţoşare mentală se asociază cu somnolenţă. (Nux Moschata nu este înrudită botanic cu Nux Vomica.).

MENTAL *- Somnolenţă. Senzaţie de somn copleşitoare, irezistibilă. - Se simte ca într-un vis; senzaţie de plutire, dilatare, ieşire din corp. - Ameţeală. **Veselie învăluitoare, care împresoară mintea ca un abur dens.** - Uituc; **gândurile îi rătăcesc prin minte, se risipesc şi dispar.** *- Uită pentru ce a venit în cameră. - **Se simte ca şi cum ar fi intoxicat, drogat. - Confuzie, greşeli de vorbire sau de orientare în spaţiu. - Vorbire ezitantă. Pălăvrăgeală. - Ameţit şi distrat. - Stupoare, agrav. la menstruaţie; îşi revine în fire cu o tresărire. - Stare de spirit schimbătoare. - Teamă când vede sânge.**

GENERALITĂŢI - Friguros şi agrav. de rece şi umed. - Agrav. când bate vântul sau este furtună. - Agrav. în timpul menstruaţiei. - **Accese lipotimice**, agrav. când are palpitaţii, agrav. când vede sânge, leşin isteric. *- **Somnolenţă**, agrav. când are frisoane şi febră sau între episoadele de frisoane, agrav. când mănâncă anumite alimente (alergie alimentară).

CAP - Cefalee, agrav. de mişcarea capului, agrav. când mănâncă peste măsură. - Coriză, rinoree şi obstrucţie nazală; febră de fân cu accese puternice de strănut. - **Ochii uscaţi;** din cauza uscăciunii deschide şi închide ochii cu dificultate.

GURĂ *- **Gura şi limba îi sunt uscate; gura uscată de parcă ar ţine vată în gură.** *- **Limba îi este atât de uscată încât i se lipeşte de cerul gurii.** - Gura uscată cu o senzaţie nepotolită de sete. - Gura uscată, dar fără senzaţie de sete; dorinţă de a ţine apă în gură pentru a o umezi, după care o scuipă afară. - Gura încleiată de mucus sau salivă groasă, lipicioasă. - Îşi simte limba groasă şi amorţită. - Plescăie din buze.

GASTROINTESTINAL - **Constipaţie rebelă; scaunul trebuie evacuat mecanic cu ajutorul degetelor** (*Alum*). - Colică la nou-născuţi asociată unei constipaţii severe. - Hernie ombilicală, mai ales la nou-născuţi. - Distensie abdominală cu senzaţie de plenitudine. - Alergie alimentară. - Absenţa senzaţiei de sete.

TORACE - Senzaţie de greutate, de apăsare în piept.

EXTREMITĂŢI - Artrită. Dureri articulare şi musculare migratorii. - Parestezii, amorţeală a extremităţilor.

SOMN *- **Somnolenţă irezistibilă.** Narcolepsie.

CLINIC Alergie. Alergii alimentare. Alzheimer, maladia. Colică. Constipaţie. Narcolepsie. Petit mal. Psiho-organice, sindroame. Sincopă. Sindrom Sjogren. Vertij.

COMPARAŢII **Cann-i** - Stare confuză, tulbure, râde fără măsură, orientare deficitară în spaţiu.

Sulph - Ambiţios, arogant, îi plac grăsimea şi alcoolul, hemoroizi, colită, insomnie, etc.

Aur - Mania de a munci, îngâmfat, iritabil, insomnie, îi place alcoolul.

Calc - Mania de a munci, stare de epuizare din cauza suprasolicitării, a muncii excesive, friguros, constipat.

Ign - Se supără uşor, se simte lezat de orice fleac, ambiţios, crampe şi spasme, patologie rectală, dureri de spate.

Anac. Carc. Asar. Strych. Lyc. Stram.

OCIMUM CANUM

Ocimum este un remediu excelent în colica renală şi ureterală. Durerile sunt adesea foarte violente, localizate mai ales, dar nu exclusiv, pe partea dreaptă. **Ocimum este primul remediu la care trebuie să ne gândim în cazul pacienţilor cu litiază renală, care au dureri colicative însoţite de greaţă şi vărsături importante.**

COMPARAŢII **Berb. Nux-V. Coloc. Lyc. Lach. Bell. Sars.**

OENANTHE

Oenanthe este un remediu specific pentru tulburări convulsive, adesea asociate cu menarha sau cu perioada menstruală. Frecvent, convulsiile sunt violente, generalizate, tonico-clonice. Multe cazuri din literatura noastră au demonstrat capacitatea acestui remediu de a vindeca manifestări convulsive care declanşate în urma unor lovituri la cap (traumatisme cranio-cerebrale), precum şi în corectarea unor deficite mentale (perturbări ale facultăţilor intelectuale) sau a stărilor maniacale de însoţire.

NEUROLOGIC *- **Convulsii înainte de sau în timpul menstruaţiei.** - **Convulsii agrav. în timpul somnului,** agrav. în timpul sarcinii, agrav. de suprimarea menstruaţiei, agrav. după lovituri la cap. - Convulsii tonico-clonice generalizate (Grand mal). Petit mal. - Cade în timpul convulsiilor. - Stupor profund după un ictus. - Incontinenţă sfincteriană în timpul convulsiilor.

CAP - Convulsii faciale. - Faţa se cianozează în timpul convulsiilor (*Cupr*). - Îşi muşcă limba în timpul convulsiilor. - Face spumă la gură în timpul convulsiilor. - Risus sardonicus. Are maxilarele încleştate.

GASTROINTESTINAL - Constipaţie. - Incontinenţă sfincteriană în timpul convulsiilor.

EXTREMITĂŢI - Încleştarea mâinii (*Cupr*).

fel de om. În chestiunile sexuale, atitudinea lui poate fi una hedonistă, căutând permanent plăcerea. El poate să evite căsătoria, ba chiar se teme de ea, dar nu dintr-o frică de responsabilitate cum este cazul la pacientul Lycopodium, ci din cauza temerii că ar putea să-şi piardă libertatea sau ar putea fi umilit prin căsătorie.

Colaps. Este uşor de înţeles că o astfel de persoană poate claca, căzând într-o stare de colaps din cauza muncii peste măsură ori a abuzului de substanţe (stimulante etc.). Nux Vomica este unul dintre cele mai bune remedii pentru astfel de stări de colaps, nu atât pentru a trata colapsul în sine cât pentru a-l face să fie mai temperat pe viitor.

Fizic. În plan fizic, patologia se manifestă mai ales la nivelul tractului gastrointestinal. Deoarece multe dintre simptomele lui Nux Vomica sunt legate de conţinutul mare de stricnină, nu este de loc surprinzător că spasmele şi crampele sunt printre simptomele cele mai importante. În plus apar perturbări şi la nivelul sistemului nervos.

Copiii. Copilul Nux Vomica este iritabil şi adesea suferă de probleme gastrointestinale (colici, colită etc.). La şcoală este foarte competitiv la sport sau când e vorba de note. Nu poate accepta să piardă, iar când acest lucru totuşi se produce se comportă îngrozitor. Nu recunoaşte cu nici un chip că a greşit sau că nu are dreptate. Adesea apar probleme din cauza geloziei faţa de fraţii săi sau a invidiei faţă de colegii de şcoală mai dotaţi decât el. La adolescenţă el poate să aibă puternice resentimente faţă de părinţii săi. Este incredibil cât de brutal, de insolent poate să le vorbească părinţilor. Aceşti copii sunt foarte preocupaţi ca jocul să fie cinstit şi nimeni să nu încalce regulile, indiferent dacă aceasta îi vizează pe ei sau pe alţii; din acest punct de vedere ei pot să apară chiar idealişti. Mulţi copii Nux Vomica au frici intense, mai ales de întuneric.

MENTAL *- **Iritabil, nerăbdător, ambiţios, mânat de o pornire nestăvilită, se implică, investeşte multă energie. *- Se ofensează uşor, se supără din nimic. - Mânios când este contrazis** (*Aur*). **- Tendinţa de a sparge obiecte în stări de mânie sau de frustrare. - Iritabilitate premenstruală. *- Nerăbdător - nu suportă să aştepte la coadă, la semafor sau când este un blocaj de circulaţie. *- Competitiv. *- Munceşte peste măsură, munca este ca un drog pentru el. Porniri irezistibile de a face anumite lucruri, comportament compulsiv. - Tipicar, excesiv de ordonat,** îl irită când lucrurile nu sunt puse la locul lor. - Frică de: Căsătorie. Umilire. Întuneric (mai ales la copii). Eşec. - Abuz de substanţe (stimulante etc.). Alcoolism. Delirium tremens. - Plânge din cauza mâniei (plânge de ciudă). Plânge în perioada premenstruală. - Nu suportă haine strâmte: abia aşteaptă să-şi scoată ceasul de mână, inelul, cravata etc. - **Mare sensibilitate faţă de orice stimuli**: lumină, zgomote, mirosuri etc.

ONOSMODIUM

Onosmodium este bine cunoscut ca remediu pentru tulburările de focalizare a privirii şi pentru dureri de cap determinate de suprasolicitarea ochilor (încordarea privirii). Generalizând, putem spune că pacientul este incapabil să se focalizeze asupra vieţii sale. El nu se regăseşte pe sine şi nu-şi află rostul. Onosmodium este de asemenea un remediu important pentru ceea ce literatura homeopatică denumeşte drept „neurastenie sexuală", o stare de epuizare, de prăbuşire a organismului. Pacientul are o preocupare intensă pentru sex şi este disperat că nu-şi va recupera potenţialul şi performanţele sexuale pierdute.

MENTAL - **Neurastenie sexuală. - Debusolat (fără direcţie). Apatie.** - Incapacitate de a se focaliza sau concentra. - Este iritabil şi se tot vaită (se lamentează).

CAP - **Cefalee sau migrenă la suprasolicitarea vederii** (*Ruta, Nat-m*). - Vedere neclară, estompată; îşi simte ochii obosiţi, surmenaţi. - Uscăciune a nasului şi a gâtului.

UROGENITAL - **Impotenţă cu o intensă preocupare sexuală. - Masturbare excesivă.** - Poluţii nocturne. - Pierderea libido-ului.

EXTREMITĂŢI - Slăbiciune a membrelor inferioare. - Amorţeală şi furnicături în gambe şi picioare. - Tendinţa de a ridica prea mult picioarele când merge.

CLINIC Cefalee. Impotenţă. Oboseală cronică, sindrom de. Suprasolicitarea vederii.

COMPARAŢII **Cann-i** - pierdut şi debusolat, patologie sexuală, oboseală.

Ruta. Agn. Sel. Phos.

OPIUM

S-a încetăţenit de mult în cercurile homeopatice obiceiul de a începe orice discuţie despre Opium prin a atrage atenţia asupra modului în care este utilizat în medicina alopată, de natură să camufleze veritabilele simptome ale pacientului, atât de importante în homeopatie. Hahnemann sublinia faptul că, în cursul testărilor făcute pe voluntari (proving-uri), Opium este singurul remediu care nu a produs nici măcar o singură senzaţie dureroasă. O expresie lansată în anii „60, care a făcut vogă la acea vreme, descria starea pacientului Opium ca fiind una de beatitudine. Este o stare euforică, de împăcare, ca într-un tărâm de vis unde domnesc pacea

PIEPT - Tuse agrav. dimineaţa (în cursul dimineţii sau înainte de a se ridica din pat). - Astm, adesea agrav. de efort fizic, noaptea, la 3-4 a.m., la rece, dimineaţa. - Angină pectorală. - Palpitaţii după consum de cafea sau când este emoţionat, agitat, surescitat.

MUSCULOSCHELETIC - **Durere de spate, agrav. noaptea în pat,** agrav. când se răsuceşte în pat (trebuie să se ridice pentru a se putea răsuci; dacă se răsuceşte când stă întins durerile se accentuează), agrav. când are febră, agrav. când are senzaţia de scaun. - Fibrozită (fibromialgie), agrav. la rece, amel. la cald. - Crampe şi contracturi musculare. - Tresăriri, ticuri, tremurături, spasme musculare în orice zonă a corpului.

SOMN *- **Insomnie, se trezeşte mai ales pe la 3-4 a.m. şi nu mai poate adormi, fiind cu gândul la treburile de la serviciu, la lucrurile pe care le are de făcut, la diversele proiecte şi activităţi pe care trebuie să le îndeplinească.** - Somnolenţă în timpul zilei, agrav. când mănâncă, când stă aşezat sau când se uită la televizor.

ACUT

- *- Gripă sau alte stări febrile cu temperatură înaltă şi frisoane violente (tremură din tot corpul), agrav. la cea mai mică mişcare ce determină un curent de aer, oricât de slab, pe sub păturile cu care este învelit.
- - Cistită cu senzaţie de micţiune aproape constantă, amel. de comprese calde sau de o baie caldă.
- - Gastrită cu dureri declanşate de abuzul de alcool sau de excese alimentare.
- - Dureri colicative acute - litiază renală, colecistită - cu dureri sub formă de crampe amel. de căldură, agrav. de atingere.

CLINIC Accidente cerebrale. Alcoolism. Alergie. Angină. Aritmie. Artrită. Astm. Cefalee. Cistită. Colică. Colită. Colită ulceroasă. Colon iritabil, sindrom de. Comportament, tulburări de. Constipaţie. Crohn, boala. Dureri lombare. Endometrioză. Fibrozită (fibromialgie). Fisură rectală. Gripă. Guturai. Hemoroizi. Hipertensiune. Insomnie. Litiază renală. Lupus. Migrenă. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Pielonefrită. Premenstrual, sindrom. Prostatită. Sciatică. Scleroză multiplă. Sensibilitate la substanţe chimice. Ulcer peptic.

COMPLEMENTARE **Sulph. Kali-C. Phos. Sep. Staph**

INAMICE **Ign.**

COMPARAŢII **Med** - Comportament oscilând între extreme, mania de a muncii, îi plac grăsimea, alcoolul şi condimentele, simptome urinare, etc.

Lil-t - Iritabilitate extremă, dismenoree, senzaţii de scaun ineficiente.

Cham - Mânie, hipersensibilitate la stimuli, colică.

Sep - Iritabil, zvelt, slab, sensibil la zgomote, sindrom premenstrual, constipaţie, abuz de droguri, cistită, etc.

chiar de bucurie (*Coff*). *- **Anestezie. Afecţiuni de obicei dureroase se manifestă la ei fără durere.** - Stări alternante de stupoare şi de agitaţie. - Transpiraţie caldă. - Uneori este recomandat în cazurile neclare pentru a clarifica situaţia. - Aspect: faţa este adesea buhăită, congestionată, roşie, cu buze groase şi o expresie tulbure, obtuză sau visătoare, senzuală.

NEUROLOGIC *- **Narcolepsie.** - Convulsii agrav. de spaimă, căldură; eclampsie. - Tremurături, coree. - Accident vascular cerebral. - Paralizie, hemipareză.

CAP - **Traumatisme ale capului** (*Nat-s, Arn, Hell, Cic, etc.*). Contuzie cerebrală. - **Aprins la faţă, congestionat sau cu pete vineţii.** - Cefalee occipitală. - Îşi mişcă ochii cu greutate, pleoapele îi atârnă pe jumătate închise. - **Mioză** sau midriază.

GURA - Mandibula îi atârnă (îi cade) - nu-şi poate ţine gura închisă. - Paralizie a limbii.

GASTROINTESTINAL - **Constipaţie cu absenţa senzaţiei de defecaţie;** fecalom care blochează tranzitul colonic. - Constipaţie la nou-născuţi. - Stările de surescitare sau de spaimă declanşează diareea. - Crampe şi colici abdominale. - Ocluzie intestinală; telescoparea anselor. - Ileus postoperator (*Carb-v, Raph*) însoţit adesea de vărsături severe.

UROGENITAL - Retenţie de urină, agrav. de spaimă, adesea cu tenesme, spasme ale sfincterului urinar. - Retenţie de urină la copiii alăptaţi la sân după ce mama a trăit o spaimă puternică. - Enurezis după o spaimă intensă la copii care deprinseseră obiceiul de a merge la toaletă. - Oprirea travaliului. Eclampsie.

RESPIRATOR *- **Respiraţie lentă, zgomotoasă, ca şi cum căile aeriene ar fi obstruate.** *- **Respiraţie Cheyne-Stokes la pacienţi comatoşi.** *- **Sforăit.** - La fiecare respiraţie produce un sunet pufăit.

MUSCULOSCHELETAL - Tremurături, agrav. de spaimă. - Paralizie; accident vascular cerebral cu hemipareză.

SOMN *- **Somn greu, stuporos din care e dificil de trezit. - Apnee în somn** (*Lach, Grind, Sulph*). *- **Narcolepsie;** când vrea să se concentreze este năpădit de o somnolenţă căreia nu i se poate împotrivi. - Insomnie, agrav. la cel mai mic zgomot, agrav. în timpul sevrajului de narcotice. - Se trezeşte brusc cu o senzaţie de sufocare. - Vise plăcute, pline de viaţă.

ACUT

- - Traumatism cranio-cerebral, contuzie cu somnolenţă şi stare confuzională.
- - Accident vascular cerebral, cu stare stuporoasă, faţă buhăită, cu pete vineţii, temperatură corporală crescută şi transpiraţie, respiraţie stertoroasă, mioză.
- - Comă sau delir cu febră înaltă, faţă congestionată, transpiraţie caldă (aproape fierbinte).
- - Meningită. - Encefalită.

CLINIC Constipaţie. Convulsive, tulburări. Lovituri la cap.
COMPARAŢII **Caust. Hyos. Bufo. Cic. Cupr.**

OLEANDER

O gamă largă de afecţiuni cutanate, mai ales ale scalpului, răspund la Oleander. Hahnemann a confirmat că poate fi utilizat şi în afecţiuni mai profunde şi chiar şi în paralizii. Remediul este eficace şi în multe tulburări gastrointestinale.

GENERALITĂŢI *- **Agravare pronunţată după ce mănâncă portocale, citrice în general sau fructe acre, acide** (roşii, lămâi). - Agrav. de schimbarea vremii.

CAP *- **Mătreaţă şi alte erupţii descuamative ale scalpului cu scuame de dimensiuni foarte mari, gigante (până la un centimetru), care cad de pe cap. *- Erupţii ale pielii capului agrav. dacă mănâncă portocale.** - Psoriazis la nivelul scalpului cu cruste albicioase. Seboree. Erupţie seboreică acoperind întreaga suprafaţă a pielii capului (ca o scufie) la sugari. - Prurit şi uscăciune la nivelul scalpului. - Crăpături ale feţei. - Erupţii în jurul ochilor. - Erupţii retroauriculare. Vezicule, erupţie veziculoasă în urechi. - În proving-uri au apărut multe cazuri de cefalee amel. dacă priveşte pieziş sau cruciş.

GASTROINTESTINAL - Diaree agrav. de vremea caldă (fierbinte), agrav. dacă mănâncă fructe, mai ales portocale. - Foame de lup (apetit nesăţios), mai ales asociată cu diaree (*Petr, Sulph*). - Senzaţie de gol în stomac neameliorată dacă mănâncă (*Sep*). - Scaune apoase, bilioase şi urât mirositoare.

EXTREMITĂŢI - Paralizii fără senzaţii de durere, mai ales la nivelul membrelor superioare.

PIELE - Psoriazis. - Eczemă. - Herpes.

CLINIC Alergie alimentară. Cefalee. Colită. Diaree. Eczemă. Herpes. Mătreaţă. Paralizie. Psoriazis. Seboree.

COMPARAŢII **Sulph** - prurit al scalpului, diaree, apetit crescut.
Graph. Petr. Cit-v.

OLEUM ANIMALE

Principalul simptom cheie care indică Oleum Animale este **„senzaţia că are apă în stomac care se mişcă (cu zgomot, clipocind) dintr-o parte în alta”.** Jonathan Shore a relatat o interesantă vindecare a unui copil cu dezvoltare întârziată; remediul a fost stabilit pornind de la dorinţa puternică de ouă şi cartofi.

CAP - Cefalee resimțită în anumite puncte de pe cap. Puncte dureroase la nivelul scalpului. - Cefalee agrav. când se gândește la durere, agrav. de vin.

GÂT - Răgușeală care însoțește sau alternează cu probleme cardiace.

GASTROINTESTINAL - Diaree. - Senzație imperioasă de scaun când se gândește la intestine.

UROGENITAL - Dureri sfâșietoare sau nevralgice la nivelul epididimului sau al funiculului spermatic.

PIEPT - **Dureri anginoase** ascuțite, ca o înțepătură, care se pot extinde în umăr, în braț sau în abdomen, amel. de odihnă și agrav. când se gândește la durere. - Dureri înțepătoare instalate brusc resimțite în porțiunea inferioară a plămânului stâng. - Insuficiență cardiacă congestivă cu dispnee, cianoză și fibrilație atrială. - Palpitații, agrav. când se gândește la ele și când se întinde pe spate.

MUSCULOSCHELETIC - Senzație de **amorțeală** a brațului la pacienți cu boală de inimă (*Naja, Acon, Cact, Rhus-t*). - Degete reci, cianotice. - Sunt relatate vindecări în cazuri de meningită spinală cu durere și slăbiciune a spatelui în regiunea lombară și cu senzație de amorțeală și răceală a picioarelor.

CLINIC Angină pectorală. Aritmie cardiacă. Cefalee. Diaree. Insuficiență cardiacă congestivă. Meningită spinală. Nevralgie. Pleurezie. Răgușeală.

COMPARAȚII **Cact** - Angină pectorală, amorțeală în brațul stâng, aritmie, nevralgie, cefalee, cianoză.

Lach. Helon. Spig.

PAEONIA

Poate fi dificil să diferențiem Paeonia de celelalte remedii indicate în hemoroizi și fisuri rectale. Afectarea rectală la Paeonia este asociată cu dureri cumplite după scaun, dureri care, în mod caracteristic, îl fac pe pacient să stea întins la orizontală, minute sau ore în șir, ținându-și fesele cât mai depărtate una de cealaltă.

RECT - **Hemoroizi.** Hemoroizi congestionați sau trombozați. - Fisură rectală. - Ulcerații perianale. - Evacuarea scaunului (defecația) este extrem de dureroasă. Durere la ștergere (după ce a avut scaun). - **Durere care durează foarte mult, uneori ore în șir, după scaun. - Atingerea rectului este insuportabilă.** - Trebuie să-și țină fesele mult depărtate pentru a ameliora durerile și spasmele rectale.

EXTREMITĂŢI - Ulceraţii şi escare.
SOMN - Coşmaruri terifiante.
CLINIC Coşmaruri. Fisură rectală. Hemoroizi. Proctită.
COMPARAŢII **Aesc. Rat. Nit-ac. Sulph.**

PALLADIUM

Deşi Palladium este adesea comparat cu Platina (în natură, cele două metale se găsesc împreună), personalitatea pacienţilor (mai curând paciente) este foarte diferită. Persoana Palladium este frecvent descrisă ca având o fire egotică, dar caracteristica sa de bază este nevoia de a fi aprobată sau lăudată, cuplată cu un rafinat egocentrism. Pacienta se dovedeşte a fi foarte agreabilă şi dornică de a-i intra sub piele, de a fi pe placul doctorului; pentru a-i câştiga aprobarea şi simpatia îi relatează acestuia evoluţii favorabile după tratament. Aceasta explică de ce pacienta „pare a fi într-o formă excelentă când se află în compania cuiva pentru ca, ulterior, să fie epuizată". Simte o puternică nevoie ca ceilalţi să-şi exprime aprecierea faţă de ea şi să-i arate că o preţuiesc. Este foarte vexată şi rănită dacă simte că este ignorată de ceilalţi. Frecvent pacienta va afirma că se simte „umilită" sau ofensată chiar dacă nimeni nu a intenţionat s-o insulte. Este considerat un remediu pentru mândrie rănită, jignire, umilire. Palladium este frecvent indicat la femei. Adesea, este remediu specific în tratamentul chistelor ovariene.

MENTAL *- **Se simte imediat jignită, ofensată; are sentimentul că este ignorată sau insultată. - Dorinţă puternică de a fi aprobată. - Simptome apărute după umilire, jignire.** - Veselă şi bine dispusă în compania cuiva, deşi acest efort o extenuează.

CAP *- **Cefalee care traversează capul în bandă, trecând peste creştet, de la o ureche la cealaltă.**

UROGENITAL - **Chisturi şi dureri ovariene pe partea dreaptă.** - Dureri ovariene agrav. de trepidaţii, zdruncinături, agrav. după menstruaţie, agrav. în stările de excitare; amel. dacă îndoaie picioarele, amel. dacă stă culcată pe stânga. - Prolaps uterin.

CLINIC Cefalee. Chiste şi dureri ovariene. Tulburări uterine.

COMPARAŢII Apis - iritabilă, se ofensează imediat, dureri şi chiste ovariene pe partea dreaptă.

Nux-V. Sep. Bell. Lyc. Puls.

PAREIRA BRAVA

Pareira este un remediu specific pentru tractul urinar, acţiunea lui exercitându-se mai ales la nivelul prostatei. Principalul simptom care indică acest remediu este retenţia de urină determinată de un adenom de prostată.

UROGENITAL *- **Retenţie de urină prin adenom de prostată.** - Necesitate imperioasă dureroasă de a urina. - Polachiurie, incontinenţă urinară prin prea plin, scăpări involuntare de urină, mai ales în prezenţa afecţiunilor prostatei. - Durere la nivelul vezicii urinare care iradiază în jos pe membrele inferioare şi în coapse când se forţează să urineze. - Calculi vezicali sau renali. - Uretrită.

EXTREMITĂŢI - Crampe în membrele inferioare în timpul micţiunii.

CLINIC Adenom de prostată. Infecţii ale tractului urinar. Litiază renală sau veziculară. Prostatită.

COMPARAŢII **Chim. Caust. Berb.**

PARIS QUADRIFOLIA

Vithoulkas a descris personalitatea lui Paris prin câteva detalii pe care le voi menţiona numai pe scurt. Pacientul are o iritabilitate intensă. În plus prezintă un fel de asprime (duritate), negativism şi sarcasm. În general, pacienţii se prezintă pentru a-şi trata o cefalee sau o migrenă.

GENERALITĂŢI - Senzaţie de umflare, tumefiere. - Senzaţie că îi este cald şi respectiv frig (sau chiar că îngheaţă de frig) la nivelul părţilor opuse - de exemplu: frig pe dreapta şi cald pe stânga - sau cu localizări opuse.

CAP *- **Cefalee cu senzaţia că i s-a mărit capul** sau cu senzaţie de presiune dinspre înăuntru spre afară. - Simte în cap atât căldură arzătoare cât şi răceală. - Senzaţie de constricţie a capului sau scalpului. *- **Senzaţie de tracţiune la nivelul globilor oculari sau senzaţie că aceştia sunt traşi înapoi de nişte sfori.** - Îşi simte ochii măriţi sau că îi ies afară din orbite. - Senzaţia că nu poate închide pleoapele.

COMPARAŢII **Nux-v. Plb. Ruta. Crot-t. Lil-t. Lach. Sep.**

PETROLEUM

Petroleum are numeroase efecte în afecţiunile cutanate şi acţionează mai puţin pe leziunile mucoaselor. Leziunile care răspund la Petroleum sunt aproape întotdeauna foarte uscate şi este primul remediu indicat în cazul în care pacientul se plânge de o uscăciune îngrozitoare a pielii. Uscăciunea este atât de intensă încât nici o cremă sau alifie nu poate să o amelioreze. Cel mai frecvent acest remediu este prescris pentru eczemă şi fisuri, dar este indicat şi la pacienţii care prezintă o asociere de eczemă şi erupţie herpetică.

MENTAL - Are iluzia sau îşi imaginează că o persoană este culcată alături de el sau că are două corpuri; această senzaţie a fost considerat multă vreme simptom cheie. - Frica sau iluzia că va muri curând (că este aproape de moarte). - Se rătăceşte pe străzi binecunoscute (*Glon, Nux-m, Cann-i*).

GENERALITĂŢI - **Friguros şi agrav. de frig. - Agrav. iarna.** - Senzaţie internă de răceală (piept, inimă, abdomen, etc.). - Amel. vara. - Slăbiciune sau alte simptome mentale apărute după ce inhalează fum sau substanţe petrochimice (*Sul-ac, Nux-v, Phos, Sep, etc.*). - Agrav. de suprimarea erupţiilor cutanate. - **Rău de mare. Rău de mişcare. Rău de avion.**

CAP - Ameţeală (vertij), rău de mişcare. - Eczemă la nivelul capului (în mod particular pe scalp). Erupţii şi crăpături în spatele urechilor. - Cefalee sau greutate occipitală care se extinde spre vertex şi frunte. - Obstrucţie cronică a urechii cu pierderea auzului. - Crăpături la nivelul nărilor sau la colţurile ochilor. - Infecţii ale ductului lacrimal.

GASTROINTESTINAL *- **Foame de lup (apetit ieşit din comun) când are diaree sau după scaun** (*Olnd, Sulph*). *- **Diaree numai în timpul zilei.** - Diaree de la varză sau varză murată. - Colită cu crampe, dureri colicative înainte de scaun. - Senzaţie de gol în stomac, ameliorată dacă mănâncă (*invers faţă de Sep*). - Senzaţie de rece în abdomen. - Aversiune pentru: **Carne. Grăsime.**

UROGENITAL *- **Herpes genital. Herpes care se extinde spre anus şi coapse. - Erupţii şi umezeală (erupţii umede, exsudative) în zona genitală, pe scrot, pe faţa internă a coapselor. - Herpes şi excoriaţii perineale.**

PIEPT - Tuse agrav. noaptea. - Astm asociat cu eczemă severă.

EXTREMITĂŢI *- **Crăpături pe mâini şi pe vârfurile degetelor. Crăpături adânci ale palmelor. - Eczemă uscată pe mâini la muncitori, tâmplari sau frizeri care lucrează cu gudron (sau smoală) sau derivaţi chimici ai petrolului.** - Palme uscate, cu aspect scorojit (pergamentos) sau aspect murdar al pielii de pe mâini. - Dureri ca de aşchie înfiptă în călcâi, agrav. de mers şi când stă în picioare. - Degerături.

PIELE - **Afecțiuni cutanate - pielea este uscată și crăpată. Adesea crăpăturile sunt profunde și sângerează. - Simptome cutanate agrav. iarna și amel. vara.** - Pruritul, deși nu atât de intens ca la Sulph, poate fi uneori puternic. - În general pruritul este agrav. noaptea și de căldura patului. - Senzație de rece pe piele după ce se scarpină. - Pielea este nesănătoasă (leziunile cutanate sunt frecvente și se vindecă greu); pe piele apar răni care supurează. - **Psoriazis. Eczemă. Herpes simplex și zoster.** Furuncule.

SIMPTOME COMBINATE **Eczemă *și* herpes.**

CLINIC Astm. Boli determinate de poluarea mediului. Cefalee. Diaree. Eczemă. Herpes. Otită medie. Psoriazis. Rău de mișcare. Surditate. Vertij. Zona zoster.

COMPARAȚII

Graph - fisuri, piele nesănătoasă, colită, aversiune pentru carne, catar otic.

Sulph. Calc. Mez. Jug-c. Psor. Rhus-t. Sars.

Principalele remedii indicate în herpes genital includ: Apis. Ars. Bor. Caust. Crot-t. Dulc. Fl-ac. Graph. Lyc. Med. Merc. Nat-c. Nat-m. Nit-ac. Petr. Plat. Rhus-t. Rhus-v. Sars. Sep. Sulph. Thuj.

PETROSELINUM

Petroselinum este un remediu specific pentru tractul urinar, mai ales pentru uretră. Uretrită și cistită cu dureri intense, senzații de furnicătură și de mâncărime, acestea din urmă fiind uneori atât de intense încât pacientului îi vine să își înfigă ceva în uretră pentru a scăpa de ele. De asemenea poate să prezinte o nevoie bruscă de a urina. Descrierea clasică a acestui simptom o constituie imaginea copilului care, cuprins dintr-o dată de nevoia brutală și dureroasă de a urina, începe să umble în toate direcțiile, să danseze, să țopăie, să sară în sus și în jos.

UROGENITAL - **Uretrită;** gonoree. - **Nevoia intensă, bruscă, irezistibilă de a urina.** - Senzație intensă de mâncărime la nivelul uretrei sau al vezicii.

COMPARAȚII **Canth. Cann-S. Sars. Puls.**

PHELLANDRIUM

În practica clinică a fost utilizat în principal în mastită. În plus, mulți autori au recomandat acest remediu în tuse și chiar în tuberculoză.

MENTAL - Vithoulkas a adăugat acest remediu la rubricile „Anxietate legată de sănătate" și „Frica că este cineva în spatele lui".

PIEPT - **Durere în sânul drept;** dureri înțepătoare care se extind până în spate (*Aster*). - Dureri în mameloane în timpul alăptării.

COMPARAȚII **Bell. Sil. Phyt.**

PHOSPHORIC ACID

Phosphoric Acid este un remediu al suferinței, indicat mai cu seamă atunci când pacientul este copleșit de durerea pierderii pe care a îndurat-o, fiind incapabil de a mai reacționa în vreun fel. Mâhnirea îl transformă într-o persoană slabă, apatică, obosită, epuizată, care răspunde la întrebări cu o mare lentoare. Deprimat și indiferent, personalitatea lui își pierde orice relief, orice însuflețire, nemairămânând aproape nici o urmă de viață. Durerea, suferința trec undeva în subsidiar, ceea ce domină în mod caracteristic tabloul fiind starea de colaps, de epuizare. Mai mult chiar, nu numai mâhnirea, durerea pierderii pot duce la o stare de Phosphoric Acid, ci și alte evenimente precum bolile debilitante, cum ar fi mononucleoza sau o diaree cronică. De asemenea, consumul excesiv de droguri sau de alcool poate genera un tablou similar.

MENTAL - **Pacient deprimat, apatic - aproape mort lăuntric. - Răspunde cu o mare lentoare. Uituc. Slăbiciune mentală declanșată de suferință. - Nepăsător, indiferent față de orice eveniment exterior -** vrea doar să zacă pur și simplu și să se uite la televizor. - **Tulburări declanșate de durerea pierderii unei persoane dragi sau de o dezamăgire în iubire.**

GENERALITĂȚI - **Stări de colaps declanșate de mâhnire, boală sau abuz de droguri ori de alcool. - Stare de colaps, de epuizare după o diaree trenantă sau orice altă pierdere de lichide biologice** *(Chin).* - *Agrav.* după contact sexual. - Amel. după ce doarme, chiar și numai după un pui de somn.

CAP - Durere de cap cu senzația de greutate, precum o povară care apasă pe cap. - Căderea sau albirea părului declanșate de o suferință. - **Căderea părului,** chiar din regiunea sprâncenelor, pieptului sau alte zone *(Sel).*

GASTROINTESTINAL - **Îi plac fructele, sucurile de fructe sau alimentele răcoritoare.** - Diaree, scaunul este eliminat fără dureri și nu are miros. Diaree declanșată de suferință, mâhnire. - Diaree cu scaun involuntar. Diaree declanșată de un abuz alimentar minor. - **Diaree abundentă, neurmată însă de starea de epuizare la care ne-am fi așteptat.**

UROGENITAL - Urina cu aspect lăptos cu eliminarea unor fragmente albicioase la sfârşitul micţiunii. - Impotenţă. Ejaculare fără erecţie.

CLINIC Alopecie. Cefalee. Colită. Depresie. Diaree. Impotenţă. Mononucleoză. Oboseală cronică, sindrom de. Septicemie. Stare septică.

COMPARAŢII **Mur-ac. Pic-ac. Phos. Sep. Carb-v. Ign. Aur.**

PHOSPHORUS

Fiind unul dintre cele mai importante policreste, Phosphorus trebuie clar înţeles în diferitele etape ale patologiei sale. Este interesant că nici unul dintre maeştrii trecutului nu a identificat esenţa reală a acestui remediu până la Vithoulkas. El o descrie ca fiind „difuzia" - asemeni bulelor dintr-o băutură gazoasă. Adesea este o persoană spumoasă şi deschisă, extravertită. Pacientul pare să „sclipească" de inteligenţă, creativitate şi entuziasm. Cu toate acestea el dă impresia că nu există graniţe între el şi ceilalţi; el nu are o bază solidă şi nici un centru, un punct focar. Compasiunea lui merge până la extrem, nu rareori implicându-se pentru persoane complet străine. Cu toate acestea, îndată ce atenţia lui s-a dirijat spre ceva nou, el poate să uite complet de noul lui prieten, de aici impresia că este „aerian". Îi place compania. Poate fi credul şi sugestionabil. Uneori este înzestrat cu clarviziune.

Aceşti oameni plătesc adesea pentru lipsa de graniţe care îi caracterizează. În stadiile iniţiale ale patologiei, descoperim o mare anxietate. Orice idee îi poate pătrunde în minte provocându-i anxietate. Totuşi, el este şi foarte uşor de liniştit. De obicei anxietatea ia forma îngrijorării pentru sănătate. Dar, pe măsură ce patologia avansează, se conturează tot mai pregnant o stare de anxietate nedefinită şi teama că ceva rău s-ar putea întâmpla. Pacientul are multe frici, legate mai ales obiecte sugestive pentru ideea lipsei de graniţe, cum ar fi întunericul, apa adâncă, moartea etc.. Aceste frici pot să evolueze până la o stare fobică paralizantă, debilitantă. Ele apar mai ales când pacientul este singur şi sunt ameliorate în compania cuiva.

În stadii mai tardive, pacientul este atât de sensibil la alţii şi la stimuli exteriori, încât dispare bine-cunoscuta dorinţă de companie. El preferă să fie singur şi nu suportă nici un străin şi nici să audă de problemele altora. Pe măsură ce pierde tot mai mult din vitalitatea lăuntrică, dispare şi firea lui „spumoasă" şi strălucitoare. În cele din urmă devine lent, indiferent şi apatic, apropiindu-se se tabloul lui Acid phosphoric sau Sepia.

Copilul. Phosphorus este sensibil, precoce şi deschis. Poate comunica cu oricine, fie el copil ori adult. Părinţilor le e teamă chiar că ar putea fi răpit din cauza firii lui deschise şi încrezătoare. El se apropie de ceilalţi

având în egală măsură compasiune şi curiozitate. Adesea vom întâlni frici intense şi o puternică dorinţă de companie, nu rareori o mare anxietate că ceva rău s-ar putea întâmpla părinţilor săi, încât cea mai măruntă boală a vreunui membru al familiei îl îngrijorează peste măsură. În multe cazuri se produce o creştere rapidă, care poate avea chiar repercusiuni, generând oboseală şi o rezistenţă scăzută la boli. O proporţie importantă au epistaxis, gingii sângerânde, vânătăi sau alte manifestări hemoragice.

MENTAL *- **Deschis, sclipitor, excitabil, sugestionabil, anxios.** - **Anxietate când este singur, amel. în companie.** Chiar şi radioul poate constitui o companie. - Frică (de): **Singurătate. Moarte. Întuneric.** ***Furtună. *Că se va întâmpla ceva rău, o nenorocire**. Boli. Viitor. Pentru alţii. Fantome. Nebunie. Hoţi. Insecte. Apă. Cutremure. Orice frică. *- **Compasiune. - Dependent de medic. Uşor de liniştit. - Credul.** - **Clarvăzător.** Experienţe extracorporale. - Tresare uşor. - Orice îi distrage atenţia, „aerian". - Lent, apatic, cu mintea îngreunată (stadiu tardiv). - Incapabil de vreun efort mental. - Răspunde lent.

GENERALITĂŢI - Aspect: subţire şi înalt, trăsături fine, degete lungi. - În general friguros sau chiar îngheaţă de frig, dar poate să fie şi foarte călduros. (În timp ce temperatura generală este variabilă, reacţia la temperatură a anumitor sisteme de organe este foarte constantă: simptomele legate de cap şi de stomac sunt amel. la rece şi agrav. de căldură şi comprese calde; cele care ţin de piept sunt agrav. la rece şi amel. de cald.). - Agrav. de modificări ale vremii. - Bufeuri de căldură. Bufeuri de menopauză la orice emoţie. - **Agrav. când nu mănâncă, când stă pe partea stângă, agrav. când mănâncă ceva condimentat, sărat, mâncare caldă, agrav. în amurg. - Amel. când mănâncă, după băuturi reci, după somn, când îşi freacă regiunea afectată. - Tendinţă hemoragică - inclusiv hemofilie. - Se deshidratează uşor. - Stări de slăbiciune şi de colaps.** - Simptome predominant pe partea stângă. - Mare sensibilitate la mirosuri. Sensibilitate la substanţe chimice. - Accidente vasculare cerebrale; hemipareză. - Tumori. Proliferări fibroase şi fibrochstice. Cancer. - Diabet zaharat.

CAP - Ameţeală (vertij), agrav. când îşi solicită privirea, mai ales uitându-se în sus, agrav. când se ridică, amel. când se culcă. - Boală Meniere. - Durere de cap, adesea migrenoasă, agrav. când e nemâncat, când tuşeşte, la căldură; amel. în somn, în aer liber, la rece. - Dezlipire de retină. Hemoragie retiniană. Retinită. Nevrită optică. - Glaucom (*Eser, Phys, Osm, Calc*). - Sclipiri, puncte strălucitoare în câmpul vizual (fosfene) agrav. când adoarme. - Pioree, gingiile sângerează uşor, inflamaţii periosteale după intervenţii pe canalul radicular. - Buze şi limbă uscate cu deshidratare. - Mirosul foarte sensibil, agrav. când are durere de cap. Nu

suportă parfumuri, mirosul florilor. - Febră de fân. *- **Epistaxis** - frecvent la copii, uneori se menţine până la vârsta adultă; sânge roşu aprins, fluid, subţire; sângerare când îşi suflă nasul. - **Sângerare excesivă după o extracţie dentară.**

GÂT - **Răguşeală** (disfonie), de obicei fără durere, deşi uneori poate să fie foarte dureroasă. Îşi pierde vocea cu totul (afonie). Laringită. - Durere şi sensibilitate la nivelul laringelui, agrav. la atingere, agrav. când tuşeşte.

GASTROINTESTINAL - **Ulcer peptic.** Hematemeză: sânge roşu aprins sau în zaţ de cafea. - **Gastrită cu greaţă şi vărsături, simptomele se atenuează după o băutură rece, dar revin de îndată ce aceasta se încălzeşte în stomac.** - **Foame intensă,** uneori se scoală noaptea pentru a mânca. - **Foamea se accentuează în timpul durerii de cap,** când are febră; la scurt timp după ce a mâncat i se face foame din nou. - Dorinţe alimentare: *Ciocolata. ***Îngheţata sau mâncărurile reci. Sărat. Condimentat. Orez. Lapte. Băuturi alcoolice, mai ales vin.** Peşte. Grăsime. Hamburger, sandwich cu cârnat. Ouă. Carne de pui. Brânză. Băuturi gazoase. Dulciuri - Aversiune pentru: **Dulciuri.** Mâncare caldă. Ouă. Scoici, stridii. Carne (cu excepţia unui hamburger). Fructe. Ceai. Băuturi gazoase. Peşte. Supă de peşte. *- **Sete intensă cu dorinţă de băuturi reci.** - Indigestie, eructaţii, regurgitări. - Diaree infecţioasă sau inflamatorie sau chiar scaun involuntar. - Rectoragie, agrav. când elimină scaunul. Hemoroizi. - Colită. Proctită. - Anus relaxat şi parţial deschis sau senzaţie de destindere, uşurare la nivelul anusului. - Hepatită. Congestie hepatică. Ciroză.

UROGENITAL - Scapă urina când tuşeşte. - **Dorinţă sexuală crescută,** sau chiar patologică. - **Fibroame uterine.** Prolaps uterin. - **Metroragie cu sânge roşu aprins, aproape niciodată cu cheaguri.** - **Chisturi ovariene** şi tumori mai ales pe stânga.

PIEPT - **Infecţii respiratorii recidivante; orice răceală coboară în piept.** - **Tuse trenantă, sâcâitoare, iritativă,** agrav. de aer rece, la efort fizic, când vorbeşte, când râde, la modificări de temperatură şi de vreme, când stă întins pe spate sau pe partea stângă; amel. când stă în şezut sau pe partea dreaptă. - **Pneumonie,** mai ales pe partea stângă, cu senzaţia de opresiune, apăsare în piept şi o tuse dureroasă, ca o arsură, adesea cu hemoptizii. - Tuberculoză pulmonară sau istoric personal sau chiar familial de tuberculoză. - Bronşită cronică. Astm. Emfizem. - Mastopatie fibrochistică. - Palpitaţii, agrav. când stă pe partea stângă, în stări de excitare, la efort fizic sau numai la o mişcare uşoară, când se ridică. - Sufluri cardiace, insuficienţă cardiacă congestivă. - **Angină pectorală, dureri agrav. la solicitări, stări de tensiune, de încordare, agrav. când stă pe partea stângă, amel. de băuturi reci.**

MUSCULOSCHELETIC - **Amorţeală a degetelor,** mai ales dimineaţa la trezire. - Scleroză multiplă cu amorţeală şi slăbiciune a picioarelor. Ataxie. - Durere de spate, amel. de mişcare, căldură, masaj. - Fibrozită (fibromialgie). - Tresăriri. Tremurături.

PIELE - Piele uscată. Psoriazis. Eczemă. Ihtioză. - Mâncărime agrav. de căldură, agrav. noaptea. - Echimoză, purpură.

SOMN - **În general doarme bine şi se trezeşte foarte odihnit. - Doarme pe partea dreaptă, de cele mai multe ori nu poate dormi pe stânga.** - Somnambulism. - Vorbeşte în somn. - În stadii tardive, somn neodihnitor. - Copilul se trezeşte noaptea şi vine în patul părinţilor (*Puls, Stram*).

CLINIC Alcoolism. Angină. Anxietate. Aritmie. Artrită. Astm. Ataxie. Boli declanşate de factorii de mediu. Bronşită. Cancer. Cefalee. Ciroză. Coagulopatie. Colagenoze, boli de ţesut conjunctiv. Crup. Dezlipire de retină. Diabet. Eczemă. Emfizem. Epistaxis. Faringită. Fibrom uterin. Gastrită. Gripă. Hemofilie. Hemoragie retiniană. Hemoragie uterină. Hepatită. Hipersensibilitate chimică. Hipertensiune. Ihtioză. Infecţii respiratorii. Insuficienţă cardiacă congestivă. Mastopatie fibrochistică. Meniere, sindrom. Migrenă. Nevroză fobică. Oboseală cronică, sindrom de. Petit mal. Pneumonie. Prolaps uterin. Psihoză maniaco-depresivă. Psoriazis. Purpură. Răceli. Schizofrenie. Scleroză multiplă. Scolioză. Senilitate. Tinnitus. Tuberculoză. Ulcer peptic. Ulceraţie cutanată. Valvulopatii. Vertij, ameţeală.

COMPLEMENTARE **Ars. Nux-v. Kali-c. Tub.**

INAMICE **Caust.**

COMPARAŢII **Puls** - Deschis, simte nevoia de încurajarea celorlalţi, îi plac îngheţata şi mâncărurile reci, nu suportă mâncărurile calde, agrav. când stă pe partea stângă, în amurg, probleme cu pieptul, tulburări menstruale.

Caust - Compasiune, multe frici asemănătoare (mai ales teama că se va întâmpla o nenorocire), probleme cu pieptul şi răguşeală, îi place sarea şi nu îi plac dulciurile, amorţeală a degetelor, scleroză multiplă.

Ars - Multe frici şi anxietate pentru ceilalţi, dependenţă faţă de medic, simptome gastrointestinale, astm, îi plac grăsimile, sete, dureri ca o arsură.

Arg-n - Deschis şi sugestionabil, anxietăţi şi frici, dependent de medic, doreşte sare şi grăsime, probleme neurologice şi ameţeală (vertij).

Sep - Epuizat, sătul, lehamite, nu îi place compania, apatic şi cu mintea îngreunată. De asemenea, copiii Sep seamănă cu Phos: deschişi, excitabili, cu multe frici.

Rhus-t. Sulph. Med. Tub. Sep. Coff. Thuj.

PHYSOSTIGMA

Physostigma este un remediu pentru probleme ale ochilor, mai ales dacă patologia oculară corespunde sau se asociază cu probleme neurologice sau ale musculaturii netede.

OCHI - Miopie. Suprasolicitarea ochilor. - Vedere estompată, încețoșată; incapacitate de acomodare a privirii. Astigmatism. - Fotofobie. - Spasme palpebrale. - Glaucom (*ca și Eserine - ezerina - , un derivat al lui Physostigma*).

UROGENITAL - Pareză sau iritabilitate a vezicii urinare.

EXTREMITĂȚI - Spasme și crampe musculare. Rigiditate musculară. - Inflamații ale măduvei spinării (mielită). - Amorțeală la nivelul regiunilor distale ale membrelor.

CLINIC Ataxie. Glaucom. Infecții urinare. Midriază. Miopie. Retenție urinară. Spasme palpebrale.

COMPARAȚII **Ruta. Onos. Agar.**

PHYTOLACCA

Kent a descris Phytolacca drept „Mercur vegetal" datorită numeroaselor simptome similare: relația cu miasma sifilitică, acțiunea asupra oaselor, glandelor, ganglionilor limfatici și asupra gâtului. În trecut, Phytolacca a fost un remediu important în tratamentul difteriei. Majoritatea simptomelor remediului sunt localizate la nivelul sânilor, parotidelor și amigdalelor.

GENERALITĂȚI - **Agrav. de frig și frig umed.** - Agrav. noaptea. - Istoric sifilitic.

CAP *- **Dureri la erupția dinților sau dureri dentare amel. dacă încleștează gingiile sau dinții.** - Glosită. Depozit lingual. Vârful limbii roșu. - Durere la rădăcina limbii agrav. dacă scoate limba. - Iriță.

GÂT - **Dureri intense, mucoasă hiperemică, de culoare roșu închis și inflamație la nivelul amigdalelor, faringelui sau la rădăcina limbii, mai pronunțată pe dreapta. - Dureri în gât amel. de băuturi reci, agrav. de băuturi calde.** - Dureri de gât care iradiază spre urechi în timpul deglutiției. - Durere în gât ca și cum ar avea „o minge fierbinte, care dogorește". - Parotidită. Oreion. - Literatura noastră abundă în vindecări ale difteriei cu acest remediu dar în prezent poate fi pusă la îndoială oportunitatea și înțelepciunea unei asemenea tentative de tratament.

- Tumefacţii dure şi dureroase ale ganglionilor cervicali. - Durere şi înţepeneală a cefei agrav. noaptea, agrav. (mai severă) pe dreapta, agrav. de cea mai mică mişcare.

PIEPT *- **Mastită. Dureri intense în timpul alăptării, mai pronunţate la sânul stâng şi care iradiază în întregul corp. - Abcese mamare.** - Crăpături la nivelul mamelonului. - Mastoză fibrochistică cu sensibilitate a sânilor, agrav. înainte de şi în timpul menstruaţiei. - Tumori dureroase la nivelul sânilor. Este paliativ în cancerul mamar.

UROGENITAL - Orhită dureroasă.

EXTREMITĂŢI *- **Dureri la locurile de inserţie ale tendoanelor (entese). Tendinită sau bursită.** - Manifestări reumatice pe vreme rece. Dureri agrav. de căldură. - Dureri osoase, mai ales de tibie, agrav. noaptea. - Sciatică. - „Fasciită plantară cu şchiopătare" (Steven Subotnick, dr. în Psihologie).

PIELE - Psoriazis - leziuni de culoare violacee.

CLINIC Abces mamar. Amigdalită. Artrită. Bursită. Faringită. Fasciită plantară. Irită. Luxaţie. Mastită. Mastoză fibrochistică. Oreion. Orhită. Psoriazis. Sciatică. Tendinită.

SIMPTOME COMBINATE **Psoriazis *şi* dureri osoase. Reumatism *şi* adenopatie cervicală sau parotidiană.**

COMPARAŢII **Merc** - faringită, adenopatie cervicală, agravare generală noaptea, probleme sifilitice, etc.

Sil. Bell. Calc. Con.

PICRIC ACID

Remediile acide sunt indicate cel mai frecvent în stări care au tendinţa de a evolua spre colaps. La Acidul Picric colapsul vizează mai ales funcţiile intelectuale. La acest remediu, factorul cauzal îl constituie adesea efortul mental, cum este cazul studenţilor care se suprasolicită în perioada examenelor sau al anumitor profesionişti care muncesc peste măsură, ca de exemplu un avocat care se pregăteşte pentru un caz deosebit de dificil sau foarte important. În aproape toate cazurile starea de colaps este provocată de acest efort excesiv. Este indicat pentru stările de îngreunare, încetineală, oboseală mentală declanşate de o solicitare intelectuală de un tip sau altul. Uneori pacientul relatează că se simte bine şi se poate concentra în primele momente când se apucă de studiu, dar că, după numai câteva minute, devine incapabil să mai gândească. În literatura de specialitate această stare este denumită prin sintagma „surmenaj intelectual" (brain-fag).

MENTAL *- **Minte greoaie, incapabil să se concentreze sau să mai citească fie şi numai câteva minute la rând. Surmenaj intelectual. - Stare de slăbiciune şi confuzie mentală, incapabil de a-şi asuma vreun proiect de perspectivă.**

GENERALITĂŢI *- **Epuizare sau agravare când citeşte sau face vreun efort intelectual** (stare de slăbiciune, diaree, cefalee, durere de spate). - Stare de slăbiciune, agrav. de efort, căldură, când are scaun, când se concentrează mental. - Amel. când stă întins, când se odihneşte sau după un somn bun.

CAP - Are în cap o senzaţie apăsătoare, grea, tulbure, ca şi cum l-ar avea plin cu ceva dens şi opac, ceea ce-l face incapabil să se concentreze. - Durere de cap declanşată de efortul intelectual. - Cefalee occipitală şi la nivelul cefei. - Furuncule în interiorul urechii.

UROGENITAL - Dorinţă sexuală crescută; gânduri lascive. Erecţie permanentă (constantă) şi supărătoare. - **Priapism.**

MUSCULOSCHELETIC - Senzaţie de slăbiciune şi greutate la nivelul spatelui. - **Dureri cu senzaţia de arsură la nivelul coloanei vertebrale, agrav. de efortul intelectual.** - La nivelul extremităţilor inferioare senzaţii de greutate, amorţeală, slăbiciune.

CLINIC Abces. Cefalee. Durere de spate. Oboseală cronică, sindrom de. Priapism.

SIMPTOME COMBINATE - **Probleme la nivelul coloanei vertebrale *şi* priapism.**

Durere de cap cu senzaţia de greutate, apăsare *şi* epuizare mentală.

COMPARAŢII **Ph-ac** - Slăbiciune mentală şi stări de colaps.

Kali-p - Epuizare în urma suprasolicitării mentale.

Gels. Lec. Nat-c. Nux-v. Phos. Sep. Con.

PIPER METHYSTICUM

Sub formă crudă este utilizat la fabricarea băuturilor alcoolice. Astfel că nu trebuie să ne surprindă faptul că în homeopatie este utilizat la pacienţii care au un simptom particular: „senzaţia că sunt permanent ameţiţi ca şi cum ar fi beţi". În unele cazuri pacientul descrie un fel de cefalee în timpul căreia se simte ca şi cum ar fi „beat".

PLATINUM

Platinum este un remediu fascinant prin tipul de personalitate pe care îl contureaza. Ne aflăm în faţa unei exaltări a sentimentelor, a trăirilor,

care sunt pline de pasiune și de intensitate, reflectate pe două planuri: cel al egoului și cel sexual. Platinum este cel mai îngâmfat dintre toate remediile. Ai senzația că acești oameni își consideră sufletul însuși superior, elevat, deasupra tuturor celorlalte. Infatuarea, orgoliul lor par a se sprijini nu atât pe realizările, pe faptele sale, cum este cazul la Aurum, ori pe performanțele și pe capacitățile intelectuale, cum ar face un Sulphur, cât pur și simplu pe propria persoană, pe ființa sa ca atare. În repertoar o găsim la o rubrică foarte expresivă: „Iluzia că este de spiță nobilă, regească". În vremurile noastre sesizăm echivalentul acestei tendințe la persoanele care își închipuie că au o origine socială și o educație de cea mai distinsă și cea mai selectă factură, ba chiar au senzația că și din punct de vedere spiritual sunt mult mai evoluate decât ceilalți. Remediul este prescris mai ales femeilor.

Dacă infatuarea și centrarea asupra propriului ego sunt mai puțin marcate, ne vom confrunta cu manifestări patologice în sfera sexuală. Aceste persoane nu se dau în lături de la nici un fel de exces sau „perversiune" sexuală. Nimic nu este prea mult și nici anormal pentru ele, ajungând uneori până la promiscuitate. Inițial însă sesizăm o fire excesiv de romantică, având trăiri erotice de o mare intensitate. Această pasionalitate exaltată face dificilă menținerea pe o perioadă mai lungă a unei legături amoroase, astfel de persoane parcurgând o succesiune de relații furtunoase, de un erotism clocotitor, împins la extrem. De aici apar și germenii frustrării, ai imposibilității manifestării plenare a trăirilor și dorințelor lăuntrice, care, defulate, vor izbucni sub forma mâniei, a impulsurilor violente sau a unor fobii teribile care vin din profunzimile subconștientului. Pacientul poate fi sfâșiat de pornirea chinuitoare, de impulsul irezistibil de a ucide. În mod firesc, el va proiecte aceste tendințe crâncene, nestăpânite și asupra celorlalți, de aici născându-se iluzia și teama că va fi agresat.

MENTAL *- **Persoane infatuate, arogante, afectate, egocentrice, narcisiste, pline de admirație față de propria ființă și preocupate doar de persoana lor. - Fire peste măsură de pasională, simte permanent nevoia de trăiri intense, cât mai excitante, mai tulburătoare, vibrând de amploarea emoției. *- Impresia sau iluzia că este mai înaltă decât ceilalți sau că îi privește de sus, că se uită în jos dintr-un loc înalt. *- Iluzia că „în vine îi curge sânge regesc", „că este de spiță regală". - Comportament grosolan, impertinent și plin de insolență. Disprețuitor și arogant. - Aversiune față de copii;** are senzația că aceștia o vor incomoda, îi vor încurca treburile. - **Impulsuri violente.** Impulsul de a ucide, de a-și ucide soțul pe care îl iubește, se teme că soțul va muri sau va fi răpit de fiecare dată când acesta pleacă de acasă. - Frică de: Moarte. Violență. Boală (se teme pentru propria sănătate). Fantome.

Animale. Accidente vasculare cerebrale. - Teamă că va fi abandonată de soț sau că soțul va muri. Atacuri de panică, crize de anxietate. - Plânge de furie, de mânie. - Gelozie. - Frapează prin îmbrăcămintea extravagantă, emanând senzualitate, care atrage privirile. Genul „Hollywood", poartă ochelari de soare întunecați.

GENERALITĂȚI - **Senzație de constricție, ca și cum ar fi legată strâns cu ceva, bandajată în zona respectivă.** - Simptome mentale alternând cu probleme fizice. - Absența durerii în zonele afectate (*Op*). Amorțeală. Hipoestezie. - Miasmă sifilitică.

CAP - **Senzație de amorțeală sau de răceală în regiunea capului și a feței, mai ales în jurul pomeților și a buzelor.** - Paralizie facială de tip Bell; paralizie facială nedureroasă. - Nevralgie facială. Senzația de durere alternează uneori cu cea de amorțeală. - Durere de cap constrictivă care se instalează lent, progresiv, apoi dispare în aceeași manieră. - Buze groase, cărnoase, senzuale. - Senzație de amorțeală, mai ales la nivelul dinților, atunci când excitația sexuală ajunge la maximum.

GASTROINTESTINAL - Bulimie. - Constipație agrav. când călătorește, la menstruație, în timpul sarcinii. - Senzație de tracțiune în regiunea periombilicală (*Plb*).

UROGENITAL - **Dorință sexuală intensă; promiscuitate; excese sexuale; perversiuni sexuale. Excitație sexuală la cea mai mică atingere.** - Uneori își descrie problemele drept frigiditate, desemnând mai degrabă sentimentul de a fi neîmplinită decât pierderea instinctului sexual, a libido-ului. - Relatează că a fost victima unui viol, a unui abuz sexual. - Mâncărime cu senzații voluptoase la nivelul organelor genitale. Herpes genital. - Hipersensibilitate a vaginului; nu poate tolera penetrarea. - Chisturi ovariene, mai ales pe partea stângă. - Tumori maligne la nivelul uterului, ovarelor, testiculelor, organelor genitale externe. - Menstruația se declanșează mai devreme, este abundentă, cu scurgere filantă, de culoare închisă. - Dismenoree, dureri menstruale de mare intensitate, cu senzația de presiune în jos.

EXTREMITĂȚI - **Senzația că este legată strâns cu o bandă.**

CLINIC Bell, paralizie facială de tip. Bulimie. Cancer, tumori maligne. Cefalee. Constipație. Dismenoree. Fobie, tulburări nevrotice de tip fobic. Herpes. Metroragie. Narcisism. Nevralgie. Obezitate. Ovar, chisturi ovariene. Tulburări sexuale.

COMPARAȚII **Nux-v** - Tendință sexuală intensă, mânie, egocentrism, infatuare, nevralgie, plânge de mânie.

Med - Porniri sexuale puternice, egocentrism, arogant, stări de spirit oscilante, capricioase, patologie genitală.

Aur - Aroganță, miasmă sifilitică, impulsuri violente, patologie testiculară și ovariană, uneori promiscuitate.

Sulph. Pall. Lach. Lil-t. Grat. Lyc. Hyos.

PLUMBUM

La Plumbum bolile evoluează lent, încât, adesea, pacientul vine la consultaţie când leziunile sunt foarte avansate şi în mare măsură ireversibile. Principalele puncte de impact ale remediului sunt sistemul nervos şi aparatul circulator. Este unul dintre remediile cele mai importante pentru patologia aferentă arteriosclerozei, adesea fiind vorba de leziuni la nivelul vaselor cerebrale determinând simptome neurologice, cum ar fi paralizia progresivă determinată de accidente vasculare mici repetate (lacunarism cerebral). În existenţa sa pacientul s-a focalizat adesea asupra aspectelor materiale şi poate da impresia că nu şi-a refuzat nimic în viaţă, făcându-şi mai toate poftele. În cele din urmă însă, plictiseala şi apatia au câştigat tot mai mult teren. În cazurile avansate tabloul este întotdeauna marcat de depresie şi minte greoaie, opacă.

MENTAL - Persoană egoistă, care nu îşi refuză nimic, satisfăcându-şi toate poftele. - Memorie deficitară, îşi aminteşte cu mare greutate cuvintele, din acest motiv exprimându-se cu dificultate. - Lentoare în perceperea senzaţiilor. - Se preface bolnav (simulează boala).

GENERALITĂŢI - **Aspect:** Ten gălbui sau măsliniu, conform descrierii din textele clasice; pacienţii au adesea o culoare închisă sau chiar pământie a tenului. Frecvent faţa le este brăzdată de riduri adânci, deşi pacientul este slab sau chiar emaciat. Adesea la nivelul obrajilor pot fi sesizate astfel de riduri profunde. - **Dureri cu senzaţie de strângere, contracţie sau de tracţiune. - Contracturi. - Emaciere a părţilor afectate. - Hiperestezie** cutanată, mai ales asociată cu paralizie. - **Ateroscleroză avansată** (accidente vasculare cerebrale, claudicaţie - arteriopatie obliterantă a membrelor inferioare etc.). - Anestezie în regiunile afectate.

CAP - Ten uleios. - Pareză facială. Tresări, spasme la nivelul feţei. - Simptomul consacrat - coloraţia albastră sau violacee a gingiilor - este o manifestare a intoxicaţiei saturniene pe care până în prezent nu am întâlnit-o în practică.

ABDOMEN - **Senzaţie de tracţiune în abdomen, localizarea cea mai caracteristică fiind la nivelul ombilicului.** Abdomen excavat. - **Colică**; colica pictorilor (de la vopsele pe bază de plumb); amel. în extensie dorsală (când se lasă pe spate) (*Dios*). - Dureri abdominale care iradiază în regiunea inghinală şi pe membrele inferioare. - Ocluzie intestinală. Telescopare (învaginarea unor anse intestinale una într-alta). - Constipaţie severă; scaun eliminat sub formă de scibale, bucăţi mici, de culoare închisă.

DIGESTIV - Esofagită. - Îi plac mâncărurile sărate. Alergie la ouă și la pește.

UROGENITAL - Dorință sexuală crescută. Impotență. - Retracție a funiculului spermatic (retracție testiculară). Vaginism. - Retenție de urină prin paralizia (pareza) vezicii urinare. - Avorturi.

TORACE - Angină pectorală. - Palpitații agrav. când stă pe partea stângă. - În piept are dureri cu senzație de tracțiune.

EXTREMITĂȚI - **Contracturi tendinoase. - La nivelul palmelor: tendoane contractate, îngroșate (contractură Dupuytren). - Emaciere a membrelor paralizate. - Paralizie progresivă**, adesea mai marcată la nivelul membrelor superioare. - **Paralizia extensorilor de la nivelul antebrațului (paralizie de nerv radial, cu mâna în gât de lebădă) și al gambei (paralizie de sciatic popliteu extern - n. peronier - , cu picior balant).** Paralizie mai ales a mușchilor extensori. - **Tremurături, spasme, tresăriri musculare**, agrav. când scrie sau încearcă să mănânce. - Dureri sfâșietoare, iradiate, ca o zvâcnire la nivelul extremităților, **amel. de masaj.** - Picioarele au o transpirație cu miros respingătoare. - Sciatică cu parestezii, amorțeală pe membrul inferior. - Artrită.

SIMPTOME COMBINATE **Memorie slabă *și* ateroscleroză sistemică.**

CLINIC Accident vascular cerebral. Angină pectorală. Claudicație (arteriopatie obliterantă a membrelor inferioare). Constipație. Contracturi. Demență. Diabet. Hipertensiune. Neurodegenerative, maladii. Nevralgie. Parkinson, boala. Scleroză laterală amiotrofică. Scleroză multiplă. Tremor.

COMPARAȚII **Alum** - Reacții lente, memorie slabă, constipație, paralizie.

Lyc - Riduri adânci, vorbește cu dificultate, constipație, își satisface toate plăcerile, nu se abține de la nimic, accidente vasculare cerebrale.

Merc - Percepții și reacții încetinite, tremor, porniri impulsive.

Med. Sulph. Cocc. Op.

PODOPHYLLUM

Acest remediu este atât de eficient în diareea acută încât ne gândim imediat la el în fața unui pacient cu o astfel de patologie și vom administra alt remediu numai dacă simptomele propriu-zise ne obligă să o facem (dacă simptomele sunt foarte caracteristice pentru alt remediu și sunt discordante față de cele ale lui Podophyllum). Podophyllum poate fi utilizat paliativ în colita cronică și în bolile inflamatorii colonice și, de asemenea, ca remediu constituțional la pacienți cu probleme intestinale, hepatice, uterine și ovariene.

MENTAL - În bolile febrile, în timpul frisonului sau imediat după acesta, pacientul poate să delireze, vorbind excesiv, fără întrerupere (locvacitate delirantă). - Depresie.

GENERALITĂŢI - **Slăbiciune sau lipotimie (ori numai tendinţa de a leşina) după diaree sau după scaun. - Agrav. la 4 sau 5 dimineaţa.** - În general este o persoană călduroasă.

CAP - Durere de cap alternând cu diaree.

GASTROINTESTINAL *- **Diaree abundentă, scaunul este adesea amestecat cu o mare cantitate de gaze, împroşcând scaunul de toaletă.** - Diaree agrav. la 4 dimineaţa sau în cursul dimineţii, seara, când bea sau mănâncă, la căldură; nevoie imperioasă, bruscă de scaun. - Diaree periodică sau diaree alternând cu constipaţie. - **Scaunul este apos şi abundent iar uneori miroase îngrozitor - Scaunul poate să fie galben, păstos, amestecat cu mucus sau chiar cu sânge.** - Dureri şi crampe abdominale care preced şi însoţesc scaunul, amel. după eliminarea acestuia sau când se ţine cu mâinile de burta ori se apleacă în fată. - Poate avea şi diaree neînsoţită de nici o durere. - Senzaţie neclară de disconfort încât nu poate spune dacă îi vine să vomite sau să elimine scaun. *- **Eliminarea scaunului este urmată de o stare anxioasă cu senzaţie de gol, de prăbuşire, de slăbiciune. - Bolboroseală in abdomen înainte de scaun.** - Eliminare involuntară de scaun. - Prolaps rectal agrav. în timpul scaunului, când se screme sau în timpul sarcinii. - Prolaps rectal la copii. - Durere de ficat amel. când se freacă, se masează în regiunea ficatului (considerat simptom cheie de către unii autori). - Colică biliară. Hepatită.

UROGENITAL - **Durere şi inflamaţie ovariene, mai ales la nivelul ovarului drept.** Tumori şi chisturi ovariene. - Prolaps uterin, agrav. în timpul scaunului. - Dureri cu senzaţia de apăsare în jos în regiunea pelvină în timpul scaunului.

EXTREMITĂŢI - Dureri de spate sau dureri articulare în timpul frisonului. - Durere de spate în timpul scaunului.

CLINIC Artrită. Boală inflamatorie colonică. Chisturi ovariene. Colită. Diaree. Dizenterie. Gastroenterită. Hepatită. Proctită (inflamaţia rectului). Prolaps rectal. Prolaps uterin.

SIMPTOME COMBINATE - **Colită *şi* reumatism.**

COMPARAŢII **Aloe** - Diaree, scaun diareic amestecat cu gaze, scaun involuntar, scaun abundent, bolboroseală în abdomen înainte de eliminarea scaunului, etc..

Ars - Diaree, senzaţie de gol, de slăbiciune, epuizare, leşin după eliminarea scaunului, dureri ovariene drepte.

Sep - Senzaţie de presiune în jos în regiunea pelvină, senzaţie de gol în stomac, prolaps.

Crot-T. Gamb. Lyc. Murx. Sulph.

PRUNUS SPINOSA

Deşi este un remediu mai rar folosit, Prunus s-a dovedit a avea o mare eficienţă în anumite tipuri de dureri de cap sau migrene. Cefalea are în general lateralitate dreaptă şi se poate extinde spre occiput. Caracteristică este şi cefaleea care cuprinde partea dreaptă a frunţii, cu senzaţia că are o tumoră care împinge dinăuntru spre exterior, dând să iasă în afară sau ca şi cum capul s-ar fi umflat şi ar fi pe punctul de a exploda. Are dureri nevralgice şi în jurul ochilor sau care iradiază dinspre cap spre ochi.

COMPARAŢII **Sang. Bell. Par.**

PSORINUM

Acest remediu este primul nosod introdus în practică, fiind util nu numai atunci când boala se exprimă predominant la nivelul pielii, ci şi atunci când aceasta este suprimată în manifestările ei superficiale, fiind împinsă spre regiuni mai profunde ale organismului, generând lipsă de vitalitate şi tulburări mentale. De fapt slăbiciunea constituţională a unui Psorinum permite suprimarea cu uşurinţă şi împingerea spre zone mai profunde ale organismului nu numai a erupţiilor cutanate, ci şi a transpiraţiei, a secreţiilor etc.. Puterea de apărare scăzută se reflectă de asemenea în marea tendinţă spre boli acute pe care o descoperim la pacientul Psorinum; ei răcesc imediat şi vindecarea trenează apoi foarte mult. În textele clasice, pacientul este descris ca fiind murdar şi mirosind urât, dar, în condiţiile societăţii contemporane, în care facilităţile igienice ori tratamentele dermatologice locale (cortizonice aplicate topic, de exemplu) sunt atât de accesibile, această descriere corespunde într-o mult mai mică măsură realităţii.

Esenţa acestui remediu o constituie sărăcia. Există o expresie care descrie bine această situaţie: „conştiinţa sărăciei". Pacientul pare să aştepte, să invite permanent sărăcia şi dezamăgirea, nefiind parcă în stare să gândească în termeni mai expansivi. El se mulţumeşte cu o slujbă mai modestă ori cu condiţii de viaţă derizorii. Teamă şi anxietate legate de sănătate, situaţie materială, de viitor în general, care pot să genereze depresie, dând întregii fiinţe o tentă de disperare. În cele din urmă pot să apară tendinţe şi gânduri de sinucidere.

MENTAL - **Anxietate şi disperare legate de viitor. Pesimism. - Frică de: Sărăcie. Boală (se teme pentru sănătatea sa). Cancer. Viitor.**

Eşec. - Gânduri şi tendinţe de sinucidere. - Stări chinuitoare de profundă anxietate, care îl tortureazǎ şi îl fac să se zbată în nelinişte. - Nelinişte plină de anxietate noaptea (*Ars*). - Disperare. Îşi pierde speranţa că se va mai însănătoşi. Se simte părăsit şi izolat. - Chinuit şi disperat din caza bolilor de piele.

GENERALITĂŢI - Aspect: Pielea are un aspect soios, de parcă ar fi murdară, chiar dacă pacientul s-a spălat cu doar puţin timp înainte. ***- Friguros şi agrav. la rece.** Cel mai friguros remediu; poate să nu fie atât de friguros în cazurile în care Sulphur este următorul remediu. Îi lipseşte căldura vitală. - **Agrav. în aer liber, de la curenţi de aer, înainte de furtună**, când se schimbă vremea, iarna. - Amel. vara. - Transpiră abundent la cel mai mic efort. - Agrav. după suprimarea erupţiilor, a transpiraţiei şi a secreţiilor. - **Agrav. când nu mănâncă. - Boli acute frecvente (*Calc, Tub, Merc, Sulph, Bar-c*). - Miros respingător. Secreţii urât mirositoare, purulente cu orice localizare. *- Se simte inexplicabil de bine în preziua declanşării bolii.**

CAP *- Trebuie să poarte o pălărie călduroasă, de blană chiar, tot timpul anului, chiar şi vara. - Dureri de cap, agrav. când nu mănâncă, după suprimarea erupţiilor, la curenţi de aer, în aer liber. - Infecţii cronice ale ochilor, sinusurilor, urechilor. - Secreţii cronice la nivelul urechilor, secreţii urât mirositoare. - Acnee. Acnee rozacee. Piele uleioasă. - Erupţii retroauriculare, la nivelul gâtului, feţei, scalpului şi capului, foarte pruriginoase. - Erupţii cu cruste şi cu descuamare la nivelul capului şi feţei. - Urcior, orjelet. Blefarită. - **Afte. - Febră de fân. *- Faţa are un aspect murdar, chiar dacă abia s-a spălat.**

GASTROINTESTINAL - Apetit nesăţios şi totuşi adesea slab. - Apetitul îi creşte înainte sau după durerea de cap. - **Apetitul creşte noaptea sau în timpul sarcinii. Trebuie să se scoale pentru a mânca.**

UROGENITAL - Erupţii în regiunea genitală. - Aversiune pentru activitatea sexuală.

PIEPT ***- Tuse, bronşită sau astm, cu dispnee şi oboseală, amel. când stă întins, mai ales când stă pe spate cu braţele desfăcute, ca şi cum ar fi „crucificat".** - Tuse, agrav. în aer liber, la rece, la băuturi reci. - Palpitaţii, agrav. când stă întins pe partea stângă.

EXTREMITĂŢI ***- Erupţii la nivelul plicilor articulaţiilor.** - Erupţii între degete şi în jurul unghiilor. - Sciatică şi durere de spate joasă (lombosacrată).

PIELE - **Eczemă**, cu o mâncărime insuportabilă. - **Mâncărime, agrav. noaptea, agrav. când este supraîncălzit, agrav. de la căldura patului; trebuie să se scarpine până când îi dă sângele.** - Insomnie din cauza pruritului intens. - Scabie recidivantă sau suprimată. - Secreţii galbene şi urât mirositoare. - Furuncule. Veruci. Pielea este uscată sau excesiv de uleioasă.

SIMPTOME COMBINATE - **Depresie cu gânduri suicidare *și* miros respingător. - Foarte friguros *și* boli acute frecvente.**

CLINIC Abces. Acnee. Afte. Alergie. Anxietate. Astm. Bronșită. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Depresie. Dermatită. Eczemă. Faringită. Fobii, tulburări fobice. Furuncule. Infecții ale tractului respirator superior. Insomnie. Otită medie. Psoriazis. Răceli. Scabie. Sciatică. Ulcere cutanate.

COMPLEMENTAR **Sulph.**

COMPARAȚII **Ars** - Anxietate, teamă pentru sănătate, pentru viitor, frică de sărăcie, gânduri suicidare, foarte friguros, miros respingător, eczemă etc..

Sulph - Boli de piele cu un prurit intens, apetit crescut, insomnie, anxietate.

Nit-ac - Anxietate și disperare, friguros, boli de piele, veruci.

Calc - Disperat că nu se va mai însănătoși, anxietate pentru viitor, teamă de sărăcie, boli frecvente.

Mez. Petr. Phos. Hep. Carb-an.

PTELEA

Ptelea este un remediu pentru tulburări digestive și mai ales hepatice.

GASTROINTESTINAL - **Nu suportă alimentele grele, grase, mai ales carnea grasă sau brânza. - Durere abdominală când stă pe partea stângă, amel. când stă pe partea dreaptă.** - Durere abdominală, adesea pe partea dreaptă sau în hipocondrul drept. - Eructații, flatulență, bolboroseală, zgomote hidroaerice în intestine. - Simptome digestive amel. când bea limonadă.

CLINIC Colecistită. Colită. Hepatită.

COMPARAȚII **Mag-M. Card-M. Chel.**

PULSATILLA

Deși este cunoscută tuturor homeopaților, adesea întâmpinăm dificultăți în recunoașterea unui caz Pulsatilla, mai ales când ne așteptăm ca de fiecare dată să vedem un tablou tipic de Pulsatilla: blondă, cu ochi albaștri, cu o fire domoală și plângăcioasă. Acest lucru este cu atât mai adevărat cu cât sofisticata psihologie contemporană i-a învățat pe oameni că trebuie să-și compenseze și să-și ascundă tendințele naturale. De asemenea, aspectele pe care le vom prezenta mai jos pot să nu se aplice

într-un caz în care patologia se concentrează la nivel fizic, fără ca pacientul să fi dezvoltat personalitatea tipică a remediului.

Moliciune. „Moale și schimbătoare", iată cuvintele care concentrează esența a acestui remediu. Este în primul rând un remediu feminin. Când un bărbat are nevoie de Pulsatilla este în general genul de om moale și blând. Pacientul Pulsatilla are nevoie de un sprijin solid din partea celor din jur. Este ușor de dominat și de influențat. Adesea viața îi este marcată de personalitatea puternică a unui membru al familiei ori a unui mentor religios sau a unui profesor. Are nevoie de susținere și încurajare. Este totodată profund sentimentală, emotivă și plină de compasiune.

Timiditate. Deși pacienta Pulsatilla tipică are relații excelente cu toată lumea, există adesea la început tendința de a fi timidă, sfioasă. Se înroșește ușor și se jenează din orice nimic. Și totuși această timiditate ascunde în ea o nuanță de flirt, transmițând dorința intensă de afecțiune și încurajare.

Plângăcioasă. Una dintre principalele caracteristici ale pacientului Pulsatilla este ușurința cu care plânge. Adesea ea plânge în timpul consultației atunci când își relatează necazurile. De asemenea plânge ori de câte ori se confruntă cu o problemă sau are o controversă, o altercație cu cineva. Chiar și plânsul are o nuanță de moliciune și blândețe. Pacientul aproape că nu realizează cât de pregnant își exprimă nevoia de a fi acceptată, consolată, mângâiată.

Consolarea. Există adesea o dorință puternică de blândețe și încurajare la o pacientă Pulsatilla tipică. Membrii familiei o aud adesea cu formulări de tipul „Mă iubești?" sau „Spune-mi că mă iubești." Această dependență este proiectată și asupra medicului homeopat.

Schimbătoare. Pacienta este foarte emotivă iar stările ei de spirit sunt foarte schimbătoare. Este când moale și plângăcioasă, când iritabilă. Mulți homeopați aflați la începutul carierei sunt surprinși cât de iritabilă poate să devină o astfel de pacientă. Aceasta se produce mai ales dacă se simte frustrată când cei din jur nu îi acordă atenția de care are atâta nevoie. Poate să fie și o încăpățânată, mai ales în chestiuni care i-ar putea afecta securitatea.

Dogmatism. Dacă pacienta este dependentă de un anumit sistem religios, ea îl va apăra demonstrând o neașteptată rigiditate a principiilor; în nici un caz nu mai putem vorbi de o fire maleabilă în aceste situații. În realitate aceste convingeri religioase reprezintă tocmai sistemul ei de securitate, pe care îl apără cu un fanatism a cărui resursă lăuntrică o constituie tocmai nevoia de a avea un suport, ceva care să o susțină. Tendința de a avea o gândire rigidă se reflectă și în ideile fixe că ar fi păcătuit, că sexul reprezintă un păcat - idei „puritane". În stadiile finale, Pulsatilla poate să cadă într-o stare de apatie, de senilitate sau chiar catatonie.

Copiii. Copilul Pulsatilla tipic este timid și se agață tot timpul de mama sa. Stând în brațele mamei, ea se va simți protejată și astfel va comunica fără probleme cu medicul. Este vulnerabilă în raporturile cu ceilalți copii, care o domină și o tiranizează ușor. Tânjește permanent după atenția și afecțiunea celorlalți. Mama va spune chiar că nu scapă nici un prilej de a i se așeza în brațe, de fiecare dată întrebând-o „Mămico mă iubești?". Și totuși, în alte momente poate să fie îmbufnată și iritabilă. Adesea părinții se plâng că vine noaptea să doarmă cu ei în pat.

Fizic. Variabilitatea caracterizează problemele fizice. Chiar pacienta poate să spună că nu are două scaune sau două menstruații care să fie la fel. Adeseori însă, așa cum a subliniat Nancy Herrick de la Clinica Hahnemann, homeopatul descoperă aceasta după o discuție frustrantă în timpul căreia pacienta este incapabilă să își descrie simptomele, acestea nerespectând nici un tipar. Tocmai această lipsă a unui tipar indică variabilitatea simptomelor.

Există două sfere de acțiune ale acestui remediu în plan fizic: sistemul hormonal și cel circulator. Problemele hormonale sunt evidente mai ales în relație cu ciclul menstrual. Este unul dintre cele mai frecvente remedii pentru probleme menstruale: de la sindrom premenstrual până la amenoree și bufeuri de menopauză. Este de asemenea și unul dintre remediile cele mai importante în sarcină și tulburările legate de aceasta.

În privința circulației, pacientele Pulsatilla sunt pletorice și congestionate. Varicele, tendința de a se înroși ușor și roșeața obrajilor, durerile de cap de tip congestiv, conjunctivele congestionate etc. sunt toate expresia unui sistem vascular leneș, cu un exces de sânge. De aceea orice înseamnă răcoare va ameliora simptomele, și orice mărește căldura corpului le va agrava.

MENTAL *- **Moale, timidă, ușor influențabilă, dependentă.** *- **Deschisă și maleabilă. Ușor influențabilă.** *- **Plânge ușor.** *- **Plânge în timpul interviului când își relatează problemele** (*Sep, Med, Staph*). - **Tristețe,** agrav. într-o cameră încălzită, agrav. înainte de menstruație, agrav. seara, amel. în aer liber. - **Stări de spirit schimbătoare.** - **Se simte părăsită.** - **Își întreabă mama sau soțul: „Mă iubești?".** *- **Dorește și este ameliorată de consolare.** - Frică sau fobie (de): Înălțime. Claustrofobie. Nebunie. Întuneric. Hoți. Oglinzi. - Idei religioase fanatice sau rigide; puritană; se roagă exagerat de mult. - Iritabilitate, agrav. înainte de menstruație. - Gelozie. - Dezgust; are o reacție aproape viscerală față de anumite evenimente sau obiecte.

GENERALITĂȚI - **Aspect: Adesea, dar în nici un caz exclusiv, blondă, cu obrajii roși, buze roși, plinuță, cu un temperament flegmatic.** - **Călduroasă și agrav. de căldură.** - **Agrav. de soare.** *- **Dorește**

şi este amel. de aer liber sau de o adiere de vânt. *- Amel. când se plimbă agale, în pas lent în aer liber. *- Agrav. în amurg sau seara. agrav. la 2 p.m. sau 4 p.m. - Amel. pe vreme răcoroasă, la aer proaspăt, înviorător. - Amel. de o baie rece. - Agrav. când se udă la picioare. ***- Agrav. de la mâncăruri grase, grele,** carne de porc, pâine. **- Leşină într-o cameră caldă, cu aer închis,** din cauza emoţiilor, la menstruaţie. **- Agrav. în timpul sarcinii, la menopauză, înainte de sau în timpul menstruaţiei, după suprimarea menstruaţiei.** - Agrav. după ce a avut pojar. - Uneori obezitate. - Transpiraţie pe o singură parte. - Frisoane înainte de şi în timpul menstruaţiei.

CAP - Ameţeală (vertij), agrav. când se uită în sus, agrav. la menstruaţie, amel. când stă întinsă. **- Dureri de cap, adesea migrene, care se produc în ultima oră a fluxului menstrual;** agrav. la menopauză, la căldură, la soare, la efort fizic, la stări de tensiune emoţionale; amel. în aer liber, la rece sau de la comprese reci, la apăsare (presiune). Cefalee adesea pulsatilă sau cu senzaţie de presiune spre în afară. - Obraji roşii, roşeşte uşor. Bufeuri de căldură care îi cuprind faţă. - Oreion; parotidită. - Hirsutism. - Nevralgie facială. - Durere de dinţi, amel. la rece, agrav. la căldură sau de la mâncare caldă. ***- Gura uscată dar fără senzaţie de sete.**

NAS **- Febră de fân,** coriză, strănut adesea agrav. în aer liber, agrav. seara, agrav. într-o cameră caldă. **- Secreţie nazală neiritantă, verzuie.** - Obstrucţie nazală cronică.

OCHI **- Conjunctivită,** alergică sau infecţioasă. - Ductele lacrimale blocate la copii mici (*Sil*). - Secreţie conjunctivală verzuie. **- Mâncărime, lăcrimare şi dureri de ochi, amel. la comprese reci.**

URECHI ***- Otită medie acută sau cronică. - Durere de urechi, adesea agrav. noaptea, agrav. la căldură; durere pulsatilă.** - Otoree (secreţie de la nivelul urechii). „Ureche lipicioasă" (N.T. termen desemnând otita cronică cu secreţie catarală persistentă). - Auzul diminuat după o otită medie.

GASTROINTESTINAL - Dorinţe alimentare: ***Unt. *Frişcă şi frişcă bătută. Brânză.** Dulciuri. **Îngheţată. Mâncare rece. Unt de alune.** Oua fierte tari. - Aversiuni alimentare: ***Grăsime. Unt. *Carne de porc.** Mâncare caldă. - Indigestie după grăsimi sau mâncare grea, carne de porc, îngheţată. - Gaze şi distensie abdominală. - Greaţă şi vărsături după durerea de cap. - Greaţă în timpul sarcinii. ***- Lipsa setei.** - Diaree la copii. - Hemoroizi.

UROGENITAL **- Durere vezicală, agrav. la sfârşitul micţiunii, agrav. dacă încearcă să reţină urina.** - Micţiune involuntară, agrav. în sarcină, agrav. când tuşeşte. - Prostatită. Hipertrofie prostatică. - Orhită, epididimită, agrav. pe partea stângă, agrav. după suprimarea gonoreei, agrav. de oreion. - Energia sexuală este mare, în unele cazuri chiar excesivă.

La femei accentul este pus mai ales pe ideea de contact emoţional decât pe cea de relaţii sexuale. Uneori există chiar o aversiune faţă de relaţiile sexuale urmare a unor convingeri de natură morală sau religioasă. Din cauza nevoii de a avea o relaţie profundă, poate să existe o preferinţă pentru homosexualitate. - Travaliul întârziat sau ineficient. - Malpoziţie fetală; poate să faciliteze modificarea poziţiei fătului chiar şi în ultimele zile ale sarcinii. - **Menstruaţia uşor de suprimat. Amenoree. De asemenea metroragie. - Menstruaţie de durată scurtă. *- Menstruaţii neregulate. Flux menstrual schimbător, variabil. - Dismenoree marcată** începând de la pubertate. Endometrioză. - Prolaps uterin.

PIEPT - **Astm, adesea astm alergic. - Dispnee şi opresiune la nivelul toracelui, agrav. când stă întinsă, seara sau noaptea, când răceşte,** după suprimarea unei erupţii, la emoţii, efort fizic intens, într-o cameră caldă; amel. când stă jos, în aer liber. - **Tuse care apare noaptea în pat, împiedicând sau întrerupând somnul, *mai ales la copii. Bronşită.** - Palpitaţii, agrav. noaptea în pat, agrav. când stă pe partea stângă. - Galactoree. Mastită. Mastoză fibro-chistică.

SPATE ***- Senzaţie de apă rece care se scurge pe spate.** - Durere de spate înainte de menstruaţie, în timpul travaliului sau după suprimarea menstruaţiei.

EXTREMITĂŢI - **Artrită migratorie. - Dureri agrav. la prima mişcare dar amel. la continuarea mişcării, agrav. la cald, amel. la rece. - Dureri de călcâie.** - Dureri articulare, mai ales de şold şi de genunchi. - Degerături. - Eczemă şi mâncărime agrav. noaptea, agrav. de căldură. - Ulcere la nivelul pielii. Eczemă. Psoriazis. - **Varice,** agrav. de sarcină, amel. la rece. - **Senzaţie de căldură în picioare, trebuie să le scoată de sub pătură.**

SOMN ***- Doarme pe burtă sau pe spate cu braţele deasupra capului. *- Somnul este tulburat de un anumit cântec sau un fragment dintr-un cântec care îi tot revine în gând.**

STĂRI ACUTE

- - Otită medie cu dureri care îl trezesc pe copil din somn, plânge şi are nevoie de consolare, lipsind însă mânia pe care o are Chamomilla.
- - Infecţii ale tractului respirator superior sau gripă cu secreţie nazală neiritantă, strănut şi conjunctivită.
- - Tuse nocturnă la copii.
- - Cistită. Pielonefrită.
- - Febră de fân, accese intense de strănut cu eritem şi prurit la nivelul ochilor.
- - Pojar. Oreion. Varicelă.
- - Mastită.

CLINIC Alergie. Alergie alimentară. Amenoree. Anxietate. Artrită. Astm. Bronşită. Cefalee. Cistită. Colagenoze, boli de ţesut conjunctiv. Conjunctivită. Demenţă. Depresie. Dismenoree. Eczemă. Endometrioză. Gastrită. Lupus eritematos sistemic. Menstruale, tulburări. Menopauză. Metroragie. Migrenă. Obstrucţie a ductului lacrimal. Oreion. Orhită. Otită medie. Sarcină. Sarcoidoză. Sinuzită. Travaliu. Tuse. Uretrală, strictură. Uretrită. Urticarie. Uterin, prolaps. Varice. Vertij.

COMPLEMENTARE **Sil, Lyc, Kali-s, Fl-ac. Tub. Calc.**

COMPARAŢII **Phos** - Fire deschisă, amel. consolare, dependent, îi place frişca şi mâncarea rece, dorinţă sexuală intensă, tulburări respiratorii.

Sulph - Călduros, amel. la rece, buze şi obraji reci, scoate picioarele de sub pătură, agrav. seara în pat.

Arg-n - Fire deschisă şi emotivă, călduros şi amel. la rece, îi place îngheţata, aversiune pentru carnea de porc, indigestie.

Merc - Otită, îi place să mănânce pâine cu unt, agrav. noaptea, dezgust.

Kali-s - Astm şi alergie, agrav. când este supraîncălzit, agrav. noaptea, tuse, iritabilă.

Sep. Staph. Bar-c. Lyc. Med. Caps.

PYROGENIUM

Tendinţa la supuraţii a lui Pyrogenium n-ar trebui să ne surprindă având în vedere că remediul este obţinut din carne putredă. Anumite forme de infecţii, supuraţii şi chiar stări septicemice răspund la acest remediu. Până acum a fost folosit aproape exclusiv în probleme acute sau afecţiuni ce au avut ca punct de plecare infecţii acute.

MENTAL - Se afirmă că ar fi curativ în formele de delir cu simptome asemănătoare cu cele de la Baptisia (senzaţia că mai este o persoană în pat cu el, senzaţia că trupul său acoperă tot patul sau senzaţia că are prea multe braţe şi picioare). - Stare marcată de nelinişte şi agitaţie în timpul febrei.

GENERALITĂŢI *- **Discrepanţă între rata pulsului şi temperatură. De exemplu, pulsul are o frecvenţă peste 140 deşi pacientul are numai o febră moderată şi viceversa.** - Agitaţie, nelinişte, amel. de mişcare (*Rhus-t*). - Emană un miros neplăcut, respingător. - Nu s-a mai simţit bine niciodată de când a avut o infecţie severă.

CAP - Cefalee pulsatilă amel. de presiune. - **Limbă roşie şi lucioasă** sau cu depozit.

GASTROINTESTINAL - Vomită lichidele de îndată ce acestea s-au încălzit în stomac (*Phos*). - Scaun cu miros respingător.

PIEPT *- **Este în permanenţă conştient şi preocupat de activitatea inimii sale.** - Palpitaţii. - Bronşită. Pneumonie.

EXTREMITĂŢI - **Dureri în tot corpul,** amel. de mişcarea continuă. **Dureri ca după o lovitură, ca de la o vânătaie; senzaţia că patul este prea tare** (*Rhus-t, Arn, Bapt*). - Limfangită. - Frisoanele încep din regiunea interscapulară (dintre omoplaţi). - Abces. Celulită.

STĂRI ACUTE

- Gripă: febră înaltă, dureri, nelinişte, agitaţie (*Ars, Rhus-t, Eup-per*).
- ***Febră puerperală** cu dureri, secreţiile şi lohiile au miros respingător. Este un remediu aproape specific pentru această afecţiune.
- Febră tifoidă: se spune că răspunde spectaculos la acest remediu (dar această afecţiune este acum foarte rar întâlnită în ţările occidentale).

CLINIC Abces. Celulită. Endometrită sau febră puerperală. Gripă. Limfangită. Septicemie. Ulcere cutanate.

COMPARAŢII **Bapt** - stare septică, delir, secreţii cu miros respingător, dureri ca de la o lovitură (ca şi cum ar avea o vânătaie).

Rhus-t - febră, dureri, agitaţie, limbă roşie.

Ars. Sulph. Ail.

RADIUM BROMATUM

Radium bromatum s-a dovedit a fi un remediu cu acţiune profundă. Cu toate acestea, cunoştinţele noastre legate de acest remediu sunt incomplete. Când întâlnim combinaţia de probleme cutanate cu simptome articulare trebuie să luăm în considerare acest remediu. În orice tulburare reumatică ce apare după radioterapie trebuie, de asemenea, să ne gândim la Radium bromatum.

GENERALITĂŢI - Călduros. - Agrav. dacă se încălzeşte în pat. - Agrav. noaptea. - Acuze apărute după expunerea la radiaţii sau după radioterapia afecţiunilor maligne. - Simptomele se deplasează de la dreapta la stânga sau de la stânga spre dreapta.

EXTREMITĂŢI - Simptome artritice, artrozice, gută; sciatică. - Dureri articulare care au modalităţi similare lui Rhus-t mai ales agrav. noaptea şi amel. la mişcare. - Dureri amel. de aerul rece şi agrav. de căldura patului. - Dureri centrate pe regiunea genunchilor şi a membrelor inferioare.

PIELE - Eczemă. Psoriazis. - Herpes circinat cu leziuni perfect circulare. - Erupţii cutanate uscate, cu senzaţie de arsură. - Erupţii la nivelul coapselor şi în regiunea genitală.

STĂRI ACUTE

- Gripă cu cefalee occipitală puternică.
- Reumatism acut.

CLINIC Artrită. Boală de iradiere. Boli ale țesutului conjunctiv. Eczemă. Gripă. Reumatism. Tinea.

SIMPTOME COMBINATE **Probleme cutanate *și* acuze artritice.**

COMPARAȚII **Rhus-t. Sulph. Puls. Ars.**

RANUNCULUS BULBOSUS

Ranunculus bulbosus este în primul rând un remediu pentru suferințe articulare și reumatism, deși are o acțiune puternică și asupra pielii, tractului respirator și nervilor. Este unul dintre remediile cu cea mai intensă reacție la frig și umezeală. În literatura homeopatică s-a scris mult despre utilizarea lui Ranunculus bulbosus la alcoolici. Cu toate acestea, în practică s-a observat că alcoolul determină la pacienții de tip Ranunculus bulbosus agravare sau chiar intoxicație, deși, foarte adesea, ei au chiar aversiune pentru alcool. De aceea, cu acest remediu se obțin mai frecvent rezultate bune în tratarea simptomelor intoxicației alcoolice acute decât în tratamentul constituțional al pacienților alcoolici (consumatori cronici de etanol).

MENTAL - Iritabil și ultrasensibil. - Descurajare intensă legată de starea lui, disproporționat de mare față de severitatea bolii.

GENERALITĂȚI - **Agrav. de vremea rece și de vremea rece și umedă, agrav. de schimbarea vremii. - Agrav. în aer liber sau de la curent; agrav. mergând în aer liber. - Agrav. de alcool.** - Agrav. seara. - Agrav. dacă se udă. - Nu suportă să fie atins și este agrav. de atingere. - Senzație de durere și răceală la nivelul unor zone mici, circumscrise (ca niște pete) de pe corp.

CAP - Cefalee frontală dreaptă. - Cefalee de la băuturi alcoolice. - Cefalee reumatică agrav. de vremea umedă sau de schimbarea vremii. - Febră de fân.

PIEPT *- **Nevralgie intercostală, mai ales în partea inferioară a hemitoracelui stâng. - Dureri toracice agrav. de mișcare, agrav. de inspir, agrav. când stă culcat pe partea dureroasă,** agrav. când se de răsucește pe cealaltă parte, agrav. de mers, agrav. de atingere, agrav. de rece; amel. dacă respiră cât mai rar, cu pauze între inspir și expir. - **Pleurezie.** Pneumonie sau bronșită cu dureri la nivelul toracelui. Respirație dureroasă. - **Senzație de răceală** în piept și plămâni, agrav. dacă respiră aer rece. - **Zona zoster** toracică, mai ales pe stânga. Nevralgie postzosteriană.

GASTROINTESTINAL - Indigestie și sughiț de la băuturi alcoolice. Dureri în hipocondrul drept sau la nivelul ficatului în timpul inspirului.

SPATE - **Reumatism și senzație de redoare, de înțepeneală a regiunii cervicale. - Dureri în jurul unghiului intern al scapulei stângi.**

- **Fibrozită (fibromialgie).** - Muşchii spatelui dureroşi la atingere. - Durere ca un junghi interscapulovertebral. - Dureri de spate agrav. de frig, agrav. de umezeală, agrav. de mers. - Senzaţie de rece sau de arsură pe zone mici, circumscrise (pete) de la nivelul pieptului sau spatelui. - Sciatică agrav. de vremea rece şi umedă. - **Zona zoster la nivelul spatelui.**

EXTREMITĂŢI - **Dureri articulare** agrav. de vremea rece, umedă, agrav. de schimbarea vremii. - stare de redoare (înţepeneală) cronică a articulaţiilor. - Ulceraţii ale degetelor. - Fibrozită (fibromialgie).

PIELE - Zona zoster. - Erupţii veziculoase care formează cruste tari. - Calozităţi cornoase dure.

CLINIC Alergie. Artrită. Bătături (calozităţi). Bronşită. Cefalee. Eczemă. Fibrozită (fibromialgie). Gastrită. Zona zoster. Migrenă. Nevralgie. Pleurezie. Pneumonie. Reumatism. Sciatică. Spate, dureri de.

COMPARAŢII **Bry** - pleurezie sau nevralgie intercostală stângă, agrav. de mişcare şi inspir, reumatism, iritabilitate. Bryonia este amel. când stă culcat pe partea dureroasă (*invers faţă de Ran-b*).

Rhus-t - reumatism, agrav. la vreme rece, umedă, erupţii veziculare şi zona zoster.

Dulc. Kali-c. Rhod. Calc.

RAPHANUS

Raphanus este folosit în principal în situaţii acute, mai ales în cazurile de ileus postoperator care durează mai mult ca de obicei. Simptomul cheie la Raphanus este senzaţia (şi prezenţa de) gaze încarcerate, mai ales la nivelul flexurii splenice.

GASTROINTESTINAL *- **Senzaţie de gaze încarcerate, în special în hipocondrul stâng.**

UROGENITAL - Hipersexual.

CLINIC Ileus postoperator. Ocluzie intestinală.

RATANHIA

Ratanhia a fost folosit aproape exclusiv în cazuri de patologie rectală sau în probleme care au apărut după suprimarea simptomelor rectale. Vithoulkas a descoperit, pornind de la observaţii atente făcute asupra acestei patologii tipice, că pacienţii Ratanhia sunt predispuşi la nevroză compulsivă. Sunt persoane superstiţioase cu tendinţe compulsive mai ales

de natură religioasă. Comportamentul compulsiv vizează tot ceea ce fac, dar mai ales igiena rectală. Formarea de fisuri - la rect, mameloane și în alte zone - reprezintă o tendință generală la acest remediu.

MENTAL - Comportament și gândire de natură obsesiv-compulsivă.

GASTROINTESTINAL - **Fisuri rectale și hemoroizi. *- Dureri rectale după scaun care persistă minute sau ore.** - Dureri rectale cu senzație intensă de arsură, de tăiere sau ca și cum ar avea așchii înfipte sau sticlă pisată. - Durere rectală agrav. de atingere și când elimină un scaun tare, de consistență crescută. - Dureri amel. de băi calde, amel. în clinostatism, amel. când face o plimbare în pas lent (agale). - Hemoroizii proemină, protruzionează (ies în afară) în timpul scaunului. - Leziuni excoriative și exsudative (prezintă o secreție, o scurgere) la nivel rectal. - Dorință de: Pui. Sare. Dulce. Grăsime.

CLINIC Anxietate și nevroză compulsivă. Constipație. Fisură rectală. Fisuri. Hemoroizi. Rectalgie (durere rectală).

COMPARAȚII **Paeon. Aesc. Coll. Nit-ac. Ars.**

RHEUM

Rheum a fost folosit mai ales la copii și sugari cu sindroame diareice subacute sau cronice și, de asemenea, în timpul erupției dentare.

MENTAL - Copil plângăreț și iritabil, țipă și plânge. - Este mai supărat și agitat în cursul nopții (*Jalap*). - Capricios. - Nu vrea să se joace normal, ca toți ceilalți.

GENERALITĂȚI - **Miros acru al transpirațiilor și secrețiilor.** - Agrav. în timpul erupției dinților. - Obosit, transpiră repede. - Transpiră excesiv la cea mai mică mișcare.

CAP - Erupție dentară. - Salivă excesivă. - Transpirație la nivelul capului și feței, în special în timpul somnului.

GASTROINTESTINAL - Diaree, in special diareea care apare la copii în timpul erupției dentare. - Miros acru al scaunului. - Colici.

COMPARAȚII **Mag-c. Calc. Calc-p. Hep. Cham. Jalap. Cina.**

RHODODENDRON

Rhododendron este un alt remediu reumatic și majoritatea simptomelor sunt la nivelul articulațiilor. Poate fi foarte dificil să diferențiem acest remediu de Rhus Toxicodendron pentru că ambele au agravare mati-

nală, ameliorare la mişcare şi căldură şi sunt puternic influenţate de vreme (meteorosensibilitate marcată). Toate simptomele lui Rhododendron sunt puternic agravate înainte de furtună sau la modificări barometrice mari.

MENTAL - Nervos şi hipersensibil. - Stare de leşin, confuzie, excitare înainte de furtună. Frică de furtuni.

GENERALITĂŢI *- **Agrav. înainte de furtuni cu trăsnete şi fulgere, agrav. înainte de vijelii. - Agrav. de expunerea la vânt** (mai ales de vânturile caracteristice regiunii respective, cum ar fi „Fohn"-ul, „Santa Ana", etc.). - **Agrav. de vremea rece şi umedă.** - Amel. de mişcare.

CAP - Nevralgie sau cefalee agrav. înainte de furtună, agrav. când vremea este rea sau se schimbă; amel. de mişcare. - Durere de dinţi agrav. de furtună.

UROGENITAL - **Orhită.** Epididimită. - **Durere testiculară, mai frecvent pe dreapta, cu senzaţia de zdrobire a testiculelor.** - Dureri testiculare amel. de mişcare. - Dureri testiculare care iradiază în sus spre abdomen. - Testiculele sunt umflate, cu inflamaţie cronică (orhită cronică). - Dureri testiculare sau ovariene agrav. înainte de furtună sau de schimbarea vremii. - Au fost relatate vindecări cu acest remediu ale unor cazuri de hidrocel.

MUSCULOSCHELETIC - Dureri articulare agrav. dimineaţa, agrav. de schimbarea vremii, agrav. de vremea umedă; amel. de mişcare, de mers, de căldură. - Dureri la nivelul membrelor superioare, tendoanelor, degetelor de la mâini şi de la picioare. - Artrită migratorie. - Noduli artrozici. - Dureri la nivelul cefei şi coloanei lombosacrate, agrav. de schimbările de vreme, amel. de mişcare. - **Dureri de călcâie.**

SOMN - Doarme cu picioarele încrucişate.

CLINIC Artrită. Bursită. Cefalee. Durere de dinţi. Epididimită. Gută. Leziuni ale tendoanelor. Nevralgie. Orhită. Reumatism.

COMPARAŢII **Rhus-t** - artrită agrav. de vremea umedă şi înainte de furtună, amel. de căldură şi mişcare şi de întinderea articulaţiilor.

Ran-b. Phos. Dulc. Ruta.

RHUS TOXICODENDRON

Rhus Toxicodendron. este unul dintre cele mai importante policreste. Deşi există tendinţa de a-l considera un remediu util pentru suferinţe articulare, el poate vindeca tulburări mentale ca şi probleme patologice severe neurologice, cardiace şi practic ale oricărui alt sistem de organe. Pacienţii cu suferinţe la nivelul sistemului locomotor (articulaţii şi muşchi) sunt de regulă neafectaţi în plan psihologic. De aceea nu-i de

mirare că avem atât de puţine elemente care să ne permită o cunoaştere mai profundă a personalităţii acestui remediu.

În plan psihologic, persoanele de tip Rhus Toxicodendron. parcurg mai multe etape. În faza timpurie sunt vesele, glumeţe şi pline de viaţă; au un spirit viu şi sunt prietenoase, dar au o anumită timiditate. Vioiciunea, caracteristica de bază a acestei prime etape, este înlocuită ulterior de o stare lăuntrică de nelinişte şi agitaţie; adesea pacientul devine iritabil şi orice nimic îi dă un sentiment de frustrare. De fapt Rhus Toxicodendron. poate fi un remediu foarte util în tulburările comportamentale ale copiilor caracterizate prin agitaţie, iritabilitate marcată şi chiar răutate. Persoana adultă este foarte serioasă, muncitoare, nerăbdătoare, cu o tendinţă permanentă de a face ceva (este permanent montată, în priză), amintind de Nux Vomica.

Pe măsură ce patologia se adânceşte, rigiditatea şi înţepeneala din plan fizic se extind şi în plan emoţional. În această etapă el devine morocănos şi depresiv. În faze mai tardive el va căpăta o rigiditate, fixitate şi în plan mental. Pot să apară comportamente obsesionale, compulsive, mergând până la veritabile ritualuri. Rhus Toxicodendron. este unul dintre cele mai superstiţioase remedii. Pacientul are idei fixe, comportamentul începe să se desfăşoare după schema unor ritualuri.

Sistemul nervos, mucoasele, seroasele şi pielea reprezintă locurile unde acest remediu îşi exercită cel mai intens acţiunea. Trăsătura definitorie o constituie înţepeneala progresivă, care, adesea, se instalează după o perioadă de agitaţie şi suprasolicitare (mentală, nervoasă, a unei articulaţii, grupe musculare etc.)

MENTAL - **Glumeţ, agitat, vesel.** - Minte agitată, în continuă mişcare; sare de la un subiect la altul. - Iritabil. Nerăbdător. Grăbit. - Anxietate pentru copiii săi. - Teamă: Că va ucide pe cineva. De otravă. - Timid, sfios în societate, complexat. - Deprimat; morocănos. **- Superstiţios**; ritualuri; idei fixe. Tulburări compulsive.

GENERALITĂŢI *- **Agrav. vreme rece, rece şi umedă, curent de aer, vreme noroasă, închisă, ceţoasă, când se udă,** când se dezveleşte sau când o extremitate este expusă la frig, înainte de sau în timpul unei furtuni, toamna, după un efort excesiv, seara după eforturile din timpul zilei, **dimineaţa la trezire. - Amel. de vremea caldă, când face baie caldă, de mişcare (nu poate să stea liniştit).** - Tulburări pe partea stângă. - Tulburări periodice, mai ales frisoane şi febră. - Frisoane periodice, cu apariţie bruscă, agrav. noaptea.

NEUROLOGIC - Boală Parkinson, rigiditate marcată, amel. de mişcare, pacientul este înţepenit, rigid în emoţiile sale ca şi în expresia facială, tremor. - Coree. Tresăriri, spasme. Ticuri. - Hemiplegie, mai ales

pe partea stângă. - Ameţeală (vertij), agrav. la ridicarea din pat, tendinţa de a cădea pe spate.

CAP - Dureri de cap, agrav. de vreme umedă, de furtună, de schimbarea vremii, amel. de mişcare. - Acnee rozacee. Erizipel la nivelul feţei. - Erupţii pe vârful nasului (*Caust, Aeth, Nat-c*). - **Herpes febril (herpes apărut în timpul febrei) la nivelul buzelor.** Crăpături la colţurile buzelor. - Pleoape umflate şi inflamate (*Apis, Kali-c, Ars*). - Irită.

OROFARINGE *- **Vârful limbii este roşu sau are un triunghi roşu pe limbă.** - Îi trosnesc fălcile. Sindrom de articulaţie (artroză) temporomandibulară. - Faringită, amel. de băuturi calde. - Laringită şi răguşeală, agrav. de utilizarea excesivă a vocii, dar poate să fie amel. când vorbeşte (ceea ce echivalează cu mişcarea corzilor vocale).

GASTROINTESTINAL - Dorinţe alimentare: ***Lapte rece.** Brânză. Dulciuri. - Aversiune pentru: Carne. - Sete, bea cu înghiţituri mici. - Dorinţă de băuturi reci.

UROGENITAL - **Herpes în regiunea genitală. - Erupţii pe organele genitale sau în regiunea internă a coapsei.** - Micţiuni frecvente. - Enuresis, mai ales la băieţi.

PIEPT - Astm, mai ales în asociere cu sau după suprimarea unei eczeme. - Tuse, agrav. la vreme rece şi umedă, agrav. înainte sau după frison. - Bronşită. Pneumonie, adesea cu producere de spută ruginie. - Palpitaţii. - Hipertrofie cardiacă. Valvulopatii. - **Angină, agrav. de efort fizic, cu iradierea durerii în braţul stâng.**

SPATE - **Durere de spate joasă (lombară) şi sciatică. Durere de spate agrav. după suprasolicitarea muşchilor, precum în accidentele de trafic sau după ridicarea unor greutăţi prea mari; agrav. când stă liniştit, ceea ce îl face să înţepenească, amel. de căldură, băi sau duşuri calde, amel. de mişcare (ceea ce îl sileşte să se ridice şi să se mişte), amel. de presiune (apăsare) puternică şi masaj.** - Îi trosnesc gâtul şi spatele. Torticolis. - Înţepeneală şi durere în porţiunea cervicală a muşchiului trapez. - **Îşi simte gâtul înţepenit, ceea ce îl face să se întindă şi să îşi mişte capul, agrav. când este iritat, agrav. de rece şi umed, amel. de căldură. Înţepeneala se poate extinde spre regiunea occipitală determinând dureri de cap.**

EXTREMITĂŢI *- **Artrită, artroză, reumatism acut sau cronic; *agrav. noaptea în pat, dimineaţa la trezire, pe vreme rece şi umedă sau înainte de furtună, la efort fizic; amel. de căldură, baie caldă, vreme uscată, mişcare. - Durere în umărul stâng. *- Durere în porţiunea supero-internă a scapulei stângi. - Agitaţie la nivelul membrelor,** mergând până la coree. **Agitaţie a picioarelor în pat. - Bursită. Tendinită. Entorse.** - Amorţeală după ce a stat pe un braţ sau pe un picior. - Amorţeală a braţului stâng în afecţiuni cardiace. - Cracmente articulare. - Noduli artrozici

PIELE - **Eczemă** cu vezicule mici, intens pruriginoase. *- **Prurit, amel. de apă fierbinte, clocotită.** (*Rhus-v*) - **Herpes. Zona zoster. Erupție determinată de contactul cu planta Rhus toxicodendron.** - Urticarie. Psoriazis. - Îngroșarea pielii în afecțiuni dermatologice de lungă durată. - Eritem nodos. - Erupție cutanată maculoasă cu pete de culoare roșu închis.

SOMN - **Somn neliniștit, trebuie să se miște permanent în timpul somnului, neputând să își găsească o poziție confortabilă.** - Visează că muncește sau face o plimbare lungă sau un efort fizic.

STĂRI ACUTE

- Gripă cu dureri intense care îl obligă pe pacient să se miște tot timpul. Febra se poate instala rapid, mai ales la 10 a.m.
- Varicelă. Impetigo. Scarlatină.
- Faringită, amel. de băuturi calde cu senzație de disconfort și neliniște în tot corpul.
- Infecții ale tractului respirator superior.
- Pneumonie, tuse producând o spută ruginie.
- Entorse cu o senzație de înțepeneală dureroasă, dar pacientul simte nevoia să flecteze și să își miște permanent încheietura.
- Traumatisme la nivelul spatelui.
- Traumatisme la nivelul tendoanelor sau mușchilor, agrav. de efort fizic.

CLINIC Angină. Artrită. Astm. Bronșită. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Comportamentale, tulburări. Compulsive, tulburări nevrotice. Contuzie. Coree. Durere de spate lombară. Eczemă. Entorsă. Enuresis. Eritem nodos. Erupții cutanate. Faringită. Fibrozită (fibromialgie). Gripă. Hemiplegie. Herpes. Impetigo. Laringită. Luxație cervicală, leziuni ale coloanei cervicale prin mecanism de flexie-extensie. Parkinson, boală. Pemfigus. Pneumonie. Reumatism articular acut. Reumatism. Sciatica. Tendinită. Urticarie. Varicelă. Zona zoster.

COMPLEMENTARE **Bry. Calc.**

INAMICE **Apis.**

COMPARAȚII **Phos** - Artrită cu dureri amel. de mișcare și căldură, agrav. înainte de furtună, friguros, îi place laptele rece, angină, tuse și răgușeală.

Tub - Suferințe articulare cu modalități asemănătoare, agrav. noaptea, la umed și rece, în timpul furtunii, agitație, ritualuri, îi place laptele rece, eczemă, probleme respiratorii.

Ruta - Artrită și traumatisme cu modalități similare, înțepeneală, gâtul dureros și înțepenit.

Calc - Friguros și agrav. la umed și rece, la efort fizic excesiv, îi plac dulciurile, crăpături ale pielii și eczemă.

Ars - Mai ales în situaţii acute poate fi confuz, febril, friguros, agitat, are sete, bea cu înghiţituri mici, iritabil, manifestări cutanate, probleme respiratorii, uneori îi place laptele.

Apis - Reumatism acut, febră, simptome la nivel cutanat, erupţii cutanate.

Ran-b. Rhod. Cimic. Dulc. Calc-p. Rad-br. Stel.

RHUS VENENATA

În cea mai mare parte, Rhus Venenata seamănă cu Rhus Toxicodendron, cu diferenţa că se centrează mai mult pe piele şi mai puţin pe articulaţii. În mod special, la nivelul pielii se constată crăpături severe. Mai poate prezenta eczeme cu caracteristici similare cu cele de la Rhus Toxicodendron: prurit marcat amel. de apă clocotită. Când o eczemă de acest fel nu se însoţeşte de dorinţa pentru lapte sau de simptomele articulare caracteristice pentru Rhus Toxicodendron, vom prefera Rhus Venenata. Este de asemenea un remediu important în tratamentul sclerodermiei.

ROBINIA

Robinia este un remediu specific la care ne gândim în principal în cazurile de hiperaciditate severă. Senzaţia intensă de arsură de la nivelul tractului digestiv este principalul simptom cheie care indică utilizarea remediului.

CAP - Au fost semnalate vindecări ale unor cazuri de nevralgii şi migrene.

GASTROINTESTINAL - **Senzaţie intensă de arsură şi aciditate la nivelul întregului tract digestiv. - Pirozis, agrav. noaptea şi când se întinde în pat.** - Eructaţii acide, acre, pirozis.

CLINIC Hernie hiatală. Reflux gastroesofagian. Ulcer peptic.

COMPARAŢII **Sulph. Lyc. Ars. Phos. Iris.**

RUMEX CRISPUS

Rumex este în primul rând un remediu pentru tuse, deşi simptomul său cheie „agravare la dezvelire sau dezbrăcare" a condus şi la prescrierea sa în afecţiuni cutanate şi digestive.

GENERALITĂŢI - Agrav. de aer rece sau în aer liber. - Agrav. de schimbarea temperaturii (în ambele sensuri). ***- Agrav. dacă se dezveleşte sau se dezbracă.**

GASTROINTESTINAL - Senzaţie de plenitudine în stomac care urcă în gât şi provoacă tusea. - Diaree, în special diaree matinală.

LARINGE - Durere iritativă (senzaţie de carne vie) în laringe sau trahee, agrav. în aer liber. - Secreţie (spută) mucoasă abundentă ce trebuie expectorată, prezentă în special la nivelul tractului respirator superior. Kent menţionează eficienţa acestui remediu în laringita tuberculoasă - Catar (inflamaţie descuamativă şi exsudativă), iritaţie şi secreţie mucoasă groasă în laringe.

TUSE - **Agrav. de aer rece sau în aer liber. Agrav. de dezvelire. - Agrav. când trage aer în piept (când inspiră), agrav. când respiraţia este neregulată, agrav. când vorbeşte sau când râde. - Agrav. în special dimineaţa la trezire sau la 11 p.m. *- Agrav. de atingere sau apăsare (presiune) pe gât sau laringe. *- Agrav. de schimbarea temperaturii** (de la cald la rece sau invers) - **Aerul rece îi provoacă o senzaţie de gâdilitură în gât, care îl face să tuşească. - Amel. dacă suge o bomboană, amel. dacă bea ceva.** - Tuse uscată, iritativă. Crup. Tuse convulsivă.

PIELE ***- Prurit marcat care apare imediat după ce se dezveleşte sau se dezbracă.**

COMPARAŢII **Coc-c. Spong. Dros. Phos.**

RUTA

Ruta este utilă mai ales în afecţiuni reumatismale şi ale ţesutului conjunctiv. Cea mai pregnantă caracteristică constă în senzaţia teribilă de înţepeneală pe care pacientul o resimte în muşchi şi tendoane. De asemenea Ruta este unul dintre remediile cele mai importante în leziuni şi traumatisme. Vithoulkas a obţinut cu acest remediu câteva vindecări remarcabile în cazuri de nevroza anxioasă.

MENTAL - Anxios, iritabil, rigid. - Minte greoaie, obtuză; a gândi este pentru el o mare povară, simpla idee de a gândi îi provoacă aversiune. - Suspicios. Plin de remuşcări. Certăreţ. - **Tulburări nevrotice anxioase şi atacuri de panică cu teamă de moarte care se produc mai ales în timpul episoadelor de febră sau când este supraîncălzit.**

GENERALITĂŢI - **Senzaţie de înţepeneală în tot corpul.** - Oboseşte uşor, agrav. de efort fizic. - Agrav. de vremea rece şi umedă. - Amel. când stă întins (unele dureri pot să fie agrav. când stă întins). - Dureri la nivelul părţii corpului pe care se sprijină. - Traumatisme la nivelul structurilor conjunctive, tendoanelor şi periostului. - Agitaţie.

CAP - Ameţeală (vertij), agrav. seara, agrav. dacă stă aşezat vreme îndelungată. *- **Încordarea (suprasolicitarea) privirii;** senzaţie de înţepeneală în jurul ochilor, cauzată şi agrav. de solicitarea privirii, mai ales în timpul unei munci migăloase, cum ar fi cusutul sau ceasornicăria ori citirea unui text scris cu caractere foarte fine. - Ochii roşii cu senzaţie de arsură. - Nevralgie facială, agrav. la rece, agrav. când stă întins.

GASTROINTESTINAL - Constipaţie, efort de defecaţie ineficient. - Prolaps rectal.

SPATE - **Durere de spate, durere de spate lombară şi sciatică, amel. când stă întins.** - Gâtul înţepenit, redoare în regiunea cervicală. - Dureri toracice resimţite în spate care jenează respiraţia. - Senzaţie de slăbiciune la nivelul spatelui.

EXTREMITĂŢI - **Dureri articulare,** agrav. de vremea rece şi umedă, de efortul fizic, de suprasolicitare. - Durere de tip inflamator, ca de la o vânătaie cu înţepeneală. *- **Leziuni ale tendoanelor după suprasolicitarea sau sucirea, torsionarea unei articulaţii care determină o durere ca de la o vânătaie cu înţepeneală.** *- **Bursită şi tendinită acută, adesea cu revărsat lichidian.** *- **Traumatisme ale periostului; vânătăi, echimoze la nivelul periostului.** *- **Traumatizarea şi suprasolicitarea cronică a tendoanelor determină fibroză şi proliferări nodulare, fenomen frecvent mai ales la nivelul articulaţiei radiocarpiene. - Slăbiciune şi înţepeneală împiedicând ridicarea de pe scaun.** - Chisturi sinoviale. Neurinoame (neuroame).

CLINIC Artrită. Bursită. Cefalee. Durere de spate lombară. Entorse. Fibrozită (fibromialgie). Muşchi, suprasolicitarea muşchilor. Nevralgie. Neurinoame. Ochi, suprasolicitarea ochilor. Panică, atacuri de. Prolaps rectal. Sciatică. Tendinită. Traumatisme ale periostului şi tendoanelor.

COMPARAŢII **Rhus-t** - înţepeneală, agrav. dimineaţa, pe vreme rece şi umedă, amel. de mişcare, traumatisme ale tendoanelor, gât înţepenit.

Kalm. Ran-b. Plb. Caust.

SABADILLA

Sabadilla este indicată în primul rând în febra de fân şi în coriză. Principalul simptom cheie îl constituie accesele teribile de strănut şi caracterul paroxistic al acestor accese.

MENTAL - „Iluzii legate de starea corpului său" - acest simptom este considerat de mulţi ca fiind un simptom cheie, dar este rareori întâlnit în practică. - Este iritabil şi tresare uşor.

GENERALITĂȚI - **Friguros** și agrav. de frig. - Durere sau senzație de arsură pe zone limitate, circumscrise (ca niște pete). - Unii autori afirmă că simptomele se deplasează de la stânga la dreapta.

CAP *- **Febră de fân cu accese de strănut impresionante; afecțiuni în care strănutul este principala acuză.** Crize paroxistice, salve de 10 sau mai multe strănuturi, agrav. de rece, agrav. de mirosuri și parfumuri. - Prurit și gâdilitură în nas. - Secreție nazală abundentă, subțire (apoasă), adesea iritantă. - Simptomele corizei sunt mult ameliorate de căldură și băuturi calde. - Faringită care poate începe pe partea stângă, amel. de băuturi calde, agrav. de aer rece. - Senzația că are ceva în gât care îl face să înghită mereu.

GASTROINTESTINAL - **Dorință de: Băuturi calde.** Lămâi. Ceapă. - Aversiune pentru: Ceapă. - Are reputația de a vindeca orice fel de verminoză.

PIEPT - Astm care survine în general în perioadele în care mediul este bogat în alergeni și în sezonul febrei de fân. - Tuse uscată, iritantă.

CLINIC Alergie. Astm. Faringită. Guturaiuri, răceli. Tuse. Verminoze.

COMPLEMENTARE **Sep.**

COMPARAȚII **All-c. Euphr. Ars. Sang.**

SABINA

Sabina este util în special în probleme uterine: hemoragii și dureri pelviene intense, chinuitoare, care apar în timpul menstruației, în timpul sau după travaliu ori avort, în caz de chiste sau tumori. Principala caracteristică a durerilor care ne ghidează în alegerea acestui remediu este: „durerea de spate joasă care iradiază spre zona pubiană". Totuși, există multe cazuri care nu au acest simptom specific și la care durerile sunt mai degrabă resimțite în spate și în oasele pelvisului sau mai în interior.

CAP - Epistaxis.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Lămâi. Sare. Lucruri răcoritoare.

UROGENITAL - **Dismenoree severă sau dureri uterine de altă natură (decât cele legate de ciclul menstrual), resimțite inițial la nivelul coloanei lombare sau în sacrum și care iradiază în pubis. - Dureri „ca și cum oasele s-ar rupe și s-ar desface". - Metroragie cu flux puternic, cu sânge roșu sau roșu aprins, care țâșnește cu forță și este amestecat cu cheaguri. - Metroragie agrav. la menopauză, agrav. de mișcare, agrav. de prezența fibroamelor uterine, agrav. de retenția placentei; în mod paradoxal poate fi ameliorată de mers. - Avort;** este util atât în prevenirea apariției unui avort cât și pentru a elimina predis-

poziția cronică la avort. - Menstruație întârziată sau care vin prea devreme. - Condiloame. Leucoree. - Dorință sexuală crescută; apetit sexual crescut în timpul metroragiei.

EXTREMITĂȚI - Dureri de spate în timpul menstruației, travaliului, afecțiunilor uterine. - Dureri de călcâie. Dureri de coapse.

CLINIC Avort. Condilomatoză. Dismenoree. Epistaxis. Leucoree. Metroragie. Retenție placentară.

SIMPTOME COMBINATE **Tulburări uterine *și* epistaxis.**

COMPARAȚII **Sec. Bell. Phos. Ip. Erig.**

SAMBUCUS NIGRA

Este un remediu eficient mai ales în afecțiunile respiratorii, atât ale tractului respirator superior și nasului cât și în afecțiuni pulmonare.

GENERALITĂȚI - **„Căldură uscată (pielea este caldă și uscată) în timpul somnului, transpiră mult în timpul zilei sau în momentul trezirii"** este simptomul cheie, dar frecvent transpirația este abundentă pe tot parcursul crizei (de astm) și chiar și înainte ca pacientul să se trezească. - Transpirație pe tot corpul cu excepția capului. - Corpul este foarte fierbinte dar picioarele sunt reci ca gheața (*Bell*). - Stare de slăbiciune cu transpirație excesivă.

CAP - **Obstrucție nazală; fornăie pe nas (mai ales nou-născuții).** - Obstrucție nazală atât de pronunțată încât copilul nu poate suge la piept. - Cianoză. Fața se învinețește în timpul crizei de astm sau a accesului de tuse.

GÂT - Spasm laringian. - Răgușeală cu secreție mucoasă abundentă mucus în laringe.

PIEPT - **Astm agrav. noaptea și după miezul nopții. - Respirație dificilă noaptea; pacientul sare din pat cu senzația că se sufocă. - Astm asociat cu transpirație puternică.** - Respirație dificilă, agrav. când stă culcat. - Astm la copii. - Crup. Tuse convulsivă. Bronșită.

EXTREMITĂȚI - Picioare reci sau mâini și picioare reci în timp ce restul corpului este cald.

CLINIC Alergie. Astm. Bronșită. Crup. Laringospasm. Rinită. Tuse convulsivă.

SIMPTOME COMBINATE **Astm *și* transpirație importantă.**

COMPARAȚII **Lyc. Kali-c. Kali-s. Kali-n. Lach. Nux-v.**

SANGUINARIA

În general, Sanguinaria nu este considerat un remediu cu acţiune profundă, dar totuşi este utilizat în tratamentul unei game largi de condiţii clinice severe. Este un remediu cu o puternică lateralitate dreaptă. Este util mai ales în alergii şi astm alergic, în dureri de cap migrenoase şi bursite.

GENERALITĂŢI *- **Amel. de eructaţii, flatus, vomă. - Lateralitate dreaptă.**

CAP *- **Cefalee migrenoasă pe partea dreaptă care începe în mod tipic la nivelul cefei sau chiar de la nivelul muşchiului trapez de pe partea dreaptă şi care se extinde către frunte şi ochi. *- Cefalee amel. dacă vomită,** amel. de somn, amel. de flatus şi eructaţii. - Cefalee agrav. de lumină, zgomot, trepidaţii, agrav. dacă nu mănâncă. - În timpul durerii de cap se aprinde la faţă iar carotidele îi zvâcnesc puternic, cu pulsaţii ample (dans arterial). - Cefalee legată de probleme gastrice. - Dureri de cap periodice, care adesea se repetă la fiecare 7 zile. - Durere şi senzaţie de că îi explodează ochiul drept.

FAŢĂ - Nevralgie facială. - Bufeuri cu înroşirea feţei la menopauză. - Cercuri (contururi circulare) roşii circumscrise la nivelul obrajilor.

NAS *- **Febră de fân, „răceală de trandafiri";** pacientul este foarte sensibil la mirosuri, flori şi polenul purtat de vânt. - Coriză apoasă; strănut frecvent. - Coriză pe partea dreaptă (*Ars*). - Senzaţie de arsură în nas, gură, gât. - Răceli de vară. - Polipi nazali.

GASTROINTESTINAL - **Vărsături în timpul durerilor de cap. - Esofagită,** pirozis sever şi reflux gastro-esofagian. Eructaţii acide. - Dorinţă de: Mâncăruri condimentate. - Eructaţii provocate de tuse.

PIEPT - Astm alergic. „Astm de fân". Astm agrav. de mirosuri, de flori. - Astm asociat cu pirozis şi eructaţii acide. - Reflux gastro-esofagian şi pneumonie de aspiraţie. - Pneumonie, mai ales pe partea dreaptă, cu tuse dureroasă, hemoptizie, dispnee şi senzaţii de arsură în membre. ***- Tuse amel. de eructaţii, de flatus şi de vomă.** - Tuse agrav. în clinostatism, agrav. de iritaţia laringelui sau a fundului de gât (*Rumex*). - Tuse convulsivă. Bronşită. „Răcelile coboară în piept". - Spută cu miros respingător. - Kent şi alţi autori au recomandat folosirea lui în stadiile avansate de tuberculoză.

EXTREMITĂŢI *- **Bursită, mai ales a umărului drept. *- Durere de umăr agrav. când se răsuceşte în pat, agrav. noaptea în pat, agrav. când stă culcat, agrav. când încearcă să ridice braţul.** - Durere în deltoidul drept. - Durere de umăr care se extinde la ceafă şi la cap sau în jos, către mână. - Senzaţie de arsură la nivelul palmelor şi tălpilor. **- Picioarele sunt fierbinţi noaptea , le scoate de sub plapumă.**

CLINIC Alergie. Artrită, artroză. Astm. Bronşită. Bufeuri. Bursită. Esofagită. Hipertensiune. Menopauză. Migrenă. Nevralgie. Pneumonie. Polipi nazali. Răceli (guturaiuri). Tuberculoză. Tuse. Tuse convulsivă.

SIMPTOME COMBINATE **Astm *şi* pirozis.**

COMPARAŢII **Bell** - cefalee migrenoasă, pe partea dreaptă, începând din zona occipitală, durere la nivelul ochiului drept, bufeuri, pulsatilitate exagerată (dans arterial) la nivelul carotidelor, hipertensiune.

Lyc - lateralitate dreaptă, pneumonie, eructaţii şi probleme gastrice, astm cu probleme gastrice, îşi dezveleşte picioarele.

Ferr - dureri de umăr, agrav. de ridicarea braţului, migrene, bufeuri, metroragie (*Ferr-M*).

Chel - durere în umărul drept, pneumonie pe partea dreaptă, cefalee legată de o suferinţă gastrică, tulburări hepatice.

Puls - migrenă cu vărsături, alergie, astm, îşi dezveleşte picioarele.

Sabad. All-c. Kali-s. Sulph.

SANICULA

Sanicula nu este complet descrisă în literatura noastră dar este atât de folositor, mai ales la copii, încât trebuie să ne gândim la el aproape ca la un policrest. Apa acestui izvor conţine urme fine ale unor remedii foarte importante incluzând Natrum Muriaticum, Calcarea, Borax şi Silica. De aceea nu trebuie să ne surprindă faptul că Sanicula are caracteristici ale acestor remedii binecunoscute. La copiii care sunt iritabili, încăpăţânaţi şi agitaţi, remediul poate fi confundat uşor cu Calcarea phosphorica sau chiar cu Chamomilla. Copilul este obraznic sau chiar agresiv şi nu suportă să fie atins. Pacienţii mai în vârstă se plâng de slăbirea puterii de concentrare şi de incapacitatea de a-şi duce la capăt treburile.

Tulburările fizice au origine metabolică, fiind legate de absorbţia şi asimilarea (deficitară a) oligomineralelor.

MENTAL - **Copii iritabili, arţăgoşi (capricioşi) şi încăpăţânaţi** (*Sil, Calc-p*). - Slăbiciune mentală, putere de concentrare slabă; este incapabil să realizeze până la capăt o treabă. - Teamă (de): Că se va întâmpla ceva rău. Întuneric. Hoţi. Coborâre (mişcare descendentă).

GENERALITĂŢI - Friguros, agrav. de rece şi amel. de căldură. *- **Secreţiile au un miros respingător, mai ales un iz de peşte** sau de brânză stricată (*Hep*). - Agrav. de la 9 p.m. până la miezul nopţii. - Transpiraţie urât mirositoare, mai ales pe zonele pe care se sprijină (pe care se aşează). - Slăbiciune şi epuizare.

CAP - **Transpirație a capului, mai ales în zona occipitală și în special în timpul somnului.** - Blefarită. Fotofobie. - Lăcrimare agrav. de vânt (*Calc, Euphr, Puls, Nat-m*). - Secreții (scurgeri) urât mirositoare de la nivelul urechilor. - Senzație de arsură la nivelul limbii; trebuie s-o lase să atârne afară din gură pentru a se răcori. - Acnee în special în zona bărbiei.

STOMAC - Dorință de: **Șuncă. Slănină.** Dulciuri. Sare. Grăsime. Lapte rece. Ouă moi. - Sete cu dorința de a bea cantități mici de lichide. - Vomită imediat după ce mănâncă. - Vomită în jet (exploziv). - Nou-născuți care vomită frecvent, scuipă mereu și au intoleranță la lapte.

ABDOMEN - **Constipație;** scaunul revine în rect fără să fie evacuat (*Sil*). - Scaunul este voluminos și de consistență crescută (tare). Scaunul este prea voluminos și nu poate fi eliminat iar uneori trebuie să folosească degetele pentru a-l evacua (trebuie extras manual). - Scaun involuntar. - Diaree cu miros neplăcut, fetid. - Abdomen mărit și flasc (moale, hipoton).

UROGENITAL - **Vaginită cu miros de (saramură de) pește** sau ca de brânză veche. - Enurezis. Micțiuni involuntare. - Condiloame cu miros neplăcut, fetid.

EXTREMITĂȚI - Durere de spate joasă (lombară) care se agravează progresiv în cursul zilei. - Senzație de rece la nivelul sacrului sau în partea de jos a spatelui. - Manifestări reumatice la nivelul umărului, mai accentuate pe partea dreaptă, agrav. când duce mâna la spate. - Crăpături pe dosul mâinii și la nivelul articulațiilor. - **Senzație de arsură la nivelul picioarelor, mai ales la nivelul tălpilor, din care cauză le dezvelește. - Transpirație urât mirositoare a picioarelor.**

CLINIC Acnee. Alergie. Blefarită. Condiloame. Constipație. Diaree. Eczemă. Enurezis. dureri. Marasm. Otită medie. Reumatism. Spate, durere de spate joasă. Vaginită.

SIMPTOME COMBINATE **Calcarea *cu* picioare fierbinți.**

COMPLEMENTARE **Chamomilla este remediul acut al lui Sanicula.**

COMPARAȚII **Sil** - copil iritabil și încăpățânat, îi transpiră capul în timpul somnului, constipație cu scaun care revine în rect fără a fi evacuat, transpirație urât mirositoare a picioarelor, acnee.

Calc - copil încăpățânat, cu frică de întuneric sau de viitor, este constipat, dar scaunul nu revine în rect, transpirație urât mirositoare a picioarelor, dorință de dulciuri și sare (dar nu și de grăsime), crăpături ale mâinilor, abdomen mărit și moale (flasc).

Calc-p - capul îi transpiră în timpul somnului, se vaită și este iritabil, dorință de dulciuri, sare, slănină, durere de spate joasă.

Sulph. Cham. Rheum. Tub.

SARSAPARILLA

Sarsaparilla este unul dintre cele mai importante remedii specifice pentru tractul urinar. Practic este cel mai bun remediu de care dispunem pentru cistita simplă necomplicată şi, de asemenea, este util şi în boli mai severe ale aparatului urinar.

GENERALITĂŢI - Kent descrie o stare de slăbiciune, apatie, torpoare, ca fiind caracteristică acestor pacienţi, deşi aceste simptome sunt în general absente în cazurile obişnuite acute sau subacute.

UROGENITAL *- **Cistită cu durere la sfârşitul micţiunii.** - Durere ca o arsură în timpul micţiunii cu senzaţii frecvente de a urina. - Nu poate urina decât stând în picioare. - Urină încărcată de sediment, adesea de culoare roşie şi care se depune la fundul recipientului în care a fost colectată. - Hematurie. Pielonefrită. - Calculi renali sau vezicali cu senzaţie de arsură şi hematurie. - Enurezis. - Erupţii cutanate şi leziuni excoriative în regiunea organelor genitale şi a feselor. - Herpes.

PIEPT - Mameloane retractate.

EXTREMITĂŢI - **Mâinile şi tălpile prezintă crăpături.** Crăpăturile pot fi dispuse perpendicular pe liniile cutanate. - Palme uscate.

PIELE - Piele groasă şi uscată. - Senzaţie de mâncărime migratorie, modificându-şi localizarea mai ales după ce se scarpină. - Pielea formează pliuri groase, mai ales după ce pacientul scade în greutate.

CLINIC Calculi renali. Colică ureterală. Eczemă cu crăpături ale pielii. Herpes. Infecţii ale tractului (genito-)urinar: cistită, pielonefrită. prostatită, uretrită.

SIMPTOME COMBINATE - **Simptome dermatologice *şi* simptome urinare.**

COMPARAŢII **Canth. Equis. Lyc. Petr.**

SCUTELLARIA

Louis Klein din Vancouver, Canada, a relatat câteva vindecări în cazuri de sindrom de oboseală cronică la conferinţa Fundaţiei Internaţionale pentru Homeopatie din 1990. Principalele simptome pentru care s-a prescris Scutellaria au fost oboseala, anxietatea, gândirea înceţoşată şi ameţeala. Sindromul apare în general după afecţiuni de tip gripal sau după o sinuzită suprimată de antibiotice.

SECALE

Secale acţionează în principal pe sistemul circulator. În terapia alopată, ergotaminele sunt folosite (în primul rând) pentru proprietăţile lor vasoconstrictoare; în homeopatie, Secale este utilizată pentru dezechilibrele (alterările) circulatorii de orice fel. O importanţă specială o are utilizarea sa pentru manifestări hemoragice şi, în mod specific, pentru hemoragiile uterine. Simptomul principal care ne ghidează spre acest remediu este agravarea teribilă la căldură şi ameliorarea la rece. Probabil că este cel mai fierbinte remediu din Materia Medica şi cu greu poţi prescrie Secale în absenţa acestei caracteristici.

MENTAL - Descurajare, indiferenţă şi încetineală mentală. - Senilitate. Confuzie mentală. În sinea sa simte că şi-ar putea pierde minţile.

GENERALITĂŢI *- **Este călduros, senzaţie de căldură sau de arsură. Agrav. de căldură (atât local cât şi general). - Amel. de rece şi când se dezveleşte. - Amel. în aer liber şi dacă îşi face vânt. - Pielea este rece la atingere, dar pacientul simte o fierbinţeală teribilă mergând până la senzaţie de arsură şi nu tolerează să fie învelit. - Tendinţă hemoragică** - hemoragii uterine, epistaxis, purpură, etc. - **Hemoragii pasive, cu sânge de culoare închisă, fără cheaguri (necoagulat), dar poate avea şi hemoragii active.** - Paralizie. Convulsii. - Aspect: pacienţii sunt în general slabi sau emaciaţi, au feţe ridate, îmbătrânite şi cu aspect epuizat - „ca de mort".

CAP - Epistaxis. - Faţa are aspect îmbătrânit. Facies hipocratic. Riduri.

GASTROINTESTINAL - Diaree. Scaun involuntar. - Secale a fost considerat unul dintre principalele noastre remedii în cazurile de holeră cu scaune sangvinolente involuntare şi cu pielea rece ca gheaţa. - Gastrită cu senzaţie puternică de arsură şi cu hemoragie.

UROGENITAL *- **Hemoragie uterină, continuă, dar totuşi pasivă, adesea cu sânge subţire, de culoare închisă.** - Sânge roşu aprins şi cu cheaguri. - Travaliu ineficient sau întrerupt. - Endometrită. - Iminenţă de avort sau avort incomplet, în special în luna a treia.

EXTREMITĂŢI *- **Claudicaţie; crampe la nivelul picioarelor la mers sau la efort. - Gangrenă constituită** sau incipientă la nivelul zonelor distale, însoţită de amorţeală. - **Furnicături ale extremităţilor;** senzaţie de amorţeală sau de insecte care mişună (furnicătură), în special la nivelul gambelor. - Dureri cu senzaţie de arsură, de constricţie la nivelul picioarelor, amel. la rece. - Convulsii ale mâinilor. - Încleştează

degetele sau, din contră, trebuie să le răsfire (*Lac-c, Lach*). - Nu suportă să fie strâns (nu tolerează senzaţia de constricţie) la nivelul membrelor; sensibilitate marcată la manşeta tensiometrului. - Sindrom Raynaud. - **Varicozităţi,** frecvent însoţite de dureri ca o arsură, agrav. de căldură, amel. de aer rece. - **Picioare fierbinţi** pe care trebuie să le dezvelească.

PIELE - Ulceraţii de culoare neagră şi cu senzaţie de arsură (*Anthr*). - Furnicături. - Pete albăstrui în zonele cu circulaţie slabă; echimoze.

CLINIC Avort. Claudicaţie. Convulsii. Diaree. Echimoză. Epistaxis. Gangrenă. Hemoragii uterine. Holeră. Raynaud, sindrom. Ulceraţii cutanate. Varice.

COMPARAŢII **Sulph** - dureri ca o arsură şi nu suportă să fie învelit, agrav. de căldură şi amel. de rece, emaciere, etc.

Ars - dureri ca o arsură, este slăbit şi epuizat, gangrenă, etc.

Sabin. Lach. Chin. Plb. Ham. Crot-h.

SELENIUM

Selenium este un remediu adecvat pentru stările de slăbiciune, epuizare, colaps, stări care au devenit atât de frecvente în condiţiile suprasolicitante, stresante ale vremurilor pe care le trăim. La Selenium slăbiciunea este urmarea unor excese sexuale (*Agn, Phos-Ac, Onos*) sau a unor boli febrile prelungite. Adesea se asociază şi manifestări de disfuncţie sexuală (impotenţă, scurgeri de lichid prostatic, spermatoree, emisii seminale). În repertoar, la simptomul „slăbiciune din cauza căldurii" Selenium este singurul remediu scris cu aldine (fiind deci considerat cel mai important remediu pentru această manifestare). Totuşi, acest simptom este obişnuit în cadrul sindromului de oboseală cronică ca şi în scleroza multiplă, condiţii patologice pentru care adesea trebuie utilizate alte remedii.

MENTAL - Tendinţa de a teoretiza. - Morocănos, prost dispus, ţâfnos. Iritabil. - Considerat util pentru alcoolici şi pentru toxicomani. Kent menţionează acest remediu la simptomul „Abuz de alcool înainte de menstruaţie".

GENERALITĂŢI - **Slăbiciune după excese sexuale, pierderi de fluide corporale sau după boli febrile. - Agrav. la căldură, soare, febră sau supraîncălzire,** agrav. după efort intelectual (*Pic-Ac*), după consum de alcool, ceai sau alimente. - Slăbiciune după contactul sexual. - Agrav. după somn, agrav. după efort (fizic). - **Pierderea părului (cu reducerea pilozităţii) de pe tot corpul (axile, regiunea genitală, sprâncene, etc.).**

CAP - Durere de cap deasupra ochiului stâng; agrav. de ceai, sare, căldură şi de expunerea la soare. - Durere când este atins pe păr. - Alopecie.

GASTROINTESTINAL - Îi plac alcoolul şi mai ales coniacul. - Nu îi place sarea. - **Constipaţie;** inclusiv forme severe cu blocarea (impactarea) materiilor fecale în colon.

UROGENITAL - Prostatită. Adenom de prostată. - **Pierderi de lichid seminal în timpul scaunului.** - Ejaculare prematură. - **Impotenţă.** Impotenţă cu scurgeri involuntare de lichid prostatic. - Polachiurie (urinează des şi puţin).

LARINGE - Laringită cu secreţie mucoasă abundentă, senzaţie de excoriaţie în gât şi iritaţie. - Răguşeală agrav. când cântă.

SPATE - Senzaţie de slăbiciune resimţită în spate în timpul contactului sexual sau al ejaculării.

SOMN - Doarme iepureşte, se tot trezeşte şi apoi aţipeşte la loc.

CLINIC Adenom de prostată. Alopecie. Constipaţie. Impotenţă. Laringită. Oboseală cronică, sindrom de. Prostatită.

COMPARAŢII **Onos. Calad. Sulph. Agn. Phos-Ac. Pic-Ac. Cann-I.**

SENEGA

Senega este un remediu pentru bronşita cronică sau catar al tractului respirator. Prescrierea remediului este dificilă deoarece nu există un simptom definitoriu de ghidare ci, mai degrabă, un conglomerat de simptome care ne conduce la acest remediu.

CAP - Încordarea privirii. - Inflamaţii la nivelul ochilor şi pleoapelor.

PIEPT - **Bronşită cronică cu secreţie mucoasă abundentă, groasă şi vâscoasă. - Tulburări cronice respiratorii la pacienţi vârstnici.** - „Huruit, horcăit" în piept (raluri groase care se aud de la distanţă) (*Kali-s, Kali-bi, Ant-t, Hippoz.*) - Expectoraţie dificilă. - Tuse, agrav. de aerul rece sau de schimbarea temperaturii, agrav. când stă culcat, agrav. de iritaţia laringelui. - Apăsare, slăbiciune şi durere importantă la nivelul pieptului. - Respiraţie dificilă, agrav. când stă culcat, amel. dacă stă în şezut, amel. dacă trage adânc aer în piept. - Kent şi alţii afirmă că poate fi folosită în tuberculoza avansată.

LARINGE - Mucus şi senzaţie de zgârietură, excoriaţie în laringe. - Iritaţie a laringelui cu răguşeală.

CLINIC Astm. Bronşită. Emfizem. Încordarea (suprasolicitarea) privirii. Pneumonie.

COMPARAŢII

Phos - huruit în piept, agrav. când stă culcat pe partea stângă, amel. când stă în şezut.

Ant-t - huruit în piept, mucus vâscos, apăsare a pieptului la vârstnici.

Kali-bi. Kali-c. Kali-s. Samb.

SEPIA

Ca frecvență de prescriere, Sepia se numără în mod sigur printre primele 10 policreste; la femei chiar ocupă o poziție mult mai înaltă, fiind probabil printre primele 3 remedii prescrise. Este mult mai dificil să identificăm un caz de Sepia la bărbați sau la copii, din această cauză fiind prescris mai rar decât ar trebui la aceste categorii de pacienți. Potrivit lui Vithoulkas, tema centrală a acestui remediu este „staza" sau o stare care rezultă printr-o neutralizare a tensiunilor dinamice care animă orice ființă. În plan fizic, aceasta se reflectă în laxitatea țesuturilor sau a musculaturii netede ca și în tulburări hormonale sau sexuale. Prolaps, constipație, varice, țesuturi flasce, hipotone, toate reflectă aceeași stază în plan fizic. În plan emoțional sesizăm același efect neutralizant, care determină indiferență și neimplicare, nepăsare. La nivel mental descoperim din nou stază, lentoare, opacitate, minte greoaie.

Copiii. În stadiile timpurii, adică la copii și adolescenți, nu descoperim nici unul dintre semnele tipice de stază. Copilul este plin de viață, excitabil și afectuos. Este adesea centrul atenției. În acest stadiu tulburările care pot să apară constau în frici, hipersensibilitate și hiperexcitabilitate. Trecerea la stadiul următor al patologiei poate fi provocată de solicitări, tensiuni, suferințe și dezamăgiri. Copilul devine mai retras, introvertit și închis în sine. Copilul se va plânge mai ales de probleme fizice, cum ar fi dureri de cap, tulburări menstruale și boli de piele, precum psoriazis sau micoze cutanate (tinea, herpes circinat etc.).

Iritabilitate. Pacienta devine din ce în ce mai detașată, mai indiferentă față de familie și de comunitate. În același timp, este tot mai iritabilă, mai deprimată și mai indiferentă. Orice solicitare din partea familiei este considerată ca o nouă povară și întâmpinată cu mânie. Este incapabilă să se mai stăpânească: imediat își pierde calmul și se trezește țipând la copii.

Vinovăție și izolare. Adesea se simte vinovată și toate aceste modificări pe care le sesizează lăuntric o înfricoșează; ea vine la consultație disperată și cu ochii în lacrimi. În cele din urmă dispare orice legătură afectivă cu ceilalți, mergând până la a nu mai simți nici un fel de remușcare pentru comportamentul ei. Datorită atitudinii detașate, indiferente, este capabilă să sesizeze cu claritate slăbiciunile celor din jurul ei și să le arunce în față adevăruri dureroase, cuvinte usturătoare, sarcastice, țintite în puncte nevralgice.

Bărbații. Bărbații de tip Sepia pot fi uneori dificil de identificat. Sunt precum un aluat ori o chiftea, altfel spus sunt slabi de înger, fără forță lăuntrică, lipsiți de încredere în sine și de masculinitate. Un astfel de

pacient poate fi dificil de diferenţiat de unul de tip Staphysagria, Pulsatilla sau Gelsemium. El pare epuizat, sătul de viaţă, incapabil să se mai adapteze, să mai facă faţă solicitărilor, demn de toată mila. În multe cazuri îi este foarte dificil să îşi găsească vreo motivaţie pentru a mai munci, adesea tânjind să renunţe la slujbă şi la orice responsabilitate.

Fizic. Problemele de ordin fizic la Sepia se focalizează adesea pe sistemul endocrin, mai ales când este vorba de o femeie. Dezechilibrul poate să apară oriunde - legat de funcţia menstruală, de libido sau de tot ceea ce ţine de maternitate -, manifestându-se prin slăbiciune, stază, insuficienţă. Un alt punct important de impact îl constituie musculatura netedă, unde perturbările constau în slăbiciune şi laxitate, generând constipaţie, slăbirea planşeului pelvin cu prolaps genital, incontinenţă urinară, fenomene Raynaud etc.. Dacă pacienta se află într-un stadiu timpuriu, efortul fizic o înviorează, înlăturând lentoarea şi staza. Totuşi, în stadiile ulterioare, pacienta Sepia este prea epuizată pentru a mai putea face vreun efort fizic, orice solicitare de acest fel agravându-i starea.

MENTAL - **Persoană insensibilă, cu o anumită duritate, indiferentă. - Cu ochii în lacrimi, măcinată de griji, patetică. *- Plânge. Plânge fără să vrea şi fără să ştie de ce. *- Face observaţii sarcastice, tăioase, după care adesea este cuprinsă de remuşcare; intuieşte cu o mare precizie care sunt punctele vulnerabile, zonele nevralgice ale celorlalţi. - Nepăsătoare, indiferentă, lipsită de orice afectivitate faţă de familie. - Iritabilitate. *- Mama care este supărată, mânioasă şi care ţipă la copii din te miri ce. *- Soţia-gospodină iritată, copleşită de prea multă treabă. Se enervează pe copii mai ales când pregăteşte cina. - Iritabilitate premenstruală, plânge şi este deprimată. *- Aversiune pentru companie. *- Ameliorată când este singură. - Aversiune pentru companie, dar îi este groază să rămână complet singură. - Minte greoaie, lentoare şi stare de confuzie.** - Frică de: Fantome. Sărăcie. - Este disperată că nu se va mai însănătoşi vreodată. - Depresie, mergând până la tendinţa de a se sinucide. - Tulburări determinate de convingeri religioase care accentuează necesitatea celibatului, interzicând căsătoria. - Îi place să danseze. Îi plac furtunile cu fulgere.

GENERALITĂŢI - **Friguroasă şi agrav. la rece. *- Amel. de efortul fizic intens sau de orice formă de activitate** (deşi în multe cazuri este epuizată de efortul fizic). - **Amel. seara. *- Agrav. între 2 şi 4 p.m. sau între 3 şi 5 p.m., agrav. înainte sau după menstruaţie, în timpul graviditãţii, după pierderea unei sarcini sau după un avort. *- Menopauză (tulburări legate de menopauză).** Valuri de căldură, bufeuri însoţite de transpiraţie, agrav. noaptea. - **Agrav. de contactul sexual sau dacă are frecvent relaţii sexuale**. - Agrav. de pierderea de

lichide, cum ar fi alăptarea sau diareea (China, Phos-ac). - Periodicitate la fiecare 28 de zile, chiar şi la bărbaţi şi la femei care nu au menstruaţie. - Simptome pe partea stângă. - Tendinţa de a leşina. - Agrav. la mare. - Stare generală de colaps în urma abuzului de medicamente, alcool, activitate sexuală. - Efecte adverse ale chemoterapiei - atât greaţă cât şi slăbiciune. - Un remediu care trebuie luat în considerare atunci când cazul este încurcat, tulbure sau neclar. - **Aspect:** 1) Înaltă, subţire, cu pieptul plat şi şolduri înguste, faţă colţuroasă, exprimând duritate. 2) Planturoasă, cu forme pline, genul de „spălătoreasă", cu faţa marcată de prea multe griji.

CAP - **Dureri de cap pe partea stângă, mai ales deasupra ochiului stâng;** agrav. când nu mănâncă, la menopauză, înainte sau după menstruaţie. - Rinită. Sinuzită cu secreţie retronazală care îi provoacă greaţă. - Cloasmă. - Zonă de culoare gălbuie sau brună dispusă călare peste rădăcina nasului. - Herpes simplex. - **Buze crăpate, fie la colţuri, fie pe mijloc în cazul buzei inferioare.**

GASTROINTESTINAL ***- Senzaţie de gol în stomac, neameliorată când mănâncă. - Greaţă şi vărsături în timpul graviditătii. - Dorinţe alimentare: Dulciuri. Oţet sau alimente acre**. Pâine. Sare. - Aversiuni alimentare: Grăsime. Sare. - Constipaţie, de obicei fără senzaţie de defecaţie. - **Senzaţie de corp străin la nivelul rectului sau al prostatei. - Prurit la nivelul rectului.** - Tumoră rectală benignă sau malignă.

ORGANE GENITALE ***- Vaginită cu secreţie albicioasă, urât mirositoare, excoriantă. *- Prurit la nivelul organelor genitale, determinat de leucoree. - Menstruaţii: reduse cantitativ**, apar prea devreme. Amenoree. Dismenoree. - **Sindrom premenstrual. *- Prolaps uterin**, senzaţie de apăsare în jos în regiunea bazinului, ca şi cum conţinutul pelvisului ar proemina în afară, obligând-o să stea jos cu picioarele încrucişate. - **Graviditate:** Vaginită sau prurit vaginal, senzaţie de corp străin în rect cu senzaţii de defecaţie ineficiente, greaţă şi aversiune pentru mirosul de mâncare sau chiar pentru mirosul propriului soţ. - **Sterilitate. Avort**, mai ales în primul trimestru. Contracţii slabe în timpul travaliului. - **Herpes în regiunea genitală, perineală sau perianală. - Veruci în zona genitală. *- Aversiune pentru activitatea sexuală, nu suportă să fie atinsă în zonele intime. - Dispareunie.** - Homosexualitate (ca o caracteristică, nu ca o boală). - Impotenţă sau ejaculare prematură. - Prostatită.

URINAR - **Incontinenţă urinară de efort,** agrav. când tuşeşte, râde sau strănută. - Enurezis. - Micţiuni frecvente, senzaţie bruscă de micţiune imperioasă.

PIEPT - **Tuse, agrav. noaptea, când stă întinsă,** amel. când stă în şezut. - Lactaţie insuficientă. - **Sânii îşi pierd volumul şi consistenţa, aplatizându-se.**

SPATE - Durere de spate joasă (lombară), amel. de apăsare (presiune) puternică sau când stă cu spatele pe ceva tare: pe podea sau pe un obiect dur (*Nat-m, Rhus-t*). - Durere de spate înaintea sau în timpul menstruației.

EXTREMITĂȚI - Sindrom Raynaud. - Își simte mâinile și picioarele permanent reci, mai ales mâinile. - Are mâinile crăpate.

PIELE - **Piele îngroșată, pergamentoasă.** Piele uscată. *- **Psoriazis.** Tinea, herpes circinat. Impetigo. Vitiligo. - Hirsutism.

CLINIC Anemie. Avort. Boală inflamatorie pelvină. Bronșită. Bufeuri. Cefalee. Cistită. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Condilomatoză. Constipație. Depresie. Dispareunie. Durere de spate joasă (lombară). Endometrioză. Enurezis. Fistulă rectală. Gastrită. Greață în timpul sarcinii. Herpes. Hirsutism. Incontinență urinară de efort. Leucoree. Menopauză. Migrenă. Oboseală cronică, sindrom de. Premenstrual, sindrom. Prolaps uterin. Prostatită. Prurit anal. Psoriazis. Raynaud, sindrom. Rinită. Sclerodermie. Sexuală, disfuncție. Sinuzită. Tinea. Tuse. Ulcer peptic. Vaginită. Varice. Veruci.

COMPLEMENTARE **Nat-m. Nux-v. Sabad. Lyc. Ign.**

COMPARAȚII **Nat-m** - Introvertit, aversiune pentru companie, herpes, aversiune pentru contact sexual, amel. efort fizic, durere de spate amel. presiune puternică, aversiune pentru grăsime, agrav. la mare.

Puls - Probleme hormonale, plângăcioasă, iritabilitate, tuse amel. când stă întinsă și agrav. noaptea, incontinență urinară de efort, durere de cap etc.

Nux-v - Iritabilitate, agresivitate, sindrom premenstrual, constipație, durere de spate joasă, rinită, migrenă etc.

Phos-ac - Indiferență, lehamite și apatie, durere de cap, libido scăzut.

Carb-v - Indiferent, iritabil, cu limbă ascuțită, friguros, epuizat.

Carc - Îi place să danseze, îi plac furtunile cu tunete și cu fulgere, are o mare sensibilitate, constipație.

Ign. Petr. Lil-t. Murx. Thuj. Gels. Nit-ac.

SILICA

Se spune adesea despre acest remediu că exprimă necesitatea de a avea tărie, vigoare lăuntrică. Pacientul este adesea rafinat, delicat, sensibil, maleabil. În linii generale, în plan emoțional sunt persoane destul de echilibrate, cu excepția problemelor legate de părerea despre sine. Încrederea lor în sine este adesea foarte redusă.

Pacientul se poate plânge de o oarecare încetineală mentală și un sentiment de ineficiență. Se simte nesigur de propriile capacități și se îndoiește de tot ceea ce face. Aceasta îl determină să insiste obsesiv

asupra unor detalii mărunte, parcă pentru a-şi compensa slăbiciunea („Conştiincios în privinţa unor fleacuri"). Nehotărârea şi nesiguranţă în privinţa propriilor percepţii şi realizări aproape că îl paralizează, având momente când e pe punctul de a renunţa să mai facă ceva.

Copiii Silica pot să fie hipersensibili, de fapt chiar iritabili şi încăpăţânaţi. În primii ani copilul poate avea tot felul de pretenţii, dar, pe măsură ce avansează în vârstă, începe să alunece către natură rafinată şi maleabilă, atât de caracteristică. Pe la 6 - 7 ani ne aflăm în faţa unui copil cuminte, bine-crescut şi serios. În camera de consultaţie poate să fie foarte timid, refuzând să răspundă la vreo întrebare. În schimb îi şopteşte mamei răspunsurile iar aceasta trebuie să le transmită mai departe medicului. Face frecvent infecţii - răceli, otită medie, faringită. Adesea rezistenţa organismului este foarte deficitară. Trăsăturile sunt fine şi delicate, părul este foarte subţire, pielea este palidă iar capul poate fi disproporţionat de mare.

Fizic. Foarte adesea au o rezistenţă scăzută a organismului. Puterea de apărare este scăzută şi de aici numeroase infecţii, mai ales ale tractului respirator superior, sinusurilor, urechilor. Până şi pielea şi mucoasele au o rezistenţă scăzută, permiţând formarea de abcese şi instalarea unor infecţii trenante, mocnite, la nivelul pielii, gingiilor, rectului şi în alte zone.

Un al doilea aspect care polarizează problemele fizice la Silica este metabolismul. Oasele, unghiile şi dinţii sunt adesea slabe şi deficitare. În orice situaţie de deficit în dezvoltarea sau menţinerea acestor ţesuturi dure, Silica poate fi luat în consideraţie.

MENTAL - **Pacienţi maleabili, rafinaţi, delicaţi**. Liniştiţi şi retraşi. **- Lipsă de încredere în sine. *- Pacientul va recunoaşte că are convingeri pe care nu le discută**, ba chiar dă impresia că admite punctul de vedere al altuia, deşi lăuntric rămâne la propria opinie. - **Conştiinciozitate anxioasă privind detalii minore. - Anxietate la zgomote**. Anxietate şi depresie. - **Trac, teamă când trebuie să apară în public**. - Paralizat de anxietate şi nehotărâre. - Anxietate când are de realizat ceva. Fobie faţă de examene. - Minte greoaie. Nu suportă sau este agravat de efortul intelectual. - Memorie slabă. Deteriorare intelectuală. demenţă. - Teamă de obiecte ascuţite sau de ace. - **Copii încăpăţânaţi** care „plâng când sunt mustraţi". - Copii timizi care nu răspund direct, ci îi şoptesc mamei răspunsul iar aceasta trebuie să îl transmită medicului. - Capacităţi psihice; clarviziune. - Idei fixe.

GENERALITĂŢI - **Friguros şi agravat de vreme rece**. - În timpul unor probleme acute agrav. în cameră caldă, închisă, îmbâcsită. - **Agrav. de curenţi de aer sau când se dezveleşte,** chiar şi atunci când numai o singură extremitate - o mână sau un picior - îi iese de sub pătură.

***- Agrav. după suprimarea transpirației, mai ales la nivelul picioarelor. - Slăbiciune și oboseală. Colaps. - Dezvoltare întârziată la copii. Dezvoltare deficitară la copiii mici, sugari,** nu pot să asimileze hrana, nu tolerează laptele mamei și pierd în greutate. - **Răceli și gripe frecvente. - Adenopatii dure cu tendință la supurație. - Anomalii ale oaselor, coloanei vertebrale, părului, unghiilor, dinților, din cauza unui metabolism mineral deficitar. - Transpirație acră.** - Agrav. de lună nouă sau de lună plină. - Agrav. după vaccinare (convulsii, otită medie etc.). - Frisoane înaintea menstruației. - Tumori sau proliferări fibroase, dure oriunde în corp. - Agrav. după actul sexual. - **Aspect:** 1) Copiii mici: adesea semne de emaciere și abdomen destins; la mulți capul este disproporționat de mare față de restul corpului. 2) Adulții: plăpânzi, cu oase subțiri și trăsături delicate; pielea mai degrabă palidă iar părul deschis la culoare sau chiar blond.

CAP - **Transpiră pe cap, mai ales în timpul somnului. - Acnee care lasă urme - mici adâncituri - pe față.** - Dureri de cap și migrene, care încep adesea la nivel occipital și iradiază spre frunte sau spre partea dreaptă a capului. - Dureri de cap agrav. la rece și curenți de aer, efort intelectual, menstruație, descoperirea capului. - Dureri de cap amel. când stă întins cu ochii închiși și în întuneric, când se încălzește sau se înfășoară cu ceva la cap. - Dureri de cap sinusale (determinate de o sinuzită). - Căderea părului, chelește prea devreme. - Poartă o pălărie chiar și pe vreme călduță (*Psor*).

OCHI *- **Infecții ale ductului lacrimal sau blocarea acestuia la nou-născuți**. - Urcior, orgelet.

OROFARINGE *- **Abcese dentare, fistule și infecții ale gingiilor**. - Erupția dinților lentă și dificilă, dinții se cariază și se sfărâmă ușor. Dureri de dinți. - Senzație de păr pe limbă (*Kali-bic*). - Faringită cu durere ca de la o așchie înfiptă. - **Faringită acută sau cronică; faringite și amigdalite recidivante. - Adenopatii cervicale** care pot să fie dure și dureroase.

URECHE - **Sindrom Meniere cu vertij sever asociat unei sinuzite cronice.** *- **Otită medie acută și cronică și otită seroasă**; cazuri trenante, mocnite de otită cu otoree, adesea cu pierderea auzului.

NAS - **Sinuzită**, frontală sau maxilară, cu secreție groasă postero-nazală. - Polipi nazali. *- **Obstrucție nazală cronică, uscată.**

GASTROINTESTINAL *- **Constipație cu absența senzației de defecație; „scaun timid", care pare să se retragă la loc în rect când e pe punctul de a fi expulzat**; scaun tare, trebuie să se forțeze, să se screamă; cu senzația de evacuare incompletă, senzație că au mai rămas încă materii fecale în rect. - Constipație la copii. - Constipație înaintea și în timpul menstruației. - Dorințe alimentare: Dulciurile. Ouăle. Rareori laptele.

- Aversiune pentru: **Grăsime.** Carne. Sare. **Lapte**. Mâncare caldă. ***- Copii mici care nu suportă nici măcar laptele mamei și adesea vomită laptele** (*Aeth*). - Crampe și diaree de la lapte. - Abces, fisură, fistulă rectale.

UROGENITAL ***- Chisturi ale glandelor Bartholin. -** Vaginită cu secreție urât mirositoare. - Erupții în jurul organelor genitale. ***- Dureri post-partum, agrav. în timpul alăptării.** - Prostatită. - Adenopatii inghinale. - Dorința sexuală scăzută sau normală. - Menstruații întârziate sau suprimate. Amenoree.

PIEPT - **Mastită** la femeile care alăptează. - Abces mamar. Nodul mamar. - Mastopatie fibrochistică. - Tuse, agrav. băuturi reci, amel. băuturi calde. - Bronșită care durează toată iarna. - Astm mai ales la copii, agrav. de efort fizic și de expunerea la rece. - Are reputația de a fi un remediu eficient, dar nu lipsit de periculozitate, în tuberculoză și empiem.

SPATE - **Scolioză. - Coloană vertebrală strâmbă, cu anomalii de curbură, calcificări și defecte. -** Coccidodinie, dureri de coccis.

EXTREMITĂȚI ***- Picioarele îi transpiră, adesea abundent și cu miros neplăcut, la copii mai mult decât la adulți. Transpirația poate să fie corozivă, determinând excoriații ale pielii sau găuri în ciorapi.** - Artrită, artroză, care poate fi deformantă, agrav. de vremea rece sau rece și umedă. ***- Monturi. *- Unghii încarnate.** (*Calc, Mag-aust*). - **Unghii deformate, fragile, cu pete albe**. - Infecții fungice ale unghiilor (onicomicoză) și între degetele de la picioare (dermatofiție interdigitală). - Crăpături ale pielii, mai ales la nivelul mâinilor și picioarelor.

PIELE ***- Abcese** oriunde în corp. - Poate se favorizeze expulzarea unui corp străin prin piele. - Herpes circinat (tinea corporis). Impetigo. - Vitiligo (*Sep, Ars-s-f*). - Piele nesănătoasă, orice rană se infectează. - Tumori, chisturi, cicatrice cheloide, veruci.

CLINIC Abces. Acnee. Amigdalită. Anxietate. Artrită. Astm. Bronșită. Cefalee. Cicatrice cheloide. Chisturi ale glandelor Bartholin. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Constipație. Faringită. Fibroame uterine. Fistule. Fisuri. Infecții respiratorii superioare. Mastopatie fibro-chistică. Meniere, sindrom. Monturi. Oboseală cronică, sindrom de. Otită medie. Otită seroasă. Psoriazis. Răceli. Scolioză. Sinuzită. Tinea. Transpirații nocturne. Unghii încarnate. Urcioare. Vertij, amețeală. Vitiligo.

COMPLEMENTARE **Puls. Fl-ac. Calc. Thuj. Sanic.**

INAMICE **Merc.**

COMPARAȚII **Staph** - Persoană rafinată, maleabilă, retrasă, poate avea aversiune pentru lapte, abcese și urcioare.

Calc - Friguros, agrav. la rece, agrav. la umezeală, oboseală intelectuală și slăbiciune generală, probleme legate de unghii, abcese, infecții cronice, frecvent recidivante, transpirație la nivelul pielii capului noaptea în somn, agrav. de lună plină, îi plac ouăle, defecte ale metabolismului,

defecte de curbură ale coloanei vertebrale, artrită, artroză, picioare reci, monturi, constipaţie etc.

Hep - Friguros, agrav. când se descoperă, infecţii frecvente şi piele nesănătoasă, abcese, dureri de gât ca de la o aşchie înfiptă, oboseală.

Sanic. Merc. Puls. Nat-c. Kali-c. Nit-ac. Carb-an.

SINAPIS NIGRA

Remediu util în febra de fân şi în alergie, Sinapis nigra are numai câteva simptome caracteristice.

CAP - **Coriză (rinită, inflamaţia mucoasei nazale) pe partea stângă,** care se poate asocia cu lăcrimare pe partea stângă. - Coriză uscată (fără secreţie), fierbinte (senzaţie de fierbinţeală în nas), mai accentuată pe stânga (nara stângă). - Coriză care alternează cu obstrucţie nazală. - Coriză care se manifestă alternant, când pe partea stânga când pe partea dreaptă. - Strănut frecvent, adesea agravat noaptea. - Afte. Halenă neplăcută.

GASTROINTESTINAL - Aversiune pentru: Dulciuri.

COMPARAŢII **All-c. Arund. Sabad. Euphr. Wyeth.**

SPIGELIA

Spigelia este cunoscut datorită lateralităţii sale stângi, aproape exclusive (dureri de cap şi nevralgii pe partea stângă, tulburări cardiace, infestări, verminoze ale colonului descendent, etc.). Cel mai frecvent este folosit pentru dureri de cap migrenoase sau cu origine sinuzală dar este util şi în nevralgii, tulburări cardiace şi parazitoze. Durerile la Spigelia sunt dintre cele mai severe - ascuţite, ca şi cum l-ar străpunge un obiect ascuţit.

MENTAL - Frică de obiecte ascuţite.

GENERALITĂŢI ***- Agrav. de fum** şi tutun. - Agrav. dacă merge (se plimbă) în aer liber. - Agrav. de atingere.

CAP ***- Cefalee extrem de chinuitoare pe partea stângă (foarte rar pe dreapta), în general deasupra sau în interiorul ochiului sau orbitei stângi.** - Durere de cap cu senzaţie de înţepătură, care iradiază din zona occipitală sau se extinde de la frunte sau ochi spre interior. - Cefalee, nevralgie facială sau dureri oculare agrav. de mişcare, atingere şi trepidaţii, zdruncinături, agrav. la aplecarea în faţă, agrav. de zgomot, agrav. în aer liber, agrav. de fum. - Sinuzită frontală cu dureri intense la nivelul

sinusurilor respective. - Otită medie stângă. *- **Nevralgie facială sau ciliară pe partea stângă;** durerea est aproape punctiformă, încât pacientul îţi indică precis punctul unde îl doare. - **Glaucom. Irită.**

GASTROINTESTINAL - Viermi cilindrici sau de orice fel. - Constipaţie asociată cu boală cardiacă. - Dorinţă de: Băuturi calde.

PIEPT - **Angină pectorală. - Durere în piept, agrav. de mişcare sau inspir, agrav. când stă culcat pe partea stângă, *amel. de băuturi calde. - Palpitaţii** tumultoase, vizibile prin peretele toracic. - Palpitaţii agrav. de inspirul profund, agrav. când se apleacă în faţă, agrav. când stă culcat pe stânga, agrav. de mişcare. - Sufluri cardiace. Valvulopatii.

EXTREMITĂŢI - Reumatism.

CLINIC Angină. Aritmie. Cardiopatie reumatică. Cefalee. Dureri de dinţi. Glaucom. Hipertiroidism. Irită. Migrenă. Nevralgie. Otită medie. Pericardită. Sinuzită. Valvulopatie. Verminoze.

COMPARAŢII **Kalm** - nevralgie, tulburări cardiace, reumatism.

Lach - lateralitate stângă, tulburări cardiace, agrav. culcat pe stânga.

Naj. Spong. Cact.

SPONGIA TOSTA

Utilizarea acestui remediu în infecţii respiratorii şi tuse este de departe cea mai frecventă. Totuşi, există şi o serie de stări (condiţii) cronice în care el este indicat. În ce priveşte diferitele tipuri de tuse, nici un alt remediu nu are un spectru atât de larg, fiind indicat mai ales în formele de tuse uscată şi laringiană (în crup). Totuşi Spongia Tosta este un remediu important şi în astm, tulburări cardiace, afecţiuni ale testiculelor şi în guşă sau boli tiroidiene. De vreme ce Spongia (buretele) este o vietate de apă sărată nu este de mirare că efectele lui sunt apropiate de cele ale altor halogeni, cum ar fi Iodum, Bromium, Chlorum şi remediile muriatice (derivaţi cloruraţi). Aceasta se reflectă cel mai clar în domeniul larg de acţiune în patologia laringelui şi a tractului respirator ca şi în efectele asupra ganglionilor limfatici şi a glandelor endocrine (pe care le întâlnim frecvent şi la Iodum şi la sărurile iodate, la Bromium, etc.).

GENERALITĂŢI - Agrav. de căldură, efort fizic, mişcare. - Adenopatii, limfadenită, adenopatii inflamatorii (noduli limfatici măriţi şi inflamaţi).

GÂT ŞI LARINGE - **Senzaţie de constricţie, de gâdilitură, furnicătură şi uscăciune în gât.** - Durere declanşată de tuse, atingere, vorbire, când înghite. - Trebuie să-şi dreagă glasul (ca pentru a-şi elibera gâtul) frecvent. - Răguşeală. - Guşă şi probleme tiroidiene.

PIEPT *- **Tuse de obicei uscată, de obicei agrav. înainte de miezul**

nopții, adesea cu un timbru aspru, strident, ca în crup (laringita striduloasă) sau ca un lătrat. *- Tuse uscată semănând cu zgomotul produs când se taie lemne cu un fierăstrău sau cu sunetele emise de o focă. *- Crup agrav. înaintea miezului nopții. - Tuse declanșată de o senzație de gâdilitură, furnicătură sau de iritație la nivelul gâtului sau pieptului. *- **Tuse amel. când mănâncă sau când bea,** mai ales băuturi calde, amel. când mănâncă dulciuri. - Tuse agrav. de băuturi reci. - Astm agrav. noaptea sau în timpul somnului, în timpul infecțiilor respiratorii sau al răcelilor, la menstruație, amel. când se apleacă în față, când dă capul pe spate, la ingestie de băuturi și mâncăruri calde. - Senzație de sufocare, agrav. în timpul somnului și trezindu-l din somn noaptea (*Lach, Grind, Sulph, Op*). - Angină pectorală. - Valvulopatii cardiace. - **Palpitații**, agrav. noaptea, înaintea menstruației, când se întinde în pat (în decubit). - În literatura homeopată sunt citate cazuri de tuberculoză care au răspuns la Spongia Tosta.

UROGENITAL - **Testiculele și epididimul sunt mărite de volum, umflate, inflamate și dureroase.**

EXTREMITĂȚI - Gută.

CLINIC Angină. Aritmie cardiacă. Astm. Bronșită. Crup. Epididimită. Gușă. Gută. Hipertiroidism. Orhită. Tuse. Valvulopatie.

SIMPTOME COMBINATE - **Astm *și* probleme tiroidiene. - Probleme respiratorii *și* dureri testiculare.**

COMPARAȚII **Phos** - Răgușeală, tuse, infecții respiratorii agrav. în decubit lateral stâng (când stă pe partea stângă), angină, palpitații etc..

Lach - Astm agrav. când stă pe partea stângă; tulburări cardiace; senzație de sufocare noaptea.

Rumex. Coc-c. Hep. Spig. Kali-s. Lycop.

SQUILLA MARITIMA

Menționat în unele texte sub denumirea de Scilla, acesta este indicat în principal în tulburările respiratorii - tuse, astm, bronșită.

PIEPT - Tuse puternică sau violentă, uscată sau productivă. - Astm. - Infecții respiratorii: bronșită, pneumonie. - Dureri ascuțite mai ales în partea inferioară a hemitoracelui stâng.

UROGENITAL - **Pierdere involuntară de urină în timpul tusei.** - Urină abundentă (poliurie), limpede.

GASTROINTESTINAL *- **Scaun involuntar în timpul accesului de tuse.** - Are reputația de a fi util în dureri și afecțiuni ale splinei.

COMPARAȚII **Puls. Caust.**

STANNUM

Stannum are o valoare inestimabilă în cazurile de slăbiciune și epuizare asociate în special cu tulburări respiratorii. Atunci când slăbiciunea este resimțită în primul rând chiar la nivelul pieptului, Stannum este probabil cel mai indicat. În mod obișnuit, această patologie este întâlnită în timpul sau în faza finală a unor infecții respiratorii grave, cum sunt pneumonia sau bronșita. Stannum este de asemenea un remediu important pentru tuberculoză (care din păcate, în unele țările vestice, din considerente legale, nu este aproape niciodată tratată homeopatic) și pentru pacienții cu oboseală persistentă care apare după tratamentul standard al tuberculozei.

MENTAL - Este tristă și plânge, în special înainte de menstruație. - Simplul fapt de a vorbi, cea mai banală conversație îl obosesc peste măsură.

GENERALITĂȚI *- **Slăbiciune agrav. de cel mai mic efort, agrav. dacă vorbește, amel. dacă se culcă la orizontală.** Prea slăbit pentru a vorbi; de abia dacă poate traversa camera. - Agrav. în timpul zilei sau odată cu apariția soarelui pe cer. - Agrav. de la 4 la 6 p.m. - Durerile cresc și descresc gradat. - Slăbiciune foarte mare și moleșeală; tremură din cauza slăbiciunii. - Transpirații nocturne.

CAP - **Cefalee sau nevralgie care debutează și cedează în mod gradat.** - Nevralgia alternează cu leucoreea. - Vorbire dificilă din cauza slăbiciunii gâtului sau pieptului.

UROGENITAL - Prolaps uterin, agrav. de scaun.

PIEPT - Durere, iritație și mucus la nivelul căilor respiratorii superioare și al traheei. *- **Respirație dificilă sau slabă; dispnee la cel mai mic efort, chiar și la traversarea camerei sau dacă vorbește puțin.** *- **Senzația de gol sau gaură în piept.** *- **Nu poate vorbi sau face efort din cauza senzației de gol sau de slăbiciune din piept.** - Slăbiciune a pieptului care apare după tuse și expectorație. - Tuse aspră, dureroasă și profundă, productivă, cu mucus gros, verde. - Trebuie să se țină de torace când tușește. *- **Expectorație abundentă, cu gust dulce sau sărat,** sau urât mirositoare.

EXTREMITĂȚI - Tremurături ale mâinilor. - Crampe la scris. - Durere și slăbiciune a mușchilor deltoizi.

CLINIC Astm. Bronșită. Cefalee. Febră recurentă. Infecții respiratorii. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Pneumonie. Pneumonie cu Pneumocystis. Prolaps uterin. Tuberculoză. Vaginită.

COMPARAȚII **Gels** - slăbiciune, oboseală, tremor, nevralgie și cefalee.

Laur - probleme toracice şi oboseală, recuperare incompletă după infecţii respiratorii, epuizare generală. **Mur-ac** - slăbiciune cu febră, prolaps.

STAPHYSAGRIA

Staphysagria este unul dintre cele mai folosite policreste, dar cu toate acestea în majoritatea cazurilor prescrierea lui nu se bazează pe inventarierea detaliată a simptomelor fizice şi generale ori a simptomelor cheie, ci mai degrabă pe identificarea „esenţei" sau a cauzalităţii specifice.

Fiinţă plăcută, dulce. Au o fire deosebit de dulce, blândă, plăcută şi aceasta frapează în timpul consultaţiei. Ai senzaţia că face tot ce îi stă în putinţă pentru a fi un bun pacient şi astfel atrage simpatia medicului. Acest lucru este cu atât mai adevărat cu cât relatarea lui este mai încărcată de durere şi de suferinţă.

Reprimarea. Cauza subiacentă (subterană) a suferinţei la pacientul Staphysagria este reprimarea. În general pacientul este atât de blând şi supus încât este incapabil să îşi apere propriile drepturi. Remediul este indicat mai ales pentru soţiile asuprite de bărbaţii lor, pentru copiii cu părinţi abuzivi şi violenţi, etc.. Este important să ţinem cont că după administrarea remediului pacientul va găsi forţa lăuntrică pentru a pune capăt unei căsătorii sau unei relaţii nefericite. De aici rezultă marea responsabilitate care va apăsa pe umerii medicului şi pe care acesta trebuie să o ia în considerare cu seriozitate.

Manifestarea mâniei. Staphysagria este cunoscut mai ales pentru reprimarea sentimentelor de mânie. Este un remediu major pentru probleme generate de insulte, ofense înghiţite fără a protesta, fără a riposta, sentimente de mânie înăbuşite. De fapt, de multe ori, mai ales când este vorba de cazuri cronice, pacientul afirmă că nu se supără, nu se înfurie niciodată, că nu simte nici o umbră de mânie. De fapt mânia este în aşa măsură reprimată, încât el se simte vinovat sau ruşinat, jenat în situaţii în care în mod normal ar trebui să fie cuprins de mânie. Orice confruntare este foarte dificilă pentru un astfel de om. Abia în etapele tardive, când este deja mult prea intensă pentru a mai putea fi reprimată, o astfel de persoană îşi va manifesta cu adevărat mânia şi şi-o va arăta deschis. De multe ori va fi sub forma unor izbucniri de furie marcate de tendinţa instinctivă de a arunca cu obiecte, cel mai adesea în persoana care a lezat-o.

Sexualitatea. Aproape direct proporţională cu gradul de reprimare a sentimentelor este starea de excitare în plan sexual. Este o fire peste măsură de romantică, cu trăiri lăuntrice de o mare sau chiar excesivă intensitate. Aceasta se exprimă prin masturbaţie frecventă, aceste

persoane fiind prea timide şi interiorizate, prea pasive pentru a-şi căuta activ un partener sexual. Este unul dintre principalele remedii care trebuie luate în considerare când pacientul a fost victima unor violuri, abuzuri sexuale.

Copiii. Aceştia seamănă mult cu cei Natrum Muriaticum. Copilul este serios, liniştit, bine crescut, cuminte, rezervat. Frapează prin sensibilitate, vulnerabilitate, prin cât este de inhibat. Rareori are explozii de mânie sau izbucniri ale unor emoţii prea mult reprimate. De cele mai multe ori aflăm de existenţa unui părinte abuziv ori a unui frate mai mare care îl umileşte sau îl asupreşte. Trebuie să ne gândim în mod serios înainte de a administra Staphysagria unui copil constrâns să locuiască într-un mediu familial abuziv, expus la violenţe. Dacă stârnim reactivitatea copilului, făcându-l să se răzvrătească împotriva unei forţe care îi este superioară, riscăm să agităm apele inutil, răscolind o situaţie şi aşa suficient de dificilă, fără a realiza nimic bun.

MENTAL - **Pacient supus, blând, cu o fire domoală şi plăcută, reprimat, care ne atrage simpatia. - Tulburări declanşate de suferinţă. - Pacienţi care au îndurat de nenumărate ori suferinţă şi durere de-a lungul multor ani** (*Caust*). - **Tulburări declanşate de înăbuşirea unor sentimente de mânie. - Tulburări care apar după ce a fost insultat, jignit, umilit. - Îşi vorbeşte singur cu voce tare.** *- **Când paharul mâniei s-a umplut iar furia reprimată atinge cote extreme are tendinţa de a arunca, de a azvârli cu obiecte. - Plânge în timpul consultaţiei. - Se desconsideră, se subapreciază singur. - Depresie.** - Sentimental şi romantic, scrie poezii. - Furie (în stadiile tardive). - Frică de: Înălţime. Medici. Mânia celor din jur. - Pacientul menţine căsătorii nefericite, îngrozitoare, justificându-şi atitudinea prin argumente morale, religioase, spirituale. - Are în mod constant fantezii, reverii pe teme sexuale, uneori atât de frecvente încât îl tulbură profund, devin chinuitoare, extenuante. - Pacienţi care au fost victima unui incest ori a unui abuz sexual sau au părinţi alcoolici.

GENERALITĂŢI *- **Agrav. după ce trage un pui de somn în timpul zilei, mai ales după-amiaza.** - Agrav. după somn (este iritabil, neodihnit, etc.), după intervenţii chirurgicale, după ce se masturbează. - Un remediu predominant sicotic.

CAP - Durere de cap adesea descrisă ca un „bloc sau o bilă de lemn" în frunte sau la nivel occipital. - Durere de cap agrav. de mânie sau mânie reprimată, de suferinţe sau emoţii, de masturbaţie. *- **Urcioare sau tumori la nivelul pleoapelor.** - Irită. - Psoriazis sau alte erupţii la nivelul scalpului, mai ales la nivel occipital. - Alopecia areata după o suferinţă, o durere sufletească sau după reprimarea sentimentelor. - Plăgi la nivelul

ochilor prin sfâșiere, lacerație sau prin incizie, tăiere. - Dinți friabili, care se sfărâmă ușor la copii. Deteriorarea precoce a dinților (carii, etc.). - Durere de dinți agrav. la rece, după ce mănâncă, la menstruație. - Nevralgie facială. - Tresăriri, spasme ale feței sau ale pleoapelor.

GASTROINTESTINAL - Preferințe alimentare: Dulciuri. Lapte. - Aversiuni alimentare: Grăsimi. Lapte. - Colică abdominală care a început după o intervenție chirurgicală. - Durere abdominală declanșată de mânie. - Ulcer peptic. - Encoprezis, mai ales la copii.

UROGENITAL ***- Cistită cu debut după primul contact sexual sau care apare după fiecare contact sexual. -** Uretrită. - Are foarte frecvent senzația de micțiune, dorința imperioasă de a urina. - Enurezis. - Condiloame dureroase la nivelul organelor genitale. ***- Masturbare. Nenumărate fantezii și reverii pe teme sexuale. -** Dorință sexuală intensă, se împotrivește prea puțin (nu prea are tăria de a se împotrivi), uneori promiscuitate. - Ejaculări nocturne. - Prostatită. - Adenom de prostată; retenție de urină. - Orhită, mai ales pe partea stângă. - Tumori testiculare. - Atrofie testiculară. - Impotență.

PIEPT - Tuse cronică, în accese lungi, trenante, atât de frecvente încât îl scot din minți dar accesele sunt domoale, lipsite de violență. - Tuse pe fond nervos, declanșată de factori emoționali.

EXTREMITĂȚI ***- Tremură la mânie sau alte emoții intense.** - Tresăriri, spasme. Coree. Pareză. - Pareză după accidente vasculare cerebrale.

PIELE ***- Psoriazis declanșat de mânie sau de reprimarea mâniei sau a altor emoții, mai ales la copii. -** Cicatrice sau tumori cutanate sensibile la atingere și dureroase. - Tumori cutanate, veruci, negi. - tendință la boli de piele; piele nesănătoasă, care se infectează ușor. - Plăgi, leziuni la nivelul pielii. Incizii chirurgicale.

SOMN ***- „Este somnoros toată ziua, dar noaptea nu doarme (are insomnie)". -** Insomnie însoțită adesea de gânduri și fantezii sexuale sau cu masturbare frecventă care îl ajută să adoarmă.

CLINIC Accidente vasculare cerebrale. Cefalee. Cistită. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Condiloame. Coree. Depresie. Dinți, probleme dentare, tulburări legate de erupția dinților. Dureri după intervenții chirurgicale. Enurezis. Hemoroizi. Insomnie. Orhită. Prostatită, adenom de prostată. Psoriazis. Scleroză multiplă. Strabism. Ulcer peptic. Urcioare. Ticuri.

COMPLEMENTARE **Caust. Coloc. Nux-v.**

COMPARAȚII **Puls -** Persoană blândă, dulce, plângăcioasă, cu dorințe sexuale intense, ușor de dominat, de asuprit, cefalee, probleme urinare, îi plac dulciurile, nu îi plac grăsimile.

Sil - Persoană blândă, supusă, care cedează ușor, maleabilă, cefalee

occipitală, urcioare, tendință la boli dermatologice, piele nesănătoasă, nu îi plac laptele și grăsimile.

Nat-c - Persoană blândă, plăcută, foarte săritoare, gata să ajute pe oricine, ulcer peptic, nu îi plac laptele și grăsimile.

Caust. Anac. Nat-m. Nux-v.

STELLARIA MEDIA

Stellaria este un remediu utilizat în principal în manifestări reumatismale, chiar și în cazuri avansate. Avem puține indicații pentru utilizarea sa; putem afirma însă că modalitățile sale sunt undeva la mijloc între cele ale lui Rhus Toxicodendron și cele ale lui Bryonia. Stellaria are dureri mari la cea mai mică mișcare ca și Bryonia; totuși, acestea se ameliorează la continuarea mișcării (ca și la Rhus Toxicodendron). Pacientul nu suportă să fie atins sau examinat. Când, la un pacient cu acuze reumatice, nu avem succes cu Bryonia, putem lua în considerare Stellaria. Durerile pot migra (își schimbă localizarea) ca la Berberis sau Pulsatilla.

COMPARAȚII **Rhus-t. Bry. Berb.**

STICTA

Sticta este folosit în primul rând pentru probleme nazale și are o utilizare largă în tulburări alergice și în general în afecțiuni ale întregului tract respirator. Este de asemenea un remediu reumatic. Sticta a vindecat pacienți care acuzau o senzație ciudată de plutire.

CAP *- **Catar nazal. Senzație cumplită de nas înfundat. Îi vine tot timpul (ca o nevoie imperioasă) să-și sufle nasul, dar nu iese nimic. - Secrețiile nazale se usucă repede și formează cruste în nas. - Obstrucție nazală cronică. - Durere și senzație de plin la rădăcina nasului și la nivelul frunții din cauza catarului care produce cruste și dopuri mucoase.** - Sinuzită frontală. Secreție mucoasă posteronazală (retronazală). - Febră de fân. - Senzație de furnicătură în nas. - Strănut intens. - Uscăciune a gâtului și palatului.

PIEPT - Astm alergic și tuse alergică. - Uscăciune și senzație de gâdilitură în gât și laringe, care îi provoacă tusea. - Tuse nocturnă care îi tulbură somnul.

MUSCULOSCHELETIC - Nash recomandă Sticta în inflamațiile acute ale articulației genunchiului iar alții îl consideră remediu specific

pentru „genunchiul de menajeră" (higromă, bursită prepatelară - umflarea bursei prepatelare la persoanele care stau mult timp în genunchi, de exemplu menajerele care spală pe jos). - Senzaţie de plutire la nivelul membrelor inferioare. - Acuze reumatice şi redoare (înţepeneală) la nivelul gâtului şi umerilor. - Artrită cu pete de culoare roşu aprins pe tegumentele de deasupra articulaţiei afectate. - Redoare (înţepeneală) şi senzaţie de căldură în articulaţii.

STĂRI ACUTE

- - Reumatism acut sau bursită cu articulaţii fierbinţi şi roşeaţa pielii.
- - Gripă.

CLINIC Alergie şi rinită. Artrită. Astm. Gripă. Sinuzită.

COMPARAŢII

Kali-bi - catar nazal cu senzaţie de presiune în sinusurile frontale, cruste nazale, artrită.

Teucr. Sil. Calc. Kali-s. Lem-m.

STRAMONIUM

Gradul de violenţă care caracterizează cultura noastră a făcut din Stramonium un remediu tot mai frecvent prescris, mai ales la copii. În general ne aşteptăm la probleme mentale grave sau la manifestări maniacale într-un caz de Stramonium, dar există mulţi pacienţi perfect normali din punct de vedere mental şi la care totuşi acest remediu are o acţiune favorabilă. La aceste cazuri surprinse în etape timpurii se pot observa doar sugestii ale violenţei şi fricii prezente în stadiile tardive. Totuşi, întreaga patologia a acestui remediu este caracterizată de o teribilă intensitate şi energie. Stramonium este de asemenea un remediu important pentru bolile acute însoţite de delir şi convulsii febrile.

Elementul central la Stramonium este violenţa, violenţă în acţiuni, gânduri, simptome fizice, violenţă şi teama de violenţă. Stramonium este în principal un remediu al sistemului nervos. Violenţa pare adesea să fie de tip neurologic, manifestându-se într-un mod aproape convulsiv. Epilepsia, strabismul, tulburările de somn, atenţia deficitară şi chiar schizofrenia sunt toate manifestări obişnuite la Stramonium, indicând un sistem nervos fragil şi dezechilibrat, ceea ce explică violenţa caracteristică acestui remediu. Tocmai această stare de excitare, de ambalare a sistemului nervos contureează sfera de acţiune a acestui remediu. Orice leziune neurologică poate declanşa o stare de tip Stramonium, indiferent de cauza care a provocat-o: febră, alcool, traumatism.

La vârsta adultă pacienţii Stramonium pot să nu aibă nici un fel de manifestare de agresivitate, dar în schimb tabloul este dominat de frici intense. Aceste frici sunt aproape întotdeauna legate de violenţă sau moarte ori de lucruri care simbolizează moartea (întuneric, cimitire) sau violenţa (animale).

Adesea pacienţii Stramonium au o veritabilă stare maniacală, putând fi de o violenţă înspăimântătoare. Această stare de manie poate merge până la furie cu tendinţe criminale. Acest remediu poate să vindece pacienţi cu probleme mentale foarte avansate.

Copilul. Stramonium este adesea placid în cabinetul de consultaţii nearătând aproape nimic din violenţa descrisă de părinţi. Uneori copilul cade într-o stare de visare ori somnolenţă în timp ce părintele îi descrie problemele. Tulburările apar adesea după o spaimă puternică cum ar fi cea declanşată de un accident de maşină, un abuz sexual sau simplul fapt de a fi martor la un act de violenţă ori după o leziune neurologică (meningită, encefalită etc.). Evenimentul declanşator este adesea urmat de coşmaruri sau manifestări îngrozitoare de teroare nocturnă (pavor nocturn), pentru ca în cele din urmă să apară stări de furie. Furia la Stramonium este necontrolată şi impulsivă, lipsind aşadar intenţia malefică, premeditarea. Se produce asemenea unei izbucniri, aproape ca o convulsie ori ca o descărcare neurologică. La Stramonium rareori apare o astfel de violenţă fără a fi însoţită şi de frici de egală intensitate. Nu uitaţi că, din motive lesne de înţeles, părinţii vor fi reticenţi în a prezenta fenomenele patologice în întreaga lor amploare.

MENTAL - **Furie şi violenţă. Este capabil de crime.** - **Comportament violent** de orice tip - muşcă, loveşte, strânge de gât etc.. - **Manie.** În timpul acceselor de manie are faţa roşie, pupilele dilatate şi o forţă supraumană. - **Teamă de moarte** - mai ales de moarte violentă sau de crimă. - **Teamă de întuneric** - doarme cu lumina aprinsă, noaptea merge în patul părinţilor. - **Teamă de apă** (mai ales să-şi ţină capul în apă), fie şi numai de un simplu duş sau de apa care curge. - **Teamă de singurătate** - mai ales noaptea sau în întuneric. - **Teamă sau fobie (de): Animale.** Câini. Oglinzi şi suprafeţe reflectorizante. Boală. Fantome. Traumatism. Nebunie. Sufocare. Claustrofobie. Agorafobie. - **Tulburări apărute după o spaimă** - declanşată mai ales de evenimente violente sau după ce a fost la un pas de moarte. - **Teroare nocturnă (pavor nocturn):** copilul ţipă din răsputeri se ridică în şezut, este copleşit de groază, fără a fi însă cu adevărat treaz, nu sesizează prezenţa părinţilor sau are impresia că aceştia vor să-l lovească şi nu să-l mângâie, nu recunoaşte pe nimeni; ulterior, când se trezeşte cu adevărat, nu-şi aminteşte nimic din cele întâmplate. - Gelozie. - Locvacitate (vorbăreţ). - Înjură. - Râde, râde în

hohote, cu un râs sonor, plin de cruzime sau sălbăticie. - Copii hiperactivi. Tulburări de comportament. - **Se bâlbâie**; pacientul pare să facă un efort nemaipomenit, se chinuieşte să pronunţe cuvintele, pentru ca în cele din urmă să le rostească exploziv.

GENERALITĂŢI - **Convulsii** adesea violente. **Convulsii la copii.** - **Convulsii febrile. Delir violent**. - Insolaţie. - Tulburări neurologice după un traumatism la cap, vaccinare, spaimă, meningită. - Coree, atetoză, tresăriri ale muşchilor sau ale unui întreg membru, ticuri, gesturi. - Somn neodihnitor.

CAP - **Tresăriri, secuse violente ale capului**. - Traumatism cranian. - Dureri de cap severe, agrav. soare. Tresăriri ale capului când are dureri de cap. - Grimase. Ticuri. Tresăriri. Bruxism. - Meningită, encefalită sau tulburări declanşate de astfel de afecţiuni. - Expresie temătoare a ochilor şi a feţei. - **Strabism**. Diplopie. Pupile dilatate. - Limba uscată şi cu crăpături. - Hirsutism.

GASTROINTESTINAL - **Îi plac dulciurile**. - Diaree cu miros respingător. - Sughiţ violent. - Sete exagerată.

UROGENITAL - **Dorinţă sexuală violentă**, limbaj vulgar, agresiv, obscen. - Masturbare. - Istoric de incest sau orice tip de abuz sexual violent. - Permanent îşi atinge organele genitale. - Enuresis, mai ales după o spaimă. - Metroragie.

PIEPT - Angină. Aritmii. - Tuse şi bronşită cronice. Astm cu fenomene spastice importante.

EXTREMITĂŢI - Durere sau abces la nivelul şoldului stâng.

PIELE - Abces.

CLINIC Abces. Accidente vasculare cerebrale. Angină. Aritmie. Astm. Bâlbâială. Cefalee. Comportament, tulburări de. Convulsii epileptice. Convulsii febrile. Coree. Delir. Diaree. Enuresis. Fobie, tulburări fobice. Hiperactivitate la copii. Hirsutism. Manie. Meningită. Metroragie. Psihoză maniacal-depresivă. Schizofrenie. Sexuale, tulburări. Strabism. Teroare nocturnă (pavor nocturn). Traumatism cranian.

SIMPTOME COMBINATE

- Oricare două din următoarele frici: Întuneric. Moarte. Singurătate. Animale. Apă.

***- Tulburări de comportament cu crize de temperament *şi* frici sau coşmaruri.**

***- Convulsii *şi* frici.**

COMPARAŢII **Hyos** - Manie, tentă de sexualitate, locvacitate, violenţă şi mânie, înjurături, convulsii.

Bell - Convulsii febrile. Mânie şi manie, teamă de câini, pupile dilatate, forţă crescută în timpul acceselor de delir şi manie.

Verat. Cupr. Lach. Anac. Med. Kali-br.

STRONTIUM

Strontium a fost utilizat în principal în stări postoperatorii, cu un tablou asemănător cu cel al lui Carbo vegetabilis: răceală a corpului, colaps şi prostraţie. Dacă aceste simptome apar după o intervenţie chirurgicală, este de preferat Strontium. Vithoulkas menţionează că pacienţii cărora li se administrează ca remediu constituţional sunt relativ sănătoşi din punct de vedere mental şi emoţional, fiind persoane aparent foarte vitale şi active în societate.

GENERALITĂŢI - **Stare de slăbiciune, răceală, colaps care apare după intervenţii chirurgicale. - Friguros şi agrav. de frig şi de vremea rece şi umedă.** - Amel. dacă se înfăşoară în ceva călduros (pătură, haine); agrav. dacă se dezveleşte. - Hipertensiune. - Lovituri, traumatisme (inclusiv chirurgicale) cu extravazări de plasmă sau sânge în ţesuturi, hemoragii. Istoric de traumatism sever.

CAP - Senzaţie de rece la nivelul capului; cefalee dacă îşi dezveleşte (descoperă) capul. - Valuri de căldură la nivelul feţei.

GASTROINTESTINAL - Dureri abdominale după ce mănâncă.

UROGENITAL - Impulsul sexual este surprinzător de redus la o persoană atât de vitală. - Nefrită; suprimarea producţiei de urină (insuficienţă renală cu anurie).

EXTREMITĂŢI - Luxaţie a gleznei sau pumnului sau tendinţa cronică la astfel de luxaţii. - Varicozităţi, varice. Vene dilatate.

CLINIC Cefalee. Leşin (lipotimie) postoperator. Luxaţii. Hipertensiune. Nefrită.

STRYCHNINUM

Multe din informaţiile referitoare la Strychninum sunt obţinute din toxicologie şi, de aceea, sunt bine descrise în special simptomele convulsive. Este bine să ne amintim că stricnina este principalul constituent atât la Ignatia cât şi la Nux vomica. Din punct de vedere psihic, este caracterizat de o mare tristeţe, similară cu cea de la Ignatia, precum şi de iritabilitate, ca la Nux vomica. Mai multe cazuri au demonstrat că pacienţii au o anxietate deosebită faţă de forţele supranaturale.

MENTAL - Suferinţă. - Se simte constrâns, prins în capcană de circumstanţele vieţii sau are resentimente faţă de acestea (Jonathan Shore). - Percepe şi este conştient de prezenţa unor forţe malefice, de care se teme (J. Shore).

GENERALITĂȚI - **Spasme, tresăriri, zvâcnituri, secuse musculare.** - Convulsii agrav. de atingere, agrav. de curent, agrav. de mişcare. - Tetanie. - **Spasme, mai ales dacă apar la cea mai uşoară atingere.**

CAP - **Trismus (blocarea mandibulei prin încleştarea maxilarelor, nu-şi mai poate deschide gura). Tensiune, spasm sau durere în articulația temporomandibulară.** - Convulsii faciale care îi distorsionează trăsăturile feței. - Senzație de sufocare, de constricție la nivelul gâtului.

GASTROINTESTINAL - Crampe abdominale. - Constipație.

SPATE - **Tensiune (încordare), înțepeneală şi spasme ale spatelui, în special în regiunea cervicală.** - Opistotonus. Torticolis. - Spasme, zvâcnituri, contracții musculare bruşte la nivelul spatelui.

EXTREMITĂȚI - Convulsii ale membrelor. - Înțepeneală. - Crampe la nivelul piciorului. - Spasme, tresăriri, zvâcnituri, secuse musculare cu orice localizare.

CLINIC Convulsii - epilepsie, tresăriri, zvâcnituri, fasciculații, crampe, spasme. Sindrom de articulație temporo-mandibulară. Torticolis.

COMPARAȚII **Cupr. Zinc. Nux-v. Ign. Cic. Crot-C.**

SULPHUR

A expune pe scurt ideile esențiale legate de Sulphur este aproape imposibil deoarece spectrul remediului este atât de vast încât aproape orice caracteristică ce ar putea fi amintită pare să fie contrazisă de simptome în egală măsură caracteristice, dar opuse. Fără îndoială, Sulphur este remediul cel mai frecvent prescris - Kent însuşi spunea cândva că nu se poate face deosebirea dintre un practician experimentat şi un novice doar pe baza frecvenței cu care fiecare dintre ei prescriu Sulphur, ci numai bizuindu-ne pe succesul prescripțiilor. Sulphur este mai frecvent indicat pentru bărbați. Există două tipuri de personalitate asociate acestui remediu:

1) **Filosoful** dominat de preocupări intelectuale, neglijent însă în relațiile cu prietenii şi cu familia. Este cu adevărat un gânditor profund, sondând îndelung şi într-o manieră detaşată adâncimile ideilor. Inteligența lui îl face să se izoleze de ceilalți, lunecând spre o atitudine egotică în ceea ce priveşte propriul mental şi realizările sale. Dorința sa supremă ar fi să descopere vreun adevăr ori vreo noțiune prin care să devină celebru. Ambiție, intelect, detaşare, iată ce-l caracterizează. De aici atitudinea lui cinică şi condescendentă. Ba uneori de-a dreptul dezgust față de ceilalți. Nimic nu îi poate zdruncina încrederea în propria persoană.

2) **Idealistul practic** al cărui interes se dirijează spre a ajuta pe ceilalți şi spre interacțiunea în plan social. Este extravertit, prietenos, încântător, cuceritor şi, într-o anumită măsură, inocent. Oamenii se bizuie

pe el; este plin de vitalitate şi entuziasm. Are nevoie de încurajarea şi afecţiunea celor din jur; deşi pare a fi plin de încredere în sine, el caută permanent recunoaşterea, aprobarea celorlalţi. O lăudăroşenie egocentrică îl caracterizează, naivă însă, şi prin aceasta inofensivă. Poate fi foarte generos. Poate avea o doză mare de anxietate, adesea pentru propria sănătate sau pentru familie. Poate avea perioade când este morocănos şi anxios, alteori depresiv.

Femeile. Femeia Sulphur poate să prezinte o personalitate diferită de cea întâlnită la bărbaţi. Deşi poate să fie o intelectuală egocentrică, adesea pare să aibă un interes mai mare pentru afaceri şi probleme practice. Este foarte competentă, îi place să fie permanent ocupată, să îşi desfăşoare acţiunile într-un ritm alert, are un spirit ascuţit. Mai există un tip de femeie Sulphur, care, deşi inteligentă şi educată, cultivată, pare a fi foarte împrăştiată şi dezorganizată. De asemenea, există adesea o notă masculină şi dominatoare la femeia Sulphur tipică. Îi plac funcţiile care presupun autoritate, control, responsabilitate. Simptomele emoţionale vor fi dezvăluite mai degrabă de către membrii ai familiei decât de către pacientă. Ei se pot plânge că este încăpăţânată şi iritabilă. Există uneori şi un grad de anxietate şi ipohondrie. Este adesea bine făcută, cu o structură corporală viguroasă.

Lenea este una dintre marile caracteristici ale unui pacient Sulphur Tot timpul el amână ceea ce are de făcut. Se gândeşte la multe proiecte, dar rareori le pune în aplicare. Preferă să stea discutând probleme filozofice, decât să se ocupe de probleme practice. De exemplu, un pacient Sulphur citea din reviste numeroase recenzii la cărţile noi apărute, căci, deşi dorea să fie la curent cu ultimele apariţii literare, el nu era totuşi dispus să depună efortul pe care i-l solicita citirea cărţii înseşi.

Neglijenţa este o altă caracteristică a lui Sulphur. Acest lucru era încă şi mai evident în trecut, când nu existau facilităţile igienice uşor accesibile actuale (duşuri calde, instalaţii sanitare etc.) şi nici metodele avansate de a suprima orice leziune de pe piele (inclusiv cele tipice pentru Sulphur, cu aspectul lor caracteristic „murdar"). Cu toate acestea, şi în zilele noastre, pacienţii Sulphur sunt adesea neîngrijiţi, au hainele pătate cu mâncare de mai bine de o săptămână, părul slinos şi nepieptănat, cămăşile încheiate greşit sau ieşite din pantaloni. Pacientului îi e prea lene sau nu suportă să facă baie ori se spală doar pe porţiuni. Casa sau biroul lui pot să arate precum o zonă calamitată ori un teritoriu sinistrat, cu teancuri de cărţi şi hârtii şi vase murdare. Pe de altă parte, pacienţii Sulphur pot să fie exagerat de tipicari.

Simţul critic este o altă trăsătură. Pacientul poate găsi nod în papură oricui. Orice carte i-ar nimeri în mână, el se simte capabil să o scrie ceva mai bine decât chiar autorul ei. Ba chiar poate să aibă un soi de dezgust pentru alţi oameni, de exemplu pentru oamenii obezi şi în vârstă.

Anxietatea este, de asemenea, foarte obişnuită la un Sulphur, adesea cu privire la sănătate sau familie. El poate fi un ipohondru veritabil. Uneori chiar poate fi cuprins de o anxietate iraţională pentru cei din familie; dacă cineva întârzie, se gândeşte imediat la un accident de trafic.

Egotismul este o altă caracteristică, deşi unii pacienţi Sulphur au o părere proastă despre ei înşişi şi au nevoie de aprobarea şi susţinerea celor din jur. În general pacientul este foarte mândru de inteligenţa şi ascuţimea minţii sale. El are o mare încredere în el însuşi şi îi consideră pe cei mai mulţi oameni plictisitori, mai cu seamă dacă aceştia nu se arată a fi fascinaţi de personalitatea lui.

Copiii Sulphur sunt curioşi, bine făcuţi, cu o voinţă puternică şi extravertiţi. Ei vor să fie în centrul atenţiei şi pot reacţiona într-un mod plin de mânie şi gelozie dacă altcuiva i se acordă mai multă importanţă. Aroganţa prezentă la adulţi o putem regăsi şi la copii. Cu mintea lor ageră şi pătrunzătoare băieţii îşi imaginează repede şi într-un mod foarte mecanicist felul în care funcţionează un lucru. De obicei sunt corpolenţi, grei şi sar repede la ceartă. Dacă sunt buni din fire, ei se vor bucura de popularitate între colegii de şcoală şi vor deveni conducători. Dimpotrivă, dacă sunt răi din fire, vor deveni nişte bătăuşi sau copii cu probleme de comportament. Copiii Sulphur pot fi însă şi deschişi şi plini de inocenţă. Le place compania adulţilor şi îi deranjează când nu sunt trataţi de pe picior de egalitate, considerând că este nedrept să fie trimişi la culcare în timp ce adulţii îşi continuă conversaţia.

Fizic. Orice problemă fizică poate cădea sub incidenţa acestui remediu. Mai frecvent patologia vizează pielea (abcese, acnee, eczemă, psoriazis etc.) şi aparatul digestiv (diaree, ulcere, hemoroizi etc.).

MENTAL ***- Egotism. Egocentric, plin de sine fanfaron. *- Leneş. *- Murdar sau neglijent, dezordonat. Îi este indiferent cum arată.** Nu suportă să facă baie, să se spele. ***- Intelectual, filozofează, teoretizează. - Extravertit, zgomotos şi prietenos. - Copil extravertit, cu înclinaţii pentru mecanică, tendinţa la şefie, de a domina pe ceilalţi. - Anxietate pentru sănătate. - Anxietate pentru familie sau copii - accidente, boli. - Ambiţios. - Critic. *- Dezgust** - reacţie viscerală faţă de mirosuri, obiecte sau chiar oameni. - **Teamă de înălţimi, chiar şi atunci când alţi oameni se află într-un loc înalt.** - Frică sau fobie (de): Boală. Claustrofobie. Infecţie. Cancer. Respingere. Eşec. - Tipicar. Tendinţe compulsive, pornirea obsesivă, irezistibilă de a face anumite lucruri. Îşi roade unghiile. - Încăpăţânat. - Încredere în sine scăzută; simte nevoia să fie lăudat. - Colectează obiecte. Iluzia sau impresia că „zdrenţele de pe el sunt nepreţuite". - Impulsul de a-i lovi pe cei din familie, ceea ce îl sperie. - Plânge la menopauză. - Repetă întrebarea înainte de a răspunde.

GENERALITĂŢI - **Călduros şi agrav. de căldură**, deşi unii dintre pacienţi sunt frigurosi. - **Local şi general agrav. de căldura patului. agrav. iarna.** *- **Agrav. la 11 a.m.** cu foame, durere de cap etc. - Agrav. noaptea sau noaptea în pat. *- **Agrav. când stă în picioare** (îl doare spatele, îl dor şalele, are diaree, leşină). - Agrav. când stă întins. *- **Aversiune pentru şi agrav. după ce face baie (dacă se spală).** - **Miros respingător** al secreţiilor, scaunului, transpiraţiei etc. - **Transpiră excesiv.** - **Agrav. după suprimarea erupţiilor sau a secreţiilor.** - **Dureri cu senzaţie de arsură.** - Agrav. la sfârşit de săptămână. - Agrav. în zile noroase, când soarele mijeşte printre nori. - **Aspect:** 1) Slab, deşirat, adus de spate, uscăţiv; sau 2) Rotofei, cu obrajii rumeni, pletoric, cu buze roşii. Păr neîngrijit, slinos sau nepieptănat etc.

CAP *- **Dureri de cap la sfârşit de săptămână**; adesea cu senzaţia că are capul strâns într-o chingă; în creştetul capului, uneori cu senzaţia de arsură, amel. de comprese reci; agrav. iarna, agrav. de mirosuri. - Erupţii pe pielea păroasă a capului (scalp) sau la marginea acesteia. - Seboree, mătreaţă la nivelul aceloraşi zone sau la sprâncene. - Infecţii dentare recidivante. - Faţă rumenă, uneori, ca la băutori, faţa aprinsă sau cu dilataţii venoase (venectazii) la nivelul nasului sau obrajilor. - Bufeuri, valuri de căldură la menopauză. - Otită medie, otoree, mai ales pe partea stângă. - Acnee. Acnee rozacee. Acnee la nivelul nasului. - **Buze roşii.**

OCHI *- **Sprâncene groase, stufoase.** *- **Conjunctivită cu senzaţia de nisip, corp străin în ochi.** - **Blefarită; roşeaţă, arsură iritaţie la marginea pleoapelor.** - Irită. - Retinită. Hemoragie retiniană.

NAS - **Mare sensibilitate la mirosuri.** *- **Aversiune faţă de mirosul corpului altor oameni (dar al său îi place).** - Sinuzită. Secreţie nazală cronică, purulentă. - Febră de fân. - Polipi nazali.

STOMAC - Dorinţe alimentare: **Dulciurile. Ciocolata. Îngheţata. Grăsimile. Mâncarea condimentată. Băuturile alcoolice, mai ales bere sau whisky.** Carne. Alimente picante. Mere. - Înainte de menstruaţie preferă dulciurile şi ciocolata. - Aversiune pentru: ***Ouă**, mai ales gălbenuşul moale. Peşte. Mâncăruri acre. Măsline. Dovlecei. Ficat. Rareori dulciuri. - **Foame intensă**, îi place să mănânce. *- **Senzaţie de gol în stomac cu foame în fiecare zi la ora 11 a.m.** - **Sete intensă pentru băuturi reci ca gheaţa.** - **Gastrită. Ulcer peptic.** - **Pirozis**, mai ales după excese alimentare. - Indigestie în timpul menstruaţiei.

RECT *- **Diaree sau scaun moale în fiecare dimineaţă, adesea silindu-l să se ridice din pat dimineaţa, mai ales pe la 5-6 a.m. Poate să aibă mai multe scaune în fiecare dimineaţă.** - Diaree după bere. - Nevoia imperioasă, bruscă de a avea scaun. *- **Scaun cu miros foarte respingător**; mirosul se simte în toată casa, toată familia ştie că a avut scaun. - **Flatus cu miros respingător.** *- **Mâncărime, senzaţie de arsură**

la nivelul rectului, agrav. de căldură, amel. de rece. - Hemoroizi. Fistulă rectală. - **Scurgere perianală**, foarte iritantă.

UROGENITAL - Erupţii în jurul organelor genitale. Herpes. - Cei aparţinând tipului pletoric, au un impuls sexual puternic. Pentru cei aparţinând tipului deşirat, filozofic sexul este pe planul secund, ba chiar îi scârbeşte. - Impotenţă sau pierderea erecţiei. - Enuresis. - Fimoză. Balanită. - Prostatită, arsură la nivelul uretrei sau prostatei. Hipertrofie prostatică. - Scurgere uretrală. - Urină cu miros respingător. - Leucoree, galbenă şi cu miros respingător. Prurit vaginal. - Transpiraţie cu miros respingător în regiunea inghinală.

CARDIAC - Angină. - Palpitaţii, agrav. noaptea în pat, agrav. în timpul somnului. - Cardiopatii în faze avansate.

PIEPT - Astm, agrav. când răceşte. - Respiraţia este mai dificilă seara. - Apnee în timpul somnului, sare din somn cu senzaţia de sufocare. - Tuse, agrav. noaptea în pat. - Pneumonie. Bronşită. Emfizem. Tuberculoză.

SPATE - **Îşi simte spatele slăbit, zace prăbuşit în fotoliu**. - Durere de spate joasă (lombară, durere de şale) şi sciatică. Durere de spate agrav. când stă mult timp în picioare, agrav. când se apleacă în faţă. - Nu poate sta drept de spate. - Acnee la nivelul spatelui.

EXTREMITĂŢI - **Dureri la nivelul umărului stâng**. - Suferinţă articulară (artrită, artroză etc.) agrav. de supraîncălzire şi amel. de aplicaţii reci. - Artrită reumatoidă. Gută. Artrită psoriazică. - Celulită, limfangită, mai ales la nivelul antebraţelor. Paronichie. - Varice. - Unghiile groase şi deformate, mai ales la degetele de la picioare. - **Picioarele îi transpiră şi au un miros respingător. *- Picioarele se încing şi trebuie să le scoată de sub pătură sau caută permanent un loc răcoros pe aşternut.**

SOMN - **Insomnie. *Doarme bine 3-4 ore apoi se trezeşte şi restul nopţii dormitează, tot trezindu-se şi adormind la loc**. - Apnee în timpul somnului, se trezeşte cu senzaţia de sufocare. - Râde în timpul somnului (*Lyc*). - **Coşmaruri, *mai ales când doarme pe spate. Preferă să doarmă pe partea stângă.**

PIELE - **Erupţii de obicei umede şi cu mâncărime extrem de intensă. - Mâncărime agrav. căldură, căldura patului, noaptea, când se spală, la contactul cu haine de lână. *- Eczema**. Psoriazis. Seboree. Intoxicaţie cu planta Rhus toxicodendron. Scabie. - Furuncule, dureroase, adesea cu tendinţă la recidivă. - Herpes. Impetigo. Tinea. Varicelă. Erizipel. Celulită.

CLINIC Abces. Acnee. Alcoolism. Alergie. Amigdalită. Angină. Anxietate. Aritmie. Artrită. Artrită reumatoidă. Astm. Blefarită. Boală inflamatorie colonică. Bronşită. Bursită. Bufeuri de menopauză. Cancer. Cefalee. Ciroză. Colagenoze, boli de ţesut conjunctiv. Conjunctivită.

Constipaţie. Demenţă. Depresie. Diabet. Diaree. Durere de spate lombară. Eczemă. Esofagită de reflux. Faringită. Fisură, abces, fistulă rectală. Gută. Hemoroizi. Hepatită. Hernie hiatală. Herpes. Hipertensiune arterială. Impetigo. Insuficienţă cardiacă congestivă. Irită. Mătreaţă. Migrenă. Oboseală cronică, sindrom de. Otită medie. Pneumonie. Polipi nazali. Proctită. Prostatită. Psoriazis. Rinită. Sciatică. Scleroza laterală amiotrofică. Scleroză multiplă. Seboree. Sinuzită. Tinea. Ulcer peptic.

ACUT

- În răceli, gripe, amigdalite, bronşite, pneumonii trenante, „neglijate"; pacient cu senzaţia de căldură, transpirat, îmbrăcat cu nişte haine vechi, nu s-a mai schimbat de câteva zile, părul devine slinos, lipit de cap.
- Pojar (*Apis, Bell, Bry, Euphr, Gels, Puls, Rhus-t*).

COMPLEMENTARE **Ars. Nux-v. Psor. Acon. Puls.**

Ciclul: **Sulph - Calc - Lyc - Sulph**.

COMPARAŢII **Nux-v** - Ambiţios, egotic, nerăbdător, îi plac grăsimea, condimentele, tulburări gastro-intestinale.

Puls - Călduros, agrav. căldură, teamă de înălţimi, iritabil, dezgust, îi plac dulciurile, durere de cap, picioarele i se încing, probleme dermatologice.

Arg-n - Călduros, extravertit, teamă de înălţimi, tulburări gastro-intestinale, diaree, îi plac dulciurile.

Psor. Aloe. Med. Lyc. Plat. Ant-c. Graph. Mez.

SULPHURIC ACID

Acidul sulfuric este unul dintre constituenţii principali ai gazelor reziduale apărute în urma combustiei din orice fel de motor cu ardere. Caracteristica directoare a acestui remediu este graba. Metaforic vorbind, graba este rezultatul maniei vitezei care caracterizează societatea actuală dar aceasta poate fi şi o cauză a ei.

Graba nebunească a acidului sulfuric apare în toate aspectele vieţii pacientului: mănâncă repede, merge repede, face totul într-o aşa grabă încât devine confuz şi se simte dat peste cap. O altă expresie a grabei este preocuparea interioară de a planifica 10 treburi sau proiecte diferite deodată, cu scopul de a le realiza simultan. Cealaltă caracteristică majoră a acestui remediu este sensibilitatea extremă la fum, gaze, aburi, vapori. Cu acest remediu pot fi vindecate boli profesionale produse de factorii de mediu precum şi sindroame de hipersensibilitate la substanţe chimice.

În plan fizic predomină patologia mucoaselor, la care se adaugă tendinţa la hemoragii şi echimoze.

MENTAL - **Grabă.** Vrea ca şi ceilalţi să se grăbească. - Este aşa de grăbit că încurcă lucrurile, le face anapoda. - Minte împrăştiată, dar plină de planuri pe care trebuie să le îndeplinească. - Vorbeşte cu sine însuşi (vorbeşte de unul singur). - Nemulţumit şi morocănos, ţâfnos.

GENERALITĂŢI *- **Agrav. de aburi, vapori, gaze de eşapament.** - Agrav. de fum, praf, substanţe chimice aromatice. - Friguros şi agrav. de frig. - Oboseală şi epuizare, tremură din cauza slăbiciunii. - Durerile apar gradat şi dispar brusc. - Lateralitate dreaptă (cu excepţia simptomelor de la nivelul capului). - Agrav. la menopauză. - Mirosuri acre (în stări febrile sau septice). - Transpiră la cel mai mic efort sau după mâncare caldă. - Somn agitat cu treziri frecvente. Doarme 2 ore după care se tot trezeşte din nou şi din nou. - Coşmaruri înainte de menstruaţie. - **Tendinţă la echimoze** şi hemoragii.

CAP - Cefalee şi nevralgie, adesea pe stânga, care cresc treptat, lent în intensitate, pentru ca apoi să dispară brusc, amel. la mare. - Îşi simte creierul mişcându-se liber în interiorul capului. - Nevralgie postgripală. - Umflarea glandelor parotide sau a glandelor submandibulare pe partea stângă. - Coriză şi febră de fân cu senzaţie de arsură şi prurit la nivelul palatului şi nasului. - Senzaţie (nedefinită de uşoară constricţie şi uscăciune) ca şi cum ar avea albuş de ou întins pe faţă. - **Afte** dureroase linguale şi jugale (pe limbă şi pe interiorul obrajilor) şi de-a lungul întregului tract gastrointestinal, care, în multe cazuri, apar periodic.

GASTROINTESTINAL - Gastrită. - Eructaţii şi indigestie, agrav. dacă consumă alcool. - Apa îi provoacă o senzaţie de rece în stomac. - **Dorinţă de coniac (rachiu)** şi de alcool în general. - **Aversiune pentru apă dacă nu i se adaugă coniac sau lichior.**

EXTREMITĂŢI - **Echimoze, vânătăi; în general este administrat după Arnica în traumatisme acute. -** Traumatisme la nivelul părţilor (ţesuturilor) moi. Gangrenă post-traumatică. - Prurit la vârful degetelor.

CLINIC Afte. Alergie. Astm. Boli determinate de poluarea mediului şi hipersensibilitate chimică. Cefalee. Echimoză. Gastrită. Luxaţii. Purpură.

SIMPTOME COMBINATE **Grabă *şi* stare de epuizare.**

COMPLEMENTARE **Puls. Arn.**

COMPARAŢII **Tarent. Med. Nux-v. Iod.**

SYMPHITUM

Symphitum este un remediu pentru traumatisme. Este utilizat mai ales pentru fracturi, atât în situaţii acute, cât şi atunci când fragmentele osoase nu se sudează. Este util şi în traumatisme la nivelul periostului şi oaselor, cu dureri persistând mult timp după lovitură. Este un remediu specific

pentru traumatisme oculare prin obiecte contondente, în timp ce Arnica este mai utilă în traumatisme ale orbitei.

TRAUMATISME - **Traumatisme ale ochiului** şi orbitei (*Arn*). - **Fracturi - atât pentru durere cât şi pentru a ajuta la sudarea fragmentelor osoase.** - Dureri fantomă la nivelul unei extremităţi după amputaţie. - Dureri de periost persistând după vindecarea rănilor.

SYPHILINUM

Miasma sifilitică se caracterizează prin fenomene de distrugere la toate nivelurile, care însă nu se produc într-o manieră violentă, ci seamănă mai mult cu un proces de eroziune. La nivel fizic oasele pot prezenta zone de eroziune (de exemplu, oasele nazale etc.); în plan emoţional mulţi pacienţi manifestă un soi de nihilism sau sentimentul că ar vrea să lase tot ceea ce îi înconjoară să se ducă de râpă, să se distrugă; iar din punct de vedere mental degradarea, prăbuşirea funcţiilor intelectuale poate merge până la stadiul de nebunie. În general astfel de pacienţi nu întreţin relaţii strânse cu ceilalţi oameni. Familiile cu o ereditate încărcată pe linie de alcoolism, se află cel mai adesea sub spectrul miasmei sifilitice.

Din punct de vedere fizic, pacientul sifilitic este palid iar pielea lui are o textură fină, prin transparenţa ei fiind vizibile ţesuturile mai profunde. Corpul este zvelt, subţire iar mişcările au o anumită graţie. Iată câteva caracteristici ale patologiei tipice miasmei sifilitice: 1) Agravare generală noaptea sau de la apusul până la răsăritul soarelui. 2) Dureri şi fenomene de distrugere la nivelul oaselor şi mai ales dureri osoase noaptea. 3) Pielea şi mucoasele prezintă ulceraţii. 4) Diformităţi, malformaţii anatomice, adesea congenitale (trăsături faciale cu distorsiuni, palatoschizis, strabism etc.). 5) Nevralgii.

Să ne referim acum în mod particular la Syphilinum ca remediu şi nu ca miasmă. Starea mentală este caracterizată de frică şi anxietate. Frica vizează adesea probleme de sănătate. Există mai ales o frică intensă de boli infecţioase şi de germeni patogeni. Mai ales teama de infecţii profunde cum a fi tuberculoza etc.. Dacă avem pacienţi care au o teamă nejustificată, iraţională de boli precum SIDA ori boala Lyme, trebuie să ne gândim la Syphilinum (*Ars, Bor, Calc, Sulph*). Această frică le va genera o aversiune profundă faţă de murdărie: au oroare să atingă un lucru murdar.

Există şi o tendinţă puternică de a verifica şi răsverifica lucrurile: „Am închis oare gazul?" se întreabă el după ce tocmai se asigurase că a făcut-o. Această nesiguranţă îl poate duce până la comportamente com-

pulsive și nevroză obsesiv-fobică. Combinând cele două aspecte - nevroza obsesivă și teama de infecții - ajungem la un important simptom cheie: dorința de a se spăla pe mâini. Un astfel de pacient se poate spăla pe mâini literalmente de o sută de ori pe zi. Ori de câte ori atinge clanța de la o ușă publică, manevrează bani ori dă mâna cu cineva este cuprins de dorința irezistibilă de a se spăla pe mâini. Dorința obsesivă de curățenie vizează și îmbrăcămintea. Evident, pacientul își dă seama că pornirile sale sunt nefirești, realizează că ceva grav se petrece cu el, sentiment care poate merge până la teama de nebunie. De fapt pacientul chiar se poate afla în pragul declanșării unei grave perturbări mentale.

MENTAL - **Verifică și răsverifică obsesiv. Se spală din nou și din nou pe mâini, incapabil să se abțină. - Teamă de infecții, boală, nebunie. - Alcoolism. - Marcată iritabilitate în timpul durerilor de cap.** - Megalomanie.

GENERALITĂȚI - **Agrav. noaptea, gândul apropierii nopții îl îngrozește, deoarece știe că se va simți cumplit**. - Agrav. între 2 și 4 a.m. - **Dureri de oase** - mai ales la nivelul craniului și oaselor lungi, agrav. noaptea. Aici pot fi incluse și durerile de creștere la copii.

CAP - **Cefalee, pe care o resimte în oasele capului, agrav. noaptea. - Strabism. - Trăsături faciale distorsionate;** dar poate avea și doar o ușoară asimetrie a feței (suficientă însă pentru a ne duce cu gândul la Syphilinum și la miasma sifilitică). - Cancer nazal sau oral. - „Nas în șa“ (cu rădăcina nasului prăbușită). - Secreție retronazală (nazală posterioară) cronică. - Salivație abundentă, mai ales noaptea în pat. - Căderea părului; alopecie. - Dinți deformați; carii cu degradarea dinților sub linia de inserție a gingiei. Dinții se macină, se sfărâmă din cauza obiceiului de a strânge din ei. - Ulcere orale. - Palatoschizis. - Nevralgie facială, agrav. noaptea.

GASTROINTESTINAL - **Dorință de alcool**. - Constipație.

PIEPT - Anevrism.

GENITOURINAR - Leucoree abundentă, uneori de culoare verzuie, în cantitate atât de mare încât îmbibă tamponul și trece prin el. - Indurații la nivelul funiculului spermatic.

EXTREMITĂȚI - **Dureri de oase**, agrav. de căldura patului, amel. de comprese reci. - **Durere de spate noaptea**. - Osteomielită. - Deformări ale coloanei vertebrale. - Ulcere cutanate, mai ales la nivelul picioarelor. Psoriazis.

SOMN - Insomnie, adesea se trezește între 2 și 4 a.m.

CLINIC Abces. Acnee. Alcoolism. Alopecie. Anevrism. Anxietate. Cancer, afecțiuni maligne. Cefalee. Dureri osoase. Insomnie. Leucoree. Nevralgie. Nevroză obsesiv-fobică. Psoriazis. Scolioză. Ulcer cutanat. Ulcerații orale.

COMPLEMENTARE **Ars. Aur. Kali-i. Merc. Nit-ac. Phyt. Plat. Sulph.**

TABACUM

Tutunul provoacă (şi asta o poate confirma orice copil care a tras vreodată pe furiş un fum de ţigară) o greaţă cumplită. Pacientul are senzaţia că a intrat în ceasul morţii, devine rece, palid, pielea i se acoperă de o transpiraţie rece. Această stare poate apare în cazul răului de mare sau de mişcare, în gastrita acută, după chimioterapie sau în orice altă situaţie. Tabacum este un remediu indicat în tulburările apărute după abuzul de tutun (atât prin fumat cât şi prin mestecare).

CAP - **Cefalee însoţită de o senzaţie de greaţă ucigătoare.** – Este tras la faţă şi palid. - Ameţeală (vertij) agrav. la deschiderea ochilor, amel. în aer deschis.

GASTROINTESTINAL *- **Greaţă ucigătoare (pacientul simte că i-a sunat ceasul); senzaţie de leşin, de gol, de prăbuşire în stomac. - Greaţă cu sau fără vomă, atât de cumplită încât nu mai este în stare să facă nimic. - Greaţă în timpul sarcinii; icneşte şi scuipă. - Greaţă amel. de aerul rece şi de dezvelirea abdomenului, agrav. la deschiderea ochilor.** - Dorinţă de tutun. - Constipaţie mai ales la cei care folosesc tutun. - Face efort (se screme) şi transpiră în timpul defecaţiei. - Spasme rectale.

PIEPT - Eficienţă recunoscută în tratamentul manifestărilor cardiace ale aterosclerozei la fumători şi consumatori de tutun în general.

EXTREMITĂŢI - Spasme, tresăriri, zvâcnituri ale muschilor membrelor.

CLINIC Cefalee. Constipaţie. Gastrită. Greaţă. Rău de mare. Rău de mişcare. Spasme rectale. Vertij, ameţeală. Vomă.

COMPARAŢII **Ipec. Sep. Cocc.**

TARAXACUM

Taraxacum este util în tulburări digestive şi în colecistită. Principalul simptom cheie îl reprezintă modificările de culoare (discromia) de la nivelul limbii, care are aspect de limbă geografică.

CAP - Durere de cap occipitală, agrav. când stă întins. *- **Limbă geografică,** cu excoriaţii. - Zone dureroase, cu senzaţie de carne vie pe suprafaţa limbii.

ABDOMEN - Colecistită. Gastrită. - Indigestie agrav. de mâncăruri grase.

CLINIC Cefalee. Colecistită. Gastrită. Glosită.

COMPARAŢII **Ptel. Chel. Chin.**

TARENTULA CUBENSIS

Lăsând la o parte discuţiile legate de originea remediului (preparat dintr-un exemplar de păianjen alterat din cauza condiţiilor de transport), Tarentula cubensis produce şi vindecă simptome cutanate caracterizate de leziuni cu senzaţie intensă de arsură, similare cu cele de la Anthracinum. Leziunile includ infecţii, abcese, ulcere şi eczeme. La nivelul leziunilor, tegumentul are o culoare închisă, vineţie, cu pete albăstrii. Tulburările pregangrenoase, în care este de asemenea indicat, sunt caracterizate de prezenţa unei senzaţii de arsură cumplită în tot corpul, care apoi se localizează la nivelul unei zone mici, circumscrise (ca o pată), reprezentând zona vulnerabilă, cu risc de evoluţie spre necroză.

CAP - Ulceraţii bucale cu arsuri intense care se pot extinde pe tot tractul gastro-intestinal (*Ars*).

PIELE - Paronichie în forme agresive, cu senzaţii intense de arsură. - Pustule, abcese, carbuncule. - Abcese cu dureri ca o arsură sau ca nişte junghiuri (senzaţie de pumnal înfipt), care schimbă culoarea tegumentului determinând apariţia unor pete albăstrii. - Kent a vindecat un caz de sifilis cu un abces ganglionar inghinal. - Ulceraţii cutanate cu senzaţie de arsură. - Zone cu senzaţie de arsură, foarte dureroase, cu gangrenă incipientă (Kent).

COMPARAŢII **Anthr. Hep. Lach.**

TARENTULA HISPANICA

Este un remediu adecvat pentru stările de suprastimulare a sistemului nervos central, manifestată în primul rând prin hiperactivitate: sunt oameni foarte harnici, care muncesc cu multă asiduitate, munca fiind pentru ei un adevărat drog. Aceasta reprezintă mai degrabă faza normală, căreia îi urmează însă, în cazurile patologice, o stare de grabă nemăsurată şi nerăbdare extremă. Este probabil cel mai grăbit dintre toate remediile homeopatice. Nu numai că este hiperactiv, dar nici nu suportă ca altcineva să se mişte într-un tempo mai lent. Se dă în vânt după muzică şi dans, dansul fiind pentru el cel mai adesea o dezlănţuire vijelioasă, sălbatică.

Dacă activitatea şi mişcarea fizica excesive nu sunt suficiente pentru a-i estompa starea lăuntrică de suprastimulare, în fiinţa lui se vor naşte tendinţe distructive. Tarentula hispanica este utilă pentru stări maniacale - sunt persoane capabile de violenţa şi furia pe care le mai întâlnim doar la remedii precum Stramonium, Belladona, etc.. Mai există însă şi o altă

fațetă a personalității acestui remediu: există o anumită abilitate, ingeniozitate perfidă, o anumită șiretenie și viclenie. Fire alunecoasă și înșelătoare, el poate dirija o discuție sau o situație astfel încât să își atingă propriile scopuri; el dă această turnură evenimentelor și conversațiilor nu prin gesturi sau fraze convingătoare, ci prin insinuări înșelătoare, ipocrizie și chiar minciună.

Pe plan fizic, Tarentula hispanica afectează mai ales sistemul nervos, generând neliniște, tresăriri, mișcări spastice și chiar coree. Alte localizări importante ale patologiei la acest remediu sunt inima, pielea și organele genitale.

MENTAL *- **Extrem de grăbit, stare de intensă excitație, agitație, trăiri de o mare intensitate. - Harnic, muncitor.** Lucrează într-un ritm incredibil de alert. - **Nerăbdător** - nu suportă ca alții să se miște mai încet. *- **Îi plac muzica și dansul.** Muzica îl excită sau, dimpotrivă, îl calmează. - **Nu suportă să fie atins.** *- **Nu suportă culorile puternice sau anumite culori.** *- **Viclean,** manipulativ și lipsit de onestitate. - **Tendințe distructive** - sparge, sfâșie, trântește obiectele care îi nimeresc în mână. - **Mânie și stări de furie,** teribile prin intensitate, care se manifestă prin patimă, mergând până la violență extremă și chiar dorința de a ucide. - În timpul episodului maniacal, forțele lui par să fie înzecite (*Stram, Bell, Hyos*). - Manifestări distructive bruște, neașteptate. - Simulant, se preface bolnav (*Plb, Mosch, Verat*). - Încăpățânat și nesupus, neascultător. Copii hiperactivi. - Râde fără măsură; comportament dezlănțuit, necenzurat.

GENERALITĂȚI - **Îngrozitor de agitat și amel. de efortul fizic. - Îl ameliorează foarte mult muzica (mai ales când este o muzică dezlănțuită, la un volum foarte puternic) și dansul.** - Friguros și agrav. de frig. - Periodicitate. - Emaciere (*Iod*).

NEUROLOGIC - Tresăriri, spasme, secuse musculare. - Coree. -Hiperestezie. Furnicături. Înțepături ca și cum ar avea ace înfipte în piele.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: Mâncărurile sărate. Mâncărurile condimentate. Alimentele în stare crudă, neprelucrate. Nisipul. - Aversiune pentru carne. - Administrând acest remediu, Kent a vindecat un caz de constipație însoțită de anxietate.

UROGENITAL - **Persoane hipersexuale, cu un instinct sexual exacerbat;** promiscuitate. - Fibromatoză uterină. - Senzație de arsură la nivelul uterului. - Patologie a ovarelor și testiculelor, mai ales tumorală. - Metroragie. - Prurit intens vulvar și vaginal, agrav. după menstruație. - Sediment urinar; tenesme.

PIEPT - Angină pectorală. - Valvulopatie mitrală. - Acces brusc și violent de palpitații.

EXTREMITĂȚI - **Agitație, neliniște. - În pat își mișcă permanent picioarele, nu le poate ține într-un loc. - Coree. - Tresăriri, mișcări spastice, convulsive.** - Hipersensibilitate a vârfurilor degetelor, amel. dacă și le freacă. - Senzație de amorțeală în picioare.

SOMN - **Somn agitat,** se zvârcolește în pat în timp ce doarme, încât dimineața așternutul e făcut vraiște.

PIELE - Abcese. - Ulcere cutanate. - Furnicături (*Coca, Sec*).

SIMPTOME COMBINATE - **Patologie cardiacă *și* ovariană.**

- Grabă permanentă *și* prurit genital.

CLINIC Abces. Angină. Aritmii cardiace. Comportament, tulburări comportamentale. Coree. Diabet. Eczemă. Fibromatoză uterină. Hiperactivitate. Manie. Metroragie. Mitrală, valvulopatie. Picioare neliniștite, sindromul de. Sexuale, tulburări, Ulcere cutanate. Vaginită. Valvulopatii.

COMPARAȚII **Nux-v.** - Grăbit, activ, muncitor, harnic, mânios, friguros, îi plac mâncărurile condimentate.

Sul-ac. - Grabă extremă, mânie, friguros, echimoze.

Ars - Agitat, neliniștit, iritabilitate, periodicitate, dureri cu senzație de arsură, lateralitate dreaptă, vaginită, boli cardiace.

Lil-t - Grăbit, hipersexual, accese de furie și mânie, patologie uterină.

Med. Bell. Stram. Hyos. Tub.

TELLURIUM

Deși folosit în mod curent în durerile acute lombosacrate (dureri de spate joase) și în sciatica acută, Tellurium poate fi util și în unele afecțiuni cutanate. Durerile de spate se aseamănă foarte mult cu tabloul clinic al rupturilor acute de disc intervertebral (hernie de disc): durere la mișcare, la atingere, la efortul de defecație și la tuse.

CAP - Otoree cronică cu secreție iritantă, excoriantă și urât mirositoare, fetidă, adesea cu miros de pește. - Erupție la linia de inserție a părului.

SPATE *- **Durere agrav. de atingere, tuse, strănut și la efortul de defecație.** - Dureri severe de spate, care frecvent iradiază în jos, pe traseul nervului sciatic. - Sciatică pe partea dreaptă. - Durere de spate care iradiază în cap la atingere sau presiune (Clarke).

CLINIC Eczemă. Otoree. Psoriazis. Spate, dureri de (chiar și în caz de metastaze vertebrale).

COMPLEMENTARE Sulphur urmează bine după sau completează tratamentul acestor cazuri.

COMPARAȚII **Rhus-t. Coloc. Bry. Kali-i. Lach. Dios. Graph. Sanic.**

TEREBINTHINA

Terebinthina seamănă cu Kreosotum prin tendința corosivă și senzațiile de arsură la nivelul organului afectat ca și prin predispoziția la hemoragii. Este un remediu util mai ales în nefrite și în boli ale tractului urinar însoțite de simptomul cheie caracteristic: urină foarte închisă la culoare, fumurie.

GENERALITĂȚI - Dureri cu senzație de arsură la nivelul oricărei mucoase. - Edeme.

CAP - **Limbă lucioasă** (*Kali-Bi., Pyrog.*). - Mâncărime la nivelul pleoapelor. Umflături sub ochi cu o colorație violacee a tegumentului la acest nivel.

GASTROINTESTINAL - Abdomen destins. - Diaree și rectoragii. - Peritonită. Ascită.

UROGENITAL - **Hematurie masivă, urină sanguinolentă sau *cu o culoare fumurie. - Urină cu miros de violete.** - Nefrită. - Infecții severe ale tractului urinar, inclusiv pielonefrită, cu dureri ca o arsură în regiunea rinichilor și stare de prostrație. - Cistită hemoragică. Senzație intensă de arsură în timp ce urinează. - Tumori uterine sau infecție uterină (endometrită). - Uretrită cu senzație intensă de arsură; secreție uretrală cronică.

EXTREMITĂȚI - Edeme ale extremităților. - Purpură. - Transpirație sau transpirație rece, mai ales la nivelul membrelor inferioare (a fost considerat simptom cheie de unii autori).

CLINIC Bronșită. Cistită. Nefrită. Peritonită. Purpură. Uretrită.

COMPARAȚII **Kreos** - Senzație de arsură, inflamație și hemoragie la nivelul tractului urogenital, deși Kreos. acționează mai ales la nivelul organelor genitale.

Canth. Merc. Apis.

TEUCRIUM

Este indicat în principal la pacienții cu polipi. Teucrium este remediul principal pentru polipi nazali (vegetații adenoide), dar este indicat și în polipi uterini, de tract urinar sau colorectali. Acest remediu are reputația de a vindeca infestările cu viermi cilindrici.

THEA

Indicat mai ales în afecţiuni psihiatrice severe (cu alterarea profundă a stării psihice), caracterizate de impulsuri puternice, violente (*Merc, Plat, Ars, Iod, Hep, Nux-v, Sulph*). Simte tendinţa imperioasă de a omorî un membru de familie apropiat sau o persoană la care ţine foarte mult şi mai ales pe proprii copii (*Merc, Nux-v, Sulph, Arg-n*). Pacientul se poate plânge de teama cumplită că-şi va omorî propriul copil şi relatează că, în scopul de a-l proteja, uneori chiar îşi trimite copilul la un vecin. Întregul sistem nervos se află într-o stare de excitaţie.

THERIDION

Când întâlnim combinaţia ameţeală (vertij), insomnie şi sensibilitate extremă la zgomote, Theridion este remediul indicat. Pacientul este frecvent anxios, epuizat, slăbit, supraexcitat şi isteric. Theridion este mai frecvent indicat la femei.

MENTAL - **Sensibilitate marcată la zgomote** (îi provoacă dureri, dureri de dinţi etc.). - Isterie şi anxietate. Atacuri de panică.

CAP - **Ameţeală (vertij),** agrav. de închiderea ochilor, agrav. de mişcare şi de mersul în maşină (simte că maşina încă se mişcă deşi ea s-a oprit); greaţă cu ameţeală (vertij). - **Ameţeală (vertij) de natură isterică.** - Ameţeală (vertij) cu durere de cap. - Durere de cap mai pronunţată în jurul ochiului stâng, agrav. de mişcare, de vorbit. - Dureri de dinţi provocate de zgomote. - Obstrucţie nazală cu secreţie verzuie, strănut.

GASTROINTESTINAL *- **Dorinţă de: Banane.**

UROGENITAL - Poluţii nocturne. - Amenoree.

PIEPT - Palpitaţii isterice.

SOMN *- **Insomnie rebelă - nu poate dormi deşi este frânt de oboseală.**

CLINIC Alergie. Anxietate. Aritmie. Cefalee. Dureri de dinţi. Insomnie. Nevralgie. Nevroză anxioasă cu accese de panică. Poluţii nocturne. Vertij, ameţeală.

SIMPTOME COMBINATE

Sensibilitate la zgomote *şi* vertij, ameţeală.

Insomnie *şi* vertij, ameţeală.

COMPARAŢII **Asar** - sensibilitate la zgomote, ameţeală (vertij), isterie. **Nux-v. Sep. Coff. Con. Cocc. Ars. Iod.**

THLASPI

Thlaspi este unul dintre primele remedii la care ne vom gândi pentru manifestări hemoragice legate de sau care apar pe perioada sarcinii.

CAP - Epistaxis în timpul sarcinii.

GENERALITĂŢI - **Sângerare în timpul sarcinii.** Hemoragie în timpul travaliului. - Avort sau iminenţă de avort.

COMPARAŢII **Sabin. Erig. Ip. Phos. Mill. Ust.**

THUJA

Bill Gray din Concord, California a avut o contribuţie enormă la înţelegerea acestui remediu, pornind de la observaţiile lui Vithoulkas. Deşi Vithoulkas vorbeşte despre o fază timpurie la Thuja caracterizată de încredere excesivă în sine şi de aroganţă, pacientul obişnuit are o tendinţă marcată de a se subaprecia şi de a se considera lipsit de orice valoare. Această îndoială lăuntrică îl face să cheltuiască o mare cantitate de timp şi energie pentru a-şi construi faţă de lume o imagine agreabilă, care să corespundă aşteptărilor celor din jur. Concentrarea asupra acestei imagini şi străduinţa de a ascunde aspectele neplăcute, îl pot duce cu timpul la tendinţa de a se ascunde, de a tăinui, ba chiar de a înşela şi de a minţi. Depresia şi subaprecierea propriei persoane sunt adesea motivele pentru care pacientul vine la consultaţie. Adesea sunt oameni care în copilărie au suferit de pe urma abuzurilor şi a faptului că au fost neglijaţi. Există în general trei circumstanţe principale care preced instalarea unui tablou de tip Thuja: 1) Gonoree suprimată. 2) Suprimarea unor veruci. 3) Vaccinarea. Burnett este cel care a iniţiat utilizarea acestui remediu la pacienţii cu un istoric de vaccinare. În mod specific Thuja are o relaţie strânsă cu vaccinarea antivariolică, deşi, e drept că într-o mai mică măsură, are capacitatea de a îndepărta efectele adverse şi ale altor forme de imunizare. Patologia corespunde miasmei sicotice - proliferări şi formaţiuni tumorale, patologie sinusală şi respiratorie cronică, probleme genitale.

MENTAL - **Autosubapreciere şi sentimentul că este lipsit de orice valoare. - Se consideră dezagreabil pentru ceilalţi** sau pierde mult timp pentru a-şi desăvârşi imaginea pe care o prezintă spre exterior. - **Depresie.** Singurătate şi tristeţe generate de sentimentul izolării, al separării de ceilalţi. - **Se străduieşte cu disperare să fie adecvat, să se**

potrivească imaginii pe care ceilalți ar vrea să o vadă. *- Sentimentul că „celorlalți nu le-ar place de mine dacă m-ar cunoaște cu adevărat.“ - Idei fixe sau iluzii: că are o ceva viu în abdomen; că este însărcinată; *că este fragilă sau că este făcută din sticlă și că s-ar putea sparge. - Secretos, preferă să ascundă adevărul, minte chiar și în legătură cu aspecte banale, legate de viața de zi cu zi. ***- Când vorbește ultimele cuvinte sunt mormăite indistinct. -** Dominator și dictatorial în etapele timpurii. - Teamă: Că alții nu îl vor place. Să se arate așa cum este. Să nu piardă controlul.

GENERALITĂȚI - Friguros și agrav. la rece. - Frisoane la expunerea la aer cald. - Agrav. pe vreme umedă. - Probleme pe partea stângă. - Transpiră pe părțile neacoperite. *- **Transpirația este uleioasă cu miros dulceag sau respingător. *- Ameliorare generală a unei probleme cronice atunci când este răcit. *- Istoric de repetate vaccinări anti-variolice** sau reacții postvaccinale ori lipsă de răspuns la vaccinare.

CAP - **Cefalee frontală stângă sau temporală**. - Cefalee cu senzația de „cui înfipt în cap“. - Fața grasă sau uleioasă. - Acnee severă, mergând până la leziuni cicatriceale. - Herpes febril (herpes labial apărut în timpul febrei). - Degradarea dinților (dinți stricați, cariați) la limita cu gingia. - Părul uscat, firele stau ridicate, zbârlite; nu poate să fie pieptănat. ***- Sprâncenele se subțiază sau dispar în jumătatea externă. - Veruci sau tumori cutanate pe față și pe pleoape**. Urcioare.

NAS - Sinuzită cronică și scurgere retronazală groasă cronică. - Cruste și coji groase la nivelul septului nazal. Ulcerații pe septul nazal. - Coriză, febra de fân. ***- Coriză în timpul scaunului.**

GASTROINTESTINAL ***- Nu suportă ceapa. - Dorință sau aversiune pentru ceapă și pentru usturoi.** - Dorință de dulciuri. - Bulimie. - Senzația că are ceva viu în abdomen. - Fisură rectală. - Condiloame anale. - Diaree matinală.

UROGENITAL - **Condiloame genitale. - Herpes. *- Jetul urinar se bifurcă**. - Uretrită, scurgere uretrală recidivantă. - Prostatită. Adenom de prostată. - Tumori sau polipi uterini. - Chisturi ovariene, mai ales pe partea stângă. - Leucoree verzuie abundentă. - Impulsul sexual este în general mare.

PIEPT - Astm agrav. pe vreme rece, umedă.

SPATE - Scolioză.

EXTREMITĂȚI - **Veruci pe mâini și pe degete**. - Veruci plantare adesea dureroase. - Paronichie. - Unghii fragile sau deformate. - Erupții între degetele de la picioare. - Picioarele crăpate. - Picioarele cu transpirație excesivă și urât mirositoare. - Probleme reumatismale cu un istoric de gonoree.

SOMN - **Doarme pe partea stângă. - Se visează căzând**, ceea ce îl trezește din somn. - Se trezește la 3-4 dimineața.

PIELE *- **Veruci, formațiuni care proemină, atârnă sau orice fel de tumori cutanate**. - Eczemă. Psoriazis. Tinea.

CLINIC Abces. Acnee. Adenom de prostată. Alergie. Artrită, artroză. Astm. Bulimie. Cancer, afecțiuni maligne. Cefalee. Chist ovarian. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Condilomatoză. Convulsii, tulburări convulsive. Depresie. Eczemă. Fisură rectală. Gonoree. Herpes. Insomnie. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Paronichie. Proctită. Prostatită. Psoriazis. Reumatism. Scolioză. Sinuzită. Sicoză, manifestări ale miasmei sicotice. Stricturi uretrale. Tinea. Tumori uterine benigne (polipi, fibroame). Uretrită. Veruci.

COMPLEMENTARE **Ars. Nat-s. Med. Sil. Sabin.**

COMPARAȚII **Lyc** - Lipsă de încredere în sine, compensator proiectează către exterior o imagine contrafăcută, friguros, nu suportă ceapa, picioare urât mirositoare, diaree matinală, tălpile crăpate.

Sil - Lipsă de încredere în sine, friguros, transpirație urât mirositoare a picioarelor, sinuzită, efecte adverse după vaccinare, scolioză, unghiile deformate și fragile.

Staph - Se subapreciază, își ascunde sentimentele, condiloame și fibroame, dureri de cap, degradare timpurie a dinților, tendință sexuală crescută.

Phos. Nit-ac. Nat-s. Ars. Med. Anac.

TUBERCULINUM

Pacientul Tuberculinum este cunoscut pentru nemulțumirea sa lăuntrică, firea sa romantică, parcă permanent tânjind după ceva și nevoia permanentă de schimbare și de călătorie. Îmbrăcămintea și felul de a fi exprimă adesea o sensibilitate aparte, plină de romantism și poezie. Totuși, deși romantismul este foarte atrăgător, poate genera un sentiment de plictiseală și de lehamite față de rutina banală a vieții cotidiene. Pacientul este incapabil să explice cauza acestei insatisfacții față de tot și toate și o poate resimți drept un aspect obișnuit, firesc al vieții. Adesea acest sentiment de frustrare se manifestă prin răutate, mai ales la copii. Adulții sunt într-o permanentă căutare a orice ar putea fi excitant, stimulant: sporturi periculoase, droguri, viața de noapte din localuri de tot felul etc.. Viața acestor oameni este marcată de schimbări frecvente: meserii, relații sentimentale, prietenii, locuințe, la aceasta adăugându-se permanenta dorință de a călători, toate fiind manifestări ale aceleiași tendințe generale de schimbare.

Un alt aspect al lui Tuberculinum este comportamentul compulsiv-obsesiv, mergând uneori până la adevărate ritualuri. Abia ieșit pe ușă după

terminarea consultaţiei, pacientul este în stare să revină de 3-4 ori pentru a mai preciza vreun amănunt insignifiant. Aceasta reflectă o tendinţă compulsivă lăuntrică care se poate manifesta şi printr-un comportament ritualist.

Copiii. Tuberculinum este un important remediu pentru bolile infecţioase recidivante ale copilăriei cum ar fi otita medie sau bronşite repetate. Este de asemenea un remediu important pentru manifestări patologice mai severe cum ar fi defectele de creştere şi dezvoltare, malformaţiile, retardarea mentală şi tulburările neuropsihice prin deficit de atenţie.

Tuberculinum este unul dintre remediile majore pentru copiii hiperactivi. Copilul este incapabil să rămână mult timp în acelaşi loc, este zgomotos, pretenţios, revendicativ şi capricios. Ne gândim la Tuberculinum mai ales atunci când părinţii ne relatează acte de răutate, acte distructive săvârşite intenţionat şi cu sânge rece. Copilul este în stare să spargă în faţa mamei vaza ei favorită dacă este contrazis. El poate fi stăpânit de o mânie intensă, ba chiar violenţă cu tendinţa de a-i lovi pe cei din jur. Pedeapsa şi mustrarea par a-l lăsa complet indiferent. In acelaşi timp este unul dintre principalele remedii utilizate în cazurile de retard mental sau chiar autism. În aceste cazuri, patologia se manifestă frecvent sub forma comportamentului ritualist şi a obiceiului de a-şi izbi capul.

Fizic. Mulţi pacienţi care au nevoie de Tuberculinum nu manifestă aceste tendinţe psihologice, diagnosticul sprijinindu-se pe antecedentele personale sau heredo-colaterale de tuberculoză ca şi pe simptome cheie ori simptome fizice. Ne gândim la Tuberculinum mai ales atunci când există o tendinţă marcată spre fenomene alergice şi spre tulburări respiratorii. Manifestările febrile recidivante, uneori inexplicabile, bolile de ţesut conjunctiv (colagenoze) sau reumatismale se numără printre problemele cele mai frecvente pe care le întâlnim la pacienţii purtând amprenta miasmei tuberculinice.

MENTAL *- **Persoane pline de romantism, urmărite de sentimentul neîmplinirii, al insatisfacţiei; cosmopolite** (care călătoresc mult - sau îşi doresc să o facă - , în diferite ţări din lume, care îmbrăţişează puncte de vedere variate, împrumutate din culturi foarte diferite). *- **Au nevoie de schimbare şi excitare. Schimbă frecvent slujbele.** *- **Dorinţa de a călători. Pasionat de călătorii.** - **Iritabilitate şi chiar violenţă.** - **Comportament răutăcios**; sparge obiecte; distruge obiectele preţioase ale celorlalţi. - **Hiperactivitate. Tulburări comportamentale la copii.** - Frică sau fobie (de): ***Pisici**. Câini. Animale. Dezgust faţă de pisici sau animale cu blană. - Abuz de substanţe (droguri etc.). - Comportament compulsiv-obsesiv şi ritualist. - Senzaţia permanentă că a uitat ceva.

- Revine de mai multe ori la uşa cabinetului pentru a mai relata vreun amănunt nesemnficativ. - Strigă în somn, mai ales femeile în perioada premenstruală. - Minte, gândire lentă, greoaie şi concentrare dificilă.

GENERALITĂŢI - **Agrav. înaintea furtunilor** sau la orice schimbare de vreme. - Amel. **la munte, mai ales în pădurile de pini.** - Agrav. pe vreme rece şi umedă, când se udă sau după o baie rece, seara, la mare. - Amel. pe vreme caldă şi uscată, în aer liber sau conducând maşina cu ferestrele deschise. - Constituţie slabă şi emaciată. - Bufeuri de menopauză însoţite de transpiraţie. - Febre recidivante; stări febrile care apar în mod regulat după-amiaza şi noaptea. - **Răceli şi gripe frecvente.** - **Transpiraţii nocturne.** - **Emaciere deşi mănâncă mult.** *- **Alergie la lapte.** *- **Alergie la pisici** (*Kali-c, Ars, Dulc, Puls, Sulph*).

CAP - **Bruxism.** - **Îşi izbeşte capul fie ca manifestare a mâniei fie ca un comportament compulsiv.** - Cefalee sau migrenă, uneori cu senzaţia că are capul „strâns ca de o bandă de oţel". Dureri de cap periodice. - Otită medie recidivantă. - În literatura homeopată sunt citate multe cazuri de meningită vindecate cu Tuberculinum. - Adenopatii şi induraţii ale ganglionilor limfatici de la nivelul capului şi gâtului.

FAŢĂ - **Alopecie.** Alopecie în regiunea bărbii (peladă). Tinea capitis. - Zone eritematoase bine conturate la nivelul obrajilor, de natură tuberculoasă.

OCHI *- **Gene lungi şi subţiri, mai ales la copii.** *- Astigmatism. - Sclere albastre (*Carc*).

GASTROINTESTINAL - Dorinţe alimentare: ***Cărnuri afumate şi slănină. Carne de porc. Şuncă. Salam. Lapte**, mai ales lapte rece. Grăsime. Sărat. Îngheţată. - Constipaţie. Diaree. Diaree recidivantă. *- **Alergie la lapte.**

UROGENITAL - **Hipersexual**; promiscuitate. Masturbare excesivă sau de la o vârstă mică. - Amenoree. - Cistită recidivantă. Enurezis.

PIEPT - **Infecţii repetate ale tractului respirator inferior: viroze, bronşite, pneumonii.** *- **Infecţii respiratorii acute la persoane cu istoric familial de tuberculoză.** - **Tuse constantă, dificilă, uscată, în accese scurte.** Tuse superficială cronică. - Pieptul subţire, îngust. - Plămâni slabi, debili (cu deficit funcţional). - Astm, amel. aer liber sau când conduce maşina cu ferestrele deschise. - Sânii se umflă şi sunt sensibili, dureroşi la atingere, mai ales în perioada premenstruală.

SPATE - **Fire de păr lungi, subţiri, de culoare închisă de-a lungul coloanei vertebrale la copii**. - Scolioză.

EXTREMITĂŢI - **Artrită, artroză** cu dureri articulare agrav. pe vreme rece şi umedă, agrav. când se ridică, agrav. noaptea (când sunt însoţite de agitaţie), amel. de căldură şi mişcare (*Rhus-t, Rhod, Ruta, Phos*). - Artrită migratorie. - Picior de atlet (tinea pedis). - Transpiraţie pe tălpi.

PIELE - **Tinea. Eczemă**, adesea încă de la naştere. Psoriazis. Lupus discoid. - Mâncărime, amel. de căldură, mai ales de căldură radiantă.

SOMN - Doarme în poziţia genu-pectorală. - Coşmaruri.

SIMPTOME COMBINATE - Probleme respiratorii *şi* reumatism.

CLINIC Adenopatie. Alcoolism. Alergie. Alopecie. Amenoree. Artrită. Artrită reumatoidă. Astm. Astigmatism. Autism. Bronşită. Bruxism. Bufeuri. Cancer, afecţiuni maligne. Cefalee. Colagenoze (boli de ţesut conjunctiv). Comportament, tulburări de. Compulsiv-obsesive, manifestări. Crup. Enurezis. Hiperactivitate. Hodgkin, boala. Limfom. Lupus sistemic sau discoid. Meningită. Menopauză. Osteomielită. Pneumonie. Răceli. Respiratorii, infecţii ale tractului respirator superior sau inferior. Retard mental. Scolioză. Sexuale, tulburări. Tinea.

COMPLEMENTARE **Puls. Phos. Calc. Con. Sulph. Stann.**

COMPARAŢII **Calc-p** - Dorinţa de a călători, nemulţumit, agrav. la rece şi umed, dureri articulare, îi place să mănânce carne şi slănină afumate, sărat, îngheţată.

Med - Astm, îi plac grăsimea şi sarea, tulburări comportamentale, excese sexuale, are nevoie de excitare.

Bac - Simptome tuberculinice, răceli frecvente, îi place acru, alopecie.

Carc. Sanic. Rhus-t. Verat. Plat.

URTICA URENS

Este utilizată mai ales pentru efectele benefice în afecţiuni ale pielii, cum ar fi urticaria, eczemele, arsurile. Burnett a folosit-o în reumatism, malarie şi febră recurentă şi, de asemenea, pentru agalactie. În aceste afecţiuni a utilizat remediul mai ales în doze materiale.

GENERALITĂŢI - **Reacţii alergice la scoici**. - Tulburări după suprimarea erupţiilor.

PIEPT - Lactaţie absentă (agalactie), deficitară (hipogalactie) sau inadecvată.

UROGENITAL - Erupţii cu prurit sau tumefiere la nivelul organelor genitale.

EXTREMITĂŢI - Reumatism la nivelul umărului drept (atestat prin experimentări - proving-uri - şi cazuri clinice vindecate) (*Caust*). - Gută, multe atacuri acute de gută au fost vindecate, utilizându-se acest remediu, de obicei în doze materiale.

PIELE - **Arsuri**, mai ales de gradul unu şi doi (*Canth*), poate fi utilizată şi local ca tinctură. - **Urticarie cu sensibilitate locală excesivă,**

senzație de arsură, dureri înțepătoare. - Urticarie după supraîncălzire sau efort excesiv. - Mușcături sau înțepături de insecte (*Led, Apis*). Varicelă.

CLINIC Agalactie. Arsuri. Febră. Gută. Malarie. Reumatism. Urticarie.

USTILAGO

Ustilago este un remediu pentru hemoragii uterine și avort. La conferința Fundației Internaționale pentru Homeopatie din 1991, Laurie Dack din Vancouver, Canada, a prezentat 3 cazuri de fibroame uterine, magistral vindecate cu Ustilago.

UROGENITAL - **Dureri ovariene sau pelviene stângi,** care iradiază spre picioare. - **Fibroame uterine cu hemoragie.** - Metroragie care prezintă frecvent cheaguri de culoare închisă. - Menstre abundente, excesive (menoragii), în special în apropierea menopauzei. - Avort sau iminență de avort în a treia lună de sarcină. - Hemoragie post-partum. - Masturbare și activitate sexuală excesivă.

CLINIC Avort. Fibrom uterin. Hemoragie uterină.

COMPARAȚII **Sabin. Sec. Kali-fer. Erig. Xanth.**

VALERIANA

Valeriana este un remediu indicat în cazurile de isteric; există o anumită predominanță a simptomele reumatice și neurologice. Utilizarea fitoterapică a Valerianei în insomnie se suprapune celei homeopatice. Astfel, Valeriana este recomandată la pacienții excitați, agitați și nervoși.

MENTAL - Pacienți care se excită ușor, foarte dinamici, anxioși, iritabili, agitați și distrați, cu schimbări mari de dispoziție. - Senzație de plutire.

GENERALITĂȚI - Agrav. de odihnă și amel. dacă se mișcă de colo până colo. - Dureri sau crampe cu variate localizări, care-și tot schimbă localizarea. - Valuri de căldură.

CAP - Cefalee și dureri ca o înțepătură la nivelul capului, feței și ochilor. - Senzația că îi atârnă o ață în gât.

GASTROINTESTINAL - Intoleranță pentru lapte.

SPATE - Durere de spate joasă și sciatică, agrav. șezând, agrav. stând în picioare, agrav. în timpul sarcinii; amel. dacă umblă, dacă se plimbă

încoace și încolo. - Nash a relatat un caz de sciatică la care durerile se ameliorau dacă stătea cu picioarele ridicate pe un scaun.

EXTREMITĂȚI - Dureri reumatice, agrav. în timp ce stă așezat; amel. dacă umblă, dacă merge de colo până colo. - Dureri în membrele inferioare, glezne, tendoanele lui Ahile, călcâie. - Tresăriri, spasme.

SOMN - Insomnie.

CLINIC Anxietate. Cefalee. Dureri articulare. Nevralgie. Sciatică.

COMPARAȚII **Cimic. Lac-c. Rhus-t. Zinc.**

VERATRUM ALBUM

Veratrum album este utilizat mai ales pentru tulburări în sfera mentală, unde generează o stare pronunțată de suprastimulare, mergând până la manie. Din punct de vedere psihoemoțional planul mental este exacerbat, având preponderență (față de cel afectiv) - sunt persoane foarte mentale, care trăiesc izolate, fără să comunice cu cei din jur. Inima lor pare împietrită, sentimentele inexistente, fiind substituite de o atitudine insensibilă, critică, plină de asprime. Exacerbate, aceste trăsături pot conduce până la acea stare de încredere excesivă în sine, îngâmfare și aroganță (stare bine cunoscută din descrierile consacrate ale acestui remediu). Pacientul Veratrum este convins că numai el are dreptate și aceasta poate merge până la niveluri patologice, paranoide. El ajunge să se considere un mesager divin, o ființă „iluminată". Se consideră Iisus Hristos sau vreo altă figură religioasă. Imaginea clasică este cea a predicatorului care propovăduiește la colțul străzii, cuprins parcă de o adevărată psihoză religioasă. El poate avea însă și stări de depresie, când este posomorât și ursuz, cuprins de disperarea că sufletul lui nu va fi mântuit.

Copiii. Primii germeni ai viitoarelor manifestări patologice sunt conținuți în precocitatea dezvoltării intelectuale, care întrece cu mult standardele vârstei. Copilul manifestă o curiozitate vie și are o capacitate de conceptualizare, de percepere a noțiunilor abstracte care se apropie de nivelul unui adult. Dar această incitare excesivă a minții îi va genera în cele din urmă o stare marcată de agitație și neliniște. Sub imperiul unui sentiment lăuntric de frustrare, se nasc tulburările de comportament și o atitudine de frondă, de nesupunere. Există o teribilă agitație interioară care se reflectă în gesturi repetitive, lipsite de sens, cum ar fi mania de a tăia foi de hârtie în bucățele din ce în ce mai mici sau de a tot așeza obiecte unul peste altul. În unele cazuri starea de agitație și neliniște este atât de mare, încât nu poate nici măcar să stea așezat când mănâncă, simțind o nevoie imperioasă de a se mișca fără încetare. Uneori copilul pare complet rupt de realitatea în care trăiește sau manifestă o neobișnuită lipsă de sensibilitate, o indurare, o împietrire afectivă. Nici o emoție nu

se întrezăreşte, orice trăire lăuntrică pare abolită, chiar şi atunci când este mustrat sau pedepsit. Uneori acest remediu este dificil de diferenţiat de altele frecvent utilizate în tulburările de comportament, cum ar fi: Tarentula, Anacardium, Stramonium, Sulphur sau Hyoscyamus.

MENTAL - **Copii hiperactivi şi neascultători. *- Acţiuni repetitive lipsite de sens: taie sau sfâşie în continuu diferite obiecte. *- Precocitate.** Pune multe întrebări; tendinţă de a filosofa. - **Arogant, îngâmfat. *- Religiozitate. Se roagă tot timpul. *- Iluzii, halucinaţii privind propria identitate şi cu un conţinut religios** - se consideră fiinţa Christică sau vreo altă figură religioasă (salvator, profet) trimisă spre a izbăvi omenirea sau cu o altă misiune divină. - **Manie, manifestări maniacale; forme acute sau cronice de psihoză** (acte violente, cheltuieli absurde, nebuneşti, etc.). - **Spirit critic, necruţător; tendinţa de a critica aspru. Grosolănie.** - Mânie şi violenţă. Înjurături, blesteme. - Gelozie. - Simulant, se preface bolnav (*Mosch, Tarent, Plb*). - Disperat la gândul că sufletul său nu va fi mântuit. - Erotism. Se apucă să sărute sau să îmbrăţişeze în momente sau circumstanţe nepotrivite. - Minte fără nici o reţinere şi se comportă de parcă nici n-ar şti că o face. - Fuge de acasă la o vârstă timpurie.

GENERALITĂŢI - **Friguros şi agrav. de frig. - Senzaţie lăuntrică de răceală** sau sentimentul că prin vene îi curge nu sânge, ci apă rece ca gheaţa. - **Stări de slăbiciune sau de colaps,** mai ales după vărsături sau diaree. - Transpiră în timpul menstruaţiei. - Frisoane sau transpiraţie în timpul defecaţiei. - Convulsii.

CAP - Ameţeală însoţită de vărsături sau de transpiraţie rece. - Cefalee severă, adesea însoţită de vărsături. - Cefalee cu senzaţie intensă de rece, rece ca gheaţa, mai ales în creştetul capului. - Faţă rece. - Senzaţia că apa pe care o bea alunecă în jos nu prin interiorul, ci pe din afara gâtului. ***- Transpiraţie rece abundentă, mai ales pe frunte. *- În stări acute sau de colaps răsuflarea îi este rece;** limba de asemenea.

GASTROINTESTINAL ***- Gastroenterită, are simultan vărsături şi diaree** (*Ars*). Este considerat a fi unul dintre principalele remedii pentru holeră. ***- Vărsături şi diaree în timpul menstruaţiei** cu dismenoree. ***- Vărsături în jet.** - Preferinţe alimentare: **Gustul acru. Fructele acre. Lămâile. Gustul sărat. Gheaţa.** Fructele. Sardelele. - Sete intensă. - Crampe abdominale. Abdomen destins. - Diaree abundentă, după care se simte foarte slăbit. - Diaree, agrav. în timpul frisoanelor, agrav. in timpul menstruaţiei. - Tuse însoţită de vărsături.

UROGENITAL ***- Dismenoree severă cu senzaţie de răceală, vărsături, diaree şi stare de slăbiciune sau prostraţie.** - Hipersexual.

PIEPT - Astm. - Pneumonie. Spută spumoasă.

EXTREMITĂŢI - Mâini reci; sindrom Raynaud. - Picioare reci.

- Crampe, tresăriri, secuse musculare.

CLINIC Cefalee. Comportament, tulburări de. Convulsii. Dismenoree .Gastroenterită. Hiperactivitate. Hipersensibilitate (alergie) la substanţe chimice. Holeră. Maniaco-depresiv, sindrom. Manie. Nevralgie. Pneumonie. Raynaud, boala.

COMPARAŢII **Hyos** - Hiperactiv, înjură, exhibiţionism, manie, convulsii, iluzii paranoide, gelozie.

Ars - Agitaţie, religiozitate, tendinţa de a critica, disperat că sufletul nu îi va fi mântuit, are simultan vărsături şi diaree, stare de slăbiciune extremă (prostraţie) cu senzaţie puternică de răceală, sindrom Raynaud, îi place gustul acru.

Tub. Med. Stram. Tarent. Camph. Plat.

VERATRUM VIRIDE

Veratrum viride este mai rar utilizat decât Veratrum album, deşi simptomele mentale sunt asemănătoare. A dat rezultatele cele mai bune în cazuri de pneumonie, mai ales în fazele precoce.

MENTAL - Agitaţie, nelinişte şi tulburări similare cu ale lui Veratrum album. - Auto-agresiune (se loveşte singur).

CAP *- **Dungă roşie pe mijlocul limbii.** - Limbă cu variate depuneri (depozit) şi modificări de culoare, mai ales pe mijlocul limbii. - Congestia capului, valuri de căldură. - Transpiraţie rece a frunţii.

PIEPT - **Pneumonie** cu debut rapid, anxietate, puls accelerat, vomă şi febră înaltă. *- **Puls rapid (tahicardie) în timpul pneumoniei.** - Puls rapid, amplu (dans arterial).

EXTREMITĂŢI - Spasme, fasciculaţii musculare.

COMPARAŢII **Bell. Verat. Ars.**

VERBASCUM

Verbascum este un remediu important în tratamentul nevralgiei trigeminale. Eficienţa în tratamentul durerilor nevralgice, explică utilizarea în otita acută sub formă de aplicaţii locale (ulei de lumânărică - Mullein oil),.

CAP - **Dureri faciale** nevralgice (prosopalgie), în general pe partea stângă. Nevralgie trigeminală. - Dureri agrav. dacă vorbeşte sau mestecă, agrav. de mişcare, agrav. de schimbarea temperaturii şi de expunerea la aer. - Dureri care survin în paroxisme, crize severe. - Într-o otita medie

acută, aplicarea locală (în ureche) de ulei de lumânărică (Mullein oil) aduce adesea o alinare rapidă a durerilor.

PIEPT - Tuşeşte profund, „ca o trompetă". - Tuse agrav. noaptea; amel. dacă respiră profund.

CLINIC Nevralgie facială. Tuse şi bronşită.

COMPARAŢII **Mag-p. Coloc. Caust.**

VIBURNUM

Viburnum este un remediu uterin specific, util în dismenoree, travaliu fals, dureri post-travaliu şi în iminenţă de avort. Simptomul cheie principal este acela că durerile iradiază de la sacrum spre pelvis şi spre faţa supero-internă a coapselor.

GENERALITĂŢI - **Dismenoree cu dureri care iradiază spre coapse.** - Hemoragie uterină. - Avort.

COMPARAŢII **Sabin** - dismenoree cu dureri care iradiază în jos pe membrele inferioare, avort.

Cimic. Xanth. Caul.

VIOLA ODORATA

Viola Odorata are un simptom local specific: ea afectează articulaţia pumnului, în special a **pumnului drept.** Poate prezenta însă dureri accentuate şi amorţeală chiar şi în mână şi degete, ca în sindromul de tunel carpian.

COMPARAŢII **Caust. Guai. Act-s.**

VIOLA TRICOLORATA

Viola tricolorata are un simptom cheie mai puţin obişnuit dar confirmat de practică: **urina sa miroase ca urina de pisică.**

WYETHIA

Wyethia este un remediu specific pentru febra de fân.

CAP - **Prurit cumplit la nivelul nasului, gâtului şi palatului** şi care

uneori se extinde la urechi. - **Pentru a ameliora pruritul își freacă puternic limba de palat, mișcând-o înainte și înapoi.** - Gâtul este umflat și iritat. - Își drege mereu vocea (ca pentru a-și elibera gâtul).

COMPARAȚII **Arund. Arum-t. Nux-v. Agar.**

XANTHOXYLUM

Xanthoxylum este utilizat mai ales pentru patologia uterină.

GENERALITĂȚI - Dureri ascuțite, ca o zvâcnitură, iradiante, nevralgice. - Senzație supărătoare de amorțeală.

CAP - Cefalee înaintea sau în timpul menstruației. - Valuri de căldură sau de roșeață la nivelul feței în timpul dismenoreei.

UROGENITAL - **Dureri uterine sau ovariene care se extind la coapse** (*Vib, Cimic*). - Dureri post-travaliu. - Hemoragie uterină.

SPATE - Durere de spate joasă și sciatică. - Dureri de spate în timpul menstruației.

COMPARAȚII **Vib. Sabin. Cimic.**

ZINCUM

Nota distinctivă a lui Zincum este impresionanta stare de excitație a sistemului nervos, care generează o stare de agitație, cu mișcări anormale, mișcări involuntare, tresăriri sau chiar convulsii. Corespunzător, în plan mental pacientul parcurge inițial o fază de puternică stimulare și de intensă activitate mentală. Această stare de suprastimulare este înlocuită ulterior de una de colaps care determină lentoare și opacitate mentală pe un fundal de nemulțumire, insatisfacție, depresie severă, mergând până la porniri suicidare.

El este permanent marcat de iritabilitate sau chiar de izbucniri de furie. Nemulțumirea și tendința de a se lamenta permanent sunt, la acest remediu mai pregnante decât la Calcarea Phosphorica. Pare că nimic din ceea ce îi oferă viața nu îl poate mulțumi. Aceasta poate merge până la tendințe suicidare. În stadiile tardive se conturează un tablou de deteriorare mentală cu vorbire încetinită (bradilalie), incapacitate de a se concentra, de a-și focaliza gândurile, minte împrăștiată, prin care i se perindă tot felul de idei disparate, utilizarea în vorbire a unor cuvinte greșite și stare de confuzie.

MENTAL - **Stare de hiper- și suprastimulare la pacienți hipersensibili. - Se plâng și sunt nemulțumiți**, „Îi duc pe ceilalți la disperare cu

lamentările lor fără sfârşit". - În minte îi năvălesc tot soiul de gânduri şi de idei ca într-un adevărat vârtej. Vorbăreţ. - Iritabilitate şi furie. - Confuzie, greutate, lentoare, opacitate mentală. - Stare confuzională puternic agravată de ingestia de vin. - Repetă întrebarea înainte de a răspunde *(Sulph, Caust)*. - Greşeli de vorbire şi de scriere. - Depresie şi tendinţe suicidare. - Se gândeşte cu calm la moarte, perspectiva morţii liniştindu-l şi făcându-l să se simtă mai bine. - Nu suportă zgomotele, mai ales când e vorba de o conversaţie. - Superstiţios. - Ţipă, strigă. - Manifestări delirante cu izbucniri de mânie, violenţă şi dorinţa de a fugi altundeva, de a scăpa. - Tulburări comportamentale la copii.

GENERALITĂŢI - **Agrav. după suprimarea erupţiilor cutanate. - Agrav. după suprimarea menstruaţiei şi amel. după declanşarea fluxului menstrual. Se simte bine doar în timpul menstruaţiei. *- Agrav. când bea vin** şi băuturi alcoolice, după vaccinare, la rece sau după o baie rece. - Amel. seara. - Se simte slăbit după un acces de mânie. - Are un aspect „ofilit, veştejit, bolnăvicios, cu faţa ridată şi îmbătrânită".

NEUROLOGIC - **Nelinişte, agitaţie.** Coree, manifestată mai ales la nivelul picioarelor şi membrelor inferioare. - **Tresăriri, spasme, secuse musculare, fasciculaţii.** Convulsii. - Boala Parkinson cu tremor sever, pareză, lentoare şi opacitate mentală. - Meningită, encefalită, pacientul îşi rostogoleşte capul, strigă, delirează, are convulsii, pentru ca în final să cadă într-o stare de stupoare.

CAP - Cefalee, mai ales occipitală. - Cefalee după ce bea vin. - Fruntea sau zona frontală sunt reci iar regiunea occipitală este caldă. - Dinţii i se mişcă în gingii şi îi cad. - Contuzie cerebrală sau istoric de traumatism cerebral.

FAŢA - Ticuri şi grimase faciale. - Buzele îi sunt crăpate, mai ales la nivelul colţurilor. - Faţă îmbătrânită, ridată. - Buze groase.

OCHI - Fotofobie. - Strabism. - Dureri înţepătoare la nivelul comisurii interne.

STOMAC - Gastrită. - Indigestie sau vărsături după ce mănâncă. - Indigestie agrav. de vin, pâine, lapte, carne de viţel. - Senzaţie de gol, de foame în stomac la 11 dimineaţa. - Aversiune pentru: Peşte. Dulciuri.

ABDOMEN - Colică, agrav. când mănâncă, de zgomot şi de conversaţie. - Constipaţie sau diaree după ce bea vin. - Diaree însoţind durerea de cap.

UROGENITAL - Retenţie de urină la pacienţi care au probleme cu prostata sau sunt paralizaţi. - Nu poate să urineze când stă în picioare; urinează mai bine când este aşezat sau când se lasă pe spate. - Incontinenţă urinară în timpul convulsiilor. - Incontinenţă urinară de efort, mai ales când tuşeşte sau strănută. - Enurezis. - Prostată mărită, adenom de prostată. - Pierderi seminale în timpul scaunului (*Sel*). - Pasiune sexuală excesivă; promiscuitate. - Ejaculare prematură.

TORACE - Astm declanşat după suprimarea menstruaţiei. - Tuse agrav. de dulciuri.

SPATE - Dureri ca o arsură în coloana vertebrală, agrav. când stă jos.

EXTREMITĂŢI *- **Agitaţie a picioarelor (sindromul picioarelor neliniştite); îşi mişcă fără încetare membrele inferioare, mai ales picioarele (tălpile).** - Agitaţie continuă a picioarelor sau extremităţilor noaptea în pat, somnul devenind astfel imposibil. - Tresăriri şi spasme afectând oricare grupă de muşchi. - Mioclonii nocturne. - Dureri de călcâie, mai ales după ingestia de vin. - Neuropatie periferică; parestezii şi senzaţie de arsură.

SOMN - Insomnie din cauza agitaţiei ori a spasmelor şi tresăririlor permanente. Bruxism (scrâşneşte din dinţi noaptea). - Tresăriri puternice care împiedică somnul, pacientul trezindu-se tot timpul. - Se trezeşte noaptea ţipând, şi fără să mai recunoască pe nimeni.

PIELE - Eczemă. Erupţii cutanate. - Erupţii uşor de suprimat.

ACUT

- - Meningită sau encefalită, pacientul scoate strigăte ascuţite, are convulsii, tremurături, îşi rostogoleşte capul sau şi-l înfundă în pernă; stare stuporoasă sau comatoasă; dureri de cap îngrozitoare.
- - Tulburări cronice după suprimarea unei erupţii cutanate.

CLINIC Astm. Bruxism. Cefalee. Colită. Constipaţie. Convulsii, tulburări convulsive. Coree. Demenţă. Depresie. Diaree. Eczemă. Encefalită. Enurezis. Gastrită. Incontinenţă. Incontinenţă urinară. Meningită. Mioclonii nocturne. Nevralgie. Parkinson, boala. Picioare, sindromul picioarelor neliniştite. Prostată, adenom de. Prostatită. Retenţie de urină. Spate, durere de spate joasă. Ticuri. Traumatism cranian. Tremor. Tresăriri, spasme. Tuse.

COMPARAŢII **Nux-v** - Suprastimulare, iritabilitate, spasme şi probleme neurologice, gastrită, constipaţie, agrav. alcool.

Cupr - Convulsii, spasme, tresăriri, probleme neurologice după suprimarea unor erupţii, strigăte, grimase, astm, tuse, iritabilitate.

Stram - Spasme şi convulsii, pavor nocturn, iritabilitate şi tulburări comportamentale.

Rhus-t - Îşi mişcă picioarele tot timpul (sindromul picioarelor neliniştite), coree, erupţii cutanate, grimase, tulburări comportamentale, probleme urinare, boala Parkinson, superstiţios, friguros şi agrav. baie rece.

Agar. Cic. Caust. Lach.